

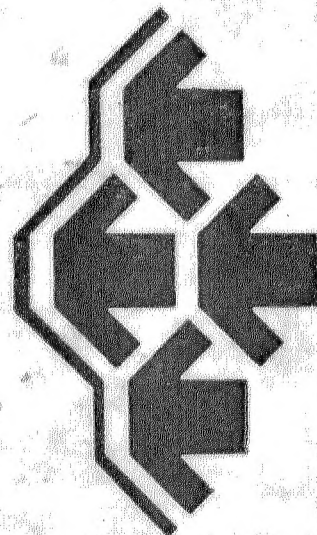
من

دليل الطالب الذكي

في

علم النفس .. والطب النفسي

الجزء الاول



في علم النفس

د . يحيى الرضاوى

أستاذ الطب النفسي

جامعة القاهرة

اهداءات ٢٠٠١

الاستاذ الدكتور/يحيى الرخاوى

ا.د. يحيى الرضاوى

دَلِيلُ الطَّالِبِ الذَّكِيِّ
فِي
عِلْمِ النَّفْسِ.. وَالطَّبِّ النَّفْسِيِّ

THE INTELLIGENT STUDENT'S GUIDE
To
Psychology and Psychological Medicine

١٩٨٠

الجزء الاول
في علم النفس

Part 1
Psychology

إهداء

إلى مضر ... المستقبل

يعني الرخاوي

مقدمة - ١

تعرض مادة هذا الكتاب في صورة حوار بين طالب ذكي بالضرورة ، ومعلم (يكسر الليم وضمها) صاحب غرض لاجالة ، و « ذكاء » الطالب يجعله كثير الأسئلة كثير التشكك ، و « غرض » المعلم يجعله كثير للتحييل متظاهر التواضع ، صيورا إلى حدما .

ومن خلال هذا الحوار نأمل أن نفتح آفاق المعرفة حول علمين من أخفى العلوم ظاهرا ، وأهمها وأخطرهما واقما ، كما نأمل أن تزيد الأسئلة بعد الانتهاء من قراءة هذا العمل بنفس القدر الذى تتضح منه بعض معالم الطريق ، أما أن يتصور القارئ أن علومنا مازالت في بدايتها تستطيع أن تقدم إجابات جاسمة عن تساؤلات مصيرية تتعلق بماهية الإنسان ومآله ، فهذا خطأ شائع ، وإن ادعاء مدع فهو إشلال للفكر لاجدال .

مقدمة - ٢

يبدو أن المقدمات لابد أن تكتب بعد نهاية العمل وليس في بدايته، فقد كنت في بداية العمل أنوى ألا يزيد عن كتاب واحد يشمل المعلومات الأساسية الأولية ، مع الرشاوى اللازمة ، لطالب الطب ، إلا أن الحوار تطور وتفرع حتى وجدتني ملتزما بأن أكتب للطالب وغير الطالب ما ينبغي أن يتعرف عليه (حتى دون أن يعرفه) حول هذه العلوم الجديدة البدعة الخطيرة .. ، وإذا بالعمل يبلغ ثلاث أجزاء كاملة ، يختص الجزء الأول بأساسيات علم النفس ، وأقدمه للطالب الذكي صاحب الفضل الأول في الإقدام على هذا العمل ، وبالتالي فسيحتفظ بالاسم الأم .

أما الجزء الثانى فقد قررت أن يختص بما يسمى نمو الشخصية بما يشمل ذلك نمو الأطفال ونمو الكبار وبعض نظريات الشخصية ، وأسميته دليل الطالبة الذكية

في نمو الشخصية ، وأخيرا فسيختص الجزء الثالث بالطب النفسي والأمراض النفسية وسأقدمه هذه المرة تحت عنوان دليل الطبيب النفسي في الطب النفسي ، وهو موجه إلى الطبيب حديث التخرج غير المختص أساساً ، كما يمكن أن يوجه لنير الطبيب من المرضى والأسوياء .. (فليحذر طبيبنا الفخ .. بأن يسرع بالتغطية) .

* * *

ولعل بهذا أكون قد قدمت بنض ما على من ديون إلى أصحابها ، ولعل أسهم بذلك في محاولة أن يتوقف ترادف علم النفس بالتحليل النفسي ، وترادف العلاج النفسي بالبدا القائل بأن ندع القلق ونبدأ الحياة بأن نتقن النفاق ، كما أمل أن يكون بصورته المبسطة في متناول « كل من يهمه الأمر » .. بديلا عن هذا الفث التخديري ، والعلم التبريري ، حتى يحل فهم الإنسان ككائن بيولوجي متطور محل الإشاعات حول عقده وعواطفه الهيلامية ، وأن يساعدنا هذا الفهم الجديد ألا ندع القلق ومع ذلك نبدأ الحياة ونستمر فيها ، وألا نؤثر في الناس ولكن نعيش معهم ، وألا نتجنب الخوف بل نجعله وقودنا لننمو بديلا عن الطمانينة الواهية .

وإن كنت قد نجحت في استدراج قارئ الجزء الأول لقراءته أثناء مروره على هوامشه المقررة ، فليست أدري من سيقرا الجزء الثاني والثالث وخبرتي السابقة لا تبشر بخير في هذا السبيل ، فالكتابات التي تنزى بالقراءة هي التي تؤكد الشائع أو تدغدغ الاحتياجات ، أو على أحسن الفروض هي التي تنجح في الامتحانات ، أما العلم الذي يثير التساؤلات ويحمل المسؤولية فهو بضاعة راقدة بلا جدال ، بل إن البعض ليعتبرها في كثير من الأحيان بضاعة خطيرة ينبغي أن تصادر .

* * *

ولكن ، أنا مالي ؟ إن واجبي المرحلي إزاء هذه المهمة ينتهي بكتابتها .. والتاريخ يعطئن كل من يثق في المسار ، مها بدا وحيدا في وقت ما ..

يعني الرخاوي

الفصل الأول

تمهيد .. وإيضاح

الطالب : قبل أن نبدأ ، قل لي ماهي طبيعة هذا الكتاب ؟

المعلم : هو كتاب جديد في هدفه وشكله ، أحاول من خلاله أن أوصل بعض ماهو أمانة في عنقي إلى أصحابه ، وهو ذو أعراض متعددة ، الظاهر منها والبسيط هو أن تجد بين يديك دليلا يرشدك إلى بعض ماعليك أن تعرفه من معلومات مبدئية عن علوم تعتبرها هامشية (ولو من الناحية الامتحانية) ، فأولا : أنا أوشك ابتداء إذ أقول إن الهامش (بالانجليزية) في أسفل الصفحات في هذا الجزء الأول الخاص بعلم النفس Psychology قد يكفي للإجابة على ماهو مطلوب في السنة الثانية في الامتحان ، ويزيد ، كما أن الجزء الخاص بالطب النفسي Psychiatry يمكن أن يعرفك بالعالم الأساسية لبعض الأمراض الشائعة والأعراض الناجبة ، وكذلك الاتجاهات الناجبة في العلاجات الجارية ، أما ثانيا : (ومن خلال أولا) فإني أقدم لك ماينبغي أن تعرفه حول هذه العلوم المستحدثة ظاهريا ، الضاربة في القدم حقيقة ، وأناقش معك المشاكل المعاصرة التي تحيط بها حتى تهددها بالأفول حتى الموت ، قبل أن تبلغ درجة اليقوع ، فأحملك معي مسئولية إحيائها بغية الإسهام في تأنيس الإنسان (جعله إنسانا : بحق من أول وجديد) ، ثم ثالثا : فإني أحاول أن أجيبك من خلال هذا وذلك عن تساؤلاتك الشابة من خلال بعض مفاهيم هذين العلمين ، ولكن من موقف شخصي بالضرورة هو نابع من خبرتي الكلينيكية والعلمية والحياتية نمّا .

الطالب : ولكن كيف نشأت فكرة هذا الكتاب ؟

المعلم : في الواقع انى كنت أدرس لطاية السنة الثانية بانتظام دروس علم النفس منذ أكثر من خمس عشرة سنة ، ولمدة أعوام متتالية ، وذلك في كلية طب قصر العيني وكلية طب المنصورة ، وكنت أتبع إذ ذاك طريقة بسيطة وهى أن أجمل نصف وقت المحاضرة أو أكثر للأسئلة الحرة - الحرة تماما وخصوصا من خارج المنهج - والباقي للمحاضرة الأصلية في إيجاز وتركيز ، وقد كنت أتبع ذلك لسنيين ، أولا : لأن هذا العلم جاف بطبيعته ويحتاج إلى إثارة وتحفيز وتشويق وخاصة مع ضآلة الدرجات المخصصة له ، وثانيا : لأن المقرر المفروض كان - وما زال - لا يقتضى أبدا ، وكانت أسئلة الطلبة أعمق وأصدق وأكثرا مباشرة وفائدة من المنهج الثقيل ، وكانت النتيجة رائعة ، إذ كان الحضور يتزايد باستمرار حتى تضيق المدرجات ، والأهم من ذلك انى كنت أقابل بعض طلبتي فيما بعد سنين عديدة (وقد أصبحوا أطباء) فكانوا يذكرون هذه المحاضرات بوعى وعرفان ، بحيث كنت أحمد الله انى استطعت أن أوصل لهم شيئا ما ، بقى معهم بعد انتهاء زحام المعلومات التى فرضت عليهم : الفث منها والتزيد والسمين على حد سواء ، وكنت أعجب من الزملاء الذين يشكون من قلة عدد الحاضرين ويهتمون ضآلة الدرجات بأنها مسئولة عن ذلك ، وقد علمتني هذه التجربة وما يليها أن الطالب أذكى منى ومنا ، وأنه يبحث عن المصاحبة ويشتاق إلى المعرفة بغض النظر عن الدرجات ، ولما شاءت الظروف أن أبتعد عن الاتصال المباشر بالطلبة فترة طالت لأسباب مختلفة . . . كنت دائم الشوق إليهم ، حتى قررت في النهاية أن أقابلهم هنا على الورق دون استئذان أو تأجيل ، بفجر هذا الكتاب .

وأضيف أيضا هنا أن خبرتى في التدريس لطلبة قسم علم النفس بكلية الآداب جامعة عين شمس لمدة ست سنوات أدرس فيها علمين طويلين مستقلين هما : علم النفس الفسيولوجى ، وعلم الأمراض النفسية ، أن هذه الخبرة قد أثرتنى نراء

بالغا علمت من خلاله ماذا يريد الطالب الذكي ولماذا يريد ما يريد ، وأخيرا فإن دروسى التى لم تنقطع طوال سنوات حتى اليوم إلى نقر من أطباء الامتياز الذين يتدربون فى قسمنا كل شهرين ، علمتى ماذا كان ينبغى أن يعرفوا وهم طلبة .

الطالب : ولما كتبت هذا الكتاب ؟

المعلم : كتبتك لك باعتبارك أحد هؤلاء .

١ — فأنت طالب الطب الذكى أساساً الذى يريد أن يعرف مايلبغى أن يعرفه دون ارتباط بدرجات أو امتحان ، تقرأه فى السرير أو فى « الركن الصغير » (*) ، وعند الضجر من العلوم الثقيلة الأخرى ، وكلما شككت فى نفسك أو ضاقت عليك نفسك ، وكلما خفت على صحتك أو صحة من حولك ، وكلما جرؤت أن تفكر أو تتساءل .

٢ — ولكنى أمت وأنا أكتبه أن يقرأه أى طالب وأى شاب وقناة ، فالمعلومات التى وردت به هى معلومات رجل الشارع Layman knowledge كما يقولون ، وهى لاغنى عنها لأى طالب يريد أن يعيش عصره ، ولا نسى أن هذه المواضيع الخاصة بهذين العلمين أصبحت حديث الصالونات ، وواجهة المثقفين ، ومادة الإذاعة والتليفزيون ، ولعبة الرواة والقصاصين ، فكيف لا تكون بين يدي الطالب (الذكى) من مصدر بسيط ومباشر ، وكيف لا ينيه أن يعيش ما يقرأ ويرى ويسمع بمقياس أقرب إلى ما نعتقد أنه علم مسئول يخرج من مصدر مسئول .

٣ — بل إنى أستطيع أن أدعى — رغم العنوان — أنى آمل أن يفيد منه كل من يجرو أن يفك الخط الذى كتب به ، ويفهم الرسم الذى خط معاله بالمعنى الشائع والمعنى الأعمق .

(*) هذا تعبير من أصل فرنسى Petit Coin أفضل ألا أفصح عنه أكثر من ذلك سيفهمه الطالب الذكى .

الطالب : ولكن كيف كتبت هذا الكتاب ؟ فإني أتصور أني حين أعرف كيف
كتب سأعرف كيف أترؤه أفضل .

المعلم : اسمع يا سيدي :

١ - بدأت بتحديد حجم الرشوة أولا وقبل كل شيء حتى نكون عمليين،
فخضرت كل الأسئلة التي يمكن أن تكون موضوع امتحان السنة الثانية في
علم النفس Psychology وضمنتها الهامش باللثة الانجليزية ، وهكذا اعتبرت
نفسى وأنا أكتبه كآني في المحاضرة تماما أشرح بالعربية وأوجز بالانجليزية(*) .

٢ - ثم رجعت إلى الكراس التي كنت أدون فيها دروس أطباء الامتياز ،
وعرفت حجم المادة التي احتاجوا أن يعرفوها عن نمو الشخصية والأمراض النفسية
والطب النفسى ، وجعلت هذا الجزء هو أساس الحوار حول الطب النفسى
Psychological Medicine في الجزءين الثانى والثالث .

٣ - ثم حاولت أن أجيب عن الأسئلة العامة والخاصة التي تدور حول هذين
الموضوعين ، أحيانا في استطراد مع كل معلومة أساسية ، وأحيانا في حديث
مستقل ، وتركت لقلبي العنان يسأل وكأنه أنت ، فأجيب وكأني أنا !! وهكذا
خرج هذا الكتاب من المقدمة للنهاية في شكل حوار متصل .

الطالب : ولكن ماذا تتوقع أن أفيد منه إن أنا قرأته ؟

المعلم : فلأبدأ بالعمل المباشر إلى المأمول المشرق ، فأقول :

إنك إن قرأت الجزء الخاص بعلم النفس Psychology والوارد في
الهامش بالانجليزية ، فقد تستطيع أن تجيب بقدر مرض على امتحان السنة الثانية
(حق لو استمر المقرر كما هو بكل أسف) ، وبهذا تنقذ نفسك مما كنا نقدم
لك من مذكرات شديدة الإيجاز شديدة الغموض والجفاف .

(*) وأنا ممن يعتبر التدريس بالعربية حتما ومسئولية وشرفا لامرئ منه إلا لآلهيه ،
شرطة إن كان لنتين أجنبيتين إن كانا لا يتخرج الطبيب طبيا إلا بامتحان عسير فيهما ، فيقدم
مخفا صغيرا فيهما ، ويترجم منهما وإليهما .

٢ — ولو أنك قرأت الجزء الخاص بالأمراض النفسية بشكل هادىء وحج استطلاع فقد تستطيع أن تلم بما ينبغي أن يلم به الطبيب العام ، أو فى أى تخصص آخر ، لأننى أتصور أنك إذا أصرت على الجهل به ، لاعتبرت فى أى مجتمع علمى طبي ، أو مجتمع مثقف عادى ، لاعتبرت شديد الجهل بحيث يستحسن أن نخجل من ذلك ولا مؤاخذه .

٣ — ولو أنك قرأت الجزء العام منه ، فقد تضيف إلى فكرتك معلومات أساسية قد تنفعك كطبيب ، وقد تنفعك كإنسان عصرى ، وقد تفيدك كطالب إذا تعدلت البراهج ، كما قد تستعملها كمتق يتباهى بممرقه ويتبادل أو يتراشق الآراء من حوله !!! فهذه هى لغة العصر فى صالونات الثقافة وعلى صفحات المجلات (للأسف) .

٤ — وأخيراً إنك لو أعدت قراءة ما كتبت فى هذه المجلة فقد تتجراً أن « تفكر » فى نفسك (ورزقك على الله) ، فإذا فكرت فقد تتجراً وتفهم ، فإذا فهمت فقد تتجراً وتغير أو تغير ، فإذا فعلت فقد تتجراً وتبدع ، فإذا أبدعت .. فلسوف تتقدم الأمة بأسرها إلى حيث ينبغي !! وسنلتقى .

٥ — وهناك فائدة هامشية هى التعريف الأمين (ما أمكن) بهذا الشخص : قصوره وآفاته ، إذا فكرت يوماً أن تناثر وتخصص فيه ..

الطالب : فكيف إذا قرأ هذا الكتاب ؟

للعلم : بصفة عامة ، أتمنى أن تقرأ هذا الكتاب بأكبر درجة من الحرية ، أعنى بأكبر درجة من النقد حتى الرفض ، ثم أتمنى بعد ذلك أن تضع نصب عينيك وقلبك أن كل ما رفضته وأثارك وهزك قد يكون هو ما ينبغي إعادة قراءته والتعرف عليه ، وفى كل حال فإننى أتمنى ألا تستسلم لأى معلومة وردت فيه ، أو فكرة دجبت على أوراقه ، لأنه لايقين فيه إلا خيرة كاتبه ومحاولة صدقه فى القول والنقل والمرض (وليس صدقه المطلق المستحيل) .

الطالب : ولكن هل هناك علاقة بين هذا الكتاب وبينك شخصيا ؟

المعلم : ينبغي أن تكون الإجابة بالإيجاب بداهة ، ولكن الحق أقول أن العلاقة قد تكون جيد وثيقة من ناحية أنها خبرتي ومسؤوليتي حين أمسكت القلم ورسمت الحروف ، ولكن من ناحية أخرى فلا بد أن أعترف أن العلاقة يمكن أن تعتبر ضعيفة من جهتين : فمن الجهة الفكرية أعلن أنه يخرج عن بؤرة اهتمامي في الوقت الحالي على الأقل حيث تشغلي مسألتين (*) جوهريتين أكبر منه بلا مجال للمقارنة ، لدرجة تجعل العلاقة بيني وبينه واهية فعلا ، أما من الجهة الشخصية فأنا لا أظن أن التعرف على شخصي من خلال كتابي أو ظاهري فلي يمكن بدرجة آمنة أو مأمونة ، وأحب أن أحذرك معتمدا على ذكائك من قضية اعتيادية خطيرة لم يعد لها مكان في عالمنا المعاصر ، وهي الإفراط في الاعتماد على الآب أو الأستاذ أو الزعيم وتنزيهه ، فعصرنا هو عصر الرجل العادي ، وهو عصر تحمل التناقض ، وهو عصر الاستعانة بالآرشد وليس تقمصه أو تقديسه ، لذلك فهو عصر مسؤوليتك أولا ومعك الآخرون ، ولن يعفك من مسئولية فهمك لما هو حق وحمل أمانة ما هو علم أن تنصرف إلى ما هو أنا أو ما هو غيري ، ولن يقوم عنك بواجبك نحو إنسانيتك وبني وطنك وبني نوعك أن تتبع هذا أو تصفق لذلك ، فالأمومة المطبوعة أمامك لها شخصيتها المستقلة ، وهي عبء عليك إن فهمتها ، وعار عليك إن أهملتها .

أما والعلاقة بيني وبين هذا العمل بهذا الوهن من الناحية الفكرية والناحية الشخصية معاً ، فلا بد أن أفسر لك ما هو المبرر الملح الذي جعلني أترفع نفسي انتزاعاً مما « هو أنا » لا كتب « ما هو ينبغي » ، وأستطيع أن أحدد ذلك فيما يلي :

١ — إن هذا العمل هو من صلب وظيفتي الأساسية .. والواقع والشرف يمناني

(*) هاتان المسألتان تتعلقان بالنهج في علمي هذا ، وبمصر الانسان البيولوجي ، وكلتاها ليستا في متناول قارئنا الآن ، حتى لو كان هو ذلك الباب الذي .

أن أتهرب من مسئولياتها طالما رصيت أن أستمروا في شغلها ، حتى لو حيل بيني وبين واجبي نحوك من الأقربين أو الأبعدين فهذا لا يبرر انسحابي وتخلي عما هو واجبي الأول .

٢ — إنه رسالة مكتوبة لك ولزملائك بديلا عن رسالة شفوية لم أتمكن من توصيلها بالقنوات الطبيعية .

٣ — إنه اعتذار عن تقصير وتشويه اشتركت فيها فيما سبق .

٤ — إنه التماس للزملاء الذين يرفضون تدريس هذه العلوم أن يعيدوا النظر إليها من منظور جديد بسيط .

٥ — إنه اقتراب من الواقع ، ومخاطبة للقاعدة الأوسع في محاولة تطويع لرغونة الفكر الأعمق .

٦ — إنه تجربة يسعدني نجاحها ، ويثري فشليها ، إذ سأتعلم منها لا محالة في الحالتين .

٧ — إنه بعض من ديونى التى بدأت أحاول أن أفي بها تباعا .

الطالب : ولكن ما معنى هذا العنوان ؟ ولماذا ؟

المعلم : هو عنوان استعرتة من برناردشو في كتابه الرائع « دليل المرأة الذكية » وهو يقدم الاشتراكية والرأسمالية من هذا « الباب الخصوصى » ، وكان بودى ألا أزيد عن قولى « دليل الطالب الذكى » دون ذكر علم النفس والطب النفسى ، ولكنى وجدته طموحا في غير محله ، فرجعت إلى لعبة الرشوة وكأنه كتاب وضع للمقرر ، ومن هذا المدخل أحاول الدخول لما هو عام .

وإنك إذ تقتنى هذا الكتاب تثبت اقتراضى ذكائك في كل حال، فأنت ذكى إذا قرأته واستفدت منه أكثر من العشر درجات إياها ، وذكى إذا لم تقرأه الآن مكتفيا بما أشرت إليه من هامش في فصل علم النفس فوفرت وقتك وأغفلتني واستهنت بحماسي منصرفا إلى ما تصوره أهم ، وذكى إذا قرأته فرفضته

وانخذت موقفا خاصا به يثريه ويثرينا ، وذكرى إذا أنت قبلته وتحمست له فكان عاملا هاما وضاعطا على الإدارة والمخططين لتعديل المنهج وإحقاق الحق .

إذا فانت - من أنت - هو الطالب الذكى فى كل حال . .

ولكن الكتيب وما أردته منه سيظل فى متناولك ولو بعد حين ، فانت طالب الآن ، ثم طبيب بإذن الله بعد سنة أو سنوات ، وممارسة الطب كفن سوف تضطرك لأن تنظر فى نفسك والناس المحتاجين إليك نظرة أعمق وأكثر تكاملا ، وهنا ستتذكر - كحرفى ماهر - بعض ما عينك فى عملك ، أو ستلجأ كفنانون عالم إلى الاستزادة فى المعرفة بما فاتك طالبا .

الطالب : أراك تتحدث عن الطب كفن وعلم وحرفة فماذا ، وأين مكان الطب النفسى من ذلك ؟

المعلم : كان الطب حرفة أساساً ، يغلب عليها الأسس الفنية وحذى الممارس ، وكان التطبيب اسمه فن التطبيب (*) ، وإعطاء الدواء اسمه فن الدواة ، وربط الكسور والجروح اسمه فن التعصيب ، ثم تدرج الأمر فأصبحت الممارسة الطبية لها أصولها العلمية بعد أن عرفت الأسباب أكثر فأكثر ، ولما زادت آلات الفحص ، قل دور الطبيب كحرفى ماهر فيما عدا دوره الفنى فى الجراحة بالذات ، أما الطب النفسى فإن أسباب الاضطرابات فيه مازالت مجهولة ، وبالتالي فهو مازال فنا وحرفة أكثر منه علما محددًا ، والطب النفسى هو أبو فروع الطب جميعا من الناحية التاريخية ، فقد كانت أغلب الأمراض قديما تعزى إلى اضطرابات المزاج أو لبس الأرواح ، وكانت تعالج بتأثير إنسان على إنسان ، سواء كان المؤثر شيخ عارف أو شخص واصل أو مختال ذكى (وهو ما يقابل العلاج

(*) أقدم كتاب درس فى القصر العبنى عن الأمراض العقلية كان بالعربية واسمه «أسلوب الطبيب فى فن المجاذيب» سنة ١٣٠٩ هـ (١٨٩٦ ميلادية) ، تأليف سليمان افندى فجاتى ، ويقع فى ١٦٢ صفحة ، والكتاب يوجد بقاعة المطالعة بدار الكتب ميدان باب الخلق تحت رقم ٦٤٤ طب .

النفسى (الآن) ، أو بمحاولة طرد الأرواح الشريرة بالضرب أو النفي (وهو يكاد يقابل العلاج السلوكي كما سيرد) ، ثم تفرغت من هذه « السكومة الأم » سائر التخصصات الطبية الأخرى حين عرفت أسبابها ، أما ما بقى منها فتلبط على أبعاد الجهل .. فهو ما زال يعد بشكل ما ضمن الطب النفسى .

الطالب : هل معنى ذلك أن بقاء الطب النفسى كفرع مستقل دليل جهلنا بالأسباب ؟
المعلم : فى الواقع أن هذا صحيح إلى حد ما ، فإزالت كمية الجهل حول طبيعة المرض النفسى وأسبابه وطريقة حدوثه تبرر القول أن المرض النفسى يتضمن كثيرا من الجاهيل التى تلزم المستشفى به الاعتماد على الفروض العاملة والحدق الشخصى أكثر من اعتماده على المعلومات المحددة اليقينية .

الطالب : ألا يرر كل هذا الجهل الذى يحيط بالعلوم النفسية معارضة الأطباء الآخرين فى تدريس علم النفس والطب النفسى ؟

المعلم : نعم يرره ، ولكنه تبرير غير مسئول وضد حركة التاريخ ، إن المناطق المجهولة هى الأكثر أحقية بالاستكشاف ، وبالتالى أحقية بالدراسة وبذل الجهد . . . ، ونحن الأطباء النفسىون نساهم فى إثارة الناس علينا حين ندعى لأنفسنا حجما أكبر من حقيقتنا ، فالآخرون يصدقهم وحدثهم يشعرون باهتزاز موقفنا وعدم تناسب علو صوتنا مع ضآلة معارفنا ، ولهم الحق مبدئيا ، ولكنهم يصبحون أحق حين يأخذون بيدنا ، ولن يفعلوا ذلك إلا إذا ظهرنا أمامهم بمجئنا المتواضع مع مواصلتنا بامتلاك من جهد وإصرار وسعى إلى مزيد من المعرفة والإسهام معاً فى مسيرة الإنسان ، إن طالب الطب ليس غنيمة تتصارع لاقتسامها ، ولكنه أمانة تساعد بعضنا بعضا فى أداء حقها .

الطالب : ولكنى أنا مالى وهذه المركبة ؟ إنى أريد معلومات أكيدة أحفظها وأسمها وأنتجج بها وأرتاح .

المعلم : وهذه هي الجريمة الكبرى في التعليم الجامعي عامة ، وتعليم الطب خاصة ، وتعليم الطب النفسى بشكل أشد تخصيصا ، وهي ألا تقدم لك إلا المعلومات الأكيدة ، فتصور بدورك أن كل ما بين يديك وتحت ناظريك هو حقائق أكيدة ، فنخدعك ، ونحرمك نعمة التفكير ، ونقول لك ، ونزيد «الكاسيتات» البشرية نسخة سرعان ما تصدأ ، إن وظيفة التعليم هي في الإلمام بالمعلومات التي تم اكتشافها ، وفتح الأبواب لما بعدها ، ونخر العالم وشرفه هو أن يدرك حجم ما يجهل ، وألا يتعصب أو يتشنج لما يعلم ، لأنه على يقين من طبيعته المؤقتة .

الطالب : إذا فهل يعنى هذا أن نزيد ساعات ومقررات دراسة علم النفس والطب النفسى لطالب الطب ، حتى ولو كان موقف هذين العالين بهذه الدرجة من عدم التحديد وعدم الثبات والجهل ؟

المعلم : إذا استمر الأمر على تدريس علم النفس بالطريقة السائدة ، بمعنى أن نحشر في عقل الطالب تعريفات صعبة لبديهييات مهمة فلا جدوى من الزيادة بل لعل العكس هو الأولى .

وكذلك إذا استمر تدريس الطب النفسى والأمراض النفسية يركز على تقديم معلومات تعرفها أية ربة منزل أمية أو أى شاويش في نقطة بوليس ، فلا داعى للخلاف على ساعات التدريس وضرورة الامتحان ، لأنه ماذا يفيدك أن تعرف أن من يرى خيالات وأشباح لا يراها غيره فهو مخرف أو مجنون ؟؟ وماذا يفيدك لو كان اسمها هلاوس أو تهاسات ، وأى جديد في أن من يعتقد أنه هتلر أو جمال عبد الناصر فهو يهذى أو ذو عقل مضطرب ؟ ألا يعلم كل ذلك أى مخبر في الشارع يسك متشردا مهلهل الثياب يسكام نفسه ؟؟

إن السبيل الحقيقى لإعادة النظر في تدريس هذين العالين هو أن نعطي لك ما يفيدك أنت في فهم نفسك والآخرين ، فتطلق فيك قوى النمو والإبداع ، وأن نجعلك تلم

بما يفيدك كطبيب سواء في معرفة نفوس مرضاك أم في شحذ ملكاتك الفنية الإنسانية التي بوساطتها تصبح أكثر نجاحا وأعم نقعا ، نعلمك كيف تتعامل مع مرضاك من واقع معرفتك نفسك واحتياجك ، وتقوسهم وظروفهم واحتياجهم ، بالإضافة إلى المعلومات الأولية عن الأمراض الشائعة في أبعادها الشاملة ، وكذلك المعلومات الأولية عن العلاجات ، وهكذا مما أحاول تقديم إطار عام له في هذا الكتيب .

وإنى لأعتقد أن زملاء الرافضين هم أول من سيدعوننا لزيادة ساعات التدريس لو قدمنا لهم ما يفيد ، كما أن زملاءك الطلبة المتفهمين هم أول من سيثورون على أى إعاقة في سبيل منفعتهم ، ولكن إذا استمر الأمر كما هو الآن ، فأهون الأمور هو أن يستمر في نفس حجمه المتواضع كما هو ، مع نفس الرفض والتهوين ، وإن تغيرنا نحن ... فلا بد أن من حولنا سيتغير بالضرورة وطبيعة الأشياء .

الفصل الثاني

ماهية النفس ، .. وعلاقتها بالجسم ثم :
علم النفس .. لماذا ؟

الطالب : هل تسمح لي أن أسأل سؤالاً مبدئياً عن « ماهية النفس » ، قبل أن نخوض في الحديث عن « علم » يتعلق بها ؟

المعلم : تختلف الآراء في تعريف النفس بدرجة لا تنصح معها بأن تتعرض لتعريفها أصلاً ، ذلك لأنها :

١ — لو اعتبرت مرادفة للفظ « الروح » كما كانت قديماً لكانت من الأمور
الأمور ، بل قد يجب تركها جانباً لخالفها (قل الروح من أمر ربي) ، بل قد تصبح
دراستها حراماً وعصياناً والعياذ بالله !!

٢ — ولو اعتبرت مرادفة لظاهر أفعالها وسلوكها ، لتضاءلت قيمة الإنسان
وماهيته حتى أصبح كياناً سطوحاً لا نعرف منه إلا ظاهر حركاته ومنطوق كلامه ،
والإنسان أعقد من ذلك وأعمق وأصعب معاً ..

والأفضل لك — باعتبارك ذكياً — أن تكتفي بأن تسأل : ما إذا كان
المقصود من هذه الكلمة يمكن إرجاعه إلى نشاط عضو بذاته ، فأستطيع
هنا أن أعرفها لك بقولي :

« إن النفس هي النشاط « الكلي » للمع بوجه خاص (ويسرى هذا
أكثر على الإنسان) وإن كان ذلك يتضمن ويشترك مع نشاط سائر الأعضاء جميعاً » .

The psyche is the holistic activity of the brain as a whole
(particularly in human being). This implies the harmony with,
and interrelation of the activities of other organs.

ومن هذا المدخل أساسا - يمكن أن يكون لدراسة علم النفس بعدد واقعي متواضع يجذب الطالب ويسهم في إعادة تخطيط المناهج، وبهذا تصبح دراسة وظيفة عضو من الأعضاء وكأنها تندرج تحت «علم وظائف الأعضاء»، ولكن ينبغي ألا يوحى هذا بأى مفهوم تجزئى، حتى لا تصبح دراسة النفس وكأنها دراسة إفراز الكلى، أو تجرى دراسة الاختيار الواعى (الإرادة) والتفكير الرمزى مجرى دراسة إخراج الفضلات أو حركة الأمعاء، إن التركيز على أن النفس هى النشاط الإجمالى المعقد للمخ يضيف بعدا هاما لاغنى عنه فى الدراسة من هذا المنطلق، ولكنه لاينبى أن يحتزل ظاهرة النفس إلى مفهوم ميكانيكى مسطح.

الطالب: إذا ما هى علاقة علم النفس بعلم وظائف الأعضاء (الفسولوجيا)؟

المعلم: يمكن اعتبارها - من واقع الشرح السالف - شديداً الاقتراب بعضها من بعض، والفرق الجوهرى هو أن محتوى دراسة علم النفس (وهو نشاط المخ الكلى) شديد التعميد شديد التداخل، أما علم وظائف الأعضاء فهو يتناول الأعضاء بالتفصيل وبالتجزىء الممكن المناسب.

الطالب: هل معنى النشاط الكلى للمخ أنه نشاط واحد، أم أنه يعنى عدة نشاطات متألفة، أم ماذا؟

المعلم: لابد أن نميز بين طبيعة الظاهرة، وبين ضرورات الدراسة، «فالنفس هى النشاط الكلى للمخ» وهذه طبيعة الظاهرة، أم دراستها فهى تضطرنا إلى النظر إليها من زوايا متعددة، ويصبح التقسيم ليس تقسيما للظاهرة وإنما تمدا لزاويا الرؤية، فإذا درسنا التفكير فنحن ندرس المخ فى كايته إذ يفكر، ولكن هذا لايعنى أنه لا «يفعل» و«يريد» فى نفس الوقت، ثم نمود ندرس وظيفة التعلم وهى وظيفة كلية أيضا تشمل التذكر وتنهم فى النضج وهكذا.

الطالب: ولكن ألا يختص كل جزء من المخ بوظيفة نفسية بذاتها، مثلما هو الحال

في الأعضاء الأخرى ؟ أو حتى مثلما هو الحال في الوظائف الحركية والحسية للمخ أيضا ؟

العلماء : لقد حاول كثير من العلماء هذه المحاولة بنية تحديد مكان (أو مركز Centre) للدائرة ، وآخر للتفكير ، وثالث للمواطف ، وكانت محاولات مجتهده ومدعمة بالأدلة المبسطة التابعة من تجارب استئصال في الحيوانات ، أو من مشاهدة نتائج عمليات جراحية اضطرابية لإزالة أجزاء أوشق نصوص في المخ ، ولكن لم يثبت بأى دليل دامغ أن هذا التحديد ممكن مثلما هو ممكن في وظائف الحركة والإحساس (والإدراك Perception أحيانا) ، ومثال ذلك أنه ثبت مؤخرا أن الدائرة - مثلا - تمثل في كل أجزاء المخ وخلاياه ، وليست في منطقة بذاتها ، وأن إزالة جزء كبير من المخ (بما في ذلك لحاء المخ) في أى مكان لا يلنى جزءا معينا من الدائرة وإن كان محور قايلا من تفاصيلها .

وكذلك عجز العلماء عن تحديد مركز التفكير في القوس الأمامى Frontal lobe مثلا .

وأخيرا فإن القول بأن الاتفعال يقع في الجهاز الحرقى Limbic System وما يتعلق به من أجزاء المخ القديم إنما يشير إلى مراكز لسلوك بدائى عدوانى أو هروبى ، وكذلك ما يرتبط به من تفاعلات أتونومية Autonomic ولكنه لا يشير إلى المواطف الأرقى المعقدة مثل العرفان Gratitude والمشاركة التعاطفية الإنسانية Humanistic empathetic associationism إذ أن هاتين العاطفتين تستلزمان عمل المخ بأكمله .

خلاصة القول أن الوظائف النفسية الإنسانية خاصة (وليست البدائية المشتركة مع الحيوانات) تستلزم عمل المخ بأكمله .

الطالب : فما هو الفرق بين الوظائف النفسية البدائية والوظائف النفسية الإنسانية الأرقى ؟

المعلم : إن ترتيب المخ من الأدنى إلى الأعلى هو ترتيب معروف في علم التشريح ،
وعلم الفسيولوجيا العصبية، وهو نابع من فرض التطور وعلم الأجنة والتشريح
المقارن، ولا بد أن يكون الحال هو نفس الحال في الوظائف النفسية ، أى في
علم الفسيولوجيا النفسية(*) ، وعلى ذلك يمكن تقسيم الوظائف النفسية ارتقائيا
على الأسس التالية :

(١) كلما كانت الوظيفة انعكاسية ميكانيكية كانت أدنى وأكثر بدائية،
مثال ذلك دافع الجوع وإرضاءه بالأكل ، وأبسط من ذلك إدراك الألم من
مثير مؤلم للجلد وسحب اليد انعكاسيا ميكانيكيا وهكذا .

(ب) كلما كانت الوظيفة نابعة من عدد قليل محدود من النيورونات
Neurones كانت بدائية ، والعكس صحيح ، ومثال ذلك أن خفقان القلب
عند الخوف يشمل مسارات نيورونية محدودة ، في حين أن التفكير للبحث عن
تعريف شامل لماهية الحرية - مثلا - يشمل أغاب، إن لم يكن كل ، خلايا المخ .

(ح) كما كانت الوظيفة معبر عنها بالتعبير الجسدى أو الحشوى أساساً
كانت أكثر بدائية والعكس صحيح ، ومثال ذلك أن السلوك الانفعالي الذي
يظهر في سورة الغضب ، وكذا احمرار الوجه أو القىء ، هو أكثر بدائية من
سلوك الأسى المؤلم والتوجع لقلة الوفاء ، والالتزام بين بنى البشر .. وهكذا .

وهكذا نجد أن الوظائف ترتب تصاعديا حسب « مدى » ما تشمل

من نيورونات .

الطالب : ولكن هل المدى وحده هو الذى يحدد ارتقاء الوظيفة من بدائيتها ؟

(*) هذا التعبير الفسيولوجيا النفسية Psychical physiology غير التعبير الشائع عن
علم النفس الفسيولوجى Physiological psychology آخذين في الاعتبار المفهوم الخاص
الذى قدمناه هنا باعتبار علم النفس هو جزء لا يتجزأ من علم الفسيولوجيا أو هو أرقى فروعه
بالمعنى التطورى .

المعلم : لا .. بل يوجد أيضا النسق ، ولكن هذا أمر أشد تعقيدا ، ولم يستقر عليه العلماء بالنسبة لكل وظيفة ، ولا مجال في هذا « الدليل » للإفاضة فيه ، كل ما أرجو إيضاحه هو أن الوظائف النفسية الإنسانية الأرقى بالذات يصعب تحديد موضعها Locality في المخ ، لأنها منتشرة تماما وكافية ولا يربطها « موضع » بل « تنظيم » ، وعلى نفس البدأ فإن تحديد مواضع بذاتها للاضطرابات النفسية المختلفة يصبح أمرا منافيا لطبيعة ماهية النفس .

الطالب : إذا كان هذا هو شأن ترتيب وظائف المخ ، أو الوظائف النفسية ، فما هو موقع ما يسمى باللاشعور أو العقل الباطن ؟ هل هو أيضا في المخ ؟

المعلم : لاشك أن العقل الباطن ليس في البطن ، وأن اللاشعور ليس مفهوما مجردا في الهواء الطلق ، وأن كل ما يتعلق بالنفس هو في المخ لا محالة .. والعقل الباطن أو اللاشعور هو نشاط جزء من المخ بعيدا عن وعى الإنسان في لحظة بذاتها ، ولكن هذا النشاط قد يظهر في أحوال أخرى مثل الحلم ، أو بالتنويم ، أو بتأثير بعض العقاقير ، وأحيانا بالإثارة الكهربائية بقطب دقيق Micro electrode لبعض أجزاء المخ لشخص واع متطوع ومخدر تخديرا موضعيا فقط ، والحقيقة أن هذه التجارب الأخيرة قد قام بها عالم جراح عبقري هو بنفيلد Penfield ، واستعاد الشخص المتطوع بهذه الإثارة الكهربائية الدقيقة ذكريات طفولية لم يكن يتصور أنه ممكن أن يتذكرها ، بل إن نفس التجارب أيدت عالما آخر (إريك يرن) في أن يثبت فرض وجود عدة تنظيمات في المخ تقابل أشخاصا متعددة في ذات الشخص الواحد .

الطالب : كيف يمكن أن يكون المخ الواحد به أشخاص متعددين في ذات الشخص الواحد ؟ هل هذا كلام ؟

المعلم : لا هذا ليس كلاما ، ولكنه علم ، وليس هنا مجال تفصيل هذا الفرض ، وإن كانت الفكرة الأساسية في غاية البساطة ، وتفيد الطبيب بوجه خاص في تعامله

مع مرضاه ، ولا أعنى الطيب النفسى بل أى طيب ، ومايهم في هذه النقطة هو عدة حقائق يستحسن إيضاها في إيجاز شديد :

اولا : أن وجود تنظيمات هرمية (هيراركية) Hierarchical في المخ ، هو مفهوم عادى يساير مفهوم التطور ويساير وجود نفس التنظيمات الهيراركية في الوظائف الأخرى مثل الإحساس والحركة ، فإذا كانت الثالاموس Thalamus هى مركز الإحساس البدائى ، وإذا كانت العقد القاعدية Basal ganglia هى المركز البدائى للحركة ، فلم لا يوجد مستوى (أو مستويات) بدائية في التركيب النفسى ؟

وكل مستوى تنظيمى في المخ يمثل كيانا متكاملًا (يمكن اعتباره شخصا) ، ولكنه في حالة اليقظة يعمل ضمن الوحدة الكلية المثلثة للشخصية أولانفس .
وفي الاحلام تنفك هذه الوحدة وتظهر هذه التنظيمات في حركة مستقلة ورمزية ومحورة .

وفي الجنون تنفك هذه الوحدة ويتمدد الوجود ، أى تعمل التنظيمات المختلفة معاً في تنافس وتصادم ، وذلك في حالات اليقظة وليست أثناء النوم في الحلم ، وأظن أن هذه الإشارات العامة تكفى بما يسمح به حجم هذا الدليل وهدفه ، ولكن ليدرك الطالب الذكى أن المخ هو الحاوى لكل هذه التعبيرات والمفاهيم من « لاشعور » إلى « عقد » إلى « عقل باطن » التى أسى فهمها وأسى استعمالها معاً .
وإنى في قرارة نفسى أرفض تعبير « اللاشعور » Unconscious هذا ،

لأنه تعبير بالنفى ، وكنت أفضل أن تقول الشعور الأعماق أو الأبد أو الأخفى أو الآخر بدلا من هذه الكلمة التى أضلت الكثيرين .

الطالب : إذا كانت هذه هى علاقة علم النفس بعلم وظائف الأعضاء فما علاقته بعلم الكيمياء ؟
المعلم : إذا كانت الوظائف النفسية تتغير وتتحول تحت تأثير الكيمياء ، حق في الأحوال العادية : مثل تأثير المشروبات الكحولية ، فإنه من الطبيعى أن ندرك للتوهدى تداخل الكيمياء بنمب معينة في التوازن الوظيفى الكلى للمخ .

والحقائق البسيطة التي توضح هذه العلاقة يمكن أن نوردتها كما يلي :

(أ) هناك عقاقير إذا أعطيت تفككت مستويات المخ ، فاختلفت وظائف النفس لدرجة الهلوسة (*) hallucination والحلأ ، وتسمى هذه العقاقير المهلوسات ، مثل الحشيش وعقار LSD 25 ٢٥ .

(ب) هناك عقاقير إذا أعطيت لمرضى يعانون من مظاهر اضطراب النفس ، زالت هذه المظاهر ، فإذا كانوا يهلوسون مثلاً ، كفوا عن الهلوسة .. وهكذا ، ومن هذا وذاك ظهرت نظريات تقول إن المرض النفسى هو نتيجة لزيادة هذه المادة الكيميائية أو نقص تلك المادة ، والحقيقة أن هذه استنتاجات متعجلة ، فوجود مادة بالزيادة أو النقص ، لا ينفى أن ذلك هو السبب في هذا الاضطراب أو ذاك ، بل قد يكون نتيجة للاضطراب ذاته ..

وكل الفروض المتعلقة بالأسباب الكيميائية البحتة للأمراض النفسية ، وهى فروض متواضعة ، لا ينبغي التسرع فى الاستناد إليها وحدها كحل استسهاى مباشر يفسر المرض النفسى وعلاجه .

الطالب : واحدة واحدة ، لقد بدأت المعلومات تزدهم فى غنى ، فقل لى بهدوء ما علاقة النفس بالمخ بالتطور .

المعلم : إذا كانت النفس هى النشاط الكلى للمخ ، فإن تركيب المخ له علاقة مباشرة بوظيفة النفس ، ومخ ضعاف العقول مثلاً (الدرجة الشديدة منهم) أقل وزناً وأقل فى عدد خلايا اللحاء من مخ الشخص العادى ..

كذلك فإن علم التشريح المقارن وعلم الأجنة Embryology المقارن هما من أهم العلوم التطورية ، وهما اللذان يؤكدان نظرية التطور التى هى أساسية فى فهم الترتيب الهرمى ، للمخ ، ومن ثم للوظائف والمستويات النفسية .

ولكن دعنا نؤكد ثانية أنه لا توجد منطقة بذاتها أمكن تحديدها تماماً لوظيفة بذاتها من الوظائف النفسية .

(*) سيأتى تعريف الهلوسة فيما بعد .

الطالب : وهل كان هذا هو مفهوم علم النفس عبر التاريخ ؟
المعلم : لقد مر علم النفس بمراحل متعددة يستحسن - وأنت الذكي - أن تلم بها بسرعة وإيجاز :

(١) إن مناقشة وظائف النفس وماهية النفس كانت موجودة منذ أفلاطون وأرسطو وقبلها .

(ب) كان أول من استعمل كلمة علم النفس بالمعنى السائد اليوم هو العالم «وولف» في كتابه علم النفس العقلي Rational psychology سنة ١٧٣٤ .

(ج) كانت الفلسفة هي المر الطبيعي لعلم النفس ، لكنه بالغ في الانفصال عنها محاولا التشبه بالعلوم الجزئية المحددة ، وحق الآن لم ينبجج تماما .

(د) مر تطور علم النفس بمصائب معوقة، منها - كشأن - معرفة سمات الشخص بقياسات خارجية للجمعية وسمى هذا العلم الفرينولوجيا Phrenology (وقد ظهر قبيل أول القرن الثامن عشر) ، وثبت فشله بعد فضيحة استمرت عشرات السنين مما يلجئنا إلى ضرورة التخلي عن الحماس الأعمى للحلول السهلة المتعلقة بتطور هذا العلم .

(هـ) في القرن العشرين ومنذ قبيل بدايته وحق الآن مر على علم النفس موجات متتالية جعلت بدوله يتراقص بنفس من أقصى اتجاه إلى أقصى عكسه حتى سميت هذه التقلات بالحركات الأربع لتطوره ويجدر بنا أن نعرف هذه الحركات بالتالي :

(i) الحركة الأولى : وهي التي غلبت فيها مفاهيم التحليل النفسي بما في ذلك العقد النفسية واللاشعور والجنس المكبوت .. (الأمر الذي مازال شائعا في مصر بوجه خاص كرادف لعلم النفس عند الرجل العادي) .

(ii) الحركة الثانية : وهي التي غلبت فيها مفاهيم عكسية ، وهي الحركة السلوكية التي تهتم أساسا بظاهر السلوك وكيفية تعديله بالتعليم للنظم ، وتكاد تنكر ما وراءه وما يدفعه .

(iii) الحركة الثالثة : وهى الحركة المسماة بعلم النفس الإنسانى وهى التى
اتجهت إلى أن :

• تؤكد أن الإنسان كيان كلي له أعماق وآفاق وليس مجرد سلوك ظاهرى كما يقول السلوكيون .

• كما تؤكد أن الإنسان كيان شعورى له اختيار وإرادة ، وليس مجرد كائن مسير باللاشعور لا تملك إزاءه إلا البحث عن أسباب تسييره ، كما يشاع عن التحليل النفسى .

• وأخيراً فهى تؤكد على طبيعة الإنسان المتجهة إلى الفضيلة والتكامل تلقائياً ، وليس كمجرد تمويض أو إخفاء لطبيعته الحيوانية الأدنى .

(iv) الحركة الرابعة : وهى التى تؤكد أن الإنسان كائن متبدد فيما بعد
ذاته لذلك سميت علم النفس البعدانى Transpersonal (أو عبر الشخصية) ،
أى أن الإنسان لا يهدف إلى تحقيق ذاته فحسب ، ولا يكتفى بتكامل شخصه
فقط ، ولكنه يحصل على التوازن بتخطيه نفسه إلى الآخرين وباهتماماته بما هو
أبقى ، وهى حركة موازية للبعد الإيمائى الخلودى فى الأديان كما هو ظاهر .
الطالب : إذا فلم النفس ليس هو التحليل النفسى كما يشاع عند الأغلبية ؟ فما هو
التحليل النفسى ؟

المعلم : هو اتجاه خطير بخيره وقصوره ، وقد نشأ حول بداية هذا القرن ،
وذهب يفسر سلوك الإنسان بدوافع عميقة بعيداً عن تناول شعوره ، تنبع
أساساً من غرائزه الجنسية (ليست تناسلية بالضرورة) ، وقد حاول تفسير كل
شئ بناء على هذا الفرض ، وبالنسبة لبعض الأحيان فى هذا الاتجاه (مثل حديثه
عن الجنسية الطفلية ، مثل ميول الطفل « الذكر » الجنسية بأمه .. وبالعكس) ،
بل وفسر كل فضائل الإنسان باعتبارها نتيجة لمحاولة إخفاء هذه النزعات
البدائية ، وإعلاءها .

وقد كان له وجهته العلمية وقت ظهوره ، إلا أن استقبال الناس له بالترحيب كان مبالناً فيه ، وتفسير ذلك أنه اعتبر نوعاً من الثورة على قيم القمع والقهر ، التي كانت سائدة في العصر الفكتوري ، لكن الثورة امتدت أبعد من هذا الطيف إلى حتى غمر علم النفس جميعه دون وجه حق .

خلاصة القول أن على الطالب الذي أن يفصل بين علم النفس والتحليل النفسي ، كما أن عليه أن يفصل بين انتشار فكرة ما وبين صحتها ، كما أن عليه أخيراً ألا يرفض نفس الفكرة ، مهما قيل حولها ، رفضاً كاملاً ، بل ينتفع من إيجابياتها ويعد مبالغاتها ، لأن عبقرية سيجموند فرويد مبتدعها لا جدال فيها .

الطالب : وما علاقة علم النفس بالطب بعد كل هذا ؟
المعلم : إن هذه العلاقة - ومن خلال ما تقدم وما سيأتي - هي علاقة عديدة الوجود ، وتكاد تبدو حتمية .

- ١ - لأنه علم وظائف المخ في مجموعها السكلي الأرقى .. ولا يمكن تأهيل طبيب تأهلاً متكاملاً دون إلمامه بوظائف المخ ، أهم وأرقى عضو في الإنسان .
- ٢ - وهو علم عملي سوف يكون عاملاً مساعداً في أن يحدد الطبيب حرقه ويحسن التعامل مع مريضه .
- ٣ - ثم إن معرفة وظائف النفس في الأحوال المادية هي أساس تحديد اضطرابات في حالات المرض النفسي .

الطالب : هل تشرح لي كيف أن علم النفس هو أساس فهم علم الأمراض النفسية .
المعلم : بنفس القدر الذي يلزم فيه لأخصائي القلب معرفة فسيولوجية عمل القلب ، وأخصائي الصدر بمعرفة تشريح الرئتين وفسيولوجية التنفس ، كذلك فإن فهم علم النفس كمظهر معقد من نشاط المخ ككل هي أساس لمعرفة اضطراب المخ ككل ، وهكذا ترى أنه نفس القياس ونفس الأساس في سائر التخصصات .
الطالب : ما هي الفائدة العملية التي يمكن أن أجنياها أنا الآن - وفيما بعد حين أصبح طبيباً - من دراسة هذا العلم ؟

المعلم : في اعتقادى أنك لو أخذت هذا العلم بحجمه التواضع لسهل عليك أموراً كثيرة في حياتك الشخصية ابتداء من موقفك من الحياة حتى طريقة استذكارك ، ولأعدك إعداداً طيباً لمزيد من فهم نفسك ، ومن فهم مرضاك ، ومن عونهم فيما بعد ، ودور علم النفس الإيجابي لكل تخصص دور محوري ، وسنورد لذلك بضعة أمثلة لعلها ترضيك :

١ — فلو أنك صرت طبيباً عاماً General practitioner : فلا بد أن أذكرك ابتداءً أن الممارس العام يمثل أعلى نسبة من خريجي الطب وخاصة في سنوات التخرج الأولى — وهو الطبيب النفسى الحقيقى ، فهو يقوم بدور طبيب العائلة ، ومستشار القرية ، والمعارف بأمور الصحة والحياة والمستقبل ، صاحب المكانة الاجتماعية ذى رأى الأرجح ، أقول لو أنك أحسنت دور الطبيب وفهمت نفسك ومكانك في هذا المجتمع المرهق المحتاج لأمكانك أن تقوم بدور رائع في نموه وتطويره من خلال خطوات بسيطة ومتكاملة ، وعلم النفس إذا أحسن تدريسه وتوظيفه سوف يساعدك في فهم احتياجات الناس ، ونفسك ، وفي دفعهم إلى الإيجابيات دفعاً هادئاً متواضعاً بلا خطابة ولا سياسة مشكوك في أمرها ، ولسوف تحصل على متع من خدمتهم تتناسب مع حقيقة دورك وعمق احترامك لمسار إنسانيتك كتركيب طبيعى لماهى الإنسان . . . وهكذا تعود « حكيماً » بحق كما كنت تسمى قديماً .

.. ولتذكر أنك لو أصبحت طبيباً باطنياً عاماً Internist لكان عليك القيام بنفس الدور على نطاق آخر ، في المدينة الصغيرة مثلاً ، بادئاً بدور طبيب العائلة ومنتهياً بدور المستشار المعارف المعتمد عليه (الحكيم) .

٢ — ولو أنك صرت طبيباً للأطفال : لأمكن لعلم النفس أن يسهم بوجه خاص في ذلك ، لأن هذا الطبيب يمثل بحق دور « طبيب العائلة » في الممارسة العصرية للطب ، بمد أن اختفى هذا الدور الأساسى إلا في بعض القرى والمدن الصغيرة ، ودراسة العلاقات الأسرية ، وفهم التناحر الزوجى ، ووظيفة الطفل النفسية لدى

أمه ، ومعنى أعراض الطفل ، وتفاعل الأم لذلك ، ومعنى غيابها ، كل هذا سوف يساعدك ، ليس في مهمة الإسهام في شفاء الطفل فحسب ، ولكن في إرساء قواعد حياة الأسرة على أسس ، ومن خلال فهم بسيط للحاجات والدوافع لكل فرد في الأسرة مما يقدمه لك علم نفس الأسرة Family psychology الذي هو نموذج مصغر من علم النفس الإجتماعى Social psychology .

٣ — أمالو أصبحت مثلاً إخصائى في « العيون » فإن الأمر يصبح أعمق وأهم ، فرغم ضيق المساحة من الجسم التي تمثل اختصاص طبيب العيون إلا أن العين هي نافذة الحياة الداخلية للإنسان (*) ، وهذا الطبيب يقوم - ربما دون أن يدري - بدور كبير في مساعدة مريضه على جلاء كل ما يرمز إليه البصر والبصيرة ، وفهم هذا الطبيب الأعظم للنفس الإنسانية واحتياجاتها ، ولنفسه ودوره وطبيعة إسهامه ، لاشك سوف يسهل مهمته ويؤكد إيجابية دوره .

٤ — ولو أصبحت جراحاً مثلاً فلا بد أن تذكر أن موقف الجراح كحرفي فنان أساساً هو من ألزم المواقف التي ينفعها تعميق دوره كعالم إنسانى يواجه البشر أثناء أزمات وضغوط شديدة الإرهاق ومتعددة النتائج ، ذلك أن العملية الجراحية بما يسبقها من تخدير وما يلحقها من رعاية مكثفة تعتبر أزمة ضاغطة تكاد تماثل ما يسمى تجربة إعادة الولادة Rebirth ، فإذا فهم الجراح مريضه من هذا البعد ، وأدرك مدى حاجته الطفلية الاعتمادية عليه في هذه الخبرة الحرجة ، فإنه قد يقوم بدور هائل بجوار المريض ، ليس كجراح حاذق فحسب ، ولكن كإنسان فاهم مسهم في النقولات التي يمكن أن ينتقلها الإنسان على سلم نموه أثناء هذه الأزمات الحياتية المأثرة .

ودور جراح التجميل - الذي يتولى في كثير من الأحيان مسؤولية تغيير معالم الوجه مثلاً ، أو إرجاعها إلى أصلها ، يستحيل أن ينجح في عمله نجاحاً حقيقياً دون اعتبار لما يرضيه ذلك لدى مريضه من تغيير في شخصيته وذاته ،

(*) في ديوانى بالعامية « أنوار النفس » كتبت نقداً للعلاج النفسي من خلال قراءة العيون رمزا لنفيا وحقيقة كليليكية معاً .

فقد ينهار أو يتبع أو يفقد كيانه واعتزازه حتى ولو كان التغير يسيرا غير ظاهر ،
وذلك ما لم يتبأ بالدرجة الكافية لهذه الخطوة .
وهكذا ، لو عددنا الأمثلة لما استطعنا حصرها .

الطالب : لكن هناك من هؤلاء الاطباء الناجحين من يقوم بكل ما ذكرت
من أدوار بكفاءة وذكاء دون أن يدرسوا علم النفس ، معتمدين على تلقائيتهم
وخبرتهم ، فما الداعي لتغير ذلك ؟

المعلم : إن هذا السؤال هو من أروع ما سألت لأنه سؤال ذكي نابع من
واقع أن أى طبيب ناجح ، بل أى تاجر ناجح ، أو صاحب فندق ناجح لا بد
قد استمد نجاحه من معرفته بحاجة عميله « زبونه » ثم إرضائها بطريق تلقائي
يؤكدده ويحافظ على ما يحصل عليه من نتائج ، ولكننا لو استسلمنا لثقتنا في
هذا الأسلوب لكننا نسير في اتجاه يهون من معطيات العلم ويؤخرنا كجموع ،
رغم نجاح بعض الأفراد .

ولكن مازال لسؤالك وجاهته وهو يدلنا على عدة أمور :

أولا : أن الطبيب الناجح الذى فهم نفسه وفهم مريضه قد لا يحتاج إلا إلى
أقل القليل من المعلومات النظرية في فهم الإنسان ، ولكنه قد يحتاج إلى أن
يعلم أن ما يفعله بحدس تلقائي هو ما يقول به العلم ، فيستمر في نجاحه
وخدمته لمريضه واثقا بخورا .

ثانيا : أن من حرم هذه الزية من طلبة وممارسين قد تفتح لهم أفاقا
جديدة للنجاح والمطاء من خلال فهمهم لأنفسهم ولمرضاهم من خلال معلومات
متواضعة عن طبيعة هذه النفس من خلال دراسة علومها .

ثالثا : أن تدريسنا لهذه العلوم لا ينبغي أن يكون جافا أو بديلا عن
الممارسات التلقائية الناجحة ، ولكنه ينبغي أن يكون مقننا ومدعما لطبيعة
النجاح السائد ، وفي نفس الوقت متمقا فيه حتى لا يكون نجاح التعايل والشهرة
فحسب ، بل نجاح التكامل ودفع المسيرة الإنسانية في نفس الوقت .

ولابد أن من يرفض التوسع في تدريس هذا العلم من أساتذتك يا بني قد رأى ما رأيت، وقارن بين جفاف ما ندرسه وبين ما اهتدى إليه هو بجدسه وخبرته، وأراد أن يثق في تلقائته بدلا من هذا « التزيد » - كما تصور - ، ولابد أن نحترم رأيه هذا ، فنعدل أنفسنا من خلاله ، ولكن يلبنى ألا تنمادى في الأخذ بوجهة نظره وإلا لآلئنا معطيات العلم في كثير من المجالات ثقة في نجاحه ونجاح أقران له ناسين حاجة الفاشلين من ناحية ، وناسين ضرورة تقويم نوع نجاحه من جهة أخرى ، إذ لابد أن يتميز نجاح الطبيب عن نجاح « الجرسون » والتاجر وصاحب الفندق ، بلامتياز فئة عن فئة ، إلا أن لكل دوره ، بل حتى في الدول المتحضرة فإن « الجرسون » وصاحب الفندق يعرفان في هذه العلوم النفسية - سواء من الشائع التداول في الصحف السيارة ، أو من الدراسة المقتنة - أكثر مما يعرفه طالب الطب هنا بمراحل كثيرة نغذ .. ملغثت بما أقول ، تجدد به موقفك ، وتؤكد نجاحك بلا تردد .

الطالب : فإذا كان ما يفعله الشخص الناجح تلقائيا ، هو ما ينصح به علم النفس ، فهل يعنى ذلك أن علم النفس هو علم النجاح مثلا ؟

العلم : لقد حاول « الملنون » و « رجال الأعمال » وأحيانا رجال الحرب في بعض البلاد أن يستولوا على علم النفس تحت هذا الزعم فيسخره لخدمة أغراضهم ، ولا شك أنهم نجحوا جزئيا ، ومرحليا ، ولكن النجاح الحقيقي يلبنى أن يقاس بالاستمرار ، والأصالة والعمق ، وليس فقط بالشيوع والإقبال والخطو السريع ، وفي كلمات أخرى : إن دراسة علم النفس إذ تساعد الطالب في نجاحه كطبيب إنما تهدف - أو يلبنى أن تهدف - إلى تمهيق معنى هذا النجاح وضمان استمراره لما هو في صالحه كمحرفي ، ولما هو في صالح مريضه كمتألم ، ولما هو في صالحها وصالحنا مما كبشر ، وهنا تصبح هذه الدراسة لاغنى عنها .

ثم قل لى يا أخى لماذا تعامل العلوم النفسية بوجه خاص بمقياس « الأنفع والابقي » ثم لا تعامل سائر العلوم التى تدرسها في هذه السككية بنفس المقياس ؟

أليس جديرا بك أن تسأل ماذا يفيد أخصائى الرمد من دراسة طبقات
المضلات الصغيرة فى قفا الإنسان فى علم التشريح ؟
أليس جديرا بك أن تسأل ماذا يفيد طبيب الأنف والأذن فى دراسة التركيب
المعقد - تفصيلا - لكيفية إعادة امتصاص الأملاح نوعيا فى أنابيب الكلى فى
الفسيولوجيا (*) ؟

... الخ الخ الخ

لنكن صرحاء ، ولتذكر أن المعرفة الشاملة هى أرضية شاملة ينتقل
الإنسان منها إلى بؤرة الاهتمام رويدا رويدا ، ثم ينتفع بما يتبقى منها بميدا
عن دائرة تركيزه بدرجات مختلفة .
ولكن عادلا وتعامل علمنا - رغم تقصيرنا فى كيفية توصيله إليك -
بنفس المقياس دون تحيز .

وأنا معك فى تحفظاتك وخاصة وأن البعض قبلك ذهب إلى ما ذهبت إليه
من أننا ندرس البديهيات بأسلوب يعقد الأمور ويجعلها أبعد ما تكون عن
أصلها التلقائى حتى عرفوا علم النفس بأنه « العلم الذى يدرس لنا أشياء
نمرفها بأسلوب ومصطلحات لا نعرفها » .

الطالب : فما هو تعريف علم النفس إذا ؟

العلم : كل التعريفات صعبة يابى كما تعلم ، ولكن مما سبق نستطيع أن نقول سويا
« إن علم النفس هو العلم الذى يدرس نشاط المخ كوحدة متكاملة ، فى
أدائها للوظائف الترابطية الأرقى ، والأعقد للكائن الحى كوحدة فى ذاتها

(*) يمكن الرجوع أيضا بهذا الصدد إلى كتابى حيرة طبيب نفسى حيث يوجد فصل
بأكمله عن « فى التعليم الطبى » من س ٩١ إلى ١١٢ ، دار الفد للثقافة والنشر ١٩٧٢ ،
القاهرة .

وفي تفاعلها مع البيئة من حولها وتأثيرها بها «(*)» .

وهذا التعريف يقرب علم النفس من علم وظائف الأعضاء ، ثم هو يشمل علم نفس الحيوان كما يشمل علم نفس الإنسان ، وهو لا ينسى أن الإنسان (والحيوان) كيان اجتماعي بالضرورة .

أما التعريف الشائع فيقول « إن علم النفس هو العلم الذي يبحث نشاطات الفرد في ظواهره العقلية وتعامله المتبادل مع البيئة من حوله وخاصة المجتمع البشري »(**) .

(*) Psychology is the science that studies the brain activity as a unitary whole, performing the higher associative complex mental functions. This study includes identifying the most elaborate associative functions of the organism as a unit in itself and in mutual dealing with the environment around .

(**) Psychology is the science that studies the activity of the individual dealing with both mental phenomena and the mutual interaction with the environment particularly with society.

الفصل الثالث

« الناس .. بالناس وللناس »

الطالب : إذا كانت النفس هي النشاط الكلي للمخ ، وكان علم النفس هو دراسة هذا النشاط ، فكيف تتعرف على هذا الكل المعقد وتدرسه حتى نحترم معطيات هذا العلم ؟

العلم : ألم أقل منذ البداية أنك الطالب الذكي ، إن هذا السؤال هو مرتبط الفرس كما يقولون ، وليس عندي له إجابة شجاعة وأمينية ، وتاريخ علم النفس منذ أكثر من قرن ونصف يبحث عن إجابة لهذا السؤال ، ولا يمكن في هذا « الدليل » أن نجد — أنت وأنا — إجابة عنه بعد أن حير العلماء من قبل ، وكاد يشوه هذا العلم نفسه لما حاول أن يرتدى وسائل بحث لاتصلح له ، فمشى يتمر فيها كالطفل يلبس حلة والده ليقنع الناس بكبرسه ، ولكن ، هذا لا يعني بالضرورة أن علم النفس هو طفل يحبو بحق ، ولكنه يعني أننا نحتاج : أن نعيد النظر في تعريف ما هو « العلم » من ناحية مبدئية ، وأن نعيد النظر في وسائل الدراسة المطروحة من ناحية ثانية ، ثم أن نتواضع أخيرا في الأخذ بمعطيات هذا العلم والمبالغة في قيمتها .

الطالب : أليس أولى بك أن تدعى للتشريح والكيمياء والفسولوجيا حتى تعيدوا النظر ؟ ثم حين تستقرون على رأى ، تأتى وتدرس لى ما انتهيت إلىه ؟

العلم : أنت حر ، وفي ستين داهية العشر درجات ، ولكنك لو فكرت قليلا فأنت الحسران ، فلنحزن فى مازق أنت تستطيع أن تساهم فى أن تنقذنا منه ، الآن ، أو بعد حين ، ألم أقل لك أن المناطق المجهولة هي أولى المناطق بالعناية؟ أليس فى عرض الأمر بحججه المتواضع هذا تكريم لمفكك ودعوة لفكرك ؟ أليس

هريك من التساؤل امتنانا لإنسانيتك ؟ فلتسمع من أين نحن بالنسبة لوسائل الدراسة ثم نتطرق معاً .

الطالب : فما هي وسائل الدراسة (*) لعل فيها ما يسمح باستمرار الحوار على الأقل ؟
المعلم : لا توجد دراسة علمية إلا من خلال الملاحظة وهذه أول وسيلة (١) : أن نلاحظ الظاهرة مباشرة وتسجلها بدقة ، أو أن تستعمل في الملاحظة وسائل دقيقة توضح أبعاد الظاهرة وتحددها ، وهذه الوسائل تسمى أحيانا الاختبارات النفسية ، فالملاحظة تشمل القياس أحيانا ، وإذا تمت الملاحظة في ظروف محددة للنظر في تأثير مؤثر ما على جانب من جوانب الظاهرة المعنية سميت هذه الطريقة الملاحظة التجريبية أو الوسيلة التجريبية (٢) إذا فهي ليست سوى ملاحظة ، ولكن في ظروف بعينها لدراسة ظاهرة محددة بذاتها ، ولتعرف على أى من العوامل هو المسئول عن تغيير بذاته ، في ظاهرة ما .

والملاحظة في هاتين الطريقتين لا تعمق عادة وراء ظاهر السلوك مما يعان تصورهما - نوعا ما - عن سبر أغوار الإنسان ، ولكن هناك نوع من الملاحظة ماهو خاص بعلتنا هذا ، وهو أن يلاحظ الإنسان نفسه داخليا ، وهذا النوع يتميز الإنسان بوجه خاص ، وهو يسمى الاستيعاز أو التأمل الذاتي (٣) ، لكن المآخذ

(*) Methods of study in psychology are :

(1) **Observation** : where the phenomenon under investigation is observed by one or more observer. Recording should be immediate and systematized. Standardized measurement may help.

(2) **Experimentation** : this is but observation under well known circumstances which are arranged precisely before observing. It usually aims at determining which factor, out of many, is responsible for a particular change.

(3) **Introspection** : where the individual observes himself. It needs a special character and splits the person into an observing and an observed part. It also depends on memory which could be fallible.

عليه كثيرة ، لأنه يقال أنه يحتاج لأشخاص متدربين عليه بوجه خاص ، كما أنه يشق الفرد إلى جزئين : جزء يلاحظ وجزء ملاحظ ، وتكون النتيجة أن المعلومات تصف جزءا من الإنسان وليس الإنسان كوحدة ، ثم إنه يعتمد على الذاكرة في كثير من الأحيان ، فهذه الوسيلة إذا وسيلة مقولة بالتشكيك ، وقد يمتد الاعتماد على الذاكرة إلى السؤال عن الماضي وتاريخ الحالة^(٤) ، كما قد تتأني الملاحظة في تتبع ظاهرة مالمدة شهور أو سنوات وذلك في حالات دراسة نمو طفل أو تطور وظيفة بذاتها^(٥) ، وبديهي أن الطريقة الأولى صعب الاعتماد عليها لأنها تعتمد على تصورات وذكريات الحاكمين ، وليس على حقائق قائمة بذاتها ، والطريقة الثانية تكاد تكون مستحيلة إذا أريد تنفيذها بدقة وأمانة مطلقتين .

الطالب : وإذا كانت وسائل الدراسة كلها معيبة إلى هذه الدرجة فما هو الحل . . ؟

المعلم : إن هناك رأى صعب تفصيله على قارئ هذا الدليل ، وهو يضيف وسيلة هامة جدا وصعبة تماما ، ولكنها الوسيلة الجارية فعلا في دراسة الظواهر الإنسانية المعقدة ، وهي شديدة الارتباط بالممارسة الطبية بوجه خاص .

(4) Case history method: where the information is taken from the individual and/ or his family depending on what they observed and what they are still remembering.

(5) Developmental method : where the observation is quite lengthy and goes along with the changing (developing) phenomenon as is the case in studying child growth.

وتسمى هذه الوسيلة الطريقة الفينومينولوجية(*) ، وهى لا يمكن شرحها بأمان كاف دون أن تشوهها الألفاظ ، إلا أنها بصفة عامة تعتمد على المشاركة ، وهى تجعل الفاحص جزءا من الظاهرة المفحوصة ، وتعتمد عليه هو ذاته (بمشاركه آخرين فى البداية) كأداة قياس مباشرة ، وهى تتضمن درجة من المعاشية أكثر مما فيها معنى الملاحظة ، وفيها طمأنينة للحكم الذاتى ، أكثر من الشك فى التحيز الذاتى ، وفيها احترام لاجتهاد الإنسان العالم فى مواجهة الإنسان الموضوع ، بحثا عن الحقيقة ، أكثر مما فيها من ترجيح قياس الآلة على حدس العالم ، وأخيرا فإن فيها نوع من التأنى وتعليق الحكم أكثر مما فيها من المباشرة والاكتفاء بملاحظة ظاهر الحركة ، وهذه الطريقة كاذ كرت صعبة وتحتاج إلى تنشئة طويلة للباحث العالم ، كما تحتاج إلى نمو شخصى فى اتجاه الموضوعية بعيد للعلاء قيمتهم الذاتية ، ويخفف بعضا مما ثار حول تحيزاتهم من شكوك .

وهذه الطريقة هى قريبة جدا مما يسمى فى الطب « الحاسة الكلينيكية »
Clinical sense .

وإذا كان عالم النفس الأمين يخاف على علمه وظواهره من هذه الطريقة فله كل الحق .

ولكن على دارس الطب ، وممارسه أن يطمئنه من خلال ما يمارس - أو ما ينبغي أن يمارس - من مجاهدة التقشف النفسى سعيا إلى الموضوعية ، وما يحمل من عبء الأمانة فى محراب العلم .

(*) Phenomenological method: where the research procedure depends on the active participation of the researcher in the phenomenon under investigation. It is not simple observation, claimed neutral judgement or mere introspection. It utilises the researcher as a tool of research in himself. It is directly related to what is known as the 'clinical sense' in clinical practice. However it needs a special type of researcher with prolonged training and continuing personal growth towards objectivity.

وقد بالغ البعض فقال إنه يمكن مشاركة حق الحيوان في دراسة ظواهره،
ونصح باتباع هذه الطريقة حتى في دراسة نفسية الحيوان .

ويدون الدخول في التفاصيل أقول لك معتمدا على ذلك أن إعلان ضعف
وسائل الدراسة لا يفيدك من الدراسة .

وإذا لم تقتنع بالخمس طرق الأولى .

ولم تفهم الأخيرة لأنه لا يفيدنا إلا ممارسة فعلا .

فلا تلهظنا وتحكم علينا ، بل ساعدنا بالسماع لنا ومشاركتنا اجتماعنا
لنتخطى عجزنا .

الطالب : لقد حيرتني معك ، ومع ذلك لقد أمرتني بحيرتك ، فهل عندك معلومات
تطمئن إلى إبلاغها لي ، رغم هذا الضعف الشديد في وسائل بحثك .

المعلم : بلا أدنى شك ، بل هي معلومات بديهية لا غنى عن معرفتها لك ولي ، ونحن
نكسبها احتراماً علمياً بإيضاحها وترتيبها ، ولتأخذ معلومة بسيطة وهي أن الإنسان
للإنسان ، أو ما يقوله العامة « الناس للناس » أو « الناس لبعضها » ، إن علم النفس
حين يضع هذه البديهية يحورها ويطورها قائلاً « إن الناس .. بالناس .. وللناس » .
وتفسير ذلك أن الإنسان لا يكون إنساناً إلا بتفاعله المستمر أخذاً وعطاء
مع إنسان آخر ، ثم إن هذا التفاعل يهدف في غايته إلى محيط أوسع
من الشخصين المتفاعلين وهو بقية الناس .

وأى خلل في هذه الحلقة يصيب الإنسان بالاضطراب حتى العجز أو حق
الهلاك ، وقد بدت هذه الحقيقة الأساسية مهمة لبعض العلماء حتى أصبحت أساس
مدرستهم في علم النفس السبابة « العلاقة بالموضوع » Object relation school ،
وإن كنت أعترض على كلمة « الموضوع » هذه حرصاً على تكريم الإنسان لأنه
كياناً وليس موضوعاً .

فإذا لم تغد الطفل أمه وبالعكس مات الطفل وعقمت أمه فمات النوع ،
والتغذية ليست فقط باللبن ، بل إنها ما سيرد ذكره مما أسميناه التغذية البيولوجية .

ولكن دعنا نبدأ بالقواعد العامة لعلاقة الإنسان بالبيئة من حوله .

الطالب : البيئة أى الناس ، أم البيئة أى كل ما يحوله من أحياء وغير أحياء ؟
 المعلم : بل لنبدأ بعلاقته بكل ما حوله دون تمييز أولاً ، فالكائن الحى وثيق العلاقة
 ببيئته بالضرورة الحيوية ، وأى تصور غير ذلك هو جهل خطير ، فما بالك
 بالإنسان وهو يجلس على قمة الهرم الحيوى ؟

فدراسة الإنسان منزلاً عن بيئته الإنسانية مستحيلة بكل معنى الكلمة ،
 حتى أن الدراسة المختصة بذلك والمسماة علم النفس الاجتماعى ينبئ أن يعاد
 النظر فى تسميتها لأنى أكاد أقول أن علم النفس لا يمكن إلا أن يكون علم النفس
 الاجتماعى بالبعد الأشمل والأعمق .

الطالب : فحدثنى عن علاقة الإنسان بالبيئة (*) .

المعلم : الإنسان دائم التعامل مع البيئة^(١) ، حتى فى نومه ، وهو يحمل انطباعات بيئته
 فى كيانهِ ، فتتفك فى الحلم ، فهو لا يستطيع الانفصال عن بيئته أكثر من
 تسعين دقيقة أثناء النوم إذ لابد أن يحلم ٢٠ دقيقة كل تسعين دقيقة ، والحلم
 هو إعادة معايشة انطباعات البيئة التى لم يتمثلها حتى الاستيعاب الكامل ، والإنسان
 يستعمل البيئة^(٢) فى أكله وتنفسه وبحال نشاطه ووسائل حمايته ، وهو يشاركها^(٣)

(*) The relation of the individual to the environment:

(1) The individual is in continuous interaction with the environment. Even during sleep he revives the residue of the environment to reinteract with for 20 minutes every 90 minutes (i.e. dream phenomenon).

(2) He uses the environment to satisfy his need to eat, to respire, to go around etc.

(3) He participates with the environment as he wakes up at sun rise, sleeps during night, swings with a swing and dances with music and empathizes with a miserable human fellow.

إذ يستيقظ مع ظهور الشمس وينام حين تظلم الدنيا ، ويتمايل مع الأرجوحة ،
يهتز مع الموسيقى، وينتشي مع الوردة التي تنفتح، ويكبي مع الطفل الذي فقد أمه في
حادث وهكذا ، وهو أيضا يقاومها (٤) فيلبس الصوف في الشتاء ويتعامل مع المضادات
الحوية ضد الميكروبات .

الطالب : ولكن هل توجد قواعد لتعامل الإنسان مع بيئته ؟

المعلم : وهل يمكن إلا هذا ؟ الإنسان تحكمه قاعدتان أساسيتان وهو يتعامل مع
البيئة (*) هما الانتقائية والتهيؤ ، أما الانتقائية Selectivity فهي تعني أنه ينتقى من
بين المثيرات من حوله بضعة مثيرات قليلة يستقبلها ، كما أنه ينتقى أى استجابة
يستجيب لها ، وهذه الانتقائية تحدث بوعى منه أو تلقائيا بعيدا عن دائرة وعيه
المباشرة ، أما التهيؤ فهو يتعلق بأداء مهمة ما ، إذ يستعد لها بالاستعداد المناسب ،
ويسمى هذا تهيؤ الاستعداد (مثل التحضير للامتحان أو التدريب على الجري) ،
كذلك فهو يستعد استعدادا آخر لبداية هذه المهمة (مثل لحظة توزيع الأوراق
في لجنة الامتحان أو انتظار صفارة الحكم في الملعب) ، ويسمى هذا تهيؤ البداية ،
وأخيرا فهو يتهيأ لاستكمال المهمة حتى الوصول لنهايتها (مثل نهاية وقت الامتحان
أو إتمام إجابة جميع الأسئلة ، أو صفارة النهاية في الملعب) ويسمى هذا تهيؤ

(4) He resists the environment as he puts on woollen clothes
in the winter, takes antibiotics to kill invading germs..., combats
a human enemy in the war .. etc.

(*) Factors affecting dealing with the environment:

(i) Selectivity means to select a particular stimulus to per-
ceive from the thousands of stimuli reaching our senses and to
select a particular response to perform.

(ii) Set means the state of preparedness for a certain
action or phenomenon. We have preparatory set before the
onset of any performance, the set to start just before the
onset of any performance, then the set to continue which ensures
persistence till reaching the goal or ultimatant.

الاستمرار ، والتهيؤ قد يكون عضويا كهاو الحال في التدريب على لعبة رياضية ، أو عضويا حسيا كهاو الحال في انتظار رنين مسرّة (تليفون معين) ، أو يكون عقليا (Mental set) كهاو الحال في لجنة الامتحان أو حين تلعب الشطرنج. «ويؤثر» الموقف والمكان على حالة الاستعداد ، فالمحاضر الذي يقف في الدرج أمام ألف طالب . . يكون في حالة تهيؤ مختلفه عنه وهو يشرح نفس الموضوع لأربعة من حواريه في حجراته الخاصة ، ويسمى هذا النوع الأخير من الاستعداد تهيؤ الموقف Situational set.

الطالب : ولكن هل يتماثل الأفراد في تعاملهم مع البيئة ؟

المعلم : طبعا لا ، فالاختلافات الفردية هي أساس جوهرى في فهم الإنسان وفي تعاملنا مع بعضها البعض ، خذ مثلا سرعة الاستجابة أو ما يسمى بزمن الرجوع أو زمن رد الفعل Reaction time : وهو يعنى «الوقت الذى يضى بين استقبال المؤثر والاستجابة له» (***) على أن مانقيشه هو الزمن بين إحداث المؤثر وظهور الاستجابة ، فهو يختلف من فرد لفرد ، بل يختلف في الفرد نفسه من حال لحال ، فإذا كان الفرد قلقا لحاد الانتباه قصرت المدة ، وإذا كان مكتئبا مشغولا من الداخل مترددا زادت مدته .

الطالب : وهل استجابة الفرد هذه لمثير واحد مثل استجابته لمثيرات متعددة تتطلب اختيارا وانتقاء ؟

(*) Set could be predominantly physical as in playing a game or waiting for a telephone call, or mental (mental set) as in the examination room or during playing chess. The situation also influences the preparatory state and is called situational set.

(**) Reaction time is the duration that elapses between receiving the stimulus and responding to it. Actually, what we measure is the time that elapses between the application of the stimulus and the appearance of the response.

المعلم : بالطبع لا مرة ثانية ، فإذا كان المثير واحدا ومحددا وكانت الاستجابة بسيطة ومعروفة قبلا سمي هذا زمن الرج البسيط Simple reaction time مثل رفع سماعة التليفون متى دق بجوار الجالس .

أما إذا كان على المستجيب أن يتلقى أكثر من مثير ويستجيب لكل واحد باستجابات مختلفة، فيسمى ذلك زمن الرج الاختياري Choice Reaction Time مثل عامل السونش الذي يستجيب لكل علامة على اللوحة استجابة مختلفة فور ظهورها ، وهو أطول بلا شك من زمن الرج البسيط ، وأخيرا فقد يكون زمن الرج مرتبط بطبيعة المثير وتنيراته المتعددة ، فيعرف المستجيب نوع الاستجابة التي يحددها طبيعة المثير دون أن يتقيد باستجابة بذاتها ، وذلك مثل الجالس أمام شاشة الرادار قديما ، وأمام الأدوات الإلكترونية في قواعد الدفاع الجوي حديثا ، إذ يربط بين المثير والإجراء المسقط للطيارة مباشرة بقدرته وقدرة آلاته على الرصد والترابط ، ويسمى هذا أحيانا زمن الرج الترابطي Associative Reaction Time .

الطالب : ولكن ما فائدة كل هذا بالله عليك ؟ أليس كل هذا معروف بداهة .

Individuals differ in reaction time as they differ in many other aspects. Also the state of the individual affects his response on different occasions. Known types of reaction time are:

(1) Simple reaction time which is the time that lapses between giving a single stimulus and responding by a preknown response. It usually lasts from 0.14 to 0.18 of a second.

(2) Choice reaction time is said to designate the time that lapses between giving different (previously known) stimuli and the different corresponding response to each. It is usually longer than the simple type by 0.1 of a second.

(3) Associative reaction time is applied to the duration between the stimulus and the response where the nature of the procedure is not known and the rules are clear, but the particular stimulus is not exactly known before hand.

المعلم : ألم نقل من البداية أن العلم — وهذا العلم بالذات — يصنع البديهيات في أبحاثه العلمية محددة ، فيسهل بالتالي التطبيقات الآمنة .

الطالب : وهل لهذه المعلومات تطبيقات محددة في الحياة العامة ؟

المعلم : تلفت حولك ترد على نفسك ، وارجع إلى الأمثلة التي ضربناها من الحياة العامة تتأكد بنفسك ، أليس المسكر الذي يقدّمه الأهل أو الزمالك قبل مباراة محمية هو « تهيؤ الاستعداد » ، أليس إصرارك على النوم بضعة ساعات ليلة الامتحان رغم ما عليك من تراكم دروس هو تهيؤ الاستعداد أيضا ؟ ألا تصورك استقاد سلاح الدفاع الجوي المصري في أكتوبرنا الشريف حتى النصر من دراسة وفهم وتطبيق زمن الرجوع .. ، ماذا لو كانوا تركوا الأمر للبديهيات المعروفة .

الطالب : ولكن أنا طالب الطب ، أو الطبيب إن شئت ، ماذا أفيد من كل هذا ؟
المعلم : إن عليك أنت أن تبحث عن التطبيقات بنفسك حتى تمارس تدريبات عقلية مفيدة فتفكر مثلا في حالة التهيؤ أثناء تحضير مريض لعملية جراحية بذاتها ، أو مثل ملاحظة انتباه المريض لتعليمات بذاتها . . . إلى آخر هذه الاختلالات التطبيقية التلافائية التي ستستدعي معلوماتك هذه إذا ما احتجت إليها في مواقف للممارسة العملية المختلفة .

الطالب : ولكننا ابتعدنا عن ما بدأنا به وهو أن « الناس بالناس والناس » .

المعلم : هذا حقيقي ، ولكن حين نبدأ بمعرفة مدى وثوق العلاقة بين الانسان وبيئته عامة ، ومدى أهمية القواعد للتعامل معها سوف نحترم أكثر وأكثر الانسان « الآخر » كأهم جزء من البيئة للانسان الفرد ، ثم نحاول أن نفهم هذه الضرورة الحتمية لتوازن الحياة العقلية .

الطالب : هل تعني بذلك إحياء القول القديم أن الانسان حيوان اجتماعي ؟

المعلم : نعم من حيث البدء ، ولكننا هنا نحاول أن نمق هذا القول بحيث يمتد معنى اجتماعي إلى الوسائل البيولوجية في مشاركة المايشة بين كيان بشري وكيان بشري ، وكما ذكرت فقد أشرت لذلك باسم التغذية البيولوجية Biological

Nourishment ؛ حيث اعتبرت أن الرسائل Messages وليست المشيرات Stimuli التي تجرى بين الإنسان وأخيه الإنسان هي أساس كل من الوجود البشرى ، والنمو البشرى ، وهذه الرسائل ليست بالضرورة كلمات تبادل ، أو مصالح يشترك فيها ، ولكنها وجود يمايش معاً ، هذا هو أصل الوجود البشرى ، وهو استمراره وهو طريق نمائه .

والتواصل بين إنسان وإنسان يمر بأشكال متعددة كلها مغذية للنمو ، وموازنة للتكامل :

١ — فالطفل في بطن أمه يمثل أول علامة احتوائية مغذية متكاملة .

٢ — ثم الرضيع على صدر أمه يرضع اللبن ويلتصق الأمان بالاتصاق بالدفء الانساني الذي يذكره بطمأنينة الرحم ويطمئنه إلى وجود الآخر ، لذلك كانت الرضاعة من الثدي مباشرة أفضل ، ليس فقط لأن لبن الأم هو الأفضل تركيباً وتغذية فيزيائية، ولكن لأن الرسائل الجسدية التي تصل إلى الطفل من الاتصاق الحاني هي أساسية في تنظيم تركيب مخه وإطلاق نموه .

٣ — ثم الطفل في الأسرة الصغيرة يتعلم المشي والكلام ... الخ ، وهذا التعلم في ذاته — رغم أهميته — ليس هو غاية الفائدة من وجوده في مجتمع الأسرة الصغير ، ولكنه يتيح له الفرصة للإلتقاء ، والتقمص ، بما يحمل ذلك من مميزات لتكوين ذاته الإنسانية المعتمدة في وجودها على تبادل التكافل .

٤ — ثم الفرد في المجتمع (المدرسة والنادي والوطن والعالم) الإنساني كافة لا يكف عن تبادل الاحتياجات في نشاط لا ينقطع ، بما يشمل ذلك إنشاء أسرة جديدة بالزواج ... الخ .

الطالب : إن التعاون بين الإنسان والإنسان لاستمرار الحياة في صورتها الاجتماعية أمر بديهي ، فماذا هناك من جديد ؟

المعلم : ألم تنفق أن الجديد هو التحديد والتأكيد والإيضاح على هذه الظاهرة أو تلك .

ولنبداً بإيضاح معنى تنفيذية بيولوجية باستمارة نموذج العقل الإلكتروني وعماية
 فعلنة المعلومات Information processing ومحاولة رؤية المخ البشرى من
 هذا المنظور ، فنجد أنه في لحظة معينة نجد أن الجهاز الحى - حق يظل في تماسكه الداخلى
 وتناسقه الواحدى Internal cohesion and unitary organization -
 يحتاج إلى جرعة مناسبة من المعلومات الداخلة ، وهذه المعلومات تصل أساساً
 من العالم الخارجى في حالة اليقظة ، كما تصل أيضاً من العالم الداخلى ، حتى لتظهر
 صريحة في الأحوال العادية في صورة الأحلام في حالة النوم ، وليس المهم هو
 « كم » المعلومات ، ولكن المهم هو تناسب « معانى » المعلومات « ووظيفتها »
 مع احتياجات الجهاز الحى في مرحلة معينة من تطوره ، فإذا لم تف المعلومات -
 من الخارج - بهذا الاحتياج ، تدخل جهاز الاستقبال ... الخ « (١) » .

فالجديد هو الحديث باللغة البيولوجية بالمقابلة بجهاز « فعلنة المعلومات »
 وليس باللغة العاطفية التى قد يساء فهمها وتفسيرها وسط المشاعر الطيبة
 والأمانى المثالية .

فالمعلومة Information لاتبقى المودة أو الكرامة أو المعرفة وإنما تبقى
 أى رسالة أو مثير له معنى محدد يحتاجه جهاز المخ وليستعمله (بفهمه) لصالح
 توازنه ، وهذه اللغة ينبئ أن تتأكد عند طالب الطب دارس البيولوجى حتى
 لا يجد نفسه بين نقيضين كلاهما لايفى ، فطالب الطب إما أن يدرس الإنسان

(١) هذه الفقرة مقتطفة من مؤلفى « دراسة في علم السيكوناتولوجى » ص ٢٧٢ ، ٢٧٣
 دار الفكر للثقافة والنشر القاهرة ١٩٧٩ ، ولئن شاء أن يراجع تفصيل هذه الفكرة في هذه
 الدراسة فيمكنه تتبعها صفحات ٢٣ ، ٢٤ ، ٢٤٢ ، ٢٥٠ ، ٣٥٠ ، ٣٥٢ ، ٣٣٧ ،
 ٤٢٨ ، ٤٣٦ ، ٧٣٩ .

وما يصله من مؤثرات باعتبارها « *Stimulus* » وفي هذا ما فيه من تبسيط شديد لا يصلح لشرح عمل المخ ، وإما أن يدرسه باعتباره عواطف وحب ومودة وعلاقات وجدانية شاعرية ، وفي هذا ما فيه من تعميم وتجميع .

أما اللغة المناسبة لدى ما وصل إليه العلم فهو الحديث عن ما يصل المخ البشرى باعتباره « معلومة » ، ورسالة « تحمل » معنى « ووظيفة » وهذه المعلومة كما ذكرنا ليست بالضرورة عن طريق الكلمات بل إن الوجود البشرى - وغير البشرى - المتبادل هو من أهم مصادر المعلومات اللازمة لتناسق الجهاز الحسى .

الطالب : ما هذا كله ؟ ما هذا كله ، لقد كنت أحسب أننا سنتكلم عن الناس بالناس وللناس بمعنى الحب والمودة والتعاطف ومثل ذلك ، فإذا بك تقلبها إلى « فعلنة » و« معلومات » و« معنى » و« وظيفة » ؟ لماذا كل هذا ؟

المعلم : اسمع ، إذا كان تصورك للعلم ، ولعلم النفس بالذات أن تسمع ما تعرف لا أكثر ولا أقل ، فإفادة التعليم ؟ وأنا أعذر بك بعد ما شاع حول هذا العلم من تعميمات وإشاعات جعلت الحديث فيه أشبه بمواضيع الإنشاء أو خطابات الغرام ، ولكن حاجة الإنسان « للمعلومة المنذية » و« للمعنى » هي حاجة أصيلة وجوهرية وهي ليست أقل من حاجته للأكل والشرب والجنس .

الطالب : ياه !! لم يبق إلا أن نتكلم عن سوء التغذية وفقر التغذية بالمعلومات والمعاني، مثلما نتكلم عن البلاجرا والآنيميا ؟ !

المعلم : بالضبط .

الطالب : بالضبط ؟

المعلم : نعم بالضبط ، بل إنى استعلمات هذين التعبيرين بوجه خاص استعمالا عليا

محددا رغم أنك ذكرتهما وكأنك تسخر ، وذلك حين أردت تأكيد أهمية الظروف المهيئة لخطر مرض عندنا وهو الفصام إذ قلت بالحرف الواحد^(١) .

« خلاصة القول : إن ما قبل الفصام يشير عادة - بنض النظر عن نوع البيئة أو نوع الوراثة - إلى جوع شديد لاستقبال « رسائل » لها معنى^(٢) ، كما أنه يفتقر إلى إرسال « رسائل » تجدد من استقبالها بقدرها ، وعلى ذلك فإن العائد يصبح ضعيفا للغاية « منه وإليه » والنتيجة أن تنقطع المواصلات البيولوجية القادرة على حفظ التوازن البشرى بالدرجة التي تسمح له بالاستمرار والنمو » فيحدث المرض :

الطالب : ما بقي إلا أن تقول لي إن العلاج هو إعطاء المريض جرعات من « المعنى » ، مثلما نعطي جرعات من الفيتامينات .

المعلم : بالضبط ، هل تتصور أنه يوجد علاج اسمه العلاج اللوجوسي (نسبة إلى « اللوجوس » وهي الكلمة وهي الكلمة المتناغمة ذات المعنى) وقد ترجمته إلى « علاج إحياء المعنى » .

الطالب : الحقيقة أنني لا أفهم كل ما تقول ، ولم أتصور أن « الناس بالناس » سيجرنا إلى كل هذا .

المعلم : وأنا بالتالي لن أطيل عليك ، يكفي أن تعرف يقينا أن علمنا يحتاج إلى يقظتك وجهدك ، وإلى جديتنا ومثابرتنا معاً ، وقبل أن نترك هذه النقطة أذكرك بالإشاعات حول التحليل النفسي فلنرى أتصور أن الوجود الطويل للمعالج بجوار

(١) المرجع السابق ص ٣٥٢ .

(٢) (تذييل في المرجع الأصلي) « المعنى » كما سبق أن أشرت إنما يقصد به هنا تناسب وكفاءة « المعلومات » الواصلة لجهاز فعلنة المعلومات ، في مرحلة بذاتها .

المرضى بإخلاص وصبر هو أهم الموامل التي تساعد في العلاج وليس التفسير الذي يقدمه المحلل أو النظريات التي يعتنقها ، وهذه صورة أخرى أن الناس بالناس .

الطالب : إذا فكيف أن الناس للناس .

المعلم : هذا أمر أقل تحديدا من سابقه ولن أطيل فيه ، ولكني أبدأ من قولي أن الرسالة الواصلة من الناس لابد وأن تثيردنا « الى الناس » ، وأن حاجة الإنسان للأخذ ليست أكبر من حاجته للعطاء ، بل إنك تستطيع أن تفسر تناحر الناس على المناصب في الخدمة العامة على ما بها من إرهاق وعنت ، ليس فقط للوصول إلى مراكز الاتهازية والانتفاع الجشع ، ولكن لحاجتهم الشديدة أن يكون وجودهم للناس .. ، فإن مصب الوجود الفردي هو سائر البشر رضى الواحد منا أم لم يرض ، فإن فعلناها بدكاه فسيولوجي في حياتنا فنحن نحترم وظيفة مخنا وتركيبه ، وإن أجلناها فسيبتولى عنا الموت تسليك المسار الذي عطله وجودنا النشاز المضاد للطبيعة البشرية.

الطالب : إن فهم الطبيعة البشرية بهذه الصورة ، وجعل العطاء فعلا فسيولوجيا ، سيسرق من الفضيلة روعتها .

المعلم : أظن أنه آن الآوان لنكف عن الكلام العام والاستدراكات الأدبية ، ولكن أن تكون الفضيلة هي كفاءة الفسيولوجيا البشرية خير من أن تكون إخفاء لاعتداءات جنسية وشهوات مكبوتة . . وأنا لا أنكر الاحتمال الأخير ولكنه صورة مرحلية لا ينبغي التوقف عندها ، بل الانطلاق منها .

الطالب : جعلتني الآن حين أسمع أن الناس للناس أو أن الناس لبعضها أتصور المخ وهو يفعلن المعلومات ، ويضطر لدفع المائد ، فخرمتني يا عمي من سحر الجهل .

المعلم : للجهل سحريا بطل ، ولكن للعلم روتق أعظم ، وأنت عرضت نفسك أن تنظر إلى جسم المرأة المتناسق فتبحث عن اسم الترقوة في عظام حول الرقبة في

التشريح السطحي Surface Anatomy ، أو عن قياسات بروز عظمى الحوض ،
فلماذا لا تدفع نفس الثمن وأنت ترى فسيولوجية عمل المخ . . على المستوى
الكلى الأعلى ، إنى أشعر أننا نقرب من التصالح إذ تقارب بين طبيعة العلوم
التي تدرسها رويدا رويدا .

الطالب : لقد تحدثنا عن كيف أن الإنسان بالإنسان وللإنسان ، ولكنك لم تحدثنا
عن الصراع بين الإنسان والإنسان .

المعلم : هذا حق ، فالعراع بين الإنسان والإنسان من طبيعة الحياة ، سواء كان في
شكل تنافس أم قتال أم استغلال . . الخ ، ولكنى أشعر أنها مرحلة في
نهايتها بعد أن اتسعت مدارك الإنسان من خلال ثورة التوصيل (بالتليستار)
والمواصلات (بالطيران الأسرع من الصوت) ، وبالتالي أخذ الصراع -
أو ينبغي أن يأخذ - شكلا أرق وأكثر فائدة وأطيب ثمرا .
وبصفة عامة فالإنسان له قدرة هائلة على التكيف مع أخيه الإنسان ، بل
ومع البيئة بصفة عامة .

الطالب : فلماذا تعنى بالتكيف على وجه التحديد ؟

المعلم : التكيف هى العملية التي يزداد بها الإنسان تلاؤما مع البيئة (*) .

الطالب : يزداد تلاؤما ؟ هل معنى ذلك أن يخضع لها أم يعنى أن يروضها لحسابه .

المعلم : الاثنان معا أيها الدكي ، فالذى يمهّد طريقا مليئا بالمطبات يروضه لحساب راحته
وأمان سيارته ، والذى يتجنبه ويسلك طريقا آخر ، يتركه وكأنه يستسلم لوهورته
ولكنه يحل مشكلته الشخصية إذ يغير طريقه .

(*) Adjustment is the process through which one becomes
favourably adapted with his surrounding. When one conforms
to the environment he is said to be yielding. When one changes
the environment to fit his stand and needs he is said to be
masterful or creative.

— ٥٠ —

الطالب : وهل يسرى هذا على العلاقات الإنسانية ؟
 المعلم : إله يسرى بوجه خاص على العلاقات الإنسانية ، فالزوج الذى ينزل عند
 رأى زوجته فى اختيار لون الحجرة ، قد خضع لها ، وإلذى يفرض رأيه فى
 اختيار مدرسة ابنه ، قد أخضعها . . وهكذا :

الطالب : وفى الحالين هو « تكيف » ؟
 المعلم : نعم بكل تأكيد ، والتكيف الذى يتم بأن يغير الإنسان نفسه لصالح
 ثبات ماحولة يسمى « تكيفا بالإذعان » ، وأحيانا يسمى « التشكل » conforming ،
 أما التكيف الذى يتم بأن يغير الإنسان ماحولة لصالح بقائه هو وفرض قيمه
 يسمى « تكيفا بالسيطرة » ، وأحيانا يسمى « تكيفا بالإبداع » إذا صنع
 جديدا من خلال هذه السيطرة .

الطالب : وأيهما أفضل أن ندعن أو أن نسيطر إذ تكيف ؟
 المعلم : الاثنان يا أخى ، قلنا الاثنين ، حسب مقتضى الحال ومقدار القدرة ،
 ومناورة الاستمرار .

الطالب : المعلم صعب ، كنت أتمنى ألا يكون التكيف إلا بالسيطرة والإبداع .
 المعلم : المعلم علم . . ولن يخضع لرعونة شبابك يا بطل .

الفصل الرابع

الوظائف المعرفية

COGNITIVE FUNCTIONS

Perception (*) : الإدراك

الطالب : تحدثنا عن الإنسان في البيئة ، وعن المعلومات الواصلة ، وما إلى ذلك ، ألا يتم ذلك كله من أبواب الحواس الخمسة ؟

المعلم : تميرك من « أبواب » تعبير جميل يطمئني على صواب اختيار عنوان هذا الدليل ، والإجابة أن « نعم » ، ولكن بتحفظ ، ولنبدأ في نعم دون تحفظ ثم أهير لك في النهاية لما خشيت منه وتحفظت إزاءه .

فالمعلومات الواصلة للكيان البشرى ، وهى المثيرات Stimuli ، تثير في أعضاء الإحساس تثيرات تنتقل إلى مراكز المع ، وأنت طالب طب ، فلا يعنيك أن أعد ذلك هنا أنواع الإحساس وعليك بمراجعتها في المستولوجى والفسولوجى ثم تأتى لنكمل الحوار .

الطالب : لقد قرأت ما تقول ، وحفظته ، ورأيت أشكال المستقبلات Receptors تحت الميكروسكوب ، ولكنى لم أعلم كيف تنقلب هذه المؤثرات إلى « معان » وخاصة بعد استعمالك للفظ « معنى » هذا الاستعمال الجديد الغريب على .

المعلم : وقعت يا بطل ، فها هنا مربوط الفرس كما يقولون ، هل أدركت كيف أن هذا العلم الذى تدرسه هو مجرد مرتبة فسيولوجية متقدمة لدراستك الفسيولوجية

(*) ويشمل الانتباه Attention .

العادية ، فدراسة أعضاء الإحساس ومساراتها Tracts حتى وصولها إلى مراكز الحس في المخ هي ما تتقنه علومك الأخرى دون علم النفس، فإذا انتقلنا من مراكز الإحساس إلى المراكز التي تسمى في علم التشريح أو الفسيولوجيا المراكز الحسية النفسية Psychosensory areas فنحن في منطقة علم النفس، وما نسميه الإدراك Perception .

الطالب : لقد أخذنا في الفسيولوجيا العصبية - مثلا - أن مقابلة صورة التأثير الواصل للمنطقة « ١٨ ، ١٩ » فيحاء Cortex الفص القفوي Occipital lobe بالصورة القديمة. المختزنة هو الذي يجعلنا نرى أن القلم . . قلما ، أو أن هذا الشخص هو « أخى » . . . أهذا ما تعنيه ؟

المعلم : نعم ، بصفة مبدئية ، رغم أن للأمر أبعادا أعمق ، وهذا الذي ذكرت هو ما يسمى في كل من الفسيولوجيا وعلم النفس « الإدراك »، حتى أن أحد تعاريف الإدراك هو أنه « العملية التي تتمكن بها أن تعطى للإحساس معنى »(*) ، وإن كنت غير راض تماما عن هذا التعريف .

الطالب : كلما اقتربنا من أى تعريف وجدتك إما مترددا أو غير راض ؟
المعلم : بالضبط ، إذ كيف يدرك الطفل ماحوله قبل أن يعرف شيئا مما حوله ، أو اسماً له ، وكيف يدرك الحيوان ماحوله ، وماذا نعني بكلمة « معنى » ...
أهو اسم الشيء أما ماهيته أم غير ذلك ، إن كل هذا يجعل الاستسلام لمثل هذا مخاطرة يستحسن التمهّل إزاءها .

الطالب : فإذا تقترح تعريفا للإدراك .

المعلم : لست أدرى على وجه التحديد ؟

(*) Perception is the process by which one is capable of giving meaning to a sensation.

الطالب : لست تدرى ؟ وأنت وظيفتك أن تعلمنى ؟ هل أنا الذى أدرى ؟

المعلم : وماذا فى هذا ؟ هل معنى أن أعلمك أن أعرف كل شئ وأعطيك إياه جاهزا مملوفا فى خدعة الحسم النهائى ؟ فكر معى بالله عليك .

الطالب : أفكر فى ماذا ؟

المعلم : فى تعريف للإدراك ... ، ودعنى أبدأ لك الطريق: هناك من يقول أن « الإدراك هو العملية التى تتعرف بها على البيئة » (*) .

الطالب : وهل يرضيك هذا التعريف ، أليس « واسعا » بعض الشئ ، ألا توجد عمليات أخرى تتعرف بها على البيئة .

المعلم : وهذه هى العصية ، ألا تذكر حين قلنا إن النفس هى نشاط المخ السكى ، وأن فصل هذا النشاط إلى وظائف محددة صعب وصناعى ، وأن كل وظيفة تتداخل مع الأخرى فى نفس الوقت ، ونتمنا نحن تفصلها عن الباقى لسهولة الدراسة ليس إلا ، فلنمض قدما حتى لا نضجر من علمنا ، وأنت الذى اعتدت الوضوح والحسم والمباشرة فى سائر العلوم .

الطالب : تمضى قدما إلى أين ؟ ما هو الإدراك أولا ؟

المعلم : اسمع يا أختى ، خذها هكذا : « الإدراك (**) » هو أن تطابق ما يصلك من إحساسات على ما عندك من معلومات سابقة ، مع احتمال إضافة جديدة نتيجة

(*) Perception is the process of getting to know the environment.

(**) Perception is the process of comparing the received sensation to the previously available information. It includes the possibility of acquiring new information as a result of the interaction between the inside and the outside. In other words; perception is the process of organizing and interpreting sensory data by combining them with the results of previous experience .

لمعرفة جديدة ناشئة من تفاعل الداخل بالخارج»، وقد عبروا عن ذلك بقولهم
بألفاظ أخرى : « الإدراك هو العملية التي تنظم بها وتفسر للوثرات الحسية
بربطها بنتائج الخبرات السابقة » .

الطالب : أليس هذا التعريف قريب من التعريفين السابقين ؟

المعلم : ولهذا اخترته إذ يستحسن أن تتكلم عن الإدراك باعتباره عمليتين لا عملية
واحدة ، الأولى هي العملية السلبية أو الساكنة ولتسمه الإدراك الإستاتيكي
Static or passive perception ، وهي الترجمة الحرفية البسيطة للاحاساسات
من واقع المعلومات السابقة ، والثانية وهي العملية النشطة ولتسمها الإدراك
النشط أو المرفي Active perception ، فهي لاكتفى بأن تستقبل بل تعرف
وتضيف معلومات دون التسرع إلى الترجمة المباشرة لما هو جاهز ، وهي
أقرب إلى التعلم الإبداعي كما ستري ، وهاتين العمليتين تتناوبان باستمرار مع
مراحل النمو ، فالطفل تنلب عليه في بداية مراحل نموه ذلك الإدراك اللشط المرفي ،
والناضج المستتب (أو العجوز) تنلب عليه عملية الإدراك السلبي الإستاتيكي .
الطالب : ألا يستحسن أن نرجى الكلام عن هذا الإدراك اللشط إلى دراسة التعلم .

المعلم : هذا رأى وجيه ، ولكن تذكر أن فصل العمليتين تماما شبه مستحيل ،
ولذلك لزم توضيحهما ، ولأضرب لك مثلا لشخص نزل بلدا غريبا تماما في
نظامه ومبانيه وناسه ولقته ، فإنه لن يستطيع أن يعطى لكل هذه اللشيرات
من حوله معنى رمزيا منظوقا ، ولكنه لا شك سيستجيب لها بكفاءة نفسية
وكأنه استقبال منها ما يفيد في زيارته لها ثم يتصاعد بذلك إلى معرفة أوضح
وأوضح ثم أكثر تحديدا ، وذلك بعد أسئلة كثيرة وتسميات متنوعة ،
وهكذا يصبح معنى الإدراك هنا في البداية : « استجابة دون تأويل » .. ثم بعد
ذلك « تعرف وتحديد المعنى وما إليه » .

الطالب : يخيّل إلى أنك زدت الأمر غموضا .

العلم : يا أخى احتملى بعض الوقت ، رغم أنى لا أعدك بحل شيء لا أعرفه ،
ولأذكرك أن مشكلة الإدراك هذه مشكلة ضاربة في القدم ، وقد تناولها
الفلاسفة بعمق ليس له مثيل .

الطالب : الفلاسفة !؟

العلم : كنت أتوقع منك هذا التساؤل المتزعج ، لقد أصبحت كلمة الفلسفة شبه
وكأنها ليست علما ، فى حين أنها أم العلوم وأصل العلوم ومنهج المعرفة بلا جدال ،
واختباؤها فى المعلومات الجزئية الفرعية بعيدا عن غموض الكليات لن يفتينا
عن العودة إلى أصل المعارف لتنشيط التفكير السليم فى الاتجاه السليم ، المهم
أن نظرية المعرفة Epistemology قد تناولت مشكلة الإدراك من مدخل
آخر ، ولكنها وصلت إلى نفس الحيرة حول التساؤل « هل ندرك الأشياء كما هي
أم أننا ندركها كما سبق أن عرفناها » ، ولأن أدخل فى تفاصيل ذلك حتى
لا أتفرك ، ولكنى ألحت إلى طبيعة هذه المشكلة حتى أذكرك أن « إعطاء
المحسوسات معنى » قد لا يكون تعرفا عليها ، بل قد يكون إسقاطا عليها لما نعرف عنها
مسبقا ، وهذا ما أسميناه الإدراك النسبى أو الساكن ، أما إذا تجرأنا واستقبلناها
(أو استقبلنا بعضها) « كما هي » (*) لتقابل ، وتتفاعل مع ، الصورة المختزنة
لها فى عقولنا فإن هذا هو الإدراك النشط ، وهو يظهر أكثر عند الأطفال
كأقننا ، وعند البدينين .

الطالب : اسمح لى أن أرجع عن هذا الحديث الصعب لأسألك سؤالا بسيطا على
قدرى وهو : ألا يلزم أن نتنبه إلى الشيء حتى ندركه ، فهل الانتباه نوع من
الإدراك ؟ أم أنه سابق للإدراك أم ماذا ؟

(*) الرؤية الموضوعية ، أى رؤية الأمور كما هي ، هى هدف التطور البشرى
والوجود البشرى ، حتى أنها كانت دعوة بعض المتصوفة مثل العارف « أحمد البدوى » الذى
كانت دعوته : اللهم أرئى الأمور « كما هي » دليل قصوره عن ذلك .

المعلم : عليك نور ، الانتباه هو توجيه للنشاط في اتجاه معين ، فإذا كان توجيه النشاط هو لاستقبال الثورات والاستجابة المناسبة لها وتأويلها أحياناً . . . كان جزءاً لازماً من الإدراك .

الطالب : وهكذا تتداخل الوظائف كما ذكرت .

للمعلم : نعم ، فكما رأيت : إن الإدراك النشاط نوع من التعلم ، وإن الانتباه المستقبل نوع من الإدراك ، وتعتبر الوظائف المعرفية Cognitive functions تشمل كلا من الانتباه والإدراك والتعلم والتذكر والتفكير والتخيل والابداع ، وكلها وظائف ترابطية لأنها تتضمن أن تربط جانب (أو معلومة أو مثير) بجانب آخر لإداء وظيفة بذاتها .

الطالب : وهل توجد وظائف نفسية (*) للمع - ككل كما تقول - غير الوظائف الترابطية أو المعرفية كما تحب أن يترادفا ؟

المعلم : الحقيقة أن كل وظائف للمع ترابطية إلا أننا عادة نتحدث عن الجانب الأغلب ، فمندنا وظائف دوافعية Motivating functions وهي الدوافع (وتشمل الحاجات والفراثر) والالتفات (ويشمل المواطن والوجدان) ، وهذه الوظائف هي الطاقة وراء أنواع الوظائف المعرفية الأخرى ، ولكن دراستها أصعب لأن طبيعتها أخفى ، كما توجد وظائف أصعب وأصعب لأنها تمثل الأرضية أو الوساد الذي يتم فيه الدفع والترابط مما حتى نسمى الوظائف

(*) Psychological functions could be classified as a whole into:

(1) Associative cognitive functions which include: attention, perception, learning, memory, thinking and imagination.

(2) Motivating functions which include: motives (or needs or instincts) and emotions (including sentiments and affect).

(3) Matrix functions which include: awareness (consciousness), wakefulness and sleep.

الوسادية Matrix functions وتشمل الوعي بما يشمل اليقظة والنوم وغيرها
تأثيره إليه فيما بعد .

الطالب : لقد فتحت على نفسي أبواباً لا طاقة لي بها ، نرجع إلى الإدراك لو سمحت ،
إذا كان الأمر بهذا التداخل فلا بد أن هناك عوامل تؤثر على الإدراك في
الشخص نفسه أو في التأثير نفسه .

المعلم : وهو كذلك ، ولكن لانسى أن الفصل بينها مستحيل تقريباً ، لأن العوامل
ترجع دائماً إلى الشخص ذاته ، ولناخذ مثالا لذلك : إن الشخص يلتفت إلى شيء دون
آخر ويسمى ذلك بؤرة الانتباه Focus of attention أو «الشكل» بلغة الإدراك
Figure ، ولكنه سرعان ما يترك هذه البؤرة أو الشكل الذي كان ظاهراً
وكل ما عداها أرضية Background ، ليصبح هو أرضية والبؤرة الجديدة هي
الشكل ، ولتوضيح ذلك وأنت تقرأ هذا الكلام قد تكون منتبهاً إليه والموسيقى
بجوارك تصدح ولكنها في أرضية انتباهك وإدراكك ، فإذا ما شغبت منه
أو شجرت منه أو جاءت مقطوعة موسيقية تحبها ، فقد تمر على هذه الكلمات
مر الكرام دون فهم عميق ، وتنصت أكثر فأكثر للمقطوعة التي تحبها ،
وبذلك تصبح المقطوعة الموسيقية هي الشكل ، وهذا الكتاب وهذا الكلام
هو الأرضية وهكذا ، ولملك تلاحظ معي أن انتقالك من الشكل إلى
الأرضية يتم بالتبادل حتى تصبح الأرضية شكلاً والشكل أرضية (*) وهو نتيجة
لعوامل مختلفة كالضجر والرغبة والاهتمام والخبرة السابقة وغيرها .

(*) In perception we usually shift from one stimulus to the other. The outstanding stimulus that draws the attention more is called the «figure» and the other stimuli are considered as a «background». Usually after a while the figure fades away and merges into the background leaving the perceptual activity to concentrate on other stimuli from the previous background, as the new figure and so on.

وأحيانا يصعب التفرقة بين الشكل والأرضية لدرجة يعتبر معها المثير مشيراً غامضاً *Ambiguous sign* (*) ، كما يعتبر المثير غامضاً إذا كان له أكثر من استعمال وأكثر من معنى لا يتضح إلا إذا تضمن في كل أكبر ، وكثير من الكلمات لها معان عدة ، بل أحيانا ما تعنى الكلمة المعنى وتقيضه مثل كلمة « جمل » (**).

الطالب : ولكن قل لي ، هل يجب أن نرى الشيء بكل أبعاده حتى ندركه ؟

المعلم : أبداً ، نحن ندرك الأشياء أحيانا بأقل جزء منها ، فنذكر قدوم القطار بسماع صفارته ويدرك المهاوى نوع العربة وربما سنة صنعها برؤية مصباحها الخلفي فقط ، وتسمى هذه العلامات المختصرة *Reduced cues* (***) ، ولكن لا نلحس أنه أحيانا منها اختلفت هذه العلامات المختصرة التي ندرك بها الشيء ، فإتينا ندركه وهو على الدوام ويسمى ذلك دوام الإدراك *Perceptual constancy* ، وفي المثال السابق قد يدرك المهاوى نفس نوع العربة من مصباحها الخلفي ومن الصادم (الأكسدام) الأمامي أو من بابها الجانبي الخ .

الطالب : لقد بدأت أتخبر وأضجر من كثرة هذه التسميات الجديدة التي تشرح لي ما أعرفه من قبل بألفاظ جديدة لم آلفها ؟

المعلم : ألم تقل أن هذا هو علم النفس ، هذا هو عييه وهو هو مزيتة .

الطالب : فما العوامل التي تؤثر على الإدراك كما قلت ؟

(*) When it is difficult to differentiate between the figure and the background, the perceptual stimulus is known as **ambiguous sign**. The stimulus is also said to be ambiguous when it has more than one meaning.

(**) الجمل : الشيء الكبير العظيم والشيء الصغير الحقير (المعجم الوسيط) .

(***) **Reduced cues** refer to the perception of the «whole» by grasping only «part» of it.

Perceptual constancy means perceiving the same object from different reduced cues.

للعلم : اسمع يا سيدى ، سأحاول أن أعددها لك بطريقة مبسطة ما أمكن (*) :

١ — إن الواحد منا يدرك ما اعتاد أن يدركه ، فإذا سمعتنى أقول ناد على « محمود » لابد أنك ستدرك أنى أقول ناد على « محمود » لأنك اعتدت ذلك ، وسنعود لهذا فى الحدايع الحسى .

٢ — ثم إن الإنسان يدرك التشابهات مع بعضها البعض مثل أن ترى رقبا معينا فى لوحة اختبار إبصار الألوان ، لأن النقط المعمول منها كلها خضراء متشابهة .

٣ — ثم إن الفرد يدرك ما هو بجوار بعضه أسرع مما هو بعيدا عن بعضه البعض ، مثل أن يدرك السامع علامات التلغراف قديما لمجرد تقارب النقط والشريط بجوار بعضها بشكل معين ، أو يدرك القارئ الكلمات المكتوبة بالانجليزية إذ يقرأ الحروف المتقاربة مع بعضها البعض وهكذا .

٤ — ثم إن الفرد يميل إلى إدراك الأشياء وكأنها أشكال متكاملة حسنة التلاؤم وذلك من خلال حساسته الجمالية aesthetic وذلك بأن يكمل

(*) Factors affecting perception:

(1) **Habit**, one perceives what he is used to perceive.

(2) **Similarity**, one perceives similar colours and shapes as if gathered together.

(3) **Proximity**, one perceives things near to each other as if forming a unity (if possibly so figured).

(4) **Good form**, (aesthetic) one tends to perceive things as if they are symmetrical and well organised with continuous contour and so on.

(5) The individual perceives what he needs to perceive or what he wants to perceive. For instance the mother sees her child as the most beautiful creature in the world and so on.

ما هو ناقص منها وكأنه شكل كامل ، أو أن يرى الجانبيين متماثلين رغم اختلافها ، وذلك على وجه التقريب طبعا .

هـ — ثم إن الفرد يدرك ما يريد أن يدركه ، أو ما هو مهياً لأن يدركه ، فالذى يلتظر صاحبته على محطة الأتوبيس قد يراها في خمس ثنيات قادمات من بعيد — ثم يتبين خطأه — قبل أن تحضر هي شخصيا ، فإذا كان غضبنا منها فقد لا يراها هي شخصيا حتى تناديه باسمه ١١١ والآن ترى ابنها غير الجميل أنه أجمل أهل الأرض : الفرد في عين أمه غزال ، وعمر بن أبي ربيعة الشاعر العربي يقول « حسن في كل عين ما تود » .

الطالب : ولكن هل هذه الموامل في المدرك نفسه أم في الشخص ؟
المعلم : لقد قلنا إنها لا بد أن تكون في الشخص إذ هو يدرك الشيء نفسه ، إذ كيف تتصور أن للشيء شخصية تفرض نفسها على إدراك الشخص ، إن الحديث عن الموامل في الشيء هو للتبسيط والتعليم فقط .

الطالب : ولكن لقد خيل إلى أن هذه الموامل لشككنا في الإدراك كوسيلة يعتمد عليها في التعرف على البيئة مادام مزاج الشخص يتلاعب بالعملية إلى هذه الدرجة .

المعلم : السؤال ليس مزاجا يا أخى ولكني أشعر أن معك حق لدرجة ما ، فمثلا إذا قلنا إن العامل الجمالي يجعل الفرد يرى الأشياء منتظمة ، لسببنا فنانا حديثا يقول بل إن جمال الشيء يكون أحيانا في عدم انتظامه ، وأنا حاسق الجمالية هي التي تجعلني أرى عدم الانتظام في الشيء الذي يبدو لكم منتظما ، إذا فلتنذكر معاً الفروق الفردية ولا تسارع في التعميم .

الطالب : كذا ؟ كذا ؟ قواعد تعتمد على المزاج والآراء .

المعلم : يا أخى لا تتمجمل ، إن هذا في ذاته ميزة تملن أعظم حقيقة يؤكدناها علمنا .

وهي الفروق الفردية ، ولو كنت تريد أمثلة في قوانين الإدراك محددة ودافعة أعطيتك إياها ، ولكنى أحاول الاكتفاء بالخطوط العامة .

الطالب : بل هاتها .

المعلم : هناك قانون مثلا يحدد ثبات النسبة بين الكمية التي يلغى أن تزيد على إدراك ما حق ندركها كزيادة مميزة ، وبين شدة الكم المدرك أصلا .

الطالب : ماذا ؟ ماذا ؟

المعلم : ماعليك ، ولكن تذكر أن هذا القانون المسمى باسم من وصفه وهو ويبر Weber وصف منذ أكثر من قرن ونصف ومازال صحيحا ، وإن أردت نصه فانظر الهامش (*) من فضلك .

الطالب : الهامش ؟ لا بد أنه مما يمكن أن يأتي في الامتحان .

المعلم : يعجز ، ولنعد نحن إلى تساؤلاتك الأصديق .

الطالب : بصراحة لقد كدت أضجر من كل هذا ، فلتقل لي فائدة أخرى غير الامتحان يمكن أن أفيدها مما تقول .

المعلم : معك حق ، ولك ماطلبت :

• ألا يجدر بنا أن نعيد النظر في حماسنا لمعرفتنا وتمسباتنا مادام إدراكنا خاضع لهذه العوامل الذاتية إلى هذه الدرجة ؟

• ألا يازمك ما درسناه حتى الآن بالتواضع نحو مفاهيم ثابتة في

(*) Weber's law is the law of relativity which says: the amount of energy which must be added to produce a detectable difference is (constantly) relative to the original amount already there:

$$\frac{\text{Differential threshold}}{\text{Intensity of the stimulus}} = \text{constant}$$

ذهنك لا تحاول أن تميد إدراكها من جديد اختباء فيما هو ثابت معتاد سهل
يكفى احتياجاتك ؟

الطالب : يا سيدي طلبت منك ما يفيد ، لا ما يخل !
المعلم : ولكن لعل ما يخل - على خفيف - هو ما يفيد على المدى الطويل ، يأتينا
المرض أحياناً يشكو من أن الناس ليسوهم ناس الآمس (*) أو أنه يشعر أن
ذاته تغيرت (*) ، أو أن الدنيا من حولها لها طعم جديد ، ونسارع كأطباء بأن
ندمنه باسم عرض يقول : إنه يستقد خطأ باعتقاد تغير الذات وتغير الكون (*) ،
وقد صنعت هذا شعراً ذات مرة :

وتغير شكل الناس

ليسوا ناس الآمس

وتغير إحساس بكياني

أنا من ؟ كيف ؟ وم ؟

من ذاك الكائن يلبس جلدي ؟ (**)

ولو أحسنا النظر لآمكن أن تصور أن هذا الفتى أو الفتاة يمر بمرحلة نشطة
من الإدراك الجديد ، يمد فيها النظر في كفاءة إدراكه القديمة .

الطالب : الله !! الله !! تريد أن تقول أن علم النفس يتعارض مع الطب النفسى
وقد سبق لك أن قلت العكس .

المعلم : بل إن حسن فهم همق علم النفس يخفف من غلواء الوشم المتمجل في وصف
الأعراض وتعليق لافتات التشخيص على أى واحد لا يدرك الأشياء مثلما
ندرك أو مثلما تدرك التالية .

(*) **Depersonalization** is perceiving one's self as different.
Derealization is perceiving the world as different. If chronic
and intellectualized, both phenomena become thoughts rather
than perceptions.

(**) «ديوان «سر اللعبة» للمؤلف : علم الميكروبياتولوجى نظماً بالبرية : دار الفد
للثقافة والنشر القاهرة ١٩٧٨ .

الطالب : هل تمنى أنه لو اهتز عندى إدراكى للأشياء ولم أر الأشياء مثلاً كنت أراها فلاخوف ولا يحزنون !!
المعلم : بالضبط .

الطالب : بشرك الله بالخير !!! إلى أين تسجنى يا ترى ؟ وماذا أيضاً ؟

المعلم : بعد ما تعلمناه من تواضع أمام حقائق العلم ، يمكن أن أذكر أن أخطاء الإدراك الثابتة Constant error يمكن إصلاحها ، فمثلاً الشخص الذى يميل دائماً إلى المبالغة فى تقدير ما يدرك يمكن أن يلاحظ هذا الميل الثابت ويعدله ، ولكن أخطاء الادراك المتغيرة قد لا يمكن تغييرها ، أى أن الشخص المذنب الذى يبلغ مرة بالزيادة ومرتين بالنقص وغير ذلك يصعب تصحيح خطئه ، وهذه فائدة أخرى ، ثم تعالى نرى كيف أن كثيراً من خداعات الاحساس الشائعة يمكن أن تفسرها قوانين تحيز الادراك ، ومثال ذلك أن الخداع الحسى Illusion (*) قد (١) ينشأ عن تهيؤ خاص حيث يرى الحائف اللدوغ أى جبل وكأنه ثعبان ، كما يمكن (٢) أن ينشأ عن سوء تأويل نتيجة لحوامل فيزيائية كأن يرى أى منا صورته فى المرآة وكأنها شخص يقف وراءها وكذلك : (٣) قد ينشأ نتيجة للمادة ، الأمر الذى نلاحظه فى أخطاء قراءة « البروفات » فى الطباعة ، فالمؤلف الذى حفظ ما كتبه هو أسوأ من يصلح لتصحيح ما كتبه للطبعة لأنه

(*) **Illusion** is a perceptual misinterpretation of a present sensory stimulus. Types of illusion are:

- (1) Illusion due to set: where one misperceives things in the way he is ready (prepared) to perceive.
- (2) Illusion due to malinterpretation due to physical causes like seeing one image in the mirror as if it is there behind the mirror.
- (3) Illusion due to habit like proof reading illusion where the reader misses the spelling mistakes because he reads the word as he uses to read it correctly inspite of being miswritten.
- (4) Illusion due to unanalysed total impression.

يحفظ النص الذى ألفه قنفوت عليه الأخطاء لأنه يقرأها كماهى فى ذهنه
لا كماهى على الورق، وأخيرا (٤) فإن الخداع الحسى قد ينتج عن الاستقبال
السكرى التقريبي دون التعمن فى التفاصيل، كأن ترى امرأة عديمة القصر بجوار
زوجها لأنه شديد الطول ، فى حين أنها متوسطة القامة .

الطالب : إذا كان كل هذا الخداع يمكن أن يتم على مستوى الخداع الحسى ،
فكيف يكون الحال على مستوى الخداع فى الأفكار وفى المواقف ، لقد
أزعجتني إذ اختلت موازيني بحق .

المعلم : لا تنزعج بل واحدة واحدة ، لقد عرف العلماء كل هذا ، ومن هنا جاء تحفظهم على
تحييزات أى إنسان فرد عالم ، وحلت الآلات محل الحكم الشخصى بنية تجنب
مثل هذا الخداع ، ولكن وقع المخطور وتشوهت كثير من المعلومات تحت
عنوان « الموضوعية » ، والحل كما ذكرت لك أن تتيح الفرصة للعالم للنمو
الشخصى حتى تقل تحيزاته وخداعه وانخداعه أكثر فأكثر باستمرار .

الطالب : تجعل العالم أقل انخداعاً ؟ وكيف ؟

المعلم : هذا أمر آخر يطول شرحه ، والآن أسمع لى أنا أن أسألك هذه المرة ،
هل يمكن أن يوجد إحساس دون إدراك ؟

الطالب : نعم .

المعلم : كيف ؟

الطالب : حين أفتح كتابا باللغة الألمانية مثلا فأرى الحروف ولا أدرك معانى
الكلمات ؛

المعلم : لم يحبظنى فى ذلكم ، فهل يوجد إدراك دون إحساس .

الطالب : إلا هذا ، كيف وأن الإدراك هو العملية التى تعطى للإحساس معنى
كما قلت ، فأين الإحساس الذى ستمعطيه المعنى ؟

المعلم : معك حق يا أخى ، معك حق ، ولكن إذا وجد هذا الإدراك دون إحساس فنحن أمام أحد أمور ثلاث :

١ - فيما أن الإنسان يحلم ، فهو يرى أشياء فى الحلم دون أن تقع صورتها على ناظره .

٢ - إما أن الإنسان يهلوس ، والهلوسة هى أن ندرك أشياء دون أن تقع صورها أو تأثيرها على حواسنا أصلاً (*) .

٣ - وإما أننا أمام الظاهرة التى تسمى « الإدراك خارج نطاق الحواس » Extra sensory perception ، وهى الظاهرة التى يحلو للعامة الحديث فيها والانبهار أمامها ، بشكل يحتاج منى إلى تفسير أقدمه لك حتى تحذرهما كطالب علم ، وتحذر منها كطبيب مسئول .

الطالب : هل تقصد الظواهر التى يتحدثون عنها مثل « التواصل عن بعد » أو « التليثانى » وقراءة الأفكار وما إليها .

المعلم : نعم يا أخى ، هذه هى ، ولعلمك لقد دخلت دراسة هذه الظواهر للعمل ، وصنعت بذور علم اسمه « الباراسيكولوجى » ، ودرست فى الدول الشرقية مادية التفكير أكثر مما درست فى الدول الغربية أو المتخلفة .

الطالب : فالحكاية علم فى علم ؟

المعلم : نعم ، ولكنه علم خطر إذا أسء فهمه أو أسء استعماله ، ولا بد أن تتفق إزاء ذلك على بعض أمور .

أولاً : إن وجود هذه الظواهر ثابت عند العامة وعند العلماء على حد سواء .

(*) Hallucination is the phenomenon where one perceives information in absence of its sensory correspondence.

ثانيا : إن إنكارها رغم ذلك هو ضد العلم بكل معنى الكلمة .

ثالثا : إن العشور على تفسير علمي لها هو أمر طيب ومحمّل .

رابعا : إن الافتقار إلى هذا التفسير لا يلغى الظاهرة .

خامسا : إنها تظهر في ناس دون سواهم ، وتنبّ في الناس البدائيين والمجانين (والحيوانات) .

سادسا : إنها قد توجد بشكل مختلف عند بعض المبدعين والمتصوفة .
ولوجمعنا هذه الحقائق والمآذير ببساطة لا يمكن محاولة تفسير هذه الظاهرة على الوجه التالي :

— إنه قبل نشأة الحواس في تاريخ التطور كان هناك نوع من الإدراك دون حاجة إلى الحواس .

— إنه بعد نشأة الحواس حل محل هذا النوع من الإدراك إدراك تأويل رمزي أرقى ، بحيث تحكّم في ذلك الإدراك البدائي وأخفاه .

— إن التكوّن إلى النوع البدائي ليس مزية خاصة ، وإنما إعلان لوجوده الكامن .

— إن الاستفادة الحقيقية من هذه الظاهرة هي التوليف بينها وبين الإدراك الحسي الدقيق، وهذا ما يحدث في عملية الإبداع الأصيل .

— يمكن إذن أن نقسم هذه الظاهرة (الإدراك خارج نطاق الحواس) إلى نوعين يناقض أحدهما الآخر .

(١) الإدراك القبحي Presensory perception : وهو الإدراك البدائي الذي يلبّ في بعض أنواع الجنون وبعض أنواع الانشقاق ، ويأتي خطره من أنه ظاهرة نكوصية غيبية غير مشوّلة، قد تؤدي إلى الإنزاع في الاستسلام بلامبرر .

(ب) الإدراك اليمحسى Metasensory perception : وهو الإدراك الذى يؤلف بين تأويل المثيرات بالحواس ، وبما هو عبر الحواس — دون تخطيطها — فى نفس الوقت فيؤلف نوعاً أرقى من الإدراك يتصف به المبدع والمستمتع الخلاقان على حد سواء .

الطالب : لقد صعبت على الأمر ولكن طريقة كلامك مقنعة ومشوقة ، ويبدو أن علمك هذا يستأهل الاهتمام .

المعلم : الحمد لله أن رضيت عنا .

الطالب : ولكن اختلافكم يصل ويشتت فى كثير من الأحيان .

المعلم : إذا كان اختلاف الأئمة رحمة للخلق ، فاختلاف العلماء ثروة للحقيقة .

الطالب : هل تعلم أى من جيل « شرشر » ، جيل « عادل وسماد » ، وأظن أن هذا على ما سمعت فيما بعد يرجع إلى اختلافكم الذى نتحدث عنه .

المعلم : لقد جئت بها مباشرة ، نعم يا سيدى ، هذه المدرسة هى مدرسة الجشتالت التى تقول أن الإنسان يستقبل الكل قبل الجزء ، وأن الانطباع العام يسبق التحليل الجزئى ، وحين تكلمنا عن الشكل والأرضية كنا نتكلم بلغة هذه المدرسة ، وحين تكلمنا عن العوامل التى تؤثر فى تكوين الشكل فى عملية الإدراك كنا نتكلم عما أسمته هذه المدرسة عوامل التنظيم Factors of organization ، بل إن هذه المدرسة ذاتها كانت الوحيدة بطريقه فى العلاج النفسى اسمها علاج الجشتالت Gestalt therapy .

الطالب : العلاج النفسى ؟ أى التحليل النفسى ؟

المعلم : ألم أقل لك إن التحليل النفسى أصبح المرادف السهل لكل ما هو نفسى ، فهل تتصور أن العلاج الجشتالتى هذا هو عكس التحليل النفسى التقليدى تماماً تماماً ، ومع ذلك فالاثنتان علاج نفسى .

— ٦٨ —

الطالب : العكس ؟ . . وفي نفس الوقت يعالج نفس المرض ، ونفسى المرضى ؟
كيف ؟

المعلم : لا عندك ، سيأتى ذكر هذا ثانية فى الجزء الثالث من دليلك عن الطب النفسى،
ولكن لا تنسى أن تذكرنى به حين نعمل إلى الملاج .

الطالب : هو قفى يا أخى إلى الحديث عن الملاج والأمراض ، كم أتمنى أن تنتهى
هاتين الصفتين بسرعة لأننى سيرة التشريح والكيمياء وهذا الذى تقول ،
ولا أتحدث إلا عن الزائدة الدودية والتهاب اللوزتين . . ؟

المعلم : كل آت قريب ، وكلى أمل أن نتحدث عن الجنون واضطرابات النفس مثل
الأمراض الأخرى ، وخاصة وأنها تمثل ثلث ، أو نصف ، ما سترى من
أمراض ومرضى .

الطالب : بالدعة ؟

المعلم : هكذا تقول الاحصائيات .

الطالب : لقدنى احتياطيا عن اضطرابات الادراك .

المعلم : لقد تحدثنا عن الخساع الحسى Illusion (ص ٦٢) ، وعن المحلوسة
Hallucination (ص ٦٥) ، وعن تنير الذات Depersonalisation
(ص ٦٥) وعن تنير العالم الخارجى Derealisation (ص ٦٥) ، وكل هذا من
اضطرابات الإدراك رغم حدوثها أحيانا فى حالة السواء .

الطالب : أهذه هى كل اضطرابات الادراك .

المعلم : تقريبا بما يسمح به حجم دليلنا ، وهناك ظاهرة قد تهتك ، وهى ظاهرة
الرؤية السابقة Déjà vu وهى حين يرى الانسان منظرا أو شخصا لم يره من
قبل ولكنه يخيل إليه — أو يعتقد — أنه سبق له رؤيته ، وهذه الظاهرة
قد تهتك بوجه خاص لأن لها تفسيرا فسيولوجيا طريفا : وهو أن أحد نصفي المخ

— ٦٩ —

يصله المؤثر قبل النصف الآخر بجزء من جزء من الثانية بحيث إذا وصل المؤثر متأخرا «وجد خبرا» بوجوده وكأنه قد سبق رؤيته !!!

الطالب : ولكننا في حديثنا عن الإدراك عرجنا على الانتباه كنوع خاص منه .
المعلم : بالضبط .

الطالب : أليس للانتباه علاقة بالتركيز ، وأنا وكثير من زملائي يشكون من ضعف القدرة على التركيز ، فهل عندك تفسير لهذا ، أو حل بالمرّة .

المعلم : كثيرا ما كنت أسمع هذه الشكوى وأنا أعطى هذه المحاضرات ، شكوى الطلاب من « عدم القدرة على التركيز » وهي فعلا تتعلق بالانتباه ، والواقع أن الانتباه نوع من تركيز الإدراك على أمر بذاته ، والمجزع عن هذا يرجع لا إلى عدم القدرة عادة ولكنه يرجع إلى تشتت التركيز في نفس الوقت إلى مواضيع أخرى .

الطالب : وكيف أتنبه على ذلك ؟ ألاحدثني قليلا عن العوامل التي تؤثر على الانتباه لملي أجد مخرجا .

المعلم : لا أريد أن أطيل عليك في دراسة الانتباه بالذات ولكني سأذكرك بمدة أمور .

أولا : إن المعلمين — والعياذ بالله — قد استفادوا من دراسة العوامل التي تجذب الانتباه بشكل واضح تسمعه وتراه كل يوم في إذاعة الشرق الأوسط ومونت كارلو والتليفزيون وما خفي ... الخ، وهم يعتمدون على : (*) المفاجأة^(١) والشدة والتهويل^(٢) والإعادة والتكرار^(٣) والفرابة^(٤) والإثارة^(٥) والإغراء^(٦) ... الخ.

(*) Factors affecting attraction of attention are:

- | | |
|--------------------------|-------------------|
| (1) Astonishment | (2) Exaggeration |
| (3) Repetition | (4) Unfamiliarity |
| (5) Arousal & Excitement | (6) Temptation |

الطالب : مالى أنا وللمعلمين أنا أريد أن أواصل التركيز .

المعلم : طيب طيب حاول أن تتجنب تحول الانتباه إلى مواضيع أخرى (*) .

الطالب : وكيف ياسيدى ؟

المعلم : قد يحدث التحول تلقائيا ، أو نتيجة للرتابة والضجر من الموضوع الاصلى ، والرغبة فى استكشاف غيره ، أو كنوع من الاستجابة للإرهاق والتعب ، أو حتى استكفاء وشبعنا من المادة المعينة ، فإذا ما عرفت ذلك استطعت أن تحول دون هذه العوامل أولا بأول .

الطالب : هكذا ؟؟ وكأن ييدى زرا أضغط عليه فأحول دون التحول .

المعلم : ماذا أفعل لك يا أخى ؟ إذا كنت تسأل بسطحيه فأجيبك كما تريد خوفا من انصرافك عنى .

الطالب : بل أنا الذى أعجزى عن مواصلة الانتباه إليك بهذه الصورة .

المعلم : بالمرّة، وعلى ذكر مواصلة أو استمرار الانتباه Sustainability of attention
لعل هذا هو ما نمنى ؛ وهو ضد تشتت الانتباه Distraction of attention
وزيادة الواحد منها يعنى نقص الآخر، فاعلم أن استمرار الانتباه (**) يتم نتيجة
لائارة الاهتمام الاصيل بالموضوع، ومحاولة الاستقرار على رأى واحد، وفعل وهدف

(*) Factors responsible for shifting of attention are:

- | | |
|-----------------|-----------------|
| (1) Spontaniety | (2) Monotony |
| (3) Fatigue | (4) Exploration |
| (5) Satiety | |

(**) To eliminate distractions and maintain attention you can:

- (1) Try to develop genuine interest.
- (2) Concentrate on one task at a time.
- (3) Eliminate distracting stimuli or neglect them by developing the habit of inattention to them (Negative adaptation).
- (4) Put more and more effort on the original task.

— ٧١ —

واحد في وقت بذاته (فإياك وكثرة الجداول والجداوله وفتح عدة كتب في عدة عاوم أمامك في نفس الوقت ، أو أن تذهب لتذاكر التشريع فتقفز في ذهنك أسئلة حول الفسيولوجيا... وهكذا) ، وعليك بإهمال العامل المشتت إما بالتمود عليه حتى يسبانه بما يسمى التكيف السلبي Negative adaptation (مثل السائق بجوار محطة المترو ولا يشغل انتباهه صوت المترو كل دقائق معدودة) وإما بإزالته والابتعاد عنه ، مع بذل جهد واضح حول الموضوع الأصلي .

الطالب : هل تتصور أني أعرف كل ما قلت ، ماذا هناك من جديد ؟

المعلم : لعل الجديد هو أنه أصبح علما يا أخى ، فسوف تحترقه إذا أكثر ، وربما استغدت منه أكثر .

الطالب : ولكن ألا يوجد انتباه دون قصد ؟

المعلم نحن ما صدقنا اتهمنا بإيجاز من المعلومات البدائية ، وها أنت تفتح لنا أبوابا لا قبل لنا بها ، يوجد يا سيدى ، وللانتباه دوائر متداخلة ، أشدها ارتباطا بالقصد والإرادة هي بؤرة الانتباه Focus of attention ، وأبعدها عن الانتباه المباشر هي دائرة اللاشعور Unconsciousness ، وبينهما درجات قد تسمى الانتباه السلبي Passive attention ناحية اللاشعور والانتباه الإيجابي Active attention ناحية بؤرة الانتباه ، وكل هذا يتعلق بوع آخر من الوظائف هي الوظائف الوسادية كما ذكرنا ، وتشمل الوعي والنوم وقد نرجع لها بإيجاز فيما بعد .

الطالب : لقد علمت كثيرا عن الإدراك والانتباه ، ولكن ثارت عندي أسئلة أكثر وأنت تبدو عليك العجلة والرغبة في الإيجاز .

المعلم : حجم العمل وهدفه يفرض علينا ذلك ، ولكني احتراما لك ذلك سأسمع بسؤال أخير واحد .

الطالب : تذكرت لتوى الطفل حديث الولادة ، كيف يلتبه وكيف يدرك ، هل يولد ونحه فارغ من كل شيء ، ألا ينزل إلى هذه الدنيا وعنده أدنى فكرة عنها وعنا ؟

المعلم : الله الله !!! سمحت لك بسؤال أخير واحد . فإذا بك تسأل سؤال يحتاج لإجابته إلى كتاب بأكمله ، لأنه يتعلق بمشكلة الوراثة وماذا نرث على وجه التحديد ، هل نرث استعدادات فحسب ، أم نرث ذخيرة معلومات أجيال سابقة ؟ وهل الخبرات المكتسبة والمعلومات المخزونة تورث وبأى صورة وإلى أى مدى ؟ وقد اختلف العلماء على ذلك وما زالوا يختلفون من أقصى اليمين إلى أقصى اليسار ، وسوف نعود إلى احتمال وراثته الخبرات والعادات المكتسبة في الحديث عن التعلم ، المهم دعنا نقفل هذا الباب الخطير ، وأعدك إن أنت أردت التخصص في هذه الناحية ، أو جازفت دون تخصص بهذه المغامرة فسوف نعود للحديث ، أو سوف نجد طريقك في رياض العقل بكل الشرف الإنساني.

الطالب : أى مغامرة وأى رياض ؟ أنا أريد أن أعرف هل يولد الطفل ومخزون عقله فيه معلومات جاهزه . تعينه على التعرف على العالم ، أم لا ؟

المعلم : يكفي أنك تريد أن تعرف ، هذا هو الطريق ، وأنا مثلك سواء بسواء ، والأرجح عندي من خبرتي الشخصية والكليتيكية وقرأاتي أن الطفل يولد وعنده كم هائل من مخزون معلومات ولكنها ليست مميزة ولا مفصلة ولا محددة ولا مسماه ، وقد حاولت في أعمالي أكبر أن اسميها باسم القبدمدرك Preconcept (أى قبل المدرك .. أى قبل الإدراك) ، وكنت أعتقد أنها قريبة جداً من شيء مماثل وصفه أريفي (*) ، وكل ما أريدك أن تمرله في هذه المرحلة بما يمكن أن نختم به حديثنا عن الإدراك هو هذه الاحتمالات المرجحة :

(*) وهو عبقرى ، وصديق علم على الورق ، وطبيب نفس فيلسوف ، لم يأخذ حقه في ما أحدث من ثورة علمية ، وإن كان قد نال حقه في المسكاة الاجتماعية العلمية دون انتصار فكره الخاص وفاعليته على حد ما أعتقد .

- ١ — يولد الطفل وعنده ذخيرة هائلة من معلومات متداخله وغير مميزة .
 - ٢ — مصدر كتلة (أو كتل) هذه المعلومات النامضة هو الوراثة التي تشمل احتمال انتقال خبرات جيل أو أجيال سابقة .
 - ٣ — تعتبر الوراثة ذاكرة جينية Genetic memory أو ذاكرة الأجيال Generation memory (ولك أن تنزعج من تضاعف مسئوليتنا نحو الأجيال القادمة إذا صح هذا الاحتمال) .
 - ٤ — من خلال تفاعل الطفل مع البيئة تتشكل كتل القبمدر في معالم استجابية مميزة Specific responsive qualities ولكنها غير ملفظة بعد not yet verbal ولا تمثل مفهوما concept بذاته .
 - ٥ — تتزايد عملية التميز من خلال تفاعل المخزون مع البيئة حتى تأخذ المثيرات أسماء حسب لنة الطفل التي تصادف نشأته فيها .
 - ٦ — تتطور بذلك عملية الرمزية Symbolization في الإدراك ثم فيما بعد في التفكير .
 - ٧ — يمكن بعد ذلك أن نرى الإدراك بصورته التأويلية المعرفية والتي تعمل إعطاء الأشياء أسماءها ومعانيها التي يمكن للنة أن تعبر عنها .
 - ٨ — تظل عملية الإدراك بعد ذلك تتراوح بين مزيد من تثبيت العملية المعرفية الرمزية التأويلية من ناحية وبين مزيد من تمييز الكتلة القبمدرية الجاهزة باستمرار لمزيد من التميز ، وتفاعل العمليتان معا لتمثيل الرموز المعرفية للمرحلة السابقة وهكذا .
- الطالب : عندك عندك ، كنت فاهما حتى الفقرة الأخيرة ، فأرجو أن تلنيها حتى لا أشك في كل ما قلت ، يكلفني استسلامي لتسلسل العجيب رغم إعلانك أنه احتمالات مرجحة ، وإن كنت ما زلت أبحث عن حقائق أستكين إليها .

المعلم : إني آسف والله العظيم، ولكفى استسمحك ألا تشطبها ، وأوافق ألا نستسلم لها، وأرجو أن ترجع إليها ، وأتمنى أن تكون الاحتمالات المرجحة أكرم لمقولنا من الاستسلام لتفاصيل سطحية في دعة الواثقين - حتى ولو بدت حقائق ظاهرة .

الطالب : هل تدعوني لأترك التفاصيل السطحية ، إذا فهم ستمتحنني ؟
المعلم : التفاصيل السطحية هي أضيق وأهم بداية ، وهي المطلوبة منك ، وإن كنت أود لو أن الأمر يبدى أن أمتحنك في « الاحتمالات المرجحة » أكثر من التفاصيل السطحية ، وأدراك كيف تفكر ، ياليت !

الطالب : لا يا عم يكفينا الله مخاطر أمنياتك .
المعلم : وهو كذلك ، ولو مرحليا حتى أستدرجك أو استدريجهم .

ثانيا : التعلم (*) Learning

الطالب : دعنا ننتقل إلى هذا الذي يجري بينك وبين الآن .
المعلم : نعم ما قلت .. دعنا .
الطالب : أليس هذا تعلما ، والتعليم على ما سمعت منك حالا هو من صلب وظائف النفس المعرفية ، وهو « علينا » وقد يأتي في الامتحان .

المعلم : تماما .
الطالب : إذا قل لي ما ينبغي أن أعرفه .
المعلم : أنت تعلم أنه بودي لو تعرف كل ما أعرفه وما لا أعرفه .
الطالب : وبعد ؟

المعلم : خلاص ، وهو كذلك ، صبرك الله على ، ماذا تريد ؟

(*) يشمل الذاكرة والتذكر .

الطالب : هل التعليم هو ما يجري في المدارس ، الجامعات ، ألسنا هنا في الجامعة تابعين لوزارة «التعليم العالي» ، أو لعلهم ضمونا إلى « التربية والتعليم » لست أدري ولكن هو كله تعليم والسلام ، فهل هذا هو ما يقصده علم النفس ؟

المعلم : عندك عندك ، وزارة ماذا ، وتعليم ماذا ، نحن نتكلم أولا عن التعلم بمعناه الأوسع ، وهو يشمل كل جوانب الحياة منذ الولادة حتى الموت ، أما التعليم فهو تعلم مقصود ومخطط له . . وهو نوع خاص من التعلم ، كما أن التذكر (والذاكرة وما إليها) هو نوع خاص أيضا من التعلم بهدف الاحتفاظ بالمادة المتعلمة في الذاكرة ، وإن كان التداخل بين كل هذا وبعضه شديدا شديدا .

الطالب : تداخل ؟ تداخل ؟ كما حاولت أن أمسك بوظيفة أو بظاهرة وأحدها قلت لي تداخل تداخل ، أريد شيئا متميزا مثلاً يتميز العصب بلمعانه الأبيض وسط العضلات في التفريق يا أخى .

المعلم : صبرك ، ألم تتفق منذ البداية أن علم النفس هو فسيولوجية المخ على المستوى الأعلى « كوحدة كلية » ، فكيف تريد أن تفصلها إلى أجزاء عديدة مثل العضل والاعصاب ؟ ولماذا تفعل هذا الفصل ؟

الطالب : من أجل أن أحفظها يا سيدى ، إذا كررها ، أصحها دون أن تضرب معى لجة .

المعلم : صحيح ، ولكن من أجل أن تحفظ جنابك ، تشوه الحقائق ، ولكن العيب ليس عيبك ، العيب عيب طريقة التعليم التي علمتنا حفظ الأجزاء منفصلة تماما من بعضها البعض دون إطار كلى يجمعها ، حتى كادت عقولنا ذاتها أن تنفصل إلى أجزاء منفصلة بعضها عن بعض ، ما علينا ماذا تريد ؟

الطالب : لم تدع لي أن أريد ، ماذا تريد أنت أن أقول ؟

المعلم : أريد أن أقول :

- إن حياتنا كلها تعلم في تعلم .
- وإن الذى يكف عن التعلم هو الليت ، الليت فعلا ، أو الليت الحى .
- وإننا نتعلم الحسن والخير والمفيد مثلما نتعلم القبيح والشر والمضر .
- وإن التعلم الحقيقى هو الذى ينير الإنسان ، ليس فقط فى سلوكه ، ولكن فى تركيبه .
- وإن التعلم بهذه الصورة قد بدأ مع بداية الحياة ، فهو ليس قاصر على الإنسان .
- وإن التعلم - للبقاء - قد يكون هو صانع الحياة ، فالقول بأن « العمل هو صانع الإنسان » عبر التاريخ يشمل أن العمل علم الأحياء منذ البداية فتغيرت فتمت وتحورت ، وأن الأعضاء تمت لتسد حاجة وتحقق غاية ، ونمو الأعضاء هو تنير فى التركيب الحيوى بما فى ذلك نمو المخ وهو تعلم فى تعلم .

الطالب : أستغفر الله العظيم ، أستغفر الله العظيم :

المعلم : ماذا ألم بك ، لماذا تستغفر الله ونحن فى مجال عبادته فى محراب طاب العلم ؟ .

الطالب : ألم تقل أن للعمل هو صانع الإنسان ، فى حين أن الله هو صانع الإنسان .

المعلم : استغفر الله العظيم أنا هذه المرة ! من علمك هذا يا أخى ؟ من أخافك من عقلك السليم ؟ أهنالك ما يمنع أن يكون العمل هو صانع الإنسان ، وأن يكون التعلم هو محور بيولوجية الأحياء ؟ هل يمنع هذا وذاك من أن يكون ذلك كله بإرادة الله ؟ ألم أحذرك منذ البداية ألا تعرف النفس بأنها «الروح» وإلا ارتفعت الأصوات بأن دراستها حرام ، اسمع يا أيها الشاب الذكى: ثق تماما أنه لا يوجد عالم يحترم عقله البشرى ، ويحترم علمه ، ويحترم جهله ، ويحترم قصوره ، يرضى

بأن يتجراً على مجال هو بطبيعته مجال شامل متناسق يفدى الطبيعة البشرية ويساهم فى تنظيم تناغمها وتكاملها وهو الدين والإيمان ، ولا يوجد عالم بهذه الصفات يقبل أن يؤكد الدين أو يفسر الدين بعلمه العاجز ، كذلك لا يوجد رجل دين (وهذا تعبير تقريبي لأنه ليس للدين مجال مختصون وخاصة للدين الاسلامى) يقبل أن يعترض على حقيقة علمية أو اجتهاد علمى أو فرض علمى ، لأنه خالف نصا اجتهد هو فى تفسير الفاظه ، إنها خيطان متوازيان فلا تعد إلى مثل هذا أبدا .. أبدا .. هل أنت فاهم ؟

الطالب : ليس تماما لأنك نهتق منذ قليل أن أضع معلوماتى كلها فى إطار واحد حق لا يتجزأ غنى إذا أنا جزأت معلوماتى ، فكيف أفصل معلوماتى من الدين عن معلوماتى من العلم ، ألم تعلمنى أن هذا هو الانشقاق بعينه .

العلم : سوف نخرج عن الموضوع ، ولكنى سعيد بنقاشك هذا حتى لو أبعدنا عن الموضوع ، ياسيدى : طالما أن المعلومات ناقصة فى العلم ، وأن للتفسير أوجه فى الدين ، فالإطار الذى يجمعها هو تكامل الإنسان وسعيه إلى التأثر مع الكون الأعظم كما يقول العلميون ، وبالذات دعاة علم النفس الإنسانى ، أو سعيه إلى وجه الله كما يقول المؤمنون وبالذات المتصوفون الإيجائيون ، وهذا الإطار : وهو طريق السعى إلى التكامل (لا الكمال) والإسهام فى الارتقاء محوما هو أحسن يمحو كل خلاف ظاهر يضيع وقتك ويكبل عقلك .. العلم والدين يثرى بعضها بعضا ولا يفسر بعضها البعض ، وكل اختلاف بينهما هو اختلاف مظهرى نتيجة لقصور وسائل العلم وعجز الفاظ الدين ، هل فهمت أو تعلمت شيئا ؟

الطالب : معنى ! فما هو التعلم حتى أعرف إن كنت تعلمت شيئا أم لا ؟

المعلم : يعرفون التعلم بأنه :

١ — « العملية التي تحصل بها على المعارف والاستجابات الجديدة » (*)

٢ — وأنه « تغير في السلوك نتيجة للخبرة والتجربة » (**).

وكلا التعريفين صحيح ، ولكن يبدو أني طماع بمض الشيء فأريد أن أضيف شيئاً .

الطالب : هيا أضف ، فرصة !! لماذا تأتي حتى هنا وتردد ؟ أضف أضف وتوكل .

المعلم : إن ما أضيفه ليس حقاً شخصياً ، ولكنه نابع من خبرتي في العلاج النفسي عامة وفي العلاج النفسي الجمعي خاصة .

الطالب : وما علاقة التعلم بالعلاج النفسي والمرض النفسي الآن ؟

المعلم : ألم نقرر أن التعلم شامل لكل نواحي الحياة ، إن هناك من يفسر المرض النفسي على أنه تعلم ضار على مستوى الجينات (الوراثة) وعلى مستوى الفرد (البيئة) ، وأنا أميل إلى هذا الرأي صراحة ، وقد رأيته بميني مباشرة في الممارسة الكينيسكية والعلاج كما ذكرت .

الطالب : لا ادعى لمزيد من الحجج والتبريرات ، ماذا تريد أن تضيف ؟

المعلم : أقول إن التعلم (***) على المستوى الإنساني هو العملية التي تتميز (تصبح مميزة) بها كتلة استعداداتنا ، ويتغير بها سلوكنا ، وقد يتغير بها تركيبنا على المستوى

(*) Learning is the process through which the organism acquires knowledge and new responses.

(**) Learning is a change of behaviour as a result of experience.

(***) Learning on human level is the process by which the undifferentiated potential mass and energy of our existence is differetiated, our behaviour is changed and our structure is altered on a deeper level. Under optimum conditions this is mainly to achieve competence, become more favourably adapted and furthermore to allow transmission of advantageous qualities to coming generations.

الاعمق ، لتخفى فى حياتنا أكثر كفاءة ، وفى يثنتنا أكثر تلاؤما ، وننقل
للأجيال من بعدنا خبرات أنفع ارتقاء (*) .

الطالب : الله الله . . ألم تقل إن المرض تعلم ، وأنتا تتعلم الشر والحيلة . مثلما تتعلم
الخير والنجاح ؟

المعلم : أى نعم . . عندك حق هذه واحدة على ، دعنا نضيف :

الطالب : نضيف ؟ ثانى ؟

المعلم : ولم لا ، نضيف : « . . . هذا فى الأحوال السوية ، ولكنه فى ظروف سيئة
قد يحدث التعلم (التغير) إلى الأسوأ والأعجز » (**).

الطالب : أربكنى ، فماذا هو التعلم بعد الحذف والإضافة ؟

المعلم : دعنا نقول بإيجاز : التعلم هو التغير فى السلوك أو التركيب من خلال الخبرة
والممارسة والتفاعل والفعل (***) .

الطالب : هذا تعريف قصير ، أنا أفضله لأنى أستطيع أن أصممه .

المعلم : يا ألى . . بعد كل هذا تصممه ؟

الطالب : طبعا ، أستاذكيا وأعلم أنكم ستحاسبونى على الألفاظ ، فإذا لم أستطع التعبير ،

(*) من أكثر تعريفات التعلم إيجازا ودلالة هو تعريف قاله عالمان سنة ١٩٥٨ هما
(بوت وفورب) أنه « التغير التكيفى نتيجة الخبرة » .

(**) Under unfavourable conditions one may learn disadvantageous habits and handicapping modes of behaviour. This is to maintain survival even on lower levels, i.e. at the expense of evolution and human promotion. Here one is said to learn maladaptive change of behaviour or structure.

(***) Learning is the change in behaviour or structure through experience, training, interaction and proaction.

هل تعطيني درجات على الفهم ؟ أنا عارف كل حاجة ، هيا ترجمه وضعه لي
الهامش حق أصممه ، وشكرا .

المعلم : حاضر ، ولكنى واثق أنك فهمت ، وهذا سيسهل الصم لو أردت .

الطالب : إذا كان التعلم هو الحياة كما تقول ، فإن هذا الفصل هو دراسة الحياة ،
ألا ما أعجب هذا المعلم يا سيدى .

المعلم : سنأخذ مجرد تجارب لطيفة ، ومعلومات مختصرة ثم بضعة تطبيقات فلا تبتئس ،
وخذ عندك :

(١) تعلم المكان : قد وصفوا فأرا جائئا في متاهة The rat in the maze
وذهب يبحث عن قطعة جبن المرة تلو المرة وفى كل مرة تالية ينجح أفضل
ويوفر وقتا أطول إذ يصل أسرع ، ثم غمروا المتاهة بالماء ، فنام الفأر وعرف
طريقه أيضا ، فاكتشفوا أنه تعلم المكان . . واستعمل فى ذلك ما أسموه
« طريقة المحاولة والخطأ » .

(ب) تعلم الشيء : وبنفس الصبر والمحاولة وضعوا قطا فى قفص من أعمدة
متباعدة The cat in the puzzle box ووضعوا شملة « سلمون » خارج
القفص واستطاع القط بالمحاولة والخطأ أيضا أن يعرف شكل الأنشطة (الجبل المدلى)
الذى يجذبه فيفتح الباب واستنتج العلماء أن القط تعلم الشيء هذه المرة .

الطالب : بالذمة هل هذا كلام ؟ هل يحتاج الأمر إلى هذه التجارب كلها لأعرف
أن التعلم يشمل تعلم المكان والشيء ، أليس هذا مضيعة للوقت ؟

المعلم : بصراحة معك حق ، ولكنهم يقولون أن العلم علم ، ولكى تثبت ما ترى
عليك أن تجربى التجارب .

(*) The animal (and human) learns the **place** (the rat in the maze) and the **thing** (the cat in the puzzle box).

— ٨١ —

الطالب : وهل لو أجرينا التجارب على الحيوانات يمكن أن ننقل نتائجها للإنسان ؟
المعلم : أعني أنك أنت الذى تجر جرنى بعيدا عن الموضوع الاصلى ، ثم بعد ذلك
تشكو من الإطالة والتموض والتعميم .

الطالب : ولكنى أريد أن أعرف بحق ، هل لو شرحت جمجمة كلب أستطيع
أن أقول أى قد عرفت جمجمة الإنسان ؟

المعلم : تستطيع أن تهتدى إلى العالم الرئيسية بلا شك ، ولكن لا بد أن تشرح جمجمة
الإنسان شخصا لتعرفها تحديدا .

الطالب : هذا هو ، فإذا عندكم مما يقابله ؟

المعلم : عندنا ملاحظات عن الأطفال ، وتجارب عن تعليم الآلة الكتابة وسرعة
إتقانها والطرق المختلفة للتقدم فيها ، وتجارب عن التعليم المدرسى والتعلم
الحرفى . وغير ذلك مما يملأ الحياة طولا وعرضا .

الطالب : طمأنتنى يا شيخ ، هات بعض ما عندك مما وجدتم .

المعلم : خذ عندك مثلا فى تعليم الآلة الكتابة أو عزف البيانوا ألا تعلم أولا أماكن
الحروف وأصابع النغمات ؟

الطالب : يحدث

المعلم : هذا هو تعلم المكان .

الطالب : وقس على ذلك

المعلم : يخ ، نعم ، قس على ذلك ، فى كل المهارات .

(١) يبدأ التعليم متمثرا غير منتظم يتراوح بين التقدم والتأخر ويصاحبه
وعى مركز .

(ب) ثم يتقدم حينئذ ويقل التركيز الواعي إذ يصبح عادة ، أو أقرب إلى العادة ، ويظهر هذا بوضوح في تعلم قيادة السيارة أيضا إذ بعد مدة تصبح عادة .

(ج) ثم يزداد التقدم ولكنه عادة ما يتوقف عند مرحلة حسنة ويبدو كأن المتعلم وصل إلى غاية ما يمكن، ويسمى هذا التوقف الهضبة Plateau ، وبعدها تزداد المهارة ثانية ، وهذا هو المنحنى الأول للتعلم .

(د) وقد يبدأ التعلم بطيئا لمدة طويلة ثم تزايد سرعته بخطوات أسرع فأسرع ، وهذا نوع آخر من منحنيات التعلم .

(هـ) وقد يبدأ التعلم سريعا في البداية ثم تتناقص سرعته بانتظام وهذا نوع ثالث .

الطالب : هذه معلومات محددة وطيبة ولكن كيف أفيد منها ؟

المعلم : ياسلام عليك ، لماذا تخلص على بالذات بأن تفيد من كل معلومة أعطيها لك ؟ إنك لو سألت هذا السؤال في كل معلومة نطلى لك في سائر العلوم لماذا كرت

The rate of learning differs in various individuals:
There are three models, at least. (they are called learning curves).

(1) The rapid initial improvement followed by slower rate
(2) The slow gradual improvement, followed by relative good irregular start.

(3) The irregular start, followed by relative good improvement then little or no improvement (which is called a PLATEAU) where one thinks that he will never improve once again. At last, he restarts improvement steadily until he reaches his actual maximum.

عينا وامرأت أن ٨٠٪ مما تدرس تزيد لالزوم له ، وربما كانت فائدته - لهم - هو أن يشنك عن التفكير فيما هو أهم .

الطالب : نعم ؟ نعم ؟

المعلم : ماذا يا أخى ؟ تصور أنى أداعبك من غيظى ودعها تمر (فوتها) ، إسمع يا سيدى بعض الفوائد لملك تسكت عنى :

— أنت شخصا حين يجد بدايتك لتعلم شىء ماضيفة ، فلا تيأس وعليك أن تواصل ، فلملك تكون من النوع الذى سرعان ما سينطلق فيما بعد .

— وتذكر ذلك وأنت تحسد زميلا لك يسدا فى التعلم بسرعة هائلة بالقياس لك حتى يكاد « يعقدك » كما تقولون ، وربما كانت بداياته شديدة التقدم ، ثم تتباطأ سرعته بعد ذلك ، فتأحق به أنت أو غيرك .

— وإذا توقف تقدمك فجأة وحسبت أنه لاطائل من استمرار التعلم بعد ذلك ، تذكر أنك تواصل السعى رغم ما يبدو من أنك « تركن » فوق « الهضبة » التى أشرت إليها لتوى ، وهكذا فإن معرفتك تطمئنك وتجعلك تستمر وتصبّر ثم تجد نفسك وقد عاودت التقدم حينئذ بعد ذلك .

هذا ويمكن تطبيق كل ذلك على مرضاك وهم يتعاملون عادات الشفاء أثناء العلاج .

الطالب : عادات الشفاء ؟ الشفاء عادة ؟ والمرض ؟ هل هو عادة أيضا ؟

المعلم : آسف آسف للإطراب ، إن هذا نابع من تأثير تخصصى على ، فى الأمراض النفسية عندنا مجموعة كبيرة من الأمراض تستتب بفعل العادة ، وفى العلاج النفسى بأنواعه إذ هو يهدف إلى تغيير السلوك والتركيب إلى أساليب أكثر نقبا ، يمكن تصور العملية العلاجية كنوع خاص من التعليم بلا أدنى شك .

الطالب : وكيف أستفيد من منحيات التعلم في هذا وذاك ؟

المعلم : بالآتيأس من تباطؤ التقدم ، ولا تفرح بالمندفعين في البداية ولا تصاب بخيبة الأمل إذا توقف أحدهم بعد فترة ، إذ يمكن أن تطمئن دائماً أنها فترة مؤقتة .

الطالب : وهل يسرى ذلك على كل أنواع التعلم ؟

المعلم : إنه يسرى على تعلم المهارات والمعدات بوجه خاص ، وهذه مرتبطة إلى حد كبير بالتعلم الشرطي . . ولو تدخلت معها عوامل أخرى وأنواع أخرى .

الطالب : فما هي الأنواع الأخرى ، بل ماهو هذا النوع أولاً ؟

المعلم : في الحقيقة أن التعلم الشرطي(*) هو أشهر أنواع التعلم ، وفكرته شديدة البساطة ، نشأت في معمل بافلوف في روسيا حوالي سنة ١٩٠٠ ، ولكنها

(*) Conditioned response learning is basic in human life as much as any other organism and even more. It comprises certain phenomenae:

(1) Conditioning: where the original natural (unconditioned) response e.g. salivation while eating, is also achieved by the associated stimulus (e.g. foot steps, or bell sound) due to repetitive association.

(2) Generalization: where the acquired conditioned response is achieved by stimuli similar to, or related to the conditioned stimulus e.g. a buzzer of different tone instead of the bell.

(3) Deconditioning (or extinction): where the acquired conditioned response disappears either through passage of time and disuse, or through a repulsive stimulus instead of a palatable one.

(4) Reinforcement: where the acquired conditioned response is intensified through more conditioning (i.e. rewarding). Reconditioning that way is faster and more profound and is usually labelled as reinforcement after passage of certain time after the original conditioning.

أقدم من ذلك بكثير جداً ، لأنها هي أساس هام للتعلم منذ بدء الخليقة ، فقد لاحظ بافلوف أن لعاب كلاب معمله تسيل على وقع خطواته إذ يحضر لها الأكل في كل مرة ، ثم لاحظ أنها تسيل متى سمعت وقع خطواته حتى لو لم يحضر لها الأكل ، لأنها تعودت أنه يحضر لها الأكل مع قدومه ، فارتبطت وقع أقدامه بالأكل وسمى هذا الارتباط ، بالارتباط الشرطي .

الطالب : ولكن ليس هذا هو الذى يسيل لعابنا ونحن نسمع أصوات الملاحق إذ نعد المائدة ، أليس وقع أقدام صديقتنا القادمة من بعد هو الذى نعرف به قدومها فيدق قلب الواحد منا أو يفعل ذلك حين يشم العطر الذى تضعه دون أن يراها ، أليس هذا هو الذى يرسم البسمة على وجه طفل حين يسمع صوت أمه ويميزها عن غيرها .. فما الجديد في كل ذلك ؟

المعلم : فتح الله عليك يا شيخ ، كنت أنوى أن أعدد لك كل هذه الأمثلة في الحياة العادية ، ولكنك وفرت على ذلك ، أما الجديد في ذلك فهو «أن الظاهرة العادية» أصبحت علماً قابلاً للدراسة .

الطالب : وماذا أضفت لنا الدراسة ؟

المعلم : أضفت الكثير أو قل أوضحت الكثير ، أضفت مثلاً أنك إذا توقفت عن إعطاء المثير الثانى (وقع الأقدام ويسمى المثير الشرطى Conditioned stimulus) فإن الاستجابة الشرطية Conditioned response تتوقف (سيلاز اللعاب) بعد فترة ويسمى هذا بالانقراض Extinction ، وقد أثبت بافلوف هذا ، وقد استبدل وقع أقدامه بصوت جرس وحصل على نفس النتيجة .

الطالب : ولكن هذا بديهى .

المعلم : ما هى الحكاية ؟ كلما أقول لك شيئاً تقول لى بديهى ، إن هذا مما يؤكد أن علمنا علماً .

الطالب : هل يكون العلم علماً حين يثبت البديهيات .

المعلم : يثبتها ، ويقننها ، ويمطئها أسماء ، ويؤكدها ، ويمطمئن إليها .

الطالب : يعنى يعقد الأمور على الفاضى .

المعلم : يا أخى هذه خطوات ضرورية لتبادل المعرفة .

الطالب : ولكن الإنسان يتبادل المعرفة من قديم ، ويتعلم بنفس الطريقة التى جئت لتسميها الآن الارتباط الشرطى والانتقراض ، ولم يفته شىء لما كانت بلا اسم ، بل لعل العكس هو الصحيح .

المعلم : العكس ؟ تعنى أننا نتعلم أسرع إذا لم نعرف ما هو التعلم ؟

الطالب : ولم لا ؟

المعلم : لن أدخل معك في التفاصيل قبل أن أنهى هذا الحديث ، فهناك ظاهرة هامة اسمها « التعميم » Generalization تكمل خطوات التعلم الشرطى ، وربما تعتبرها بديهية أيضا ، ولكن لنعرفها حق تكملة .

الطالب : وما هى ؟

المعلم : يا سيدى إن أى مثير يشبه من قريب أو من بعيد المثير الشرطى قد يحدث نفس الاستجابة الشرطية .

الطالب : قبل أن نستطرد ، لقد تحدثت عن المثير الشرطى ، فما هو المثير غير الشرطى (Unconditioned response) .

المعلم : هو المثير الاصلى وهو في حالتنا التجريبية هذه هو الطعام .

الطالب : فماذا عن « التعميم » الذى تريدنى أن أعرفه .

المعلم : قلنا لقونا إن أى مثير يشبه المثير الشرطى قد يحدث نفس الاستجابة ، والمثال الشائع لذلك هو : « إن الذى لدغه الثعبان يخاف من الحبل » ، وأغلب حالات المخاوف المرضية المسماة بالرهاب Phobias قد ترجع إلى هذه الفكرة .

الطالب : إن هذا يفسر قولك أننا نتعلم المرض كما نتعلم الصحة .

المعلم : يا سلام !! هكذا تفتح نفسك .

الطالب : حين تتكلم عن المرض والعلاج وهذه الأشياء العملية أجدني منبها أكثر ،
ومشتاقا للسمع أكثر .

المعلم : إطمئن فنحن لو فتحنا باب استعمال هذه المبادئ في العلاج لوجدت فيضا
من المعلومات تجذبك وتصححك(*) .

الطالب : هاتها يا شيخ ودعنا من الكلاب واللعاب .

للمعلم : ماذا ؟

الطالب : ماذا ؟ ماذا !! أتفك أنا أيضا مثلما كنت تفعل .

المعلم : حاضر ياسيدي : اسمع عندك وأجل أسئلتك حتى أنتهى من التعداد لوسمحت :
أما بالنسبة لمحتوئ المرض وتطوره :

١ — إنه مهما اختلفت بداية أى مرض نفسك أو تمددت أسبابه فإن استمراره
واستتبابه تدخل فيه العادة ، والعادة تعلم .

٢ — إن الذى يصاب بأذى من موقف بذاته (مثل ضربه أبوه له فى
الصغر ظالما دون سبب أو تفسير) ، قد يواصل الخوف من المواقف الشبيهة
طوال حياته (الخوف من السلطة مثلا) وقد يزيد مثل هذا الخوف إلى درجة
المرض إذ يمجز الإنسان أو يوق أو يشوش أو يتناثر .

٣ — إن الذى يرتبط خوفه بمثير بذاته فى وقت ما ، قد يمتد خوفه إلى
مثيرات مشابهة ، وهذا ما نلاحظه بالذات فى الخوف من الأماكن الضيقة
والمغلقة مثل المصاعد (الأسانسيرات) وما إليها .

(*) (مصصح) الأمر : تبين

المصصح (بضم الصاد) : المحقق الذى يتبع دقائق الأمور ينجسها ويعلمها .

هل أكل أم اكتفيت ؟

المطالب : في الحقيقة أنا أمتنع نفسي من مقاطعةك بالعافية ، لقد فهمت أن التعلم الشرطي هو الذى يثبت العادة التى تفيد وتنفع ، فلماذا يثبت المرض بالمادة ، وهو لا يفيد ولا ينفع ؟

المعلم : عليك نور ، أولاً نحن لم نقل إن ما يفيد هو الذى يثبت فقط ، ثانياً إن ما يضر في الظاهر ، وهو « عادة المرض » مثلاً ، قد ينفع — أو يبدو وكأنه ينفع — على مستوى آخر أكثر غوراً مثل : التخلص عن المسؤولية ، أو تبرير الاعتمادية الطفلية وهكذا . . فهو نافع ولكن على مستوى أدنى من النفع ومن الإنسانية .

المطالب : ولكن كيف يفضل المرء أن ينمى طفولته واعتماديته ، على حساب صحته وكفاءته ؟

المعلم : لأنه مريض ؟ وحساباته اختلت .

المطالب : آه . . لقد نسيت

المعلم : ثم إن للانسان تركيباً شديداً التعقيد ، وحسابات النفع والضرر تتم على مستويات مختلفة ، وهى حسابات صعبة وليس هذا مجالها الآن ولكن لتعلم أن ظهور المرض النفسى بأعراضه هو محاولة حل ، على مستوى سوء ، إنه صمارة إنذار لما هو أسوأ ، مثلما أن ارتفاع الحرارة فى الحمى ليست هى المرض ولكنها إعلان عن المرض وإنذار بوجوده وأحياناً إسهام فى التغلب عليه .

المطالب : وهو كذلك ، فخذنى عن فائدة مدارسنا فى العلاج ، بضعة أمثلة من فضلك .

المعلم : وهو كذلك ، وخذها فى الأول هكذا إنه من خبرتى أكاد أقول أنه لا يوجد أى علاج ، أى علاج إلا وفيه تعلم وتعليم .

المطالب : أى علاج ١١٢٢

المعلم : أى علاج ، هناك نوع خاص من العلاج اسمه العلاج السلوكى Behaviour therapy يستغل فكرة التعليم فى العلاج إلى أبعد مدى ، والتعليم الشرطى بوجه خاص ، وهو نوع نافع تماما ، ورغم أساسه البسيط فإنه أعمق بكثير من مظهره ، ولكن أى علاج غير ذلك فيه تعليم وتعلم بلا أدنى شك .

الطالب : بما فى ذلك إعطاء الدواء والصدمات والتحليل النفسى ؟
المعلم : بما فى ذلك الأدوية والصدمات والتحليل النفسى ، ولكن مرة ثانية أذكرك بأن هناك تعليم للأتقاع وهناك تعود على الأسوأ وهو تعليم أيضا ، وفى الجزء الثانى من هذا الدليل أعدك أن أرجع إلى هذا الموضوع .

الطالب : لقد تحدثنا عن التعلم بالتجربة والخطأ (فى حكاية الفأر والقط) ثم تحدثنا عن التعلم الشرطى ؟ فهل هناك فرق بينهما .

المعلم : لا شك أن هناك ترابط شديد بينهما فالطريق الذى لا يؤدى إلى الطعام يستبعد ، وهذا يشبه الاستبعاد Extinction فى التعلم الشرطى ، والطريق الذى يؤدى إلى الطعام يدعم وهذا هو التدعيم Reinforcement .

الطالب : لم تذكر لى حكاية التدعيم هذه قبل ذلك .

المعلم : لا ، لقد ذكرتها فى الهامش ص ٨٤ ، وعموما فالحكاية بسيطة ، إن أى دعم للتشريط (الارتباط الشرطى) هو تكرار نفس الخطوات التى بدأ بها التشريط — ولكن بلإيجاز — فتأكد ، وتظهر ظاهرة التدعيم أكثر بعد الاستبعاد Extinction ، لأنه بعد اختفاء الاستجابة الشرطية بالزمن أو بالتنفير القامع ، يكفى أن يعطى المثير الشرطى الأول مرات قليلة جدا ليعود الارتباط الشرطى فورا .

الطالب : وما حكاية التنفير القامع Suppressive deconditioning هذه .

المعلم : وبمقد ؟ إنه يعنى إعطاء مشير منفرد بدلا من المشير الاصلى ليلغى التشريط الاول ، لذلك يسمى أحيانا إلغاء التشريط Deconditioning وفي المثال الاول يعطى الكلب صدمة كهربائية بدلا من العظم والنفذاء فور سماعه وقع الأقدام (أو الجرس) ، فسرعان ما يمتنع سرعان اللعاب .

الطالب : رجعتنا للكلب ؟

المعلم : حاضر..دعك من الكلب، إننا نستعمل نفس الطريقة في العلاج ، فمدمن الخمر يعطى مادة معينة بحيث متى ما شرب الخمر تفاعلت معها وشعر بشيآن مقرف وقي مؤلم ، ويتكرر هذا حتى يكره الخمر ، بل إنى سأضرب لك مثلا آخر هو أقرب إلى الفكاهة ، فإنهم قد يعالجون الحيانة الزوجية أو الشذوذ الجنسى بأن يرضوا صورة الرفيقة أو المشيق مصحوبة بمثير مقرف أو مؤلم حتى إذا رآها الخائن أو المريض في الحقيقة ، جاءه نفس الشعور المنفر .

الطالب : ياساتر ، أليس هذا سوء استعمال للعلم .

المعلم : طبعا هذا لا يحدث إلا بناء عن طلب المريض وبموافقته ، وله مضاعفات ولكن لا محل هنا لذكرها .

الطالب : ولكن ألا توجد طرق أخرى غير التعلم بالتجربة والخطأ ، والارتباط الشرطى ، وهى أساساً بدأت بالحيوانات .

المعلم : أقول لك إحساسى بصراحة ولا تشمت فى ، الظاهر أننا نستسهل ، فدراسة التعلم فى الحيوانات ونقل ما نجد إلى الإنسان أسهل من التعمق فى تعلم الإنسان ، وقبل أن أقول خبرتى فى دراسة التعلم فى حقل ممارسة للطب والعلاج سأذكر لك نوعين يتميز بهما الإنسان خاصة ولكنه لا ينفرد بهما إذ يشاركه فيهما الحيوانات العليا .

الطالب : نعم يا أخى دعنا نرى ما يميزنا حتى نبرر نفرتنا بنوعنا .

— ٩١ —

المعلم : صبرك بالله ليس نغرنّا باختلافنا عن أجدادنا الحيوانات ولكن بتحويلنا لسلوكهم وتطويرنا له .

الطالب : فكيف حورنا — مثلاً — التجربة والخطأ ؟

المعلم : أصبحنا نستطيع أن نجرب دون أن نجرب ، وأن نخطئ دون أن نتورط ونضيع الوقت لنبدأ من جديد ؟

الطالب : ماهذه الألفاظ من فضلك ؟ إنك تجعلنى أترحم على دراستنا المبسطة لطرق تعلم أجدادنا .

المعلم : ألم أقل لك أننا نستعمل ، وهأنت ذا تعلمن استسهالك ، وهذا لن يقربك من دراسة الإنسان .

الطالب : معك . . معك . . هيا فالإنسان يستأهل . . ، فكيف أصبحنا نجرب دون أن نجرب .

المعلم : بأن تم هذه المحاولات على المستوى العقلى فقط (أى دون تنفيذ فعلى) ونحن نستعمل فى ذلك ذكاءنا الذى يشمل الربط بين العلاقات ، ودقة الحسابات ، وبعد النظر ، وبذلك نستطيع من خلال المعلومات التى تعطى لنا أن نتعلم حل المشكلة والوصول إلى الهدف .

الطالب : ولكن هذا تفكير وليس تعلماً .

المعلم : بـ . . بـ . . هانحن اقربنا من تداخل الوظائف ، إن هذا النوع من التعلم يسمى التعلم البصيرى *Insight learning* وينطب عليه التفكير باعتباره نوع من حل المشاكل ، ولكن تكراره ونجاحنا فيه يعلمنا طريقة جديدة لمواجهة الحياة .

الطالب : هاجتنى الأسئلة ، ولكن لنؤجلها إلى دراسة التفكير ، أليس « علينا » ذلك أيضاً ؟

— ٩٢ —

المعلم : عليكم أم ليس عليكم، هل تركت شيئا دون أسئلة ومعارضة، ولكنى أوافقك على التأجيل على كل حال .

الطالب : ولكن يخيّل إلى أن هذا « التعلم البصري » - غير قاصر على الإنسان ؟ وأذكرك أنك ألحيت إلى ذلك .

المعلم : نعم . . وقد قام عالم اسمه كوهلر Kohler بتجربة على الشمبازى إذ وضع (علق) « سباطة » موز في مستوى أعلى من متناوله وبعد محاولات قليلة منفردا ثم وافقا على صندوق، جلس الشمبازى وفكر، ثم وضع الصناديق على بعضها وتساقها، وكأنه حاول المحاولات الباقية على المستوى العقلى حتى وصل إلى النتيجة والحل .

الطالب : لقد قلت جلس وفكر، فأين التعلم .

المعلم : إنه في المرة القادمة يذهب لتوه إلى الصناديق ويضعها فوق بعضها ليصل إلى الموز، إن المحاولات التي وفرها هي نتيجة تعلمه .

الطالب : ياليتنا نضع صناديق الصابون الفارغة في الجلمية فوق بعضها لنصل إلى « السافو » المختفي .

المعلم : حين تتفككه تشجعنى على الاستمرار .

الطالب : ولكن خبرنى : هل هذا هو كل ما يتميز به الإنسان ؟

المعلم : لا بل هناك نوع أخطر لم ينل حظا كافيا من الدراسة، وفي خبرتى الكاينيسكية بدا لي أنه أخطر الأنواع وأهمها في تعلم إنسان .

الطالب : يعنى المسألة ليست مثيرا واستجابة وخلاص .

المعلم : إن حكاية تصور الإنسان على أنه آلة يلغى ألانرفضها، ولكن ينبغي ألا نستلحمها، فالمنعكس المسمى « نظرة الركبة » Knee jerk هو أبسط الأشكال،

— ٩٣ —

يعاوه المنعكس الشرطى الذى سخرت منه بقولك « لعبة الكلاب واللماب » ،
ولكن هناك المنعكس الدوائرى وهو الرسالة والمائد : Message-feed back
وهو أعقد ويشمل المعنى والدلالة وأخيرا هناك ما هو أعقد مما لا مجال لتفصيله
ولكنه يمدخل فى عمليات المنعكس المؤجل الشامل لخطوات الهضم والولاف
والإبداع ، مما هو أكبر من هدفنا للتواضع هنا ، فدعنا بالله عليك نقصر حديثنا
على نوع التعلم التى يتميز به — ولا ينفرد به — الإنسان .

الطالب : وما هو ذلك ؟

المعلم : يسمونه التعلم بالمحاكاة .

الطالب : المحاكاة !! ألسنا نقول إن القرد هو الذى يحاكي واليبناء أحيانا تحاكي
الصوت ، فهل هذا ما تمنى ؟

المعلم : فى الحقيقة أنى وقفت أمام هذا اللفظ وهذا النوع من التعلم وقفة طويلة طويلة .
(أ) ذلك لأنه حقيقة نشاهدها فى نمو الأطفال خاصة .

(ب) وإنه فى ظاهره شديد السطحية ، ولكن فى حقيقته قد يشمل أبعادا
أكثر مما يبدو .

(ح) وإنه بالوسائل الحالية الشائعة للدراسة يصعب شرحه وتطبيقه .

الطالب : فمن أين لك بهذا الحديث عنه ؟

المعلم : من خبرتى فى العلاج عامة والعلاج الجمعى خاصة ، فهل يروق لك الحديث
عن ذلك ؟

الطالب : يروق ؟ يروق ونصف ، إن ما يدفنى إليك هو أن تتكلم عن ما يميز
الإنسان بصفة خاصة ، وما يثير استطلاعى ويشوقنى هو أن يرتبط ذلك بتطبيق

عمل يتعلق بمهنة مستقبل ، ورسالة وجودي ، هات ما عندك ، ماذا رأيت في
المعالج فعملك ما هو التعلم ؟

المعلم : رأيت أن ما يسمونه « المحاكاة » له ثلاث مستويات على الأقل .

المستوى الأول : هو محاكاة السلوك السطحية المؤقتة في موقف بذاته ،
مثل أن يحاكي الطفل وقفة والده ، أو صوته غاضبا وهو يخاطب أخاه الأصغر ..
وهكذا ، وهذه تقييد في التعلم ، ولكن أثرها مؤقت وظاهري .

أما المستوى الثاني : فهو المحاكاة بالتقمص (*) أو بالتطابق Identification ،
وهي تصنع الشخصية ككل وهنا يصطبغ نمط السلوك الكلي بالشخص المحاكي
(أي التقمص) وهذا يساعد في أن يكتسب الطفل (أو الآخر) صفات
جاهزة تعينه على مواجهة ضغوط أكبر من قدراته الحالية ، ولكن هذا التقمص
لا ينوص في داخل الذات حتى يصبح جزءا منها ، وإنما هو أعمق من النوع
الأول ، وأطول مدى ، وأشمل مجالا إذ يصبغ أكثر من ناحية من نواحي
السلوك لا موقفا محددا بذاته أو خبرة جزئية ، أما إذا أصبح الكيان المتقمص
جزءا لا يتجزأ من الشخصية فإنه يصبح النوع الثالث وهو :

المستوى الثالث : ويسمى المحاكاة بالبعيم Imprinting ، وهو مثل التقمص
(التطابق) إلا أنه أعمق ، وأثبت ، حتى ليصبح ليس فقط سلوكا جزئيا ،
ولا نمطا عاما ، وإنما جزءا غائرا في الشخصية ، ويحدث هذا النوع من خلال
تقمص أيضا ولكن في أوقات خاصة يكون فيها النمو نشطا ، والذات عارية

(*) بعض الزملاء يرجون الـ identification إلى « العيين » ولكن بالرجوع
إلى المعاجم العربية لا نجد أن مادة « عاين » تفيد ما يحدث هنا ، في حين أن مادة « قمص » ..
(ليس قميصه) .. التي تفيد ما يراد هنا ، أما ، لذلك لا ينبغي الاختصار على المعنى اللغوي دون الرجوع
إلى « مفهوم » الظاهرة أساسا . . .

— ٩٥ —

والتقمص ذو دلالة تحفظ الذات ، وربما النوع ، حيث ينور التقمص ويتثبت حتى يصبح بصماً Imprinting (أحيانا يسمى الطبع) .

الطالب : لا . لا . لا . لا . لقد زودتها ولم أعد أفهم ، ولكن قبل أن أستفسر عما غمض على ، هل رأيت كل ذلك في العلاج كما تقول ؟

المعلم : نعم .. رأيت كما أراك الآن ، فإذا كنت تذكر طريقة البحث الفينومينولوجي التي أشرت إليها في أول حديثنا ، فهي الطريقة التي أرثي ذلك رؤى العين .

الطالب : لقد فهمت أن الإنسان إذ يواجه البيئة يقلدها سلوكا ، أو تلبسه تقمصا ، أو تنطبع فيه بصما أليست هذه هي الدرجات التي ذكرت ؟

المعلم : شكرا أنت تحاول معي ، هي كذلك بالضبط .

الطالب : ولكن أين الإنسان الفرد في كل هذا ؟ إنني أتصوره إذا مجرد مرآة يعكس ما يجري (المحاكاة السلوكية) أو تمثال يلبس ما يعطى له (التقمص) أو وعاء يحتوى ما يدخل فيه ويلتحم به (البصم) .

المعلم : شكرا مرة ثانية لمحاولتك الفهم بهذه الدرجة من الوضوح ، ولكن لا بد أن تعرف أن كل ذلك مجرد خطوة على طريق التعلم والتغير ، ولعلك تذكر أننا في تعريفنا للتعلم ذكرنا أنه يشمل تغير في السلوك وتغير في التركيب على المستوى الأعمق ، أما تغير السلوك فيتم بهذه الطريقة على مستوى محاكاة السلوك أما تغير التركيب والسلوك فقد يتم بالتقمص والبصم ولكن كل ذلك كما ذكرت خطوات على الطريق .

الطالب : أى طريق ؟

المعلم : طريق النمو ، الذي هو التغير الحقيقي ، الذي هو عمق التعلم .

الطالب : وكيف يتم ذلك .

المعلم : إنى سوف أوجز لك هذا الأمر هنا (*) بما يسمح به حجم هذا الدليل :

إن التقمص والبصم يتمان حين يكون الموقف المواجه ومتطلباته أكبر من قدرة استيعاب اللحظة ، وفى نفس الوقت تكون حاجة الإنسان إلى الاستعانة بالخارج ماحة فى نفس اللحظة ليأخذ الخبرة كلها كماهى جاهزة يتصرف بها وكأنها هو ، ولكن مع نبضات الكيان البشرى (وهى التى تظهر فى تبادل النوم واليقظة ، وتبادل النوم الحالم مع النوم غير الحالم) تنفصل هذه الكيانات المستوية بالتدرج ، ايمائها الإنسان من جديد ويهضمها ويمثلها حتى تصبح جزءا لا يتجزأ من وجوده وليست مجرد رداء ظاهرى (تقمصا) أو حتى طبع لاصق (بصما) وقد شبت هذه العملية بالحيوانات المهاجرة التى تأخذ أكثر من قدرتها على الهضم والنقل ، تتخزنه لتعود إليه تجتره بعد حين ، فالمقل الإنسانى يفعل ذلك فى اليقظة ثم يعود يتمثل مادته فى الحلم ، وكذلك فى ظروف أكثر أمنا وقرارت يكون فيها أقدر على الاستيعاب .

الطالب : بصراحة كلامك صعب ، إلا أنه يحيلنى إلى أفهم أبعاده العامة ، ومادام ليس علينا فى الامتحان فساخذه هكذا جميعه ، ثم قد أعود أجتره فى الصيف على مهلى لأهضمه وأتمثله كما تقول ، أو حتى لأحلم به ، ولكن ياويل لو حلت أنه جاء فى الامتحان !

المعلم : يا ولد . . . !! إنى لأتلم منك مما لا تحسب .

الطالب : ولكن قل لى بربك كيف رأيت هذا رؤى العين فى العلاج ؟

المعلم : إن العلاج الجسمى الذى أمارسه يشمل خبرة تفكيك هذه المكونات المنطبعة

(*) يمكن الرجوع إلى مزيد من توضيح ظاهرة البصم فى كتابى « دراسة فى علم السيكوباتولوجى » صفحات ٣٠ ، ٢١ ، ٧٨ ، ٤٦٨ دار الند للثقافة والنشر ١٩٧٩ القاهرة .

ويحدث ذلك في العلم لا في الحلم ، وفي العلاج لا في الجنون ، وذلك عن طريق السيكو دراما ، وأثناء «المأزق» الذي يضطر فيه المريض إلى إعادة النظر في تكوينه جزءا جزءا ، وكيانا كيانا ، ثم يعاد التوليف الجديد من خلال هضم واستيعاب هذه الكيانات التي إذا ظلت كما هي مانعة كانت كالأحذية الصينية التي تمنع النمو .

الطالب : شوقتي يا شيخ ، ولكن أخشى لو سألتك المزيد - أن تزيد الأمر تعقيدا ، فساكتني بوعدك أن ترجع إلى هذا الموضوع في الجزء الثاني .

المعلم : لقد فكرت الآن أن أجعل الجزء الثاني خاص بنمو الشخصية وأن أوجل الأمراض والعلاج للجزء الثالث ، فأنت ترى كيف تتكلم عن علاقة التعلم ثم هضم وتمثل واستيعاب ما تتعلمه كأساس جوهري في نمو الشخصية .

الطالب : ياليت .

المعلم : والآن هل عرفت أنواع التعلم .

الطالب : تداخلت الأمور ولكنني أستطيع أن أسمع لك ، فالتعلم إما بالتجربة والخطأ ، وإما بالارتباط الشرطي(*) (وهما متداخلان) ، وإما بالتفكير

(*) Types of learning:

(1) **Trial and error**; where the animal or the child and, to a lesser extent the adult, tries one way after another and learns to avoid useless steps and to repeat the successful ones.

(2) **Conditioning** where the organism associates events with each other until he learns to respond in a series of chained responses together, once stimulated by the appropriate situation or stimulus.

(3) **Learning by calculation (computing) and insight**: where previous experience helps to establish changes favouring proper foresight. It is trial and error learning on a mental level i.e. without actual trying. This type is called insight learning and could be considered a version of thinking (see later).

والحسابات وبعد النظر وهو ما يسمى التعلم البصري كما تقول ، وأخيرا يأتي التعلم بالمحاكاة بعد ذلك ثم بالتقمص ثم البصم ، ثم استيعاب ذلك وهضمه في حينه .
 المعلم : يجبني فيك أنك ولد يقط ، فيها أنت تجعل المحاكاة قاصرة على محاكاة السلوك وتفصلها عن كل من التقمص والبصم فيها نوعان قائمان كل بذاته .

= (4) **Learning by imitation**, and this refers to repeating a series of simple or complex behaviour as they are. It is the most superficial level of social, **transmission of codes of living as they are** instead of starting from the very beginning all the time.

(5) **Learning by identification** where the individual not only initiate an ongoing behaviour but identifies himself with the performer. It is some sort of putting another's jacket of behaviour and performing through it. It is deeper than imitation and usually lasts for some good time (may last all through one's life in personality disorders characterized by cessation of growth). Under optimum conditions it declines by growth to be replaced by more synthetic and initiative behaviour.

(9) **Learnig by imprinting**; is the deepest level of the last three types. It is a massive profound invasion by a well formed structure with most of its details in one or more aspect of its existence. This type of learning is too profound to be eliminated even by assimilation in the growth process. It occurs in the active phase of unfolding and is mainly related to the evolutionary significant behaviour. This special type of learning is liable to occur during special crises and under critical circumstances (Details in my book A' 'Study in Psychopathology') Most probably it is the only imprinted type of learning that could be inherited. It is assumed to alter the organization of the DNA rather irreversibly, a condition which will influence the gene content and organization. However under profound circumstances, e.g. in major psychoses, and drastic rebirth experiences, the imprinted behaviour (as well as the inherited behaviour) could be dislodged and reassimilated, thus metamorphosis could set in.

— ٩٩ —

وهذا أفضل ، كما أنى أحببت تعبيرك عن « التعلم بالتفكير والحسابات » أفضل من تعبيرى عن نفس النوع على أنه التعلم البصرى ، وهكذا أعلم منك ، ما أروع ذلك فعلا .

الطالب : تضحك علي ، لأعتر بنفسي قتلقي إلى ما تريد .

المعلم : ليس في الأمر ضحك أو ما أريد ، وأنت تعلم أنه حتى لو جارتني أوحا كيتني أو تقصت ما أقول ، ثم استمررت في نموك فأنت لا محالة ستعيده وتستعيده لتنهضه فيصبح أنت ، أو تلفظه لو لم يرق لك ، فاطمن .

الطالب : أطمئن ؟ كيف أطمئن إذا كنت لست على يقين من استمرار نموى .
المعلم : هذا شأنك وهو هو شرفك وهو مسئوليتك وتعلمك .

الطالب : ربك يستر .

المعلم : سيحدث متى أردت .

الطالب : ولكنك ذكرت فيما ذكرت أن النوع الفلاني يحدث في أوقات النمو اللشط ، أظنه البصم أو الطبع على ما أذكر ، وأن المحاكاة السلوكية تحدث موقفيا ، أما التقمص فيقع بين البصم والمحاكاة ، فماهى العوامل التى تؤثر على عملية التعلم واختيار نوعه ؟

المعلم : على ذكر « البصم » أحب أن أقوله لك إن هذا النوع من التعلم قد شغل الباحثين في السنوات الأخيرة ، فشنغلت معهم ولم أكن أريد أن أطيل عليك في هذه المجالة ، ولكنك شاب وهذه مسئوليتك أن تشغل معنا ، وإليك ما شغلهم وشغلنى، وسيشغلك بإذن الله وحب العلم .

الطالب : هاتها ودعها تكمل .

المعلم : لقد حاولوا أن يفرقوا بين التعلم الشرطى Conditioned Learning

وبين البصم *Imprinting* ، وفي الواقع أنى حين قرأت ما أسموه التعلم بالبصم لم أجد فيه ما يميزه عن السلوك الوراثى ، فقد أجروا تجارب لإثبات أن نوعا من الطير حديث الولادة يصدر أصواتا خاصة بنوعه دون أن يختلط بوالديه أو أى طير آخر من نوعه ، وقالوا إن هذا السلوك مطبوع نقل إلى بريك ما الفرق بين هذه الكلمة وبين كلمة موروث ؟ وكذلك أجريت تجارب على البط الأزرق فور فقسه فوجد أنه يسير وراء جسم أزرقي (شبيه الأم) تلقائيا وأن الصدمة الكهربائية إذ انبثقت من الجسم الأزرق زاد اقتراب البط الصغير منه - بعكس تعلم الارتباط الشرطى حيث المفروض أن تدفعه الصدمة الكهربائية إلى أن يعتمد عن مصدر الأذى، وإذا نظرت معى في هذه التجربة أيضا لوجدت أنه سلوك موروث لا أكثر ولا أقل ، وله دلالة ، فإن هذا التصرف من جانب البط الصغير تجاه أمه أو ما يشابهها يدل على أنه عاجز تماما عن حماية نفسه ، وأن انعكاس التصاقه بأمه حافظ لحياته وهو موروث لذلك ، ويستمر هذا النوع مما أسموه التعلم لفترة محدودة إذ تبلغ حدته في هذه التجربة ما بين الساعات الأولى إلى ٤٨ ساعة ، ثم يعود بعدها التعلم الشرطى للنحلة ، حيث لا يعتمد البط الأزرق متجنباً الصدمة، وكأن ذلك يعنى أنه بلغ من العمر مبلغا قد يمكنه أن يحصى نفسه مما يؤذى بالابتعاد عنه ، كذلك قد يعنى أنه بدأ تمييزا بسيطا بين هذا الجسم الأزرق المتحرك وبين أمه الحقيقية .

وبصفة عامة فقد وضوا فروقا كثيرة بين التعلم الشرطى والبصم ، منها مثلا أن البصم يختص بأول استجابة لا بأسهلها ولا بأخرها مثل التعلم الشرطى ، وكذلك أن البصم يحتاج إلى جرعة مكثفة متلاحقة ... إلى آخر مثل هذه الفروق التى لا مجال هنا لتفصيلها ، ولكن ألا ترى معى أن هذا النوع من التعلم يبدو وكأنه السلوك الموروث لا أكثر ولا أقل اللهم إلا ...

الطالب (مقاطعا) : اللهم إلا إذا كانوا يمتنون أن الوالدين هم الذين تعلموه وتقلده إلى الجيل التالى جاهزا هكذا بالتام والكمال .

المعلم : يا زين ماقلت ، هذا ما توصلت إليه أنا أيضا ، وهذا يفتح علينا بابا لسنأ
قدومه الآن وهو السؤال القديم الجديد : هل العادات المكتسبة — أو بلغة
حديثنا الآن — ، « هل التعلم المكتسب يورث » ؟

الطالب : كان هذا السؤال على لساني طيما فلماذا سبقتني ؟

المعلم : احترمتك واحترمت تفكيرك لدرجة أحسست معها أنك المعلم وأنا الطالب ،
ثم إنك أجبت عليه في تعليقك علي البصم حالا .

الطالب : أتذكر ما ذكرته في بداية حديثنا عن التعلم من أنك قلت : إن العمل خلق
الاحياء ، وإن الأعضاء نمت لتسد حاجة وتحقق غاية ، وإن نمو الأعضاء هو
تغير في التركيب الحيوى ، وقلنا بعدها إن التعلم هو التغير في السلوك الجزئى ،
أو النمط الكلى أو التركيب الجوهرى ، أليس كذلك ؟

المعلم : انتباهك وذاكرتك تجملا في أنفرك وأحذر منك ، كي لا أخطئ أمامك ،
حصل ... ، ذكرنا كل هذا ، ويبدو أن الاستنتاج البديهي وراء هذا وذاك ،
هو أن العادات المكتسبة من خلال تعلم بغائه تورث حتما ، حتى قيل أن عادات
اليوم هي غرائز المستقبل ، وقد ثارت معركة بين اللاماركيين (ولا مارك هو
من قال بالتطور قبل داروين) وبين الداروينيين المحدثين وعلماء الوراثة
المنديليين (التابمين لمندل Mendel) ورجحت الكفة لفترة من الزمان في
صالح الفريق الثانى الذى قال باستحالة وراثة العادات المكتسبة ، ولم يقنعنى
ذلك أبدا ، إلا أن أهملنا لاحقة (*) بدأت تأخذ سبيلها إلى إثبات هذه البديهية
التي وصلت أنت إليها وحدك من واقع تفكيرك البسيط السليم ووصلت أنا إليها
من واقع خبرتى العلاجية ، ووصل إليها فلاسفة قبلنا بوضوح ويقين ضد كل
المعلومات الجزئية المعارضة حتى قال روبرت سبنسر الفيلسوف العالم : إنه إذا لم

(*) من أهمها أعمال منشورين وتلاميذه والاتحاد السوفيتى خاصة اعتبارا من ١٩٥٠

تكن العادات المكتسبة تورث فإنه لا يجسد أى سبب معقول يفسر به التطور .

الطالب : إذا لسنا وحدنا ، عنده حق والله ، ولكن ينجل إلى أن الدين رفضوا هذا الرأى ممدورون أتم المذد ؛ إذ كيف تصور أن كل ما نكتسبه من عادات سآوره إلى ابني ، ألا ما أسخف هذا إذا أطلق على علته .

المعلم : هذا هو ، وتسطيح كلمة التعليم ، والمساراة بين العادات المكتسبة هي التي أزهجت الرافضين فكرة توريثها ، ولو تتبعنا تقسيمنا لأنواع التعلم وخاصة تدرجها من المحاكاة للسلوك إلى التقمص بالبهيم لا يمكن حل المشكلة بين الفريقين إذ نقول : إن الفرض المطروح الآن يشمل التالي :

١ — ليس كل ما يتعلمه الكائن الحي — الإنسان هنا — قابل للنقل بالوراثة .

٢ — إن أم ما ينقل بالوراثة هو السلوك المطبوع غائر التثبيت في الكيان الحي .

٣ — إذا تمثل الإنسان أى سلوك متعلم حتى تفاعل معه وغير تركيبه نموا واستيعابا واندماجا ، كان التركيب الجديد قابل للنقل بالوراثة .

٤ — السلوك القابل للطبع ، ومن ثم للتوريث ، هو السلوك ذو الدلالة التطورية ، Evolutionary significant .

الطالب : هكذا معقول ، نفرق بين عادة لعب الطاولة وبين عادة تجميع الإنسان في جماعات على أرض تسمى الوطن لحفظ البقاء .

المعلم : نعم ما تقول والله ، نعم ما تقول .

الطالب : ولكن هل تعنى بتعبير «ذو الدلالة التطورية» السلوك المفيد للنوع فحسب ؟

المعلم : بل أعنى السلوك المفيد للنوع والمهلك للنوع كذلك .
الطالب : ياخبر !! ، هذا يضعف من مسئوليتنا نحو الأجيال القادمة .
المعلم : ليس في ذلك شك ، لو لم نتقبل هذا المعنى إذا لما كان هناك تفسير كاف
لانتقراض بعض الأنواع .

الطالب : ما أجمل هذا الحديث وخاصة حين تذكر إشارات علم الأجنة المقارن
Comparative Embryology إلى وجه الشبه بين أجنة الأحياء على سلم
التطور المتراعى .

المعلم : إن علم الأجنة المقارن هو مفتاح علم النفس البيولوجى الحقيقى .
الطالب : لو تركت نفسى معك فى هذا الحوار لابتعدنا عن المقرر والذى علينا والذى
ليس علينا ، أرجوك تكف عن الاستطراد فإن ورأى استدكاراً كثيراً ، ولكن
قل لى أليس الاستدكار تملها ؟

المعلم : تفيق فجأة لتصد منى باستدكارك ، ولكن عندك لابد أن تعرف شيئا آخر
يتعلق بالسلوك الموروث (المتعلم أصلا) .
الطالب : ماذا عندك ياسيدى ؟

المعلم : وصف كونراد لورنز Konrad Lorenz حديثا فكرة الطاقة الخاصة الفعالة
Action-Specific Energy باعتباره أن لكل سلوك موروث كمية من
الطاقة المتاحة له ، وأنه حين تقل هذه الطاقة لا يمكن إصدار السلوك أو إثارة
وأن هذه الطاقة تستمد بالراحة .

الطالب : هل معنى بذلك الترائز ؟
المعلم : لقد توارت نظرية الترائز فترة طويلة تحت ضربات السلوكيين ورجال
الاجتماع ، ولكنها عادت أكثر قوة وأشد تحديا من خلال هذه التعبيرات
الجديدة مثل الطاقة الخاصة الفعالة ، ولو أخذنا بهذا الرأى لأصبح كل سلوك
مطبوع وموروث بالتالى غريزة قائمة بذاتها والحديث الآن من مدخل علم
الإيثولوجيا (*) .

(*) علم الأخلاق والأجناس وتكوينها : Ethology .

الطالب : الله ؟ ! .. الله .. !! وماذا أيضا ؟ سأعمل نفسى كأنى لم أسمع هذا الرطان .
 المعلم : أقول لك ما ذكره نيكو تينبرجن Nico Tenbergen سنة ١٩٥١ وهو
 آخر ما عندى، حيث شرح فكرة **ازاحة النشاط Displacement activity**،
 فقال إن النشاط يزاح إذا لم يعلق فى اتجاهه الأسمى ، فإذا حدث صراع مثلا
 بين سلوك وراثى وسلوك وراثى آخر لدرجة التناقض فإن النشاط يزاح إلى سلوك
 ثالث، ولو تكرر هذا التضارب فإن السلوك قد يتجور تدريجيا إلى هذا السلوك
 الثالث ، على أنه فى الظروف الطبيعية لا بد أن تطلق الطاقة فى شكل نشاط
 صريح ، إلا أنه فى حالة قمع التعبير عن سلوك بذاته فإن الطاقة الفعالة تبحث
 عن طريق آخر للتعبير ، ويمكن القول أن هذه الطرق البديلة لا تحددها
 البيئة أو الجهاز العصبى فقط وإنما تحددها هذه العوامل مجتمعة .

الطالب : بالذمة ما فائدة هذا كله

المعلم : فائدته ؟ ! إن له فوائد لا حصر لها فى ربط التعلم بالوراثة ، وفى تفسير
 مسارات بعض ما يسمى الترائز وكتبها وإزاحتها .

الطالب : أليست هذه التعابير من معجم التحليل النفسى .

المعلم : بالضبط ، ولكنها هنا تطرح بلغة بيولوجية أوضح ودون اقتصار على الجلس
 أوحى العدوان، وإنما بما يشمل غرائز كثيرة منها الهرب مثلا وكذلك طاقة كل
 سلوك مطبوع كأذكرنا .

الطالب : تداخل العلم فى بعضه مثلما تداخلت الوظائف النفسية .

المعلم : ولم لا ، ألا يمكن تفسير بعض مظاهر الفصام (الشيزورنيا) بإثارة السلوك
 المهروب المطبوع إما لقوة هذا الطبع فى ذاته أصلا ، وإما لازاحة النشاط
 الخاص بسلوك آخر لم تتح له فرصة الانطلاق ، وعلى فكرة إن مثير السلوك
 المطبوع اسمه المطلق Releaser وليس المثير Stimulus .

الطالب : حدثنى إذا عن الشيز وفرنيا ودعها تكمل .

المعلم : لا ياعم هذا من ضمن الجزء الثالث من هذا الدليل ، ولا بد أن تدرس الآن ما تستطيع تذكره فحسب .
الطالب : إذا حدثني عن الذاكرة والاستذكار .. الله يخليك .

الذاكرة والاستذكار

المعلم : هو ذاك فهل تذكر أولاً أننا قلنا إن التذكر هو نوع خاص من التعاليم بهدف الاحتفاظ بالمادة المتعلقة في الذاكرة ؟

الطالب : ومن هنا جاءت كلمات الاستذكار والذاكرة وغير ذلك ؟
المعلم : طبعاً ، فهل تتصور أن أصل كلمة استذكر فلان تعني في اللغة : ربط في إصبعه خيطاً ليذكر حاجته ، واستذكر الكتاب : درسه للحفظ .

الطالب : إذا لو درست الكتاب لتير الحفظ فهذا ليس استذكاراً .
المعلم : نعم .

الطالب : لا ياعم ، أفضل أن ندرسه للحفظ ، فكيف يساعدني علمك هذا على الاستذكار عامة بمبدأ عن حديث التطور وصراع البقاء ؟

المعلم : يستحيل أن نبتعد عن هذا الحديث أبداً ، فدراسة الذاكرة الآن تقربنا من حديث التطور والبقاء كأشد ما يكون القرب .

الطالب : ثاني ؟! فليكن ، حتى إذا لم نتجح في الامتحان نكون قد حافظنا على النوع للبشرى بفضل أفكارك النيرة !!!

المعلم : أفكارى أنا أم إثارتك لى ؟ اسمع ياسيدى ، إننا نمودنا أن ندرك في علم النفس الذاكرة بمعنى التعلم الهادف للتذكر أى بمعنى الاستذكار ، إلا أن لها بعداً أعمق ، فالعقالبشرى إذ يحتفظ بأى معلومة تدخل عليه ثم يستعيدوها فعلاً أو قولاً أو يتحور بها فهاهو إلا ممعل الذاكرة الرائع وثروة الإنسان في

طريق نموه ، وبالتالي فكل تعلم مادام قد استعمل المخ كمخزن أو معمل هو نوع من الذاكرة .

الطالب : الله .. الله .. ! ! ! ساحت الأمور ثانية ، كل حياتنا تعلم في تعلم ، وكل تعلم ذاكرة ، فكل حياتنا ذاكرة ، وهكذا نخرج من الكل ندخل إلى الكل .. والذاكرة عندكم في المسرات !!

المعلم : ما أفهمك ، ولكنه هو ذاك ، ولا أخالك تحتاج الآن أن أذكرك بأكية دراسة علم النفس بالضرورة ، وما هي إلا زوايا رؤية هي التي تجعل هذه الوظيفة منفصلة عن تلك .

الطالب : فلننظر من زاوية الاستدكار الله يخليك لأن ورائي ها متلثلا (*) استدكار التشريح والفسيولوجيا والكيمياء وما أدراك ما الكيمياء .

المعلم : ولكن علينا أن نربط بين ما اختتمنا به حديثنا عن التعلم وبين بداية حديثنا عن التذكر وأعدك برشوة بالحديث عن طرق الاستدكار بمد قليل . الطالب : وهو كذلك ، هات ما تريد .

المعلم : هناك ثلاثة أمور أساسية لابد أن تعرفها عن الذاكرة فقد تكون مفتاحا لمديد من الأبواب المعلقة :

أولها : أن العلماء من قديم فشلوا أن يحددوا الذاكرة في جزء معين من أجزاء المخ ، وقد أشرنا إلى هذا الفشل في بداية تعريف النفس ، فالذاكرة موجودة في كل المخ ككل وهذا يؤكد ما أسماه لاشلي Lashley بقانون التفاعلية الكمية (**) وهو يشير إلى أن عجز الذاكرة يتعلق بكمية ما يصاب من المخ أكثر مما يتعلق بمكان الإصابة .

(*) تلتل كلمة عربية : تلتل صار شديدا ، وتلتل ساق سوطا عنيفا ، وتلتل الشيء حركة بعنف وتلتل فلاناً وغيره : أثلله وأزعجه .

(**) «Law of mass action» by Lashley proposed that defects following brain ablations correspond in severity to the amount of tissue destroyed rather than to the location of that tissue .

— ١٠٧ —

وبذلك أيضا يرتبط قانون لاشلى Lashley الثانى فهو قانون « تساوى الاستعداد Equipotentiality (*) » وهو الذى يقول « رغم أن منطقة ما من المخ - تكون مسئولة عن وظيفة بذاتها - فإن منطقة أخرى يمكن أن تقوم بنفس دورها » .

وكل ذلك يؤكد وجود الذاكرة (والتعلم) فى كل المخ ككل .

وثانيها : إن الاكتشافات الحديثة الهائلة فى علم بيولوجيا الجزيئات الجسيمة Macro molecular biology (المختص بدراسة دور وتركيب الحامضين النوويين الريبوزى والديسوكسى ريبوزى DNA & RNA وخاصة فى العشرين سنة الأخيرة ، قد فتحت أبوابا هائلة لرؤية الذاكرة ترتيبا معقدا وتسجيلا أميناً داخل الخلايا ، أساساً فى المخ لتخصصه ، ولكن دون إمكان استبعاد سائر الخلايا لتشابه التركيب الكيميائى .

ثالثها : إن وجه الشبه بين جزيئى هذين الحامضين ، وبين المورث Gene من ناحية ، وبينه وبين الفيروس Virus أصل الحياة من ناحية أخرى ، هو وجه يدعو للتفكير والربط المستول بين علوم مختلفة مثل علم التطور وعلم الوراثة وعلم النفس .

الطالب : وهكذا يصبح الإنسان بكل حضارته وغره ترتيباً خلويًا معقداً من حمضين خلويين .

المعلم : ولم لا ؟ والحمد لله أنك درست هذه التراكيب فى علم الكيمياء الحيوية Biochemistry ولاداعى أن أكرر لك مادرت .

(*) The Law of Equipotentiality, which holds that, although a given region may normally be responsible for mediation of a given function, other regions are often capable of taking over the same role.

الطالب : لا ياسيدى لقد درست هذين الحمضين في تمثيل البروتينات Protien metabolism مع تلميح خفيف إلى حكاية الذاكرة هذه ، أما أنت فقد فتحت الباب على مصراعيه .

المعلم : أنا لم أفتح الباب على مصراعيه ، ولكن يبدو أن المخ هو المفتوح على مصراعيه ، وحين يأتي الحديث عن التفكير وفعلنة المعلومات Information Processing سوف تبين ذلك ، المهم الآن أن تعرف أننا بدراسة الذاكرة ندرس كلاما من التعلم والتخزين القاصر على الاستعادة ذلك أن القدرة على الاحتفاظ بأى أثر من حدث سابق بغض النظر عن الكيف أو الكم واعتقد هو الذاكرة .

الطالب : اختلط الحابل بالنابل .

المعلم : لا حابل ولا نابل ، إن دراسة الفروض الكيميائية والبيولوجية الجزئية الخاصة بالذاكرة خليفة أن تضىء لنا الطريق إلى (١) روعة عمل المخ أو تنظيم السلية (٢) وكذلك إلى توضيح حقيقة ما يسمى باللاشعور وعتواء ومخزونه... المخ داخل الخلايا وداخل المخ وبالتالي فالتصورات الإثيرية والنفس المختبئة في الفراغ التخيلي إياه لا يمكن أن تجد لها مكانا في التفكير العلمى (٣) وكذلك إلى فهم طبيعة الحفاظ على الخبرة وتمثلها أو نقلها إلى أجيال تالية .

الطالب : تعرف ياسيدى ، إن الحديث عن الذاكرة باللغة الكيميائية رائع ولكنه خطر في نفس الوقت .

المعلم : لا خطر ولا يحزنون ، فما أروع الحديث عن الذاكرة الجينية Genetic memory التى تحمل عوامل الوراثة ، والذاكرة المناعية Immunity memory التى هى أساس تكوين الأجسام المضادة antibodies لآى هجوم ميكروبي أو جسم غريب حساس في الوقت الحالى أو المستقبل ، ثم الذاكرة الذاتية Individual memory التى تتحدث عنها أنا وأنت أغلب الوقت .

الطالب : إن هذا الحديث يجمل الذاكرة هي كل شيء ، وقد كان التعلم هو كل شيء .

المعلم : نعم فكأن الكائن الحي مبني من كم هائل من المعلومات (ذاكرة النوع) وهذا الكيان جاهز للاحتفاظ بكم هائل من الخبرات (ذاكرة الفرد) .

الطالب : قلبت لنا الإنسان إلى كم من المعلومات . . هذه آخرتها .. الإنسان بجلافة قدره كم من المعلومات .

المعلم : حاسب عندك ، لابد من إيضاح كلمة « معلومات » هنا ، إذ هي تعني أي تأثير خارجي أو داخلي تحتفظ به الخلايا أو يؤثر في تكوينها أو يغير استجاباتها أو يشكل محتواها ، ولنا نغني بالمعلومات أخبار الصباح أو المعلومات العامة مثل « الأشياء والصحة » أيام زمان .

الطالب : ولو ، فالإنسان هو هذا الكيان الرائع النابض بالحب والإيمان ، ولا يمكن اختزاله إلى كم من المعلومات .

المعلم : يا أخى لم لا تتصور معي أن هذا الكم في تناسقه الإبداعي هو معمل الحب ودفع الإيمان وتناسق التوازن ، لم هذا التباعد المصطنع بين كيمياء وفسيولوجيا الجزيئات وبين الالفاظ الشعرية المنمقة ، لم لا تستمع مع ترتيب الحياة في الخلية لموسيقى الشعر في الوجود . . هذا خطأ مرحلي في استقطاب فهمنا للحياة .

الطالب : ماذا تعني استقطاب ؟

المعلم : استقطاب يعني Polarity ، وهنا أعني به أن تتصور الذاكرة وكم المعلومات في ناحية . . والمواطن ورقة المشاعر ونبض الإيمان في ناحية أخرى . . إن للمخ كيان كلي في وظائفه الأرقى ، وتناسقه هو قوة الإيمان وروعة التكامل معاً .

الطالب : يا صلاة النبي !! اصنع بي معروفا وحدثنني عن الحامض النووي الديزوكسي ريبوزي وما شابه .

المعلم : حاضر ياسيدى ، لقد فرضوا عدة فروض لتفسير الذاكرة أهمها :

١ - إن هناك دوائر عصبية تتكون أثناء عملية استيعاب المعلومات (وذلك على أساس كهربى) ، وهى تتكون نتيجة لارتباطات مشبكية Synaptic جديدة ، وسميت هذه الفروض : الفروض الدوائية Circular (electrical) hypotheses وهى على أحسن الفروض لا تكفى لشرح حفظ محتوى الذاكرة بعد تماسكه وثباته ، وهناك تجارب عديدة تدل على أن للنطبع (الإنجرام Engram) ليس كهربيا بحتم لأنه يبقى بعد أن يتوقف النشاط الكهربى الحيوى تماما .

٢ - إن هناك عمليات كيميائية تساهم فى تخزين وتماسك المعلومات العصبية ، ويعتقد من يقول بهذا الفرض أن هناك تمثيلا لبروتينات جديدة تتدخل فى التسهيل الدائم للتوصيل عبر المشبك العصبى ، أو غير ذلك من العمليات ، ولكن معتقلى هذا الفرض لا يزعمون أى تجميع تنظيمى للذاكرة .

الطالب : كلها فروض فى فروض ، وحق أصحابها غير مقتنعين بها ما هى حكاية علمكم هذا ؟

المعلم : هذا هو العلم فى كل زمان مكان ، ولكن لتصبر قليلا حق أحدثك عن الفرض الثالث الأقوى .

الطالب : وما هو ؟

المعلم : هو الفرض الكيميائى الجزيئى للذاكرة Chemical Molecular hypothesis وهو لا يعتبر أن الجزيء المجمع للذاكرة يشبه فى عمله وتنظيمه الشريط فى الحاسب الإلكترونى ولكنه يعتبر الجزيئات العملاقة Macro molecule مثل لوحة لتبذبات خاصة للثير العصبى ، ويفترض أن التجميع الجزيئى إنما يضاف إلى مسار خاص فى المخ .

الطالب : أربكنى ولم أعد أستطيع المتابعة .

— ١١١ —

المعلم : انبسط الأمر : ياسيدى إن المخ البشرى ليس مثل شريط التسجيل ولا هو مثل شريط الكمبيوتر ، وإن الأرجح الآن أن الجزيئات العظيمة Macromolecule التى تعنى حمضى النيوكليك ، والتى لها قدرة هائلة على إعادة ترتيب محتواها هى التى تحتفظ بانطباعات الذاكرة وهى القادرة على استرجاعها مع عمل الدوائر العصبية جنباً إلى جنب .

الطالب : ولكن هل من إثبات لدور هذه الجزيئات ؟

المعلم : توجد بعض العلامات الايجابية بلا أدنى شك (راجعها بإفاضة عالم اسمه جلاسمان حتى سنة ١٩٦٩) ولكن لا يوجد دليل نهائى على ذلك .

الطالب : المهم ، ما هى هذه العلامات الايجابية ؟

المعلم : خذ مثلاً تجارب تسمى تجارب ديدان «البالنوريا» ، علموها استجابة معينة لصدمة كهربائية معينة ثم قطعوها ونمى نسلها من جديد وتبين أن النصف النامى الجديد هو متدرب على هذه الاستجابة دون تعليم ، كما أن هناك ما يشير إلى أنه حتى أكل قطع مدربة من الدودة المقطعة قد يترك أثراً يثبت إمكان نقل التدريب ، ربما من خلال هذا الحمض .

الطالب : يا حلوة !! يعنى حين أريد أن أحفظ علم النفس ألتهمك وأستريح !!

المعلم : رجعت إلى فكاهتك قبل الأوان ، دعنى فى حماسى حتى أقول لك ما أريد مما سيخيب أملك أكثر ، لقد راجع العلماء هذه التجارب حتى ظهرت «مقالة فى أغسطس سنة ١٩٦٦ فى مجلة « العلم » موقعة من ثلاثة وعشرين عالماً يمثلون سبعة معامل تعلن فشل إعادة تجارب نقل الذاكرة ، حتى بالنسبة لحقن جرذان ساذجة بواسطة الحامض النووى الريبوزى من جرذان مدربة ... وكانت مثل هذه التجارب قد أعلن نجاحها من قبل عام ١٩٦٥ (جاكسون وغيره) .

الطالب : وكأنك يا جاكسون لم تستيقن ، أليست هذه هى الصورة الحديثة للقول « كأنك يا بو زيد ما غزيت » ؟

— ١١٢ —

المعلم : لا عندك ، لقد نشر اثنان من العلماء الثلاث والعشرين بعد ذلك بشهرين اثنين أن نقل الذاكرة ممكن ومع ذلك اهتزت الأمور تماما . . . بلا أمل في رجوع البندول إلى الثبات قريبا .

الطالب : ولو . . . إذ يستحيل أن أتصور أن « سندوتشات » مخ الضأن ستجماي « أنطح » القدر .

المعلم : بالرغم من سخرتك هذه ، فقد أوصلت إليك ما أريده .

الطالب : لا نتخذ نفسك ، أنت لم توصل لي إلا الحيرة .

المعلم : ولعل هذا ما أردت توصيله ، وعلى كل حال فإن هذه الحيرة قد حمست علماء للوصول بتجارهم إلى حد فصل المادة الفعالة وهي من الببتيدات Peptides ، وهذا ليس متناقضا بالضرورة مع فكرة الدوائر العصبية والاتجاه الحالى هو الجمع بين النظريتين كما ذكرت لك (قام بذلك عالم اسمه أنجار سنة ١٩٧٢-١٩٧٣) فقد اقترض أن التنظيم الجزيئى يشبه لوحة المرور للمثيرات العصبية عبر المشبك العصبي ، وحسب مفهوم « المرات المتميزة كيميائيا » فإن النيورونات المقدر لها أن تكون في المر نفسه تتعرف بعضها على بعض بواسطة لافئة جزيئية متصقة بها ، وقد ذهب إلى تفسير الوراثة بنفس الطريقة ، فهذه العمالية التعارفية الكيميائية المحددة وراثيا إنما تضبط النمو الجينى للمخ وغيره . . . هل يكفي هذا أم أزيدك تفصيلا .

المعلم : لا ياعم يكفي وزيادة ، بصراحة لقد بدأت أخاف من هذه الأبحاث .

المعلم : وهل يخاف أحد من العلم ؟

الطالب : طبعاً .. تصور لو أن الحكاية أصبحت في الإمكان ، وعرف ما هو الببتيد الذى ينقل المواد والاتجاهات ، وتطورت التكنولوجيا ، وأصبحت توجد مصانع لببتيد الاخلاق حسب الطلب ، إذا لذهب رئيس دولة ما ، وطلب من

المصنع خلاصة يبتد التفكير الانصاعى أو يبتد الحرب ضد المخالف . . . إذا
لضاعت البشرية بلا جدال .

المعلم : ألم أقل لك إنك تفهم ما أريد بالرغم من مقاومتك، إن هذه المخاوف قد أثارها
العلماء بالفعل .

الطالب : ولكن قل لى ، هل هذا عاينا فى الامتحان ؟

المعلم : ياليت ، أقول لك : نضع موجزه فى الهامش (*) إحتياطيا .

الطالب : وهل هذا علم نفس أم كيمياء ؟

المعلم : أكلتك باللغة التى اعتدت احترامها .

الطالب : ولكنى بدأت سؤالى عن كيف يساعدنى علمك أن استدكر التشرريح
والفسيولوجى والكيمياء ، فقلبتها لى كيمياء وأحمض وخلاص .

المعلم : ياسيدى هناك بعض القواعد التى تسمى تدريب الذاكرة Memory training
أو توضع أحيانا تحت اسم « الاقتصاد فى عملية الاستدكار » Economy
in Memorizing فإذا شئت أن تستعين بها أقولها لك ياسيدى ورشوة موقته .

الطالب : يا أخى قلها وخلصنا .

المعلم : ١ -- عليك أولا أن تبعد المشتتات Distractions سواء كانت خارجية

(*) The memory was said to be stored through memory traces that affect circular transmission across neuronal synapses. This has been proved to be insufficient. The evidences are increasing now towards verification of the molecular hypothesis where the RNA and DNA macromolecules are said to be reorganized in memorizing in a way that permits storage of behaviour and reproduction. Experiments have proved that this could be true. Although the results are not sure or agreed upon everywhere it represents a good start towards understanding the biology of memory. Memory transmission through injection of the RNA, or eating parts of the learnt organism (e.g. Plannoria worms) are still debatable.

مثل صوت مذياع نشاز أو داخلية مثل التفكير في حادث مؤلم أو في مهمة أخرى أو في أمل لم يتحقق (مثلا في أحلام اليقظة) .

٢ — ثم حدد هدفك من الاستذكار Identify your task ، فإذا كنت تريد معرفة أبعاد موضوع معين فحدد ذلك ابتداء ، وإذا كنت تريد أن تراجع درسا بذاته فاعلم ذلك لنفسك ابتداء ... وهكذا .

٣ — ثم حاول أن تفهم ما تريد أن تستوعب ، دون أن تفرح بالفهم وتكتفي به .

٤ — فإذا كان الموضوع متشعبا فابحث عن علاقات بين أجزائه ، سواء كانت هذه العلاقات ظاهرية ، أو علاقات تشابه ، أو علاقات تعارض ، فإن ذلك يربط الموضوع ببعضه لسهولة الاستيعاب .

٥ — فإذا انتهيت من حفظ موضوع ما ، فلا تتركه حتى تسمعه لنفسك وبذلك تدرك ما أهملت من نقاط ، وما فاتك من إتقان ، وما تحتاج من مراجعة .

٦ — وحتى إذا عرفت أنك أحسنت التسميع فلا تكتفي بهذا ، ولكن عليك أن « تثبت » الموضوع الذي قد حفظته حقيقة وفلا ويسمى هذا أحيانا زيادة التعلم Overlearning .

٧ — وبالنسبة للوقت ، فكل الأوقات تصلح للحفظ ولكن ربما كان أفضل الأوقات هو ما أحسست فيه بخليط من الحماس والهدوء الداخلي ، وربما كانت المراجعة الصباحية لما استوعب في الأمس القريب عاملا مساعدا على تثبيت المادة .

٨ — وأخيرا فإن استيعابك الموضوع ككل في بداية الأمر لتعلم بكل

Memory training (and/or Economy in memorizing).

(1) Shut off distraction, whether external (a noise) or internal (a thought or a need) .

(2) Identify the task : whether to know its dimensions, to grasp basic points or to learn it in detail, by heart...etc

أطراه ، ثم تجزئته إلى أجزاء تتقن كل منها على حدة ، ثم الربط بين الأجزاء ، كل ذلك قد يفيدك في استيعاب المادة بشكل أكيد مطمئن .

٩ — وعليك بعد كل هذا بالمراجعة بين الحين والحين ، ولا تسمع لنفسك شيئاً طال عليك المهد به ، إلا إذا راجعته أولاً حتى لا تفقد ثقتك بنفسك .

١٠ — وقد يفيدك أن تستعمل أكثر من حاسة فتذاكر بصوت مرتفع أحياناً وفي بعض المواد دون الأخرى .

الطالب : تذكرني هذه النصائح المعادة بإذاعتك « تذكرة نباح » في الثانوية العامة .

المعلم : بصراحة إنى أخجل حين أعطى النصائح هكذا سطحة ، وأفضل أن أقبل إليها بنفسك ، ولكنى أعجب حين ألتقى بعد سنوات بمن أفاد من مثل هذه البرامج فائدة لم تكن فى حسابى ، وصدقى أن خبرتى مع هذا البرنامج هى من بين دوافعى لكتابة هذا العلم بهذه الطريقة .

-
- = (3) Try to understand the subject by any means.
 - (4) Grasp the essential relation between its parts whether this relation is similarity or contrast or any other relation.
 - (5) Recite what you have learnt to yourself or to any other.
 - (6) Even if you are sure that you have grasped the subject, you need to overlearn it by memorizing it once (or more) again.
 - (7) Any time is good for memorizing, but it is believed to be best after relaxation where you are both enthusiastic and internally calm.
 - (8) Grasp the subject as a whole, then study part by part up to perfection, and ultimately reconstruct the parts into a whole once again.
 - (9) Revise whenever possible, and better do not recite any subject unless you revise it first in order not to loose yourself confidence.
 - (10) You may benefit by using more than one sense e.g. by studying in loud voice.

الطالب : وأنا أيضا أحس أنها نصائح يصعب اتباعها وإن كانت قد تفيد ، ولكن الواحد منا وما تعود .

المعلم : بالضبط : الواحد وما تعود ، ولو أن « التعود » كما اتفقنا هو تعلم أيضا .
الطالب : ولكن ماذا يفيد لو اتبعت كل هذه النصائح ثم نسيت ما حفظت ، إنه يخيل إلى أنى أنسى كل شيء أولا بأول .

المعلم : إن حديثنا لا يكتمل إلا إذا تناولنا موضوع « النسيان » هذا ، وأنا مسرور أنك قلت « يخيل إلى » ، لأنه في خبرتي لم يأت أحد يشكو من ضعف الذاكرة ثم ثبت بأى اختبار ، أو امتحان أنه فعلا ضعيف الذاكرة ، وإنما هي عدم ثقة بالنفس ، وطمع .

الطالب : طمع ؟

المعلم : نعم طمع ، فالواحد منكم يريد أن يسترجع مائة صفحة في ثانية واحدة ولا يريد أن ينسى ولا كلمة طول الوقت ، فإذا نسى أى جزء ، وهذا طبيعي ، هول الدنيا وجاء يشكو من النسيان .

الطالب : هل تعنى أن النسيان كله وهم في وهم ؟

المعلم : النسيان حقيقة هامة ، ولكن شيئا مما نتعلمه لا يحتفى من ذاكرتنا أبدا أبدا ، كل ما هنالك أنه يعتمد عن متناول وعينا ، ويستمر أحيانا على استدعائنا إياه .

الطالب : أفهذا هو النسيان .

المعلم : بالضبط .

الطالب : وكيف تقلل من النسيان .

المعلم : بأن محسن الحفظ Retention ، وهذا يترتب على حسن عملية الاستدكار

(*) Forgetting refers to the inability to recall memorized material which goes far away from our conscious grasp.

حسب ما ذكرنا كما يتوقف على التثبيت ، والمراجعة ، والتنسيق للمادة المحفوظة ، وأخيراً فإنه يتوقف على الزمن حيث يزيد معدل النسيان بعد الحفظ بدرجة سريعة ثم يتباطأ بعد ذلك .

الطالب : وما أسباب النسيان ؟

المعلم : (١) الزمن يا أخى هو خسير منسى ، وليس الزمن فى ذاته ولكنها الأحداث التى تستجد أثناء مرور الزمن هى التى تتراكم فوق الذكريات الأقدم فتبتعد أكثر وأكثر فى مخزن الذاكرة بعيداً عن متناول التذكر (قالوا أحب غدا تنسى هوى أمس) .

(٢) وقد يقال أن عدم استعمال المادة المحفوظة يصيبها بالضمور كما ضمرت ذبولنا إذ كنا قروداً ونحن فى طريقنا إلى البشرية لأننا لم نعد نستعملها .

الطالب : ولكننا أحياناً ننسى ما يمر بنا من خبرات « فوراً » دون زمن يمر .

المعلم : (٣) هذا نسيان إيجابى نشط ، نحن ننسى ما نكره ، فنسى ميعاد طبيب الانسان ، أو اجتماعاً ثقيل الظل لاجدوى منه ، وهذا ما يسمى أحياناً النسيان بالكبت .

الطالب : ولكننا إذا نسينا حادثاً ما أو شيئاً ما ، فقد نذكره بعد مدة وحدنا دون استعادة حفظه أو مراجعة ، مع أن مزيداً من الزمن يكون قد مر عليه .

المعلم : ما أذكرى أسئلتك ، ولكنها تحتاج إلى مجلدات للرد عليها ، على كل حال فإن من أسباب النسيان (٤) أن يتغير موقف التهوية Change of set ، فإذا حفظت شيئاً فى موقف ما ثم تغير الموقف ، فإنك قد لا تذكره ، فإذا رجعت إلى نفس الموقف الأول تذكرته (*) ، وقد تعود الذكريات نتيجة لترابطات مثيرة ويحدث ذلك أحياناً فى المرض الذى يسمى الهوس mania مثلاً .

-(*) Causes of forgetting could be:

(1) Passage of time through what happens during that time which interferes with the previously memorized material (Interference theory).

الطالب : في المرض ، كنت أحسب أننا في المرض ننسى كل ما كان ، وأن العلاج وطبقته أن تذكر عقدنا القديمة ونواجهها .

المعلم : ألم أقل لك أن هذا جانب واحد من بعض ما شاع عن التحليل النفسي ، وهو جانب مثيل جدا جدا ، ولكن رأيت العجب العجاب بالنسبة للتذكر المزعج في خبرة المرض .

الطالب : حدثني عن ذلك ، فإن سيرة المرض والعلاج تجذبني أكثر من هذه المادة الجافة والنصائح السطحية .

المعلم : سوف يأتي ذلك في الجزء الثالث من هذا الدليل ولكني أكتفي هنا بأن أذكر لك بضعة أمثلة توضيحية ، فقد شاهدت في مرض الاكتئاب (الذهاني خاصة : أي الصنف الداخلي المقرب من حافة الجنون) هجوع الذكريات الحزينة ، وتذكر الأخطاء المتناهية التي حدثت ربما بمحض الصدفة ، والمتعاليات استرجاع الأخطاء التي يستقد أنها لا تتكرر . هكذا دون مبرر ، ويستحيل أن نعيد للمريض منطقته السليم من أنه كان يعيش قبل ذلك بكل هذه الأفكار والذكريات سليما معا في ، فهو يصير على أنه ما كان له أن يلسى . . . الخ .

= (2) The memorized material which is not used or applied is said to be a subject of disuse (**Disuse atrophy theory**) (like the disuse of organs e.g. human tail, during evolution).

(3) We may forget immediately and actively those events which we do not like to face or confront (shameful or painful) by throwing it directly into the deeper layers of our memory store (sometimes called unconscious) and this is called **repression**.

(4) Occasionally we forget something in a particular set, and when we go back to the original set where we have memorized that thing we remember it on the spot. This is forgetting due to **change of set**.

الطالب : وهل يتذكرها المريض هكذا فجأة دون مبرر .

المعلم : أحيانا تهجم عليه فجأة مع بداية المرض غير المفهومة ، وأحيانا تتسلسل بعد حادث بسيط يذكره بإحدى هذه العينات من الذكريات .

الطالب : وهل يحدث هذا في كل حالات الاكتئاب ؟

المعلم : إياك وأن تستعمل كلمة « كل » هذه في علمنا هذا ، ولا فيما يستجد من علوم متعلقة به ، إن اختلاف الأعراض يجرى من النقيض إلى النقيض ، كما أن هناك أمراضا مثل حالات البارانويا تثور فيها ذكريات الاضطهاد والظلم والاعتداء والتهوين بدلا من ذكريات الذنب والأخطاء والمعجز ، وهناك مرض ثالث اسمه الهوس تثور فيه ذكريات القوة والانتصار والاعتداد بالنفس .

الطالب : عجيب أمر أمراضكم هذه ، كأن كل مرض منها يملك مفتاح حجرة معينة من حجرات المخازن العمومية للذكريات ، فإذا نشط فتح الحجرة الخاصة به فانطلقت الذكريات التي تتفق مع طبيعته ، أى التي كانت في حجرته .

المعلم : ما أذكاك !! ما أذكاك !! والله العظيم أنت طالب عالم معلم .

الطالب : لاتنفخ في ، أنفجر .

المعلم : أكلملك الصراحة ، فقد راعتنى هذه الاستعادة الذكرياتية النوعية - ق وضعت فرضا خاصا بي يربط بين نوعية المرض والمستوى العصبي الدوائرى المقابل لحدوئه ، والمستوى الخلوى الذكرياتى المثار معه ، والمستوى الكيميائى المقابل والمستهدف إحباطه لعلاج هذا المرض ، كل ذلك كان بعد أن لفت انتباهى مثل هذه الملاحظة التي ذكرتها أنت الآن وأنا أحكى لك عن أنواع الذكريات المستعادة وهى تنشيط ذكريات بذاتها مع مرض بذاته .

الطالب : فحدثنى عن هذا الفرض .

المعلم : عندك عندك ، إن هذا سيأتى غالبا في الجزء الثالث من هذا الدليل .

— ١٢٠ —

الطالب : لقد أيقنت أن النسيان نعمة مابعدھا نعمة .

المعلم : أيدا إياك وأن تشكو منها بعد ذلك .

الطالب : على شرط أن أستطيع أن أتذكر ما حفظت في الامتحان .

المعلم : أنت وشطارتك ، ولكن عليك أن تعرف أن التذكر ، وهو العملية الثالثة في الذاكرة بعد الاستدكار والحفظ ، له صورتان : الاستدعاء Recall والتعرف Recognition ، والأول تمارسه في امتحان التحريرى العادى حيث تستدعى من الذاكرة ما حفظت دون أن يكون أمامك ، أما التعرف فهو يشمل أن تتعرف على ماسبق أن عاينته ، مثل امتحان التعرف Spotting في علم التشريح ومثل بعض « امتحانات الأسئلة المتعددة » M.C.Q.

الطالب : صحيح . . صحيح ما تقول .

المعلم : كما أحب أن أنبهك إلى أن التذكر درجات ومستويات ، فقد تتذكر الذكري الفاظا بلا صور ، وقد تأتى صورة الذاكرة بكتابتها إليك ، وقد تتجسد حتى لتصبح صورة وكأنها الرؤيا ، وهكذا .

الطالب : أكاد أقول كما بدأنا إن الإنسان هو مجموعة ذكريات .

المعلم : إنه كم من المعلومات بلا حدود ، ثروة متنقلة ، وكلما عايشته مدى أوسع من هذه الثروة واستفدت منها واستعملتها وتمثلتها وربطت بين مكوناتها كانت حياتك أعمق وأثرى ، فأنت أغنى الناس لو عرفت مفاتيح مخازنك .

الطالب : صدقنى أنى كدت أشعر بالثراء فعلا ، ولكن يبدو أن كلمة السر لا يعرفها الكثير منا .

المعلم : أحيانا أتصور أن هذا أحسن ، وأحيانا أتصوره قمة البناء البشرى قاطبة .

الطالب : أحسن بى أقرب إليك حين أشاهد حيرتك الحقيقية وتذبذبك .

— ١٢١ —

المعلم : شكرا للصحبة والآنسة .

الطالب : ولكن إذا كان الإنسان هكذا : كم ذكريات ، ألا يكون اضطراب الذاكرة مرضى ما بعده مرض ؟ .

المعلم : تريدني أن أحدثك عن اضطراب الذاكرة (*) ؟

الطالب : معنى .

المعلم : ليس هذا مجاله ، ومع ذلك فإن الذاكرة قد تحتد وتسمى «حدة الذاكرة» *Hypermnnesia* ، وقد تقل أو تمحى تماما وتسمى «فقد الذاكرة» *Amnesia* . وقد يكون فقد الذاكرة في فجوات *Amnesic gaps* وهذا متعلق بالكبت الذي أشرنا إليه بالنسبة للذكريات غير المرغوب فيها وقد ، «تريف الذاكرة» *Falsification* حيث تذكر تفاصيل لم تحدث ويدو هذا في الشهادات غير الدقيقة والمزورة في ساحة القضاء *False testimony* وحين تملأ فجوات الذاكرة بما لم يحدث إطلاقا تسمى أراجيف *Confabulation* بل وحتى الهلوسة *Hallucinations* يمكن أن تعتبر نوعا من اضطراب الذاكرة ، وهكذا وهكذا مما سنعود إليه في الجزء الثالث من هذا الدليل .

الطالب : إذا كان الإنسان هو كم من المعلومات الموروثة والحفوظة بالجزء فماذا هو صانع بهذه الزحمة من المعلومات المائلة منه وخلاياه .

المعلم : إن هذه الثروة هي أدوات حياته جميعا وخاصة وهو على قمة الهرم الحيوى إذ هو بها يستطيع أن يفكر ، وحين نشأت اللثة وفرت عليه مكانا هائلا لأن الرمز أصبح يقوم مقام المعلومة الأصلية ، ولما نشأت الكتابة بالطباعة أصبح له مخزن آخر خارج مخه وذاته هو الكتب ، وأصبح امتداده عبر الأجيال ليس قاصرا على النقل بالجينات ولكنه امتد إلى النقل بالكتابة أيضا .

(*) Disorders of memory are.

- | | |
|--------------------------|---|
| (1) <i>Hypermnnesia</i> | (2) <i>Amnesia</i> |
| (3) <i>Amnesic gaps</i> | (4) <i>Falsification</i> |
| (5) <i>Confabulation</i> | (6) <i>Hallucination (& false testimon)</i> |

الطالب : عفريت هذا « الإنسان » .
 العالم : أى والله عفريت ، ولكن أحيانا يتمفرت على نفسه .
 الطالب : كلامك يجمعنى أقف لحظة أراجع ما هو أنا ، حق يكاد يملؤنى الفخر
 العالم : الفخر . . . والمسؤولية .
 الطالب : والمسؤولية ، وإن كانت هذه الحكاية تحتاج إلى تفكير .
 المعلم : والتفكير من أعظم ميزات الإنسان ومسؤوليته معاً .
 الطالب : ولكن قل لى أين يقع التفكير من التعلم والذاكرة ؟

التفكير Thinking

المعلم : إنه يكاد يكون الهدف من التعلم والذاكرة ، فإذا كان التعلم هو تنوير في
 الكائن نتيجة للخبرة وكانت الذاكرة مرتبطة بكم المعلومات الموروثة المكتسبة ،
 فإن التفكير هو استعمال هذا وذلك على مستوى الفعل ومستوى الرمز معاً
لهدف التكيف وحل المشاكل (*) والإبداع معاً .

الطالب : لو أن التفكير هو حل المشاكل فلا بد أننا لانفكر ، لأن المشاكل من
 حولنا يبدو أنها لا تحل .

المعلم : عدت إلى فكاهتك الظرفية ، ولو أنى أحب هذا النوع من الفكاهة من
 الشباب خاصة ، فالمشاكل تحل حين نقرر حلها ، لا نوقف تنفجر عليها ولا ننظر من
 غيرنا حلها ، ما علينا ، المهم أنا أوافقك أنى لم أرض أبدا عن أن يعرف التفكير
 بأنه حل للمشاكل Problem solving وإن كنت لم أجده له تعريفاً مقنناً بعد .

الطالب : هل سترجى لدوامة التعاريف ثانية .

المعلم : ولم لا ؟ ، على كل فقد ذهبت إلى تعريف بسيط للتفكير لعله يرضيك مرهلياً

(*) Thinking is concerned with using the information occupying the memory store in: problem solving, adaptation and creation. This is achieved on both action and symbolic levels.

وهو أن التفكير عند الإنسان ليس فقط « استعمال الرموز والذكريات لحل مشكلة أو الوصول إلى هدف (مسبق في العادة) بل هو على المستوى الأشمل : « الترابط وإعادة الترابط على المستوى النيوروني والجزئى العظيمى لتحقيق الوصول إلى غاية ليست بالضرورة فى المستوى الشعورى(*) » .

الطالب : لقد عقدتها ياسيدنا ، كنت أفضل هذا الحل السهل وليكن التفكير هو حل المشاكل ، وخلص .

المعلم : باليتيه ينفع ، إن المسألة متصاعدة التعقيد ، والتفكير على كل حال يقع على مستويات ، فإذا كان حل المشاكل شعوريا مستويا ، ظاهرا فالترابط وإعادة الترابط على مستوى النيورونات والجزئيات العظيمة مستوى مواز أعمق وأساسى ومرتبطة مباشرة بالمستوى الأول .

الطالب : ألم أقل لك أنك ستنتقل إلى حكاية المستويات وسبحان من يوقفك .
المعلم : إن عملية التفكير - الرمزية خاصة - هى روعة ما يميز الوجود البشرى والسلوك البشرى ، ثم إنه فى عملية الترابط التى يقوم بها على المستويات جميعا من الأسطح إلى الأعماق إنما ، يقوم بوظيفة الإسهام فى تماسك المخ البشرى وتنظيمه .

الطالب : بالذمة هل هذا كلام ؟ ، كيف يمكن للوظيفة أن تسهم فى تماسك وتنظيم التركيب الذى هو سبب نتائجها .

المعلم : يا سلام ! ! ! إن هذه هى القاعدة حيث يكون التناقض ليس بين أجزاء التركيب فحسب بل يتم بتغذية مرتجعة Feed back بين الوظيفة (أى انتاج)

(*) Thinking (in human beings) is said to be utilizing symbols and memories to solve a problem or reach a goal. This looks an insufficient definition. On a more general level it is considered as association and reassociation on both neuronal and macromolecular levels in order to achieve a goal not necessarily conscious.

وبين التركيب الذى أصدرها ، وهذا القانون ليس خاصا بالاجهزة البشرية
فحسب ، بل إن الاجهزة جميعا تصان ويطول عمرها إذا ما كانت وظيفتها
تؤدى بالكفاءة المناسبة لتحقيق الغاية التى صنعت من أجلها .

الطالب : الله . . والله . . ومن أين لك بكل هذا اليقين ؟ ، هل أجرت تجارب
لنرى كيف أن التفكير الهادف المنتظم يحفظ خلاياه ؟

المعلم : رجعتنا لضيق الأفق يا صديقى ، لقد قلت لك إن وسائل دراستنا متنوعة
وليس فقط التجارب ، وصديقى يا أخى لقد رأيت نتائج التفكير غير المترابط
غير الهادف فى خبرتى الكليينكية تناجا خطيرا على الخلايا ذاتها ، ورأيت
بضعة حالات لم أصلها بعد وقد فقدت النيورونات غشاءها الميلى حين
اصطدمت سلسلة التفكير المنتظم للمخ بإحباط وجودى مهول حتى شابهت
الحالة ما يمكن أن يسمى التليف المتناثر Dissiminated Scelerosis ولكن
ما عليك الآن من التفاصيل ، المهم أن تتذكر أن التفكير (النأى بالذات)
هو عملية أساسية فى تنظيم المخ والحفاظ عليه .

الطالب : ما هى حكاية « النأى بالذات » هذه ؟ كلما تكلمنا عن التفكير قلت عنه :
حل للمشكلة ووصول لغاية ، أى غاية تعنى على وجه التحديد ؟

المعلم : بودى لو تجنبت هذا السؤال ، لأن كلمة الغاية ليست واضحة لدى أحد ، وهى
دائما مقرونة عندك وعند زملائك بأحداث جارية مثل النجاح أو « الزواج »
وعند غيرك ممن هم أكبر منك بأوضاع سطحية مثل « الوصول » وغيره ، وإنما
أعنى بقولى « الغاية » عمقا بيولوجيا يبدأ من اعتبار الغاية هى الحياة ذاتها وقد
تسطح حتى تصبح الغاية هى لذة عابرة (وهو بعد بيولوجى أيضا) — وقد
فصلت ذلك فى مكان آخر (*) — .

(*) دراسة فى علم السيكيوباتولوجى للمؤلف ص ٥٤ ، ٥٥ ، ٥٦ ، ٥٧ للمؤلف —
الناشر دار الند للثقافة والنشر ١٩٧٩ القاهرة .

الطالب : لا . . لا . . حدثني عنها هنا ولو بإيجاز .

المعلم : أنت تفتح على نفسك أبواباً لم أكن أنوى أن أتطرق إليها، وسوف أوجز لك هذا الأمر بأسرع ما يكون كما خبرته في مجالى السكائينيكى (*).

١ - لكل عملية تفكير (سواء ظهرت في تعبير مباشر أو لم تظهر) هدف قريب أو بعيد .

٢ - إن هدف الفكرة حتى في أبسط صورها (مثل إلقاء تحية) هو الذى يحدد انبعاثها وانتهائها - وفي هذا المثل هو التواصل أو المجاملة أو إطلاق عادة أو كل ذلك ممّا - .

(*) The thought processes: discipline and interrelations.

(1) Any thought process has its goal.

(2) The goal determines the initiation and ultimatant of the thought process.

(3) Thoughts are organized concentrically around a central idea, but each peripheral idea is a central idea in itself (Compare the solar system).

(4) Conscious central ideas alternate with one another (Gestalt phenomenon).

(5) Other ideas (than the central one) could be :

(a) The following idea; which runs along with, and is attached to, the central idea.

(b) The potential recessive idea which represents a ready to act background idea.

(c) The opposing idea; which is recessive under normal conditions but is particularly contradictory to the original central idea.

(d) The paracytic idea; which occupies consciousness simultaneously but which is neither harmonious with, nor opposing to, the central idea. However it handicaps its fluency.

(e) The acentral idea; which is both parasitic and opposing and occupies the same matrix of consciousness as ruminative compulsive neurosis and in acute hesitancy in schizophrenia.

٣ — إن الأفكار تترتب ترتيباً محورياً حيث توجد فكرة مركزية Central idea أساسية لها هدف أساسي ثم ترتبط بها وتدور في فلكها أفكار أخرى لها أهداف أقرب .

٤ — تعتبر هذه الأفكار الأقرب أفكاراً مركزية لما دونها وهكذا .

٥ — في لحظة ما ، تظهر على السطح (في ما يسمى الشعور) فكرة مركزية ظاهرة ، ومما كانت قادرة على تنسيق بقية النشاط الفكري والترباطي ، فإنها بدورها مرتبة بفكرة مركزية أعمق وأشمل .

٦ — تتبادل الأفكار المركزية الشعورية (الطرفية بالنسبة لما هو أعمق) مع بعضها حسب الاهتمام واللحظة والمتطلبات الواقعية .

٧ — يتم هذا التسلسل والتصعيد بين الأفكار المركزية المتصاعدة في نظام متلاحق تلقائي ، وهو نظام لا يسمح عادة بالظهور في دائرة الشعور إلا للفكرة اللاحقة المرتبطة بهدف واضح قريب في المادة .

الطالب : عندك عندك ، لقد زودتها حتى كدت أنقد الحيط من يدي ، أعنى من عقل ، فلا أتسلسل معك مثلما تتسلسل الأفكار المركزية وتواجهها ، ولكن هلا يوجد أفكار غير مركزية ؟

المعلم : هأنذا تسأل السؤال ، فإذا أجبتك ولو بإجازة قلت عندك عندك .. وصحت شاكيا ، توجد يأسيدى أفكار غير مركزية ، وإليك بعضها قبل أن ترجع في كلامك ، فنسندنا بالاضافة إلى :

١ — الفكرة المركزية الأساسية :

٢ — الفكرة التابعة Following idea ، وهي الفكرة اللاحقة والمنجذبة إلى الفكرة المركزية والمساهمة في تحقيق هدفها في تناسق تلقائي .

٣ — الفكرة التنحية الكامنة Latent Recessive Idea وهي

الفكرة البديلة القائمة في « الأرمية » Background مرحليا والمستعدة للشحن بمجرد وصول الفكرة المركزية الأولى إلى هدفها ، أو عجزها عن ذلك تماما .

٤ - الفكرة المعارضة Opposing Idea : وهي متنجية أيضا ولكنها مبعدة ، وفي نفس الوقت فضالة بالسلب أو بالانجذاب ، (أى أنها قد تعوق الفكرة الأصلية المضادة أو تدفعها كوقاية منها) ، وفي الأحوال العادية تكون أقرب ما تكون إلى تقيض الفكرة المركزية الأولى المحتلة للشعور وتعمل إيجابيا كما ذكرنا بالتهديد باحتمال العكس فتثبت الفكرة الأولى المحتلة للشعور ، وهي في نفس الوقت فكرة بديلة جاهزة للعقل مثل الفكرة المتنجية ، ولكن في ظرف أكثر تعقيدا لاجمال لتفصيلها هنا .

٥ - الفكرة الطفيلية Paracytic Idea : وهي التي تحتل الشعور أو ماقبله مباشرة أيضا في نفس الوقت مع الفكرة المركزية ، ولكنها لا ترتبط بها ولا تسير في فلكها بل تشوشها (حتى ولو لم تكن تقيضها) وهي مسئولة جزئيا عن الربكة والغموض وعدم التركيز عادة .

٦ - الفكرة اللامركزية Acentral Ideae ، وهي تصنف بأنها معارضية طفيلية أيضا ، وبلا هدف ترابطي شامل ، وإن كان محتواها الأصغر مترابط في ذاته ، وهي تظهر بشدة في حالة الدصاب الاجتراري وهي تحتل الشعور بنفس القوة التي تحملها الفكرة الأصلية المركزية تقريبا .

الطالب : ياليتنى ما سألت وياليتنى ما فهمت ، فهل هذا علينا في الامتحان ؟
المعلم : لا أظن أنه عليك في امتحان آخر السنة ، ولكنك عليك في امتحان الحياة بلا شك .

الطالب : الحمد لله أن امتحان آخر السنة فكرة مركزية أسطع وليس لها أى علاقة بامتحان الحياة يا معلمى .

- ١٢٨ -

المعلم : ما أصدقك ، وما أكبر مصيبتنا في ذلك إذا لم نستطع أن نوصلها ببعضها ، إذا فسيتفكك مجتمعنا كما يتفكك المغ إذا لم ترتبط أفكاره وتلسل .

الطالب : الواقع أنى كنت أتصور أنواع الأفكار التى تتحدث عنها مثل أفراد في مجموعة لها قائد وأتباع ومعارضين وطليلين الخ ، وأحيانا كنت أتصورها مثل المجموعة الشمسية .

المعلم : ما أذكاك والله العظيم ، هل تعلم أن أفلاطون عمل نفس الفكرة الأولى في بداية تقديمه لجمهوريته ، أما الفكرة الثانية فهي تأكيد لتناسق الأكون وتماثل الكون الأوسط (الإنسان) بالكون الأعظم .

الطالب : الله يخليك ، واحدة واحدة حتى لا نجد أنفسنا في أثينا القديمة دون أن ندرى .

المعلم : ولم لا . . ياليت . . ولكن بأسلوب العصر .

الطالب : أنا أشك فيك من بادية الأمر ، هل تعلمى العلم أم الفاسفة ؟

المعلم : قريبا جدا . لن نطرح هذا السؤال ، ولست مستعدا للتفصيل ويمكنك أن تكمل هذا الموضوع في مكان آخر (*) حيث تعلم تطور الأفكار المركزية منذ الولادة من الانعكاس البدائى إلى . . المنعكس الشرطى ، إلى الارتباطات الشرطية الأكثر تعقيدا ، إلى الولايف النأى . . الخ .

الطالب : الله الله . . الآن يحق لى أن أخجل حين كنت أكتفى بتعريف التفكير بأنه « حل المشاكل » .

المعلم : لا خجل ولا يحزنون ، لأنه حل للمشاكل على مستويات وغايات متنوعة

(*) دراسة في علم السيكونايولوجى للمؤلف ص ٣٧٣ ، ٣٧٤ ، ٣٧٥ ، ٣٧٦ .

ومتصاعدة ومتبادلة ، ولك أن تتصور أن اضطراب الفكر في الفصام (الشيزوفرينيا) يمثل أساسا في فقد الفكرة المركزية وما يترتب على ذلك .

الطالب : ألم تنفق أن نؤجل الحديث عن المرض والأمراض إلى الجزء الثالث ، قل لي كلمتين على قدرى .

المعلم : ماذا تريد أن تعرف ؟

الطالب : أربكتنى يا شيخ ، قل لي مثلا كيف نفكر ، وماذا نستعمل من أدوات كي نفكر . . قل لي هذه الأمور البسيطة سهلة الحفظ .

المعلم : نحن نستعمل الرموز Symbols (*) (واللغة هي رمز كلامى) بكل أنواعها ، وكذلك الأشكال Diagrams والأشياء Objects ، كما أننا إذ نستعمل الرموز نتعامل فكريا بالمفاهيم Concepts (*) .

الطالب : ولكن كيف تتكون المفاهيم ؟ كيف نعرف تعريفا ما أو معنى ما ؟

المعلم : قضية طويلة بعض الشيء وأساسا يستحسن أن ترجع إلى بعض ما ذكرنا في موضوع الإدراك (ص ٥٤ ، ٥٥) ، وعموما فإنها تتطلب (١) التعرف على الصفات المماثلة في عدة أمور أو أشياء (٢) ثم استخلاص الصفة المشتركة (٣) ثم تعميم أن من يحمل هذه الصفة يقع تحت هذا المفهوم ، وأخيرا (٤) المودة إلى تصنيف فرعى داخل هذه المجموعة ذاتها .

الطالب : إضرب لي مثلا تامل معروفا .

المعلم : ياسيدى حين تعرف وتلاحظ أن كل الأعصاب في التشريح لونها أميل إلى البياض والامتداد والاستقامة ، تكون هذه هي الصفات المشتركة ، فتقرر أن

(*) A symbol is an item (word or otherwise) that stands for something else (usually a meaning). Language is but verbal symbolization. A concept is what is meant by a particular symbol or any other denotation e.g. the meaning of a word in the dictionary refers to the concept it is intended to convey.

— ١٣٠ —

كل ما يتصف بهذه الصفات هو « عصب » ، ثم تعود تصنف الأعصاب إلى عصب أساسي وعصب فرعى أو عصب دماغي وعصب سمبثاوى . . . الخ الخ ، هذا هو تكوين مفهوم لما هو عصب .

الطالب : ولكن ذلك لا يكفي لأن بعض الأوتار تشبه الأعصاب .

المعلم : إذا فمفهوم العصب تشريحيًا يحتاج لإضافة مفهوم فسيولوجي بشأن وظيفته . . وهكذا .

الطالب : ولكن تحديد المفاهيم صعب بلا جدال .

المعلم : بلا جدال ، هل تذكر حين كنا نختار في تعريف علم النفس ، أو التعلم ، لقد كنا نبحث عن تحديد كل مفهوم ، عن المفهوم الجامع المانع .

الطالب : الجامع المانع ؟

المعلم : نعم ، المفهوم هو الذى يجمع الصفات المشتركة مما فى كيان واحد بذاته (الجامع) ، وهو الذى يمنع (أى لا يسمح) دخول ما لا يتصف بهذه الصفات تحت هذا المفهوم .

الطالب : بخيل إلى أن دراسة تكوين المفهوم ، وصفاته هى دراسة نشأة اللغة .

المعلم : يا سلام عليك ، لقد حاولت أن أتجنب ذلك خشية الإطناب ، ولكنك تخرجنى إليه جراً .

الطالب : لا بد مما ليس منه بد ، فهل تصور أن أفهمك أو أتتبعك فى موضوع التفكير هذا دون أن تتطرق إلى اللغة ؟

المعلم : إن ما يعنى فى ذلك هو خطوات تطور اللغة بشكل خاص حتى تصبح الكامة هى المفهوم التى تتضمنه وهذا يمر بمراحل ، وقد وصف أريشى (وهو طبيب نفسى كما سبق أن ذكرت لك وليس عالم نفسى وهو يتبع إلى حد ما طريقتنا هذه فى البحث والتفكير) (سنة ١٩٧٦) ما يتعلق بما نقول فى ثلاث مراحل ،

(١) مرحلة الدلالة أو الإشارة (التسمية) Denotation (*) وهي المرحلة التي يرتبط فيها اسم الشيء بذات الشيء كإشارة دالة دون مفهوم متكامل ، وفي هذه المرحلة يكون أغلب محتوى اللغة مجرد مجموعة من الأسماء .

(ب) ثم مرحلة التنفيذ Verbalization (*) : وهي المرحلة التي تكتسب فيها الكلمة (أو اللفظ) أهمية لذاتها أكبر وأبعد من مجرد دلالتها على شيء محدد ، أي أن الكلمة لا تصبح مجرد رمز مرتبط مباشرة بما يدل عليه ، ولكنها تصبح ذات شخصية مستقلة وهذه المرحلة رغم وظيفتها الاقتصادية وأهميتها إلا أنها لا ترتبط مباشرة بتكوين المفهوم بكامل أبعاده .

(د) وأخيرا المرحلة التضمينية Connotation (*) ، وهنا يعتبر هذا التضمين هو « تعريف » الشيء أو « مفهومه » ، وهنا تصبح الكلمة تمثل « مفهوما » فعلا وليست مجرد دلالة على شيء ولا قائمة بذاتها مجرد رمز لشيء ، وكل كلمة تمر بتاريخ تضميني Connotative history طويل حتى

(*) In language function and development, the following stages are consequential steps in both phylogeny and ontogeny: **Denotation** means naming objects by associating sounds to things.

Verbalization refers to the stage of independence of words where they acquire importance of their own over and above that of merely denoting the things they stand for.

Connotation is the definition or the concept of the thing. It means, what the words includes, refers to and signifies in the same time. Each word has its long connotative history and the connotative function may change over time.

Verbalism refers to hypertrophy of the second stage over the other two and is characteristic of the normal intellectualization, alienation in everyday life and and is sometimes exclusive in schizophrenia.

— ١٣٢ —

تحتوى المفهوم بدقة ، لاتصيح أكبر منه ولايصبح أكبر منها ، ولكن مزيدا من الزمن قد ينير للمضمون (*) .

الطالب : يا سلام !! العلم نور والله العظيم حتى ولو لم يكن مقررا علينا .

المعلم : فتحت نفسى الله يفتح عليك .

الطالب : كأن اللغة فى المرحلة الأولى هى أصوات تميز فى التفاهم ولا تحتوى كل أبدا

المعنى ، أما فى المرحلة الثانية فهى مستقلة الشخصية مثلما ترتص الألفاظ فى الشعر

مع بعضها دون علاقة بالواقع الحى المباشر ، وفى المرحلة الأخيرة تصبح هى

المضمون ذاته أى المفهوم الذى نمنه .

المعلم : ماذا أبقيت لى يا عفريت ؟

الطالب : قل لى بربك إذا كانت كل كلمة هى مفهوم قائم لمعنى فكيف تتواصل المفاهيم وتتكون الأفكار كما ذكرت لى عن الأفكار المركزية واللامركزية .. وغيرها؟

المعلم : إن الأفكار وهى منظومة مفهومية Conceptual system وتمثل كل منظومة مفهوما مركبا أعلى ، وهكذا حتى نصل إلى الفكرة المركزية الأم المتعلقة بهدف وغاية الحياة ذاتها .

الطالب : إنك تستعمل كلمة الأفكار استعمالا عميقا لا يقتصر على الرمز ولا على المفاهيم .

المعلم : هذا أفضل وأسلم لأن بعض الإنسانيين من علماء النفس وعلى رأسهم أبراهام

ماسلو Abraham Maslow اتهموا إنسان المصر بأنه يعيش عالم المفاهيم بشكل

مفرط بما يبعده عن الواقع العيالى الحى ، فعلى قدر ما تقدم تكوين المفهوم

بالإنسان ووفر له الوقت وسهل له التواصل ، فقد كاد يسجنه فى « دينا المفاهيم »

الذى هى منتزعة بالضرورة بدرجة أو أخرى .

الطالب : ولكن حديثك عن الأفكار بما هو أهمق من المفاهيم يوحى لى بأنك تنفى ما هو لاشعورى أيضا .

(*) إذا زادت هذه الظاهرة وتضخمت على حساب ما قبلها وما بعدها فهى تسمى اللفظنة

Verbalism وهى ما يتصف به الذهنيون (المتفنون) المتربون كما تظهر فى القصص بوضوح .

المعلم : " ألم أخبرك أنى لا أميل إلى استعمال هذا اللفظ المنفى وأفضل عليه لفظ الشعورى
الاعمق ، أو الشعورى الأبعد عن متناول الوعي ، المهم أى تعبير ليس بالنفى ،
ولا بالتجهيل .

الطالب : حاضر ياسيدى : أصيغ سؤالى ثانية هكذا : حديثك عن الأفكار يوحى
لى بأنك تعنى أنها ليست كلها فى « الشعور الأول » بل إنها تكمن حق الشعور
« السابع » .. هل يرضيك هذا ؟

المعلم : هو أقرب إلى ما أريد توصيله إليك فعلا ، والإجابة عندى : أن نعم ،
فالتفكير قد يكون ظاهرا ، وكثيرا ما يكون باطنا ، وهو يتم فى الحلم مثلما يتم
فى العلم ، وفى قترات الكون والحضانة يكون ساريا ومسللا حتى لحظات
الإشراق يخرج جاهزا ناضجا فى كثير من الأحيان ، وبمجرد أن تمسك القلم
لتخطط لمشروع أو حتى تكتب رسالة ، تجد أن النتائج الفكرى يخرج وكأنه
معد من قبل ، هذا إذا كان عقلك منظما وطلاقتك جاهزة (وهو الشيء
الطبيعى فى الإنسان السوى) ، وقد تكون حيل التنويم (المغناطيسى) والإيحاء
أثناءه ثم ما يتبع الإفاقة منه من تنفيذ لما أوحى به ، قد يكون فى ذلك دليل
آخر لحدوث التفكير على المستوى الأعمق بعيدا عن قبضة الوعي (*) .

(*) Thinking could be unconscious (or better; could occur at deeper levels of consciousness).

(1) This may appear in a dream.

(2) It could be traced to occur in periods of incubation in creative thinking, where the process is going on, growing and searching for its goal until it appears consciously in time, as inspiration or fluent reproduction denoting proper preparatory stages on deeper levels.

(3) When a previously hypnotized person performs an act that was suggested to him during hypnosis he does so while he does not know the source or motive of this performance. It lies deeper beyond his conscious awareness.

— ١٣٤ —

الطالب : ولكنى إذا صدقت حديثك هذا من أن الإنسان كتلة ذكريات ، وأنه نتاج التعلم ، ثم هو ينتظم بتناسق التفكير وتسلسل الأفكار لكنت أنكر وجود المواطن أصلا .

المعلم : عملها كثير من العلماء بلا تردد .

الطالب : عملوا ماذا ؟ أنكروا المواطن ؟

المعلم : نعم .

الطالب : هل نؤتم أن نجففوها ، نتوكلوا على الله .

المعلم : نجفف ماذا ؟

الطالب : حياتنا من المواطن ولا يبقى إلا التفكير ، ألا توجد علاقة صحيحة بينهما .

المعلم : سوف أؤجل نقاشك في أحقية المواطن والانفعالات في البقاء مستقلة الآن ، وأقتصر على سؤالك عن علاقة المواطن بالتفكير فأقول لك إن التفكير يستمد طاقته مما هو عاطفة ، ولكنه هو في ذاته في صورته النقية الموضوعية لا يصطبغ بالمواطن اللهم إلا إذا كان ذاتيا أو خاليا (*) .

الطالب : تقول إن التفكير يستمد طاقته من المواطن ، إذا ماذا تفعل الدوافع إذا ؟

المعلم : لماذا تميل الأمور ، هل تذكر أن موضوع المواطن هو والدوافع يمثلان الوظائف الدوافعية معاً ، وأن هذا فصل تال .

الطالب : إذا فحدثنى عن التفكير وكيف يكون خالصا من هذه الشوائب وسليما ؟
المعلم : شوائب ونحن نكلم عن الطاقة ، الله يسامحك ، وعموما فإن كفاءة

(*) Thinking is motivated by emotions; but in its pure form it is the least emotional unless it is autistic or fantastic.

التفكير تتوقف عند^(١) كيفية تناول موضوعه ثم^(٢) على مدى الدوافع الحافزة له وأخيراً على^(٣) كفاءة استعمال الخبرات السابقة ، كما يتوقف على^(٤) مدى المعلومات المتاحة حول المشكلة ، وكذلك على^(٥) وضوح المفاهيم والأدوات المستعملة فيه واستبعاد الإعاقات الانفعالية والعاطفية(*) .

الطالب : لقد فلتنى أن أسألك عن أنواع التفكير حين قلت منذ قليل « اللهم إلا إذا كان ذاتياً أو خياليا » وكأنى أعرف ما هو التفكير الذاتى وما هو التفكير الخيالى .

المعلم : لا أستطيع أن أهرب منك أو أقول « أى كلام » ، وهذا عيب اختيارى لك « ذكيا » ، فلا تحمل مسئوليتى ، اسمع يا سيدى التفكير هو التفكير السليم الذى ذكرنا ، وهو التفكير الموضوعى الخالى من « شوائب » المواقف كما أسميتها ، وهو الترابط وإعادة الترابط والإفادة من العلاقات وصنع الجديد منها ، هذا هو الذى يستأهل أن يسمى تفكيراً ، أما ما دون ذلك فإنه خلط بين التفكير وبين وظائف أخرى ، ومع ذلك ومن أجل خاطر عيون الامتحان فإن تقسيم التفكير يعتمد على الزاوية التى نراه منها ، فإذا نظرنا إليه من زاوية الطريقة ذاتها التى يتبعها لا يمكننا أن نميز : (١) النوع البسيط الذى يربط بين مخزون الذاكرة وما يصل من معلومات ، وكأنه الإدراك ، بل هو هو الإدراك بشكل أو بآخر (٢) ثم النوع الذى تنلب فيه المحاولة الخطأ على المستوى العقلى ،

(*) Efficient thinking depends on:

- (1) The how of conceiving the problem or defining the goal.
- (2) The strength of motivation.
- (3) The efficiency in applying principles learnt from past experience.
- (4) The extent and adequacy of available related information.
- (5) The clarity of eliminating interfering emotional factors.

وهو عديد الشبه بما أسميناه التعلم البصري ، والاختلاف الوحيد هو أن هذا التفكير البصري يستعمل ما سبق أن أسميناه التعلم البصري ، ويتبع عنه في الظروف الحسنة تعلم أيضا من نفس النوع وهناك مراجع تفصل بين التفكير بالتجربة والخطأ والتفكير البصري وأى التجربة والخطأ على المستوى العقلي) وإن صح هذا في الحيوانات فإنه لا يصح بنفس الدرجة في الإنسان ، وعموما فإن هذا النوع من التفكير يربط بين الخبرة السابقة ، والحاضر المتاح والمعاش ، وبعد النظر المستهدف غاية بذاتها ، وهو يتبع منهج الفرض والاستنتاج Hypothetic-deductive.

الطالب : بصراحة لقد اختلط الأمر على ، حين اختلط الإدراك بالتفكير بالتعلم ، ولن أسألك مرة ثانية لأنك ستجيب أن هذه هي طبيعة علما والأمر يتوقف على زاوية رؤيتنا وعلى لغة حديثنا حفظتك حتى اليأس ، أكل أكل وأمرى إلى الله .

المعلم : إذا أردنا أن ننظر إليه من زاوية الذاتية والموضوعية لقلنا أن هناك (١) التفكير المتمركز حول الذات Egocentric وهو عاطفي ومتميز ، وتقيضه هو (٢) التفكير الموضوعي Objective ، وهو خال من التأثير بالانفعال ومن التعصب ، ويسمح بالمراجعة ، ويتمد على الحقائق ، وعلى أقل قدر من الذاتية .

(*) Thinking could be seen in terms of the 'how' of the process:

(1) It could be simple, just as perception; giving meaning to a stimulus.

(2) It could be an actual trial and error (mainly in animals and young children). This could occur on a mental level and takes a hypothetico-deductive pattern and is mainly restricted to human beings starting from late childhood. It is sometimes called insight thinking. It utilises hind-sight, foresight and present information.

الطالب : إني لا أتصور — بصراحة — تفكيراً لا يصبطع بكل ماهو ذاتي ،
أو بأسلوبك ليس ذاتويا ، وما أغرب الفاظك يا أخى .

المعلم : عندك حق ، حتى أن كلمة « الموضوعية » (*) أصبحت أملا أكثر منها
واقعا يمكننا ، والحديث الآن يجرى عن الذاتية المنفردة الخالصة ، في مقابل
الذاتية التبادلة Intersubjectivity ، معتمدين على الاتفاق بين أكثر من
ذات حول ظاهرة ما ، حتى أقرت هذه الطريقة كبديل نسبي عن الموضوعية ،
واعتبرت صحيحة معلوماتها على قدر ما تتميز به الدوات المتفقة عليها من
موضوعية في نوع وجودها .

الطالب : لا لا . . . عندك ، لا أستطيع أن أتابع ولا حرف مما تقول .
المعلم : يا سيدي ، في علمنا هذا بالذات ، تكاد تكون الموضوعية الطالقة من
المستحيالات ، ألسنت معي في ذلك ؟

الطالب : حسب فهمي . . معك .
المعلم : فتحن نلجأ إلى أخف الأضرار ، وهي أن يكون الباحث ذات نفسه من
من نوع جيد .

الطالب : نوع جيد ؟ مستورد ؟ أم بالضمآن ؟
المعلم : رجئنا إلى السخرية ؟
الطالب : ماذا أفعل لك ؟ تقول باحث من نوع جيد ، ثم مالهذا ولحديثنا عن
التفكير الموضوعي .

المعلم : ألسنت أنت الذي قلت أنك لا تتصور تفكيراً لا يصبطع بما هو ذات ، وقد
وافقتك على ذلك ، إذا لابد أن تتفق على ماهية الموضوعية في التفكير ،

(*) Objectivity, in its pure form, proves to be more and more a far reached goal. It is giving its place to a nearer phenomenon known as inter-subjectivity. This means that what is to be considered relatively objective is what a group of people (usually of certain qualities) can agree upon to be so.

وعلاقتها بألة القياس، وهى هنا الإنسان ذات نفسه ، فإذا قلت من «نوع جيد»،
فإنى أعنى أكثر موضوعية ، أى أنه يستلزم أن يكون أقل تمسبا ، وأكثر
سمما لما يقال ومراجعة لما يرى ، وتقبلا للاختلاف ، وممارسة للدهشة ، واحتمالا
للجديد وكل ذلك يجعل تفكيره ، وخاصة إذا تبادله مع آخر ، ياجيدا من
نفس النوع البشرى سالف الذكر ، أكثر موضوعية ، ويسمى ما يتفقان
(أو يتفقون عليه) صحيح بالاتفاقية أو التراضى Consensual Validity .

الطالب : الله الله !! سنتوصل إلى العلم ونكتشف المعرفة بعقود « القسمة والتراضى »
أحسنتم والله ، ومع ذلك فأنت تهز تمسبى لفكرى، وثقتى به، حتى أكاد أختل .
المعلم : الشر يمد عنك ، ويحفظ الله عليك شجاعتك وذكاؤك معاً ، فهاتين الصفتين
هما اللتان تسمحان باستمرار حوارنا .

الطالب : ترشونى بالمديح ثانية ، إستمروا ولا يهملك .

المعلم : آخر تقسيمة للتفكير قد تقابلها فيما يتصادف بين يديك من كتب هى ما ينظر
إليه من جهة اتصاله بالواقع (١) فالتفكير الواقعى Realistic هو شديد الشبه
بالتفكير الموضوعى سالف الذكر (٢) والتفكير المثالى Idealistic thinking
هو شديد البعد عن الواقع والقرب من عالم المثل صعبة - أو مستحيلة التحقيق -
وهو يرضى الذات ويحسن منظرها أمام صاحبها ، ولكن فاعليته أقل بكثير
ثم (٣) التفكير الخيالى Fantastic وهو مبتمد عن الواقع أيضا ولكن
دون حتم كونه مثاليا من عدمه ، وقد يكون مرتبطا بتحقيق الأمانى فى عالم
الخيال Wishfulfilling thinking ، وقد يسمى التفكير الأمل أو الدائق
autistic حين تتحكم فيه العوامل الداخلية والدفاعات الحفية (الميسكاتزمات)
تحكما مطلقا .

(*) Thinking could also be classified into:

(1) Rcalistic (2) Idealistic and (3) Fantastic.

الطالب : ألم تذكر لى منذ قليل نوعاً أسميته « ذاتويا » وأظنك ترجمته *Egocentric* ،
ثم ها أنت ذا تتكلم عن النوع الذاتى وتسميه *Autistic* ، أرسنى على برحق
لا أرتبك .

المعلم : حاضر حاضر ياسيدى ، الصعوبة فى اللغة والترجمة ، إذ لابد أن ننعت الالفاظ
لنفرق بين المفاهيم وبعضها ، وإن كان لا يخفى على ذكائك أن ما هو ذاتوى
لابد وأن يمتلى بما هو « ذاتى » أى أن ما يتركز حول الذات لا يبدو أن
يكون محكوما برغباتها وخفاياها ودفاعاتها فهو ذاتى أيضا ، ولكن ينبغى
أن تمذرنى وتمذر لفتنا فى مرحلتنا هذه وهى تقتحم مختلف مجالات العلم
اقتحاماً ، وهى غنية ومرنة وقابلة للتعديل .

الطالب : ولكنك ذكرت أن التفكير الذاتى هو نوع من التفكير الخيالى فهل
الخيال أو التخيل تفكير .

التخيل (والأحلام)

Imagination & Dreams

المعلم : طبعا تفكير ، بل عز التفكير ، ألا تذكر أننا قلنا إن التفكير هو نوع من
الترابط وإعادة الترابط والخيال هو ترابط على مستوى أعقد وأسهل معاً .

الطالب : كيف يكون أعقد ثم يكون فى نفس الوقت أسهل ؟

المعلم : هو أعقد لأنه ليس مألوفاً ، هو تكوين ترابطات جديدة غريبة فى العادة
لم يسبق أن يصحب بعضها بعضاً ، وهو أسهل ، لأنه ليس ملتزماً بالقواعد
الثابتة السابقة ، فأى شئ أو معلومة أو جزء من معلومة يمكن أن يربطها
التخيل بأى شئ أو معلومة أو جزء من معلومة اللهم إلا فى التخيل الموجه
المستول وهو قوام الابداع .

الطالب : الله الله !! تخيل غير مستول (11) ، هذا كلام غريب على العلم ، يا ضلام
« لو كنت المستول » .

المعلم : ماذا كنت تفعل ؟

الطالب : كنت ألتنى كل تخيل غير مشغول ليرتاح الجميع .

المعلم : هذه هي القسوة الشباوية الخطرة ، إن التخيل (وهو الإبداع غير المشغول وغير الموجه إذا أردت) فوائده لا يمكن الاستغناء عنها .

الطالب : وكيف كان ذلك ؟

المعلم : (١) إنه بمثابة أجازة للمخ من الوعي التسلطي الترابطي الموجه باستمرار
(٢) إنه بمثابة لعبة العقل الذي تسمح بمودته إلى النشاط المنظم المنطقي
أكثر تماسكا .

(٣) إنه يسمح بالبعد عن الواقع في راحة خيالية محببة ، مادامنا ملتزمين
بالرجوع إلى الواقع « كما كنت » .

الطالب : « كما كنت » ؟

المعلم : وأحسن ، إذا كان التخيل قد أدى وظيفته .

الطالب : إذا كيف تسميه بعد ذلك غير مشغول ؟

المعلم : آسف . . عندك حق ، يبدو أنه مادام مفيدا فهو مشغول عما يحدث من
فائدة ، ولكن دعنا نسميه غير موجه ، أو غير مقصود لذاته . . المهم أنه
ليس عملا هادفا على قدر مانى والسلام .

الطالب : وهل هذا اللعب العقلي كله واحد أم ستصنّفه لنا كالمادة ؟

المعلم : جئت به لنفسك ، خذ عندك(*) :

(*) Free imagination could be :

(1) **Imaginative play** in children in the form of make-believe or story telling where the child narrates or acts in fantasy as if it is actual reality.

١ — هناك اللعب الخيالى الذى يمارسه الأطفال عادة فى شكل قصص من نسيج الخيال أو القيام بأدوار يتقمصون فيها الكبار أو أبطال السينما وإضافة تفاصيل جديدة وعليها وما شابه ذلك .

٢ — ثم هناك أحلام اليقظة عند المراهقين خاصة .

الطالب : والمراهقات ؟

المعلم : والمراهقات يا سيدي ، ولكن خبتك هذا يشير إلى أن خيالك وأنت تصور « مراهقة » تستغرق فى أحلام يقظة بما فى بالك ، هو نفسه نوع من أحلام اليقظة .

الطالب : هذه واحدة لك ، أكمل لو سمحت ، لأنك قصرت التخيل على الأطفال والمراهقين وكان جنباً بكم لاختيالون .

المعلم : بالمعكس ، بل لعل خيالنا أخطر لأنه لا يفيد كثيراً ، كأنه جامد غير متحرك ومختلط بالواقع بشكل شديد .

٣ — وكثير من التفكير الذى أسميناه التفكير الآمل Wish fulfilling أو الذاتى Autistic أو المتمركز حول الذات (الذاتوى) Egoistic أو أى تفكير غير موضوعى لابد وأن يحمل تخيلاً بدرجة أو بأخرى .

== (2) Day dreams, particularly in adolescence which is usually wishfulfilling, rationalization and compensation.

(3) Most autistic, egoistic and non-realistic thinking include some form or another of imagination.

(4) Dreams may be considered as a sort of imagination in their basic essence. Although they occur beyond normal consciousness during sleep, they are free associations, predominantly pictorial and utilizing primary processes (such as condensation, symbolization,... etc).

— ١٤٢ —

الطالب : ولكن قل لى إذا كانت أحلام اليقظة نوع من التخيل أليس من الأولى أن تكون الأحلام العملية نوعاً من التخيل كذلك .

المعلم : يا سلام عليك وعلى أسئلتك المضيئة ، نور الله عليك .

الطالب : وعليك ، لا بد أن وراءك نية استدراجى ، أنا لا أعرف أى إضاءة فى سؤالى بالله عليك .

المعلم : ٤ — إن الحلم ياسيدى هو عز التخيل ، وهو يحدث أثناء النوم ، ولكنه ترابطات حرة غير موجهة ، ثم هو صور تتألف كيفما اتفق فى أغلب الأحوال ، ثم هو بعيد عن الواقع تماماً ، وعن التسلسل المنطقي ، وكل ذلك يشبه التخيل تماماً ولكن

الطالب (مقاطعاً) : ياويلى من لكن هذه .

المعلم : لكنه لا يحدث فى الشهور الواعى ، وبالتالى فاعتباره نوعاً من التخيل يحتاج إلى استعمال القياس أو المجاز أو تفسير آخر .

الطالب : ولكنى أذكرك أنك لا ترتاح إلى لفظ اللاشعور وتعتبر كل ما هو غير ظاهر شعورى أيضاً ولكنه شعور عميق ليس فى متناولنا .

المعلم : هذا هو التفسير الآخر الذى يسمح للحلم بأن يعتبر تخيلاً .

الطالب : وهل له نفس الفوائد التى ذكرت .

المعلم : فوائد ؟ إن الأحلام لو تعلم ، وكما ثبتت بأبحاث رسام المنح الكهربى ، وكما عاينتها فى خبرتى الكاينيكية لتبدو فى نفس أهمية اليقظة بما يحدث فيها من إدراك وتفكير وتعلم وتذكر ، بل إنه قد خيل إلى أحياناً أنها أهم من اليقظة .

الطالب : أهم من اليقظة ؟

المعلم : أقول خيل إلى .

الطالب : خيل إليك ؟ وهل سأبنى معلوماتى على ما خيل إليك ؟ الله الله ..

— ١٤٣ —

المعلم : صبرك بالله ، لقد أجروا تجارب على الحرمان من النوم وثبت أنها تخل
التوازن لدرجة الهلوسة والجداع الحسى وحتى الهياج .

الطالب : ياه !! شىء أشبه بالجنون .

المعلم : هو كذلك .

الطالب : لا يا عمى ، يكفي هذا وسأذهب لأنام .

المعلم : نوم العافية ، ألا ما أصدق أقوال العامة ، فعلا النوم صحة وعافية !

الطالب : ولكنك تتكلم عن الحرمان من النوم وليس عن الحرمان من الأحلام .

المعلم : بل لقد أجروا تجارب على الحرمان من الأحلام (*) بوجه خاص وثبت أنها
تحدث نفس الأثر الذى أخافك .

الطالب : أى والله أخافى بحق ، ولكن كيف يجرون هذه التجارب و«يلشنون»
على الحلم فيحرمون المجرى عليه منه بالذات دون النوم الآخر ؟

المعلم : لا تجرئنى إلى التفاصيل ، وباختصار فإن ذلك يتم بمساعدة رسام للنح
الكهربى حيث يوجد علامات مميزة لما يسمى « النوم الحالم » .

الطالب : النوم الحالم ؟ وماهى تلك العلامات .

المعلم : يا أخى لا تجرئنى ، إنه فترة النوم الذى تحدث فيه الأحلام ويصاحبها
ذبذبات سريعة تظهر لمدة عشرين دقيقة كل تسعين دقيقة ، ويمزونها إلى حركة
العين السريعة وكأنها تلاحق صور الحلم ، وإذا أيقظت النائم أثناءها يتذكر
فى العادة الحلم الذى كان يحلم به لحظتها .

الطالب : النائم منمض العينين يلاحق صور الحلم ؟

المعلم : ولم لا ، لأن الصور تصدر من الداخل ، والإثارة داخلية والملاحظة داخلية ،

ولقد أسموا هذا النوع من النوم — نسبة إلى هذه الحركات — باسم : نوم حركات العين السريعة **نحس** REMS Rapid Eye Movement Sleep.

الطالب : **نحس** ، أهكذا تفاعلون باللغة تحت اسم العلم .. **نحس** ؟؟

المعلم : اللغة لاحقة للمعرفة وخادمة للعلم وليست سبجنا للمعرفة ولا قيذا على العلم .

الطالب : **نحس** ؟ **نحس** ؟ كيف سأحفظ هذه الكلمة بالله عليك ؟ « **نحس** **نحس** » **نحس** .. يا الله ... أكل أكل ، هل جاءت من هذه ؟

المعلم : أنت الذى فتحت الباب وعليك إغلاقه .

الطالب : ولماذا ؟ إجمال المائة مائة وواحد ، ماذا عندك أيضا .

المعلم : أريد أن أذكرك بفوائد النوم والأحلام حسب ما رأيتها فى خبرتى الكليسيكية (*) :

١ — إن أهمية الأحلام ليست فى محتواها بقدر ماهى فى وجود الظاهرة ذاتها .

(*) يمكن الرجوع لبعض التفاصيل بهذا الشأن فى كتابي : دراسة فى علم السيكوباثولوجى صفحات ٢٣٧ ، ٢٦٩ ، ٢٧١ ، ٢٢٨ ، ٢٧٣ ، ٣٥٥ ، ٣٥٦ ، ٦٣٧ ، ٦٣٩ ، ٦٤٠ ، ٧٠٢ ، ٧٠٣ ، ٧٠٤ ، ٧٤٠ .

(*) Dreams represents free associative activity reorganizing acquired and stored information. This is complementary to what happens during wakefulness.

(1) The dream phenomenon seems to act as a safety valve against disorganization and malfunction of the brain.

(2) Deprivation of sleep in normal individuals produces irritability, hallucinations and even excitement. This picture simulates mild psychosis. Deprivation of dreams (i.e. Rapid eye movement sleep; REM sleep) produces the same picture.

(3) It solidifies the learnt material in a harmonious set or organization and thus it becomes more efficient, ready to act and reproducible.

(4) It represents the basic component of the natural pulsating analogue of brain function.

٢ — إن الترابط الذي يحدث في الحلم هو اجترار للمادة الموجودة ومحاولة
فسيولوجية نفسية لإعادة تنظيمها .

٣ — إنه من خلال نشاط الأحلام السوى تثبت المادة المتعلمة وترتب
بحيث تصبح أقرب إلى الفاعلية عند اللزوم ، فنشاط الحلم جزء مكمل لعملية
التعلم إذا كنت تذكر الصور المنطبعة وما سبق أن ذكرناه ، فإن هذه الصور
هي التي تتمتع ونحلم بها .

٤ — إن الأحلام صمام أمن ضد الجنون ، حق ولولم تتألف مع مادة
اليقظة أولاً بأول .

٥ — إن التناوب بين اليقظة والنوم والحلم هو جوهر طبيعة الحياة العقلية
حق أي قابلية بنبضات القلب(*) اندفاعاً وتراجيحاً .

الطالب : عندك ، لقد كدت أظن من فرط حماسك أننا ، لاننام لئرتاح ولكننا
ننام لنحلم .

المعلم : ونعم ما قلت ، ولكن يبدو أننا ننام لئرتاح ونحلم ، ونحلم لتنظم حياتنا
العقلية ويثبت محتواها ، ونطلق مالا نستطيع أن نطلقه في اليقظة و . . .

الطالب (مقاطعاً) عندك عندك ، أنت ما صدقت وانتدحت .

المعلم : حاضر يكفي هذا فما هو إلا دليلك إلى النفس وليس مرجعك فيها .

الطالب : ولكن قل لي ألم يكن « فرويد » علي حق إذا حين أعطى تفسير الأحلام
كل هذه الأهمية .

(*) يمكن الرجوع إلى تفاصيل هذه الفكرة في كتابي دراسة في علم السيكوباتولوجي
وخاصة صفحات ١٣٥ ، ١٣٦ ، ١٥٦ ، ٢٠٠ ، ٢١٥ ، ٢٤٦ ، ٢٣٩ ،
٦٤١ ، ٧٠٢ .

— ١٤٦ —

المعلم : أشهدك على نفسك أنك أت الذي تمود لفتح الموضوع .

الطالب : هذه المعلومة وكفى .

المعلم : من يدريك متى أكتفى ، أنا ما أصدق أن تفتح شهيتك حتى أغرقك بما أتقى
أن يسمعه أحد ، اسمع يا سيدي إن لي رأيا في هذا الموضوع قد تجده غريبا ،
أو جزه فيما يلي حتى لا أطيل .

الطالب : ولم لا ؟ أطل أطل حتى « تكمل » ، هذه فرصتك !!

المعلم : كله منك نخذ عندك :

١ — إن فرويد عبقرى فريد(*) ، اعتبر اكتشافه عن الأحلام أهم
ما اكتشف وأنه « حدث لا يؤتى المرء مرتين في عمره » وفي نفس الوقت
اعتبر أنه اكتشف « أكثر الأمور بداهة » .

٢ — ومع ذلك فإني أعترف أن ما حدث بعد هذا الحدس هو سوء
تأويل له ، فقد اكتشف فرويد بحس الباقرة وعمق الرؤية (داخل ذاته
في الأغلب) أن الأحلام من أكثر الأمور أهمية لاستمرار حياة الإنسان
وتوازنه وحين ذهب لتفصيل ذلك حتى يصبح حدسه علما قابلا للانتقال بالغ
في أهمية محتوى الحلم دون ظاهريته في ذاتها .

٣ — إنني أستطيع أن أقول لك رأي أن فرويد العظيم قد فتح باب القصر
العظيم ، ولكنه لم يدخله حيث شملته قراءة النقوش على الجدران عن معرفة
الوظيفة الفعلية والحركة التنظيمية الهائلة داخل هذا الكيان الرائع .

(*) Freud's intuition about the indispensable role of dreams
in normal life was a touch of genius. However it proved later
on that the dream phenomenon in itself, rather than the inter-
pretation of dreams is the fact that counts.

الطالب : الرائع ؟

الطالب : ولكنه لم يكن عنده الوسيلة لذلك .

المعلم : عليك نور ، فام يكن عندهم حينذاك رسام للمخ الكهربائي ، ولا فكرة عن ما هو نوم حالم ، ولا دراسة عن تأثير المقايير المختلفة المعالجة للمرض النفسى على كية هذا النوم ، ولا خبر عن أثر الحرمان من هذا النوم الحالم على توازن النفس .

الطالب : ما أحل العلم اذ يقبل جوهر الأشياء ويتغاضى عن انحرافات التفاصيل فيكمل بعضه بعضا .

المعلم : بهذا التعليق منك أرتاح أنا بدورى وأسألك هل هناك علاقة بين الحلم والتخيل ؟

الطالب : نعم؟ نعم؟ ولكنى جاهز لمثل أسئلتك هذه والاجابة التى فهمتها هى أن الحلم نوع من التخيل الحر على مستوى شعورى أعمق يعيد تنظيم محتوى المخ ، ويثبت تعليمه ويوالف بين تناقضاته ويفرغ بعض محتواه كصمام أمن ، أليس هذا ما قلته تقريبا .

المعلم : إن هذا يكفى لأن الدخول فى تفاصيل أكثر لن ينتهى بنا إلا إلى تفاصيل أكثر فأكثر ، والمشكلة فى اعتبار الحلم نوعا من التخيل تأتى من الاختلاف حول إمكانية أن يكون الترابط الحيالى بعيدا عن الوعى ، ولو أن هذا هو ما يحدث تماما فى فترة الكون فى : الإبداع : وهو التخيل الهادف للوجه(*) الطالب : أخيرا ستحدثنى عن الإبداع ، هاتها ياساقى .

المعلم : ساقى ماذا ؟ وهاتها ماذا ؟ نحن نقرب من أعظم وظائف الكائن الإنسانى النفسية ، فالزم الوقار وأحسن الاستماع .

(*) Creation is directed goal seeking imagination.

الطالب : ولكنى أحسن الاستماع أفضل حين لا ألزم الوقار .

المعلم : تظاهر به على الأقل حتى لا تنقطع سلسلة أفكارى .

الطالب : لا أعدك إلا بما أستطيع ، وهأنذا منعت .

المعلم : الإبداع هو هو التفكير فى أعظم أشكال قدرته على إعادة الترابط بشكل جديد حتى ليخلق توليفات جديدة(*) .

الطالب : توليفات جديدة ؟ إذا فهى ليست ترابطات مثل التى ذكرناها فى الإدراك والذاكرة وحتى التعلم .

المعلم : معك حق ، ولقد خطر فى بالى أن أسمى هذا الإبداع ما بعد الترابط (أو التفكير المترابطى)(**) . ولكنى اكتفيت بأن أعتبره الترابط الأعلى ، والمهم أنه ترابط لتأليف كيانات وتوافقات جديدة ، أكثر منها استعادة لترابطات وتسلسلات مكررة .

الطالب : لماذا تصر على حكاية « ترابط » « ترابط » ، أليس الإبداع هو خلق الجديد كما أشرت .

المعلم : يا أخى هل يخلق الجديد من الهواء الطلق أم من ربط جديد يصنع كلا جديدا من أجزاء قديمة .

الطالب : أليس هذا هو التخيل ، ربط أى شيء بأى شيء ؟

المعلم : هل نسيت أن هذا التأليف الحريين أى شيء وأى شيء هو التخيل غير

(*) Creation is but thinking in its highest ability to associate and reassociate to create new synthetic structure.

(**) Metaassociative thinking.

المستول ، وإن أكبر مثال على ذلك هو التأليف بين النصف الأعلى لجسم إنسان والنصف الأسفل لجسم سمكة في تخيل أسطورة هروس البحر .

الطالب : وهل هذا إبداع وفن ؟

المعلم : ياسيدى لا تخطئ ، هذا هو التخيل ، فإذا دخل في نسج قصة أو رسم تشكيلي متناسب ، أو في قصيدة شعرية أو حتى في فكرة غواصة أصبح هو الإبداع لأنه لم يصبح « أى كلام » ، و « أى ربط » ، بل أصبح خلقاً وتألّفاً جديداً بين أجزاء قديمة .

الطالب : كل ذلك تريد أن تصوّره لى باعتباره عمليات في المخ ؟

المعلم : نعم نعم ، ولعل في هذا ما يضاعف رغبتك في الاستماع ، إن قة الترابط بلنة المخ تم على مستوى ترابط النصفين السكرويين Cerebral hemispheres إذ يعملان معاً في تناسق فائق .

الطالب : هكذا تريد أن تؤكد أن علم النفس هو وظيفة المخ الأعلى .

المعلم : عايك نور ، وأذكرك أنكم في الفسيولوجى لم تعيروا النصف المتنحى Recessive hemisphere أى اهتمام .

الطالب : أى والله ، وقد كنت أعجب وأنا إذا كر أن منطقة بروكا Broca's area تقع في النصف الأيسر فقط لمظننا ، وكنت أتساءل بين وبين نفسى عن الحكمة في هذا ، وما فائدة النصف الآخر .

المعلم : إن هذا التساؤل هام وخطير ، وقد بدأ منذ سنة ١٩٦٤ ، وصفه عالم الأعصاب الفيلسوف المبقرى هوجلج جاكسون Hughling Jackson ، وفي سنة ١٩٢٦ قال هانشن Henshen أن المخ الأيمن أقل أهمية من الأيسر (*) وهو ليس إلا عضوا ناقصاً ومخزناً .

(*) سوف نتحدث عن المخ الأيسر دائماً باعتباره الطاغي في الشخص الأيمن والمكس صحيح بالنسبة للشخص الأعسر ولن نشير إلى التنبيه على ذلك ثانية في السياق القادم حتى نهاية الفصل .

— ١٠٠ —

الطالب : وحق لو كان مخزنا ألا يدل ذلك على أهميته وقد سبق أن قلت إن الإنسان
« كم من المعلومات ؟ »

المعلم : تمسك لى على الواحدة ، نعم كم ولكنه كم نشط جاهر لتوليفات جديدة
باستمرار كما أن فى كل ناحية من المخ تخزن تصانيف مختلفة عن الناحية الأخرى ،
نظام على أحدث ما وصلت إليه الحياة ، فقد ثبت أن للمخ الأيمن علاقة بالصور
والإتنام والتركيبات السكابة فى حين أن المخ الطاغى له علاقة بالرموز والأجزاء
المسلسلة أكثر .

الطالب : الله الله !! أرشيف منظم حسب الصنف ؟
المعلم : يكاد يكون الأمر هو ما تقول ، وهو ليس أرشيفا فحسب بل وظائف
متخصصة بأكلها .

الطالب : تريد أن تفهمى أن وظيفة نصف المخ المتنحى غير نصف المخ الطاغى ؟
المعلم : نعم ، ولقد لاحظت منذ قليل أنى أتسكلم عن المخ الطاغى وليس نصف المخ ،
وكان هذا قصدا منى لاختطأ .

الطالب : أى أننا عندنا مخين لا مخ واحد .
المعلم : وربما أكثر ، ولكن الأمر يتوقف على طبيعة استعمال التعبير .

الطالب : لن أسأل حتى لاتضيعنى فى التفاصيل ، فإذا عندك من أدلة على طبيعة عمل
المخ المتنحى .

المعلم : وصفت عالمة سوفيتية اسمها لوريا Luria من قديم تفوق هذا المخ فى الموسيقى ،
فقد وصلت حالة ملحن أخرج أعظم أعماله بعد أن أصيب بالمعجز عن النطق
(الأفازيا Aphasia) نتيجة لإصابة مباشرة للجانب الأيسر ، وقد ثبتت هذه
الظاهرة من قديم فقد وصف دالين Dalin منذ سنة ١٧٤٥ حالة من فقد
النطق التسلسلى (وهى أساس اللغة مثلا) مع الاحتفاظ التام بالقدرة للموسيقية

— ١٥١ —

حيث وصف شخصا أصيب بشلل أيمن تام وفقد النطق ومع ذلك احتفظ بقدرته على غناء ترنية تسبيح كما هي تماما بمجرد أن يساعده آخر على بدايتها ، وقد اعتبر «هنشن» أن الجانب الأيمن بدائي في أغلب النواحي ، واعتبر — إذا — أن الغناء يتم بواسطة الجانب الأيمن بعد فقد النطق نتيجة لإصابة الجانب الأيسر .

الطالب : بدائي ؟ أليس في ذلك ما يفسر ما أخذناه في الثانوية العامة من أن الشعر سابق في تاريخ الأدب للنثر والشعر موسيقى والنثر تسلسل .

المعلم : هذه إشارة طيبة .. تطمئننى على أنك فاهم .

الطالب : والله ولا فاهم ولا يحزنون ولكنى أصبر نفسى .

المعلم : هل تكنى هذه الإشارة في هذا المجال ؟

الطالب : لا .. لا .. إن هذا الموضوع هو أول موضوع يهرنى ويطمئننى أنك لم تضحك على حين قلت إن علمك هذا هو وظيفة المخ مثله مثل بقية فروع الفسيولوجيا التى ندرسها ، هات كل ما عندك حتى ولو لم يكن علينا فى الامتحان .

المعلم : مادام هذا هو طلبك فاعلم أنه قد ينطبق على ما وصف حالة الموسيقى الشهير رافل Ravel الذى أصيب فى قمة مجده بفقد القدرة على التعرف التحليلي للموسيقى فى حين لم يفقد القدرة على العزف ، كما أنه لوحظ أن بعض الخبرات الشعرية قد تظهر لأول مرة بعد الإصابة الجزئية أو المؤقتة بفقد النطق نتيجة للإصابة يتلف المخ الأيسر .

الطالب : إذا يحق لى أن أتخيل أنى لو شرحت مخ موسيقار أو موسيقى لوجدت مخه الأيمن أضخم وأزحم .

المعلم : نكتة هذه أم سخرية ؟ إن وظائف المخ فى قمة كفاءته تكمل بعضها بعضا ،

— ١٥٢ —

فكل مخ (أو كل صف إذا هئت ونحن تسكلم عن التكامل) له تخصصه ، ولكنه يكمل الآخر .

الطالب : ولكنى أذكر وأنت تحدثني عن ظاهرة الرؤية السابقة Deja vu أن للتصنيفين تصلما نفس الصورة في الإدراك بإحدى جزء من جزء من الثانية ، وقد فسرت بذلك أن الإيمان في هذه الحالة يخيل إليه أنه رأى نفس المنظر قبل ذلك ، وقد فهمت أن التصنيفين يقومان بنفس الوظيفة وهي الإدراك هنا مثلا .

المعلم : ذا كرتك تمام القام ، نعم لقد حصل ، ولكن تبدو أن التفاصيل تختلف ، أى أنها يشتركان في الوظائف من حيث المبدأ ، ويختلفان في التفاصيل .

الطالب : وكيف كان ذلك ؟

المعلم : أغلب الدلائل تشير إلى أن المخ الأيسر (الطاغى) هو المختص باللغة أو التفكير الرمزي أو الإسنادى .

الطالب : وما التفكير الإسنادى لو سمحت ؟

المعلم : ألم تأخذ في النحو المسند والمسند إليه ، إن هذا هو التفكير الإسنادى واسمه بالإنجليزية Propositional وقد اعتبر جاكسون من قديم أن وظيفة المخ الطاغى ليس امتلاك Possession الكلمات ولكنه استعمالها ، فالإسناد ليس مجرد تابع الكلمات ولكنه أن تشير كلمة للأخرى بحيث تعطى الكلمتان (أو الكلمات) معاً معنى لكل منهما .

الطالب : أخشى أن يستدرجنا الإطناب - وهو طابلك مثلاً هو طابى - إلى الخروج عن الموضوع ، فهلا اختصرت لى الحكاية في الفروق بين عمل التصنيفين ؟

المعلم : هل تحتمل الجداول ؟ إذا سأنت لك جدولاً لخصه « بوجن » Bogen مشيراً إلى تاريخ عمل كل نصف والوظائف المقترحة من وجهة نظر العالم الذى وصفها .

الطالب : ياليت أخى ولو فى الهامش .

المعلم : حبا وكرامة ، دعه للهامش (*) .

(*) جدول يبين الفروق بين عمل النخين معا واسماء من وصفوه وتاريخ ذلك

الباحث العالم والتاريخ	النصف الطاقي (الأيسر عادة) Dominant hemisphere	النصف المتخمي (الأيمن عادة) Recessive hemisphere
Jackson (1864)	Expression التعبير	Perception الإدراك
Jackson (1874)	Audito-articular السمعي - المنطقي	Retino-ocular الشبكي العينى
Jackson (1876)	Propositionizing الاستنادى	Visual imagery البصرى التحليل
Weisenberg & McBride	Linguistic لغوى	Kinesthetic حركى
Anderson (1951)	Storage تخزين	Excutive تنفيذى
McFie & Pierrey (1952)	Education of relation تعلم العلاقات	Education of correlation تعلم الارتباطات
Milner (1958)	Verbal لفظى	Perceptual - nonverbal إدراكى - غير لفظى
Semmes, Weinstein Ghent, Teuber (1960)	Discrete مميز	Diffuse منتشر
Zangwill (1961)	Symbolic رمزى	Visuospatial مكانى بصرى
Hecaen, Ajurioguerra & Anglergues (1961)	Linguistic لغوى	Preverbal قبل لفظى
Bogen & Gassaniga (1965)	Verbal لفظى	Visuospatial مكانى بصرى
Levy-Agresti and Sperry (1968)	Logical or analytic منطقي أو تحليلى	Synthetic perceptual ولاق أو إدراكى
Bogen (1969)	Propositional استنادى	Appositional تراكمى

— ١٥٤ —

الطالب : لا... لا... يا عم .. لاحبا ولا كرامة ، إن مجرد النظر إلى هذا الجدول يطير برجا من مخي ، وإن كنت لا أعلم هل هو البرج الأيمن أم الأيسر . .
المعلم : لا تنزعج سأبسط لك الأمر ، واحدة واحدة ، كل ما أريد منك أن تعرفه الآن هو عدة أساسيات متعلقة بهذه القضية .

الطالب : ولماذا ؟

المعلم : لأنها أساس جوهرى فى فهمك بعد ذلك للأمراض النفسية وخصوصا الجنون
نمسياً فى الجزء الثالث وعليك خير ، وهى أساس فهمك للترابط على أعلى مستوياته
وبالتالى للإبداع ، وهى أيضا أساس تصديقك أن علم النفس هو أرقى
فسيولوجيا المخ ككل . . هل تذكر ؟

الطالب : أذكر ، ولكن ليس معنى ذلك كل هذا الكوم الجدول من الفروق
والتفاصيل دون شرح .

المعلم : دع هذا الجدول جانبا ، ربما رجعت إليه بعد حين ، وعليك الآن أن
تعرف (*) :

(١) أن المخ عنان (على الأقل) وليس نصفين .

(ب) أن عمل كل منهما يكمل الآخر .

(*) (1) The encephalized brain is, at least, two brains rather than two halves.

(2) The function of each brain is complementary to the other.

(3) The dominant brain resembles a logical sophisticated scientist who perfects using symbols and learning linear causal relational chaining.

(4) The 'non-dominant' brain (though a misnomer) resembles the artist who utilizes more the pictorial language, the correlative association (rather than the relational causation). It is more concerned with the wholes rather than the parts and is thus active in processes like imagination and condensation.

(ج) أن المخ الطاغى يشبه الشخص العالم المنطقي ، التحذلق ، الذي يحسن استعمال اللغة والرموز في تسلسل ويحسن تعلم العلاقات في سببية متتالية .

(د) أن المخ للتنحي (مع خطأ التسمية) يشبه الشخص الفنان الذي يتعامل بالصور أكثر مما يتعامل بالرموز المحددة ، ويحسن التركيب لا التسبب ، ويهتم بالكليات والتخيل والتراكم والتكيف .

الطالب : عندك عندك إن ما أعلمه أن العالم مبدع ، والفنان مبدع ، فكيف تفصل بينهما هكذا وأنت تتكلم عن الابداع ؟

المعلم : هذا تشبيه ، مجرد تشبيه ، لأن ما أريد أن أوصله إليك هو أن الإبداع الحقيقي هو جماع بين ما يسمى فنا وبين ما يسمى علماً ، والفن بصورته ووكلياته ، والعلم برموزه ومعادلاته هما عمودى معبد الإبداع وقدر خلق .

الطالب : ياه !!

المعلم : إن الابداع الحقيقي هو نتاج عمل الخين معاً معاً .

الطالب : يا سلام عليك ، هو ذاك ، يبدو أنه هو ذاك وكأن ال Corpus callosum مهمة جدا في الإبداع .

المعلم : اسمها بالمرية ١ الجسم المندمل (*) ، وقد درسوا عمل نصفي المخ منفصلين

(*) يقول ماك كولوش Mc Culloch وجارول Garol منذ سنة ١٩٤١ أن الجسم المندمل يحوى من الألياف مايساوى ويزيد عن مجموع الألياف الهابطة والصاعدة في أحد النصفين الكرويين ، ومع ذلك فالمعرفة عن حقيقة وظيفته ضئيلة للغاية .

وقد وافق جليس Glee ما استنتجه كل من ميرزوسبرى Myers & Sperry من أن الجسم المندمل هو الوسيلة التي يستطيع بها النصفان الكرويان أن يشاركا في العمل معاً بحيث يستفيد أحدهما من خبرة الآخر .

وقد كتب ف. برير F. Bremier « لقد تبين الآن أن وظيفة الجسم المندمل تصاحب أعلى وأكثر النشاطات تعقيداً في المخ » .

أيضا من خلال قطع هذا الجسم في بعض الحيوانات الراقية ومن خلال دراسة بعض حالات الصرعين الذين تجرى لهم عملية شق هذا الجسم ومن خلال بعض الأورام التي توقف عمل هذا الجسم ووجدوا دوره هاما لعمل الخن مما أى هاما جدا للإبداع .

الطالب : يا سلام ، لقد كنت أستبين به في التشریح لانه جسم منتظم ليس له علاقات كثيرة وحفظ علاقاته سهل جدا فلم أكن أتوقف عنده ولكن ها أنت تفاجئني أن له وظيفة بالغة الخطوره .

المعلم : حصل ، وقد قال عالم اسمه فيجان Fegan « إن كل الملاحظات تدل على أنه بعد هذه الجراحة نجد أمامنا إنسانا له عقليين وعجاليين للوهي منفصلين ، والسؤال المطروح هو « هل قطع الجسم المندمل يحدث شقا في وظيفة العقل ، (أو ازدواجا) أم أنه يظهر ازدواجا قائما بالفعل .

الطالب : كدت تقنعني أن لنا غنان فعلا .

المعلم : إن لاشلى Lashley (وهو من أشرت إليه في أول هذا الدليل) يقول بأن علماء النفس - على الأقل في الفترة الأخيرة - لا يحدون سببا أو منطقا في التمسك بفكرة وحدة العقل .

الطالب : إنى أخاف أن تكون كل الدراسات السابقة للتفكير لم «درس إلا تفكير النصف الطاعى ، أو قل المخ الطاعى حق لا تحتاج ، فاللغة والكلام والمنطق والحساب كلها تابعة له كما فهمت ، وعلينا إذا أن نبدأ دراستنا من جديد للمخ الآخر وبذا يتضاعف المقرر .

المعلم : كل همك المقرر ، المقرر ، ألن تمشق العلم أبدا ؟ نعم ياسيدى نحن نحتاج ربما لعشرات السنين حق نعيد تنظيم معلوماتنا بعد هذا الفتح الجديد .

الطالب : يا سبحان الله ، علينا هم متلثل كما قلت لك ، ولا وقت لدى للمشق ياسيدى .
المعلم : حاضر حاضر ، ولكنى سأغريك ببعض المعلومات من مدارس قائمة فعلا

تؤكد هذا التمييز ، بل سأحاول أن أدخل فيها بعض أقوال الفنانين والمبدعين حتى أجنب انتباهك ، أو أقول لك... ، سأضعها في الهامش (*) حتى لا تنزعج .

الطالب : رغم أنك وضعتها في الهامش فقد انزعجت .

المعلم : أنت حر ، فالانزعاج أمام الحقائق العلمية مفيد بلا أدنى شك .

(*) ١ — يقول دسكوفيسكى « إن الضيق الذى ينبع من الطبيعة للزوجة للانسان يترك آثاره على كل أعماله » .

٢ — يقترح أندريه جيد أن هناك صراع بين ما هو معقول وما هو غير معقول وأنه يوجد نوعان من التفكير .

(٣) فرق وليم جيمس William James بين نوعين من التميز وهما التمييز التفريقى الدقيق (التحليلي) والتمييز الوجودى أو الكيانى (الكلى) .

٤ — إن مدرسة بافلوف واتباعه قد أشارت إلى مسمى الجهاز الإشارى الأول First signal system وهو أقرب ما يكون إلى التفكير الكلى والجهاز الإشارى الثانى Second signal system وهو أقرب ما يكون إلى النوع المنطقى للسلسل الثانى .

٥ — إن العمليات الأولية التى وصفها فرويد أقرب إلى النوع الأول والعمليات الثانوية أقرب إلى النوع الثانى بما يتبع ذلك من يخصص النصفين .

٦ — عبر برونار Brunar عن هذه القضية بقوله « إن «منطق» العلم و «لامنطق» الفن يتحدثان بلغتين مختلفتين تماما ولكن يبدو أن كلا منهما يكمل الآخر » .

٧ — يقول روش ، وكيس Ruch & Kees ويعتمد الكاتب أساسا أن يقلب الصور غير اللفظية إلى صور لفظية .

٨ — يقول ستيفن سبندر Stephen Spender « إن سحب الفكرة التى أشعر بها تشكف إلى رذاذ الألفاظ »

٩ — يقول أينشتاين Einestien إجابة على سؤال جاك هادمار Jacques Hadamard وهو يحاول وصف خطوات إبداعه الفنى :

« . . . يبدو أن المكروبات الفيزيائية (العضوية) تعمل كقومات أولية فى التفكير ، وما هى إلا علامات وصور فى ارتباطات أشبه باللعب تقريبا ، وفى حالتى فإن هذه المقومات الأولية هى مرميات أو بعض النوعيات العضلية ، وفى المرحلة الثانية يأتى البحث عن الكلمات والعلاقات حين يكون اللعب الأول قد استوى حقه جاهزا للإخراج بالارادة » .

الطالب : ولكن خبرني ، كيف اختص كل نصف ، آسف ، كل مخ ، بوظائف تلك
وهما في التشريح سواء بسواء ؟

المعلم : هل رأيت فائدة اترعاجك ؟ إنه مزيد من الأسئلة ، طبعا لا أحد يعرف كيف
حدث التخصص على وجه التحديد لأن ذلك يتعلق بتاريخ فيلوجيني (تاريخ
تطور الحياة والأحياء) طويل ، إلا أن نمو اللغة بالذات وتحديداتها في أحد
الجنين يؤكد أن هذا التخصص أكثر ما يكون في الإنسان ، إلا أنه لا ينبغي
أن يكون هناك تخصص حتى في حالة عدم وجود لغة ، ويبدو أن كل نصف
(أخطأني العادة) أعنى كل مخ يختلف عن الآخر من حيث اتقاء المعلومات
الداخله والمحتوى وربما الترتيب كذلك .

الطالب : يكتفي هذا ، كل شيء « يبدو يبدو » . . ومع ذلك .

المعلم (مقاطعا) : أهم شيء فيك هو « الماذلك » هذه .

الطالب : إتهزها فرصة وهيا .

المعلم : ولم لا ؟ إن الموضوع يطول شرحه ، ولو تذكرنا خطوات الإبداع المألوفة ،
لظهرت اعتراضات شديدة حول هذا التحديد بينها بهذا الشكل المسطح .

الطالب : عن أى خطوات تتحدث ؟

المعلم : آه !! ألم أقل لك ؟ إن خطوات الإبداع رغم اختلاف التفاصيل تلخص في(*)

(*) Phases of creative process are summarized as follows:

(1) **Preparatory phase**; identifying the problem and gathering information.

(2) **Incubation phase**: time and the least conscious deliberate attention.

(3) **Inspiration phase**: sudden arrival to the solution as if out of the blues.

(4) **Verification, elaboration and modification phase**: by tests of repetition, trial application and test of time.

(١) المرحلة التمهيدية حيث تختبر المشكلة وتستكمل المعلومات اللازمة
(٢) ثم مرحلة الحضانة وهي مرحلة انتظار ليس فيه نشاط ظاهري يتعلق تملقا
مباشرا بالمسألة (٣) ثم مرحلة الإلهام حيث يصل المبدع إلى الحل وتكاتفه ضربة
معلم جاءت فجأة وبقدرة خارقة في حين أنها إعداد ترتيب (٤) وأخيرا مرحلة
التحقيق والتطوير والتعديل وهنا يدخل الحل المطروح من خلال الإلهام
إلى معمل الواقع واختبارات الزمن ليتأكد أو ينفي أو يطور أو يعدل .

الطالب : بدمتلك هل تصدق أن من يريد أن « يدع » سوف يمر بهذه المراحل
وكأنه ينتقل من سنة أولى إلى سنة ثانية وهكذا ؟

المعلم : طبعا مستحيل ، ولكن الذي أريد أن أؤكدك هو أنه لا إبداع بدون
معلومات كافية ، وأن ما يسمى إلهام ما هو إلا نتيجة جهد وخبرة ومعلومات
هائلة وزاخرة ولكنها دخلت في مخ نشاط ناقد يقظ يستطيع أن يعمل ككل .

الطالب : تغني النصفين - آسف الخمين - غير الجسم المندمل ؟

المعلم : نعم ، وأكثر بما لا يترك جزءا قديما أو حديثا إلا واشترك في العملية .

الطالب : يا سائر استر هذا أمر خفيف ، مجرد تصوره مخيف .

المعلم : ولهذا فإن المبدعين قلائل .

الطالب : ولكن ألسنت معي أن المبدعين بهم شيء من كذا أو كذا ، يعني ليسوا
على بعضهم .

المعلم : أفهم ما تعني ، وأوافقك على ذلك ، ولكن هذا لا يعني إطلاقا أنهم مختلي
العقل والبياذ بالله ، بل إن الابداع هو قمة العقل وبالتالي فهو قمة الصحة لأنه
أكبر نشاط ترابطي رغم ما يبدو على المبدعين من شذوذ ، إلا أنه قد يكون
شذوذا إلى أعلى ، كما أن عدم توازنهم الظاهري أحيانا هو إعلان عن نشاط
عقلي خاص .

الطالب : ترابطي ؟ ثاني ؟

المعلم : نعم ، فمازلنا نتحدث عن الوظائف الترابطية ، وقد تدرجنا بها واحدة واحدة من الإدراك حتى الإبداع الذى هو منتهى الترابط للتوليف .

الطالب : سؤال آخر لو سمحت ، هل هناك فرق بين المبدع ، والفنان ، والموهوب والمبقرى ؟

المعلم : يا سائر استر ، إن هذا يحتاج إلى كتاب بأكمله ، ومع ذلك واحتراما لشغفك سوف أقول ما أراه فى هذا الشأن فى إيجاز تعريفى شديد ، وأرجوك ألا تسألنى التفاصيل حتى لو اختلف ما أقوله عما تعرفه أو ما هو شائع .

الطالب : لا أسألك حتى تحدث لى منه ذكرا .

المعلم : فتح الله عليك ، اسمع ياسيدى (*) .

أولا : إن كلمة فنان قد أسوء استعمالها حتى أصبحت تصف التسلية التعريفية الترويحية ، كما قد نصف نوعا من الإبداع خطير ، ويستحسن أن تقصرها على نوع خاص من الإبداع ، يغلب فيه الانشقاق Dissociation ، وهو جزئى

(*) The artist (after excluding abuse of the term) is not synonymous to the creative. His production is partly a sort of healthy dissociation and is relatively restricted to part aspect. The talented person is believed to be opposite to the genius and creative. The latter two terms are used, one instead of the other. Recent scientific language prefers the term creative. As Nathaniel Hirsh wrote in his book **Genius and Creative Intelligence**: the genius creates the man of talent improves; the genius intuitis, the man of talent analyses and explores; the genius aspires, his life goal is creativity, the talented are animated by ambition and their life goal is power, the genius is ever a stranger in a strange land, the talented are those for whom the earth is a paradise and social adjustment a natural and frictionless vocation.

— ١٦١ —

يشمل جانباً دون آخر في المادة ، وموقوت (لا يستمر معظم الوقت) أما هذا النوع الترفيهي والتثريقي فليبحث له عن اسم آخر تحت مادة «لهو» أو «فرشة» أو ما شئت من مسميات .

ثانياً : واللوهوب ، ليس مبدعاً بالضرورة ، فهو متميز في أداء بذاته وليس مولفاً بين أجزاء أو متناقضات حتى ذهب بعضهم إلى اعتبار اللوهوب تقيض المبدع .

الطالب : تقيضه ؟

المعلم : تصور ؟ في حين أن اللوهوب يحسن أداءه ، فإن العبقرى (وهذا هو الاسم الذى عنى به المبدع الخلاق ، ودعنا نستعمل لفظه مؤقتاً) يصنع الجديد ، وفي حين أن العبقرى يعتمد إلى حد كبير على حدسه ، فإن اللوهوب يتقن التحليل التجزيئى ، وفي حين أن العبقرى يعطى حياته كلها لهدف الخلق الإبداعى فإن اللوهوب قد يستعمل موهبته كوسيلة للحصول على أهداف منها القوة أو السلطة أو المتعة وهكذا وهكذا .

الطالب : ياليتنى لم أسألك .

المعلم : لا ، لن تستطيع أن توفى إلا إذا أكلت :

ثالثاً : وجدنا أن العبقرى يكاد يكون هو المبدع فى أغلب الأقوال وخاصة أن اللغة العلمية الحديثة تفضل مرحلياً استعمال كلمة المبدع ، وهو ليس الفنان ولا اللوهوب ، وإن كان عمله يخرج فناً ، وتبرزه يصطيه لمحة موهبة خاصة ، إلا أنه عادة فريد نوعه ، دائم الانبهار ، قادر على الدهشة ، متحمل للتناقض ، يصنع ترابطات جديدة بنشاط مستمر دون أن يخشى أصالته حتى لو ظل وحيداً لا يراجع بها حدث .

الطالب : هذا ليس مبدعاً بل نبيا .

المعلم : لا أريد أن أجيب أو أنفى ، ولكنه يحمل ألم النبوة ، وشرف الاصاله مآلاً .

— ١٦٢ —

الطالب : شكر الله لك ، وأرجو أن تقلل النقاش لأن أخاف على نفسي من العبقرية ولا أحب الألم .

للمعلم : من حقتك . . . ، ولكن .

الطالب : لكن ماذا ؟ أريد أن أذاكر دروسى ، إذاً أذاكر دروسى كلها دون إيداع ، ماذا وإلا .

المعلم : وهذه الطريقة فى التربية تتناق بتسمية المرحلة الأولى بنسب ، مرحلة الحصول على المعلومات ، ومالم يحققها مايلها فأنت تكرر جيداً أكثر ولا أقل .

الطالب : وماذا أفعل أنا ؟ أرسب من أجل خاطر عيون النصف المتبقى ، إني أتصور أنه لو عمل كما ينبغي فإن النتيجة هى أن أصبح أنا المتبقى أو المتبقى (بكسر الحاء وفتحها) عن كلية الطب .

المعلم : بل وسائر الكليات .

الطالب : غيروا إذا نظام التعليم .

المعلم : ياليت ، ولكن المحاولات التجريبية البديلة قد باءت بالفشل ، وتصورى : لأنها خاقت شبانا وأطفالاً مبدعين ليست لهم القدرة على الاستمرار أو التكيف ، أى لم تخلق رجالاً ونساء يحافظون على استمرار قدراتهم فى زيادة دائمة .

الطالب : هذا فشل وذاك فشل فماذا تريد ؟

المعلم : لا بد من ضبط جرعة الحرية بما يناسب قوة السيطرة ، وضبط جرعة الطمأنينة والتتبع ، وضبط جرعة الاستيعاب والتخزين المعلوماتى فى مقابل استعمال هذه المعلومات بقدر نشط متجدد . . .

— ١٦٣ —

الطالب : عندك عندك ، لابد من ضبط جرعة ماتريد أن تقوله لى فى مقابل ماهو مقرر علينا .

المعلم : ولكن .

للطالب : ولا لكن ولا يحزنون ، لقد أنهينا بسلام الوعائف الترابطية فمن أين لها بالطاقة اللازمة لفعالها على حد ما أشترت لى أول الأمر ، وياجبذا لوخفنا وظأة هذا الترابط يعض الحديث عن المواطن والحب والذى منه .

المعلم : وليكن هذا يحتاج فصلا جديدا قائما بذاته .

الطالب : فليكن .

الفصل الخامس

الوظائف الدوافعية

MOTIVATING FUNCTIONS

الطالب : والآن حدث ما هي القوة التي تدفع المخ لعمل كل هذه الوظائف .
للم : تذكر أنا قسمنا وظائف للمخ إلى وظائف ترابطية وأخرى دوافعية وثالثة وسادية .

الطالب : أبدا ، لا أذكر .

للم : ولو . . ، أذكرك ، إن كل ما شرحنا حتى الآن من أول الإدراك حتى الإبداع كان يقوم على فكرة الترابط ، فالإدراك ربط بين أثر قديم وإحساس حالي ، والتفكير ربط بين معلومة ومعلومة لحل مشكلة ، والإبداع ربط بين أجزاء قديمة لخلق جديد ، وحتى الأحلام ربطت بين أي شيء وأي شيء .

الطالب : ولكن ما أذكره أنا أسمينا كل هذا بما في ذلك التعلم والذاكرة وظائف معرفية .

للم : ولم لا ، الوظائف للمعرفية ترابطية بالضرورة .

الطالب : وحتى الأحلام . . وظيفة معرفية ؟

للم : وحتى الأحلام ، لأنها تنظم تكيفي لما حدث من معرفة أثناء اليقظة .

الطالب : لو سمعك أحد أهل بلدنا تتكلم عن الربط والتربط بهذا الحماس والتقدير لانتزعج ، فليربط معنى خاص عندنا في الريف .

للم : أعرفه وأحذر من هذه البداية الساخرة ، لنضع الربط والترابط وكنتي عليه هذا ، ولنتكلم في الوظائف الدوافعية .

—١٦٥—

الطالب : بصراحة. حكاية الوظائف الدوائية هذه لها رنين جذاب ، ولكنها بعيدة عن تصوري عن مخ الإنسان .

العلم : ومن أين لك بتصورك هذا يا بطل ؟

الطالب : من تشريح الجهاز العصبي وحق الفسيولوجيا العصبية التي أخذناها ، لم أعثر فيها على مخزن وقود ، ولا حجرة احتراق تلتج الطاقة التي تدفع المخ للعمل .

العلم : بصراحة معك حق ولكن أحذرك من فرط التعميم فشكل جهاز خاصيته ، وحق تعبير طاقة دوائية لايعني بالضرورة طاقة مثل الحرارة أو البترول ، وقد لايتكمن تحديد طبيعتها مرحليا ، إلا أن آثارها وتنقلها واتجاهها يمكن تتبعه في الصحة والمرض بشكل مباشر .

الطالب : لماذا لم تنف تشيبتها بالكهرباء أيضا وأنت تعدد أنواع الطاقة

العلم : لأنني لم أستطع ، وتصوري الشخصي — على مستوى الافتراض — أنها أقرب ما تكون إلى ذلك رغم استحالة تطابقها مع ما نعرف ، وقد وصف إكلز Eccles (سنة ١٩٥٨) أن النيورون neuron يعمل على مستوى حوالي واحد من ألف مايون من الوات watt (وبالتالي فإن المخ يأكله يعمل على مستوى عشرة « وات » ، وقد ذكر نفس العالم أن مايقبل المثير stimulus في بعض التشبيكات synapses يطلق في كم quanta من بضعة آلاف من الجزيئات ، وذلك على جانب المحور axon من النيورون ، وتنفجر الحويصلات varicosities الحاملة للمادة الناقلة ، فتطلق ما بها من مواد خاصة .

الطالب : تعني أن هذه الحويصلات هي مخازن الطاقة .

العلم : يا أخي لا تتسرع ، أنا لا أعرف ، ولا أعرف ، وإنما أنا أنقل لك بعض المعلومات الجزئية التي تعلم أنك — وأنا معك — جاهلان (على أحسن الفروض) وبالتالي تنبهك إلى عدم الإسراع برفض ما لا تعرف .

—١٦٦—

الطالب : إنك تحيرني ، تقول لي معلومات في منتهى الدقة ، ثم تصنع الجهل وتساوى نفسك بي لتسحبني إلى حيث تريد .

المعلم : لماذا لا تصدق أن الجهل هو بداية العلم ، وأن اليقظة واحترام كل معلومة مهما ضلّت هي بداية الطريق ؟

الطالب : بدايته ؟ نهايته ؟ قل لي كيف تعمل الطاقة الدافعية وإن لم تقل لي فلن أعتقد بوجودها أصلا .

المعلم : عندك حق كما أن عندهم حق .

الطالب : من هم ؟

المعلم : من أنكروها .

الطالب : وهل هناك من ينكر المواطن والدوافع حقيقة وفعل ؟

المعلم : بل هناك من ينكرها بكل الحق ، أنكروا التراث أولا وبجدة وصلت إلى التعصب ضدها ، وذلك لحساب العوامل البيئية والاجتماعية ، وضمت بالتالي ، موجة التأكيد على الدوافع الموروثة وإن ظل الاهتمام بالدوافع المكتسبة ، بل إن الانفعال ذات نفسه والمواطن قد تعرضت إلى الإنكار أو الإهمال المقصود من كثير من العلماء .

الطالب : ينكرون الانفعال والمواطن ، إذا كيف يرون الانسان ؟ كتلة من السلوك والأجزاء المترابطة ؟ مكنة بشرية ؟ ما أقسام .

المعلم : المسألة ليست مسألة قسوة أو رحمة ، ولكنها مسألة علم ، ولغة العلم ، ولعلك رأيت كيف يمكن أن تشرح التعليم وتفسر النسيان وتفهّم التفكير ، أما بالقسمة للمواطن والانفعال فيبدو أن الحديث عنها يتطلب لهجة شاعرية بعض الشيء ، والمعلم لا يقر هذه اللهجة بصفة عامة .

الطالب : حتى يكون العلم علما لا بد أن يكون الكلام جافا 1 هل تعني ذلك ؟

—١٦٧—

العلم : أنا أحكى لك وجهة نظر لها مبرراتها ، اسمع هل يتصور أن فرويد ذات نفسه بحيلة قدده لم يضع نظرية في الانفعال ، بل لقد ذكره في مجال الانشقاق Dissonance مما يوحي أن الانفعال أقرب إلى اللاسواء .

الطالب : الله ! الله ! رضا يعذر من أنكره ، وما أنت تعلم أن الانفعال مرض ، فليصدر العلماء فرماناً بعدم الحزن وعدم الفرح ومنع الحب وحظر الكره حتى لا نمتبرونا مرضى والعياذ بالله .

المعلم : لماذا تبالي في الاعتراض قبل أن تسمع ؟ إننا في أخطر منطقة من فهم النفس فانتظر حتى نرى ، ثم أطلق لسخريتك العنان .

الطالب : صدقني إنني شديد الشوق لمعرفة حكاية المواطن والانفعال والذوافع لأسباب خاصة .

المعلم : حتى ولو كانت أسبابك خاصة فسأحاول أن أوصل لك الصورة العامة : وهيا تترك طبيعتها الفسيولوجية جانباً لتعرف أبعادها ووظيفتها أولاً .

الطالب : لا يا عم ، لقد بدأنا بالمخ من أول تعريف النفس ، وليس عندي ما يبرر ألا أبدأ في كل وظيفة من نفس للنطاق .

المعلم : ماذا أقول لك ؟ هل تقبل اجتهدى ؟

الطالب : وهل جاءت على اجتهدك في هذه البقرة فقط ؟ ألسنتي تجتهد منذ البداية ؟ بل تريدني أنا أيضاً أن أجتهد ؟ ها هنا ولا يهملك .

المعلم : تمسكها واحدة واحدة :

١ - القوة الدافعية هي تراكيب تنظيمية أيضاً في المخ ، ولكن يبدو

أنها ليست ارتباطات خلية بسيطة ، بل هي ترابطات دوائية غائرة .

الطالب : يعني مثل التي تحدثت عنها في عمل المخ المتخفى ؟

المعلم : تقريبا .

—٢٦٨—

الطالب : يعني العواطف والدوافع في المخ للتخفى ؟

المعلم : يا أخى لاتعجل ، لقد وعدتني بحسن الاستماع حتى أنتهى من اجتهادى .

الطالب : نعم ، حدث ، وآسف .

المعلم : ٢ — وهى كلية بشكل مبدئى ، وكل « كل تنظيمى مترابط » يمثل مستوى من الانفعال ، وكلما كان هذا الكل التنظيمى شاملا لعدد أقل من النيورونات والدوائر ، وأقدم عمراً (فى المخ الأقدم) كان أقرب إلى الإنفعال البدائى Emotions والدوافع المضوية ، وكذلك كان ظهوره أقرب إلى النشاط التفاعلى Reactive ، والعكس صحيح ، أى كلما كان هذا الكل التنظيمى شاملا لعدد أكبر فأكبر من النيورونات والدوائر ، وأحدث عمراً ، (فى المخ الأقدم قدما وهكذا) كان أقرب إلى العواطف Feeling والدوافع الأرقى ، وكذلك كان ظهورها شاملا لكل من الفعل والتفاعل ، أى الدفع التلقائى والاستجابة معاً .

٣ — كلما انضمت تنظيمات الدوافع والاتصالات الترابطية عن بقية الوظائف الترابطية الأخرى ، كانت ظاهرة دوافعية مستقلة ، والعكس صحيح ، فكلما ارتبطت بالوظائف الترابطية الأخرى مثل التفكير والتعلم والإرادة كانت أقل استحقاقا للتناول بحدتها ووظائف مستقلة .

الطالب : لا عندك ، لا أكاد أقدر على تتبعك .

المعلم : أعلم ذلك ، ولكنها مبادئ عامة تحل مشكلة تصور الطاقة تصورا خرابيا أو مجرداً .

الطالب : تريد أن تقول أن الطاقة التى تتحدث عنها هى نوع من الترابط السكلى التنظيمى .

المعلم : ولكنى أضيف : فى حالة توظيف نشط

الطالب : وما الذى يجعلها فى حالة توظيف نشط ، ألا يحتاج هذا التوظيف فى ذاته إلى طاقة .

—٩٦٩—

المعلم : لا تتصور معي يا أخى أن التنظيم في ذاته يحرك بعضه بعضا فيولد الطاقة(*) متى ما سارت ترابطاته في اتجاه بذاته .

الطالب : والله حيرتني ، التنظيم ذاته ؟ في اتجاه بذاته ؟ أليس عندك شيء أسهل .
المعلم : حيرتك هذه ، وحيرتي معك ، أسهل من معاملة الوظائف النفسية وكأنها تصدر من موضع محدد « بذاته » مثلما يبسطها العاجزون عن التصور الكلي والدوائر .

الطالب : معهم حق والله .

المعلم : يجوز أن معهم حق ولكنهم ليسوا مع الحق .

الطالب : إذا فأين الحق ، إنى أود منك أن تحدثني عن هذه الطاقة حديثا أوضح حق ولو كررت ما قلت بلغة أخرى فالتكرار يعلم الشطار .

المعلم : لقد حيرتني هذه المسألة كثيرا كثيرا ، فذكرى كله مبنى على افتراض قوة ما في السكيان الحيوى إذا ما أحسن تنظيمها وتوجيهها ، تكامل الوجود البشرى وانتقل إلى آفاق التطور بلا توقف ، وإذ أعيت ظهرت المضاعفات ، وأجهض النمو ، وتشتت الجهد ، وأعلن المرض .

الطالب : كلام جميل ، فماذا حرك في ذلك ؟

المعلم : حيرتني أن مفهوم هذه « القوة » الـ : « ما » غير واضح في ذهني ، ولا أستطيع أن أترجمه إلى تصور تشريحي ، أو حتى فسيولوجى يسير مع تركيب المخ ، وفكرة الترابط مثلما ذكرت أنت في الأول تماما .

الطالب : إنك تغلب نفسك ، وسوف أحاول أن أساعدك : إن الحياة ذات نفسها طاقة دون مفهوم تشريحي أو فسيولوجى ، وحق الذرة غير الحية فيها كل هذه الطاقة الذرية دون تشريح أو فسيولوجيا .

(*) لن أنسلكم ها عن طبيعة الطاقة وقدرتها على التأثير المباشر ومدى إشعاعها بما قد يريك هذا المستوى من النقاش ، لأنه يقع في مجال « ما بعد علم النفس » وهو مجال يكر خطر في آن واحد .

المعلم : أى والله ، ولكن هذا لا يمنع أن نبحت عن أقرب تصور لمفهوم الطاقة ومفهوم التراثز و . . .

الطالب (مقاطعا) : مالتراثز وما للطاقة .

المعلم : هل نسيت ؟ لقد ذكرنا ذلك قبلا ، أم أنك خفت ، هل خفت من دفاعك عن ماهية الطاقة وضرورتها فتحاول أن تراجع أنت أيضا ؟ يا أخى : التراثز ليست إلا طاقة موروثة نوعية توجه نحو إشباع بذاته (*) .

الطالب : أعذر غبائى وإلحاحى فسأعود للتساؤل وماذا الهجوم عليها ، أليس الهجوم عليها يتضمن الهجوم على الوراثة .

المعلم : التكرار يعلم الشطار ، نعم ياسيدى هو هو هجوم على أى افتراض ميتافيزيقى (هكذا أسماء بعض المهاجمين) لطاقة غير محددة ، وهو هجوم ضئى على الإغلاء من قيمة الوراثة .

الطالب : ولكن ألم يقل فرويد بشئ كهذه الطاقة ، فلماذا قلت أنه لم يضع نظرية للانفعال ؟

المعلم : لقد أسمى الطاقة التى كان يتحدث عنها باسم « الليدو » ، وشاع عنها أنها طاقة جنسية أساسا - ليست تناسلية بالضرورة - وهوجمت هجوما لا هوادة فيه هى الأخرى (**) ، علما بأنها قد تشير إلى طاقة الحياة ذاتها ، وخاصة فيما يتعلق بالحافز إلى التواصل بين البشر .

(*) Instincts are but specified inherited energy that directs towards a particular satisfaction.

(**) The concept of Libido described by Freud is very near to the concept of energy in the recent ethological language dealing with motives. Although the term libido is said to be sexual. It is not necessarily restricted to reproductive function but rather to life itself and in particular to the tendency to relate with each other.

— ١٧١ —

الطالب : هجوم ؟ هجوم ؟ هجوم ؟ أليس وراء العلماء شيء إلا الهجوم على بعضهم البعض .

المعلم : ولم لا ؟ إن هذا يدفع إلى مزيد من الإتيان ، ويؤكد ضرورة التحفظ في إطلاق النظريات ، ويساعد في البحث الأعمق عن الحقائق الأصدق .

الطالب : وآخرة هذا الهجوم على الطاقة والنرائز .

المعلم : توارت هذه النظريات في الظل قليلا ، فيما عدا نظرية اليندو التي أبقاها انتشار الفكر التحليلي النفسى وتعصب مدارس .

الطالب : ثم ماذا ؟

المعلم : ثم عادت إلى الظهور من مدخل علم الإثنولوجيا Ethlogy .

الطالب : علم ماذا ؟

المعلم : هل نبيت ؟ لقد ذكرنا هذا الاسم من قبل ، وقلنا إن هذا العلم هو علم الطباع والأجناس وتكوينها (ص ١٠٣) .

الطالب : نعم نعم ؟ كان ذلك بشأن الحديث عن « الطاقة الخاصة الفعالة » .
المعلم : هو ذلك .

الطالب : هل تعنى أن الطاقة الخاصة للفعالة هي هي الترائز النوعية والدوافع والنظرية ؟
المعلم : نعم . . . و . . .

الطالب : (مقاطعا) كل ما تفعلونه بمد الهجوم والدفاع ، أن تنسروا الأسماء ، فبدلا من نظرية الترائز تتكلمون عن الإثنولوجيا ، وبدلا من دوافع السلوك الفلاني ، تسمونها الطاقة الخاصة الفعالة . . على من تنفرون جلدكم ؟

المعلم : مالك تتكلم بهذه الحدة ، إن الحقائق الأصيلة واحدة ، وهي تأخذ أسماء تابعة للمعلم الذى يدرسها ، ولما أصبحت دراسة الطباع والأجناس هي المختصة

بدراسة الترائز والبوافع ، وكذلك السلوك المطبوع ووراثة الصفات والسلوك
 جيميا ، عادت لأخذ مكانها الطبيعي في دراسة النفس من هذا المدخل ، ولا يضر
 الظاهرة أن تتوارى بعض الشيء نتيجة لسوء استعمال لغة غامضة لتعود إلى الظهور
 تحت الفاظ أدق ولغة أوضح .

الطالب : سمها ما تشاء ، وأكمل من فضلك .

للعلم : إن كلمة الطاقة التي حيرتني وشغلتني ، التي أسماها فرويد (أو أسمى شبيها)
 « الليبدو » ، والتي أطي من شأنها مكدوجال في نظريته عن الترائز ، والتي وصفت
 مؤخرا من منطلق الإثنولوجيا باعتبار « .. أنه في أي وقت من الأوقات يوجد كم »
من الطاقة متاح لتنشيط جانب من السلوك التريزي » (*) . كل ذلك لم
 يوضح لي معنى كلمتي طاقة ، وكم .

الطالب : فماذا أنا فاعل الآن ؟ ماذا إذا كر وماذا أدع ؟ بل ماذا أعرف أصلا ؟

العلم : فكر معي يا أخى .

الطالب : أفكر ؟ هكذا خبط لُزقي .

العلم : لا أطلبك بالتفكير من فراغ ، ولكن من المعلومات المتاحة ، وأعيد عليك
 بإيجاز ما نصّته منذ قليل ، وهو أن الطاقة الدوافعية العصبية يستحيل أن تكون
 بالمعنى المطلق للكلمة ، وإنما هي مرادفة لتنظيم نيوروني ، معين ، بترتيب معين
 جاهز للإطلاق ، لإصدار سلوك معين (**).

(*) According to the ethological approach, it is said that at any time there is a certain amount of energy ready to activate a certain aspect of instinctual behaviour.

(**) The neuronal motivating energy is impossible to be taken as an assumed metaphysical concept. It has to be taken as a particular neuronal organization ready to be released to present a specific behaviour.

الطالب : وأين الطاقة من هذا الكلام .

المعلم : ألم أطلبك أن تتصور معي أن ترتيب الأجزاء ترتيبا خاصا متناسقا جاهزا للإطلاق هو هو الطاقة الممينة .

الطالب : يمكن ، ولكن الحديث عن مقدار الطاقة وإزاحة الطاقة صعب بهذه اللغة .
المعلم : حقيقة هو صعب ، ولكنه ممكن ولن أنصه لك في هذا الدليل ، نقط
أذكر لك أن الأصعب منه هو الحديث عن الطاقة بشكل كمي عام .

الطالب : وهل المواطن والانفعال كذلك ترتيبات نيورونية جاهزة للإطلاق .
المعلم : تماما ، ولكن لا بد أن تذكر احتمال أن كل تركيب نيوروني له مقابل
تنظيم خلوي .

الطالب : وهل تعني بكل ذلك أن أي دافع وأي عاطفة لهما ترتيب خصوصي ؟
المعلم : فعلا .

الطالب : الآن تذكرتك حين أشرت إلى إزاحة النشاط (*) ، فإذا صدقتك الآن
فكيف تفسر حكاية الإزاحة هذه بتركيباتك النيورونية ؟

المعلم : إذا أعيق تنظيم عن الإطلاق ، انطلق بديلا عنه ، ومدفوعا ضمنيا من خلال
إعاقته تنظيم آخر .

الطالب : أكاد أصدقك .

المعلم : وكما زادت مساحة التنظيم ، وارتبطت بأكثر من تنظيم آخر ، وشمات
أكثر من تنظيم أصغر ، كان الدافع أو الماطلة أرقى وأشمل ، وذلك يسير جنبيا
إلى جنب مع مراحل النمو من ناحية ، ومع ظروف البيئة ومجالها من
ناحية أخرى (**).

(*) صفحة ١٠٤

(**) The extent of the organization of a particular motive delineates its evolutionary level. The more it expands to include smaller ones, the higher it stands.

الطالب : ولكن معنى كل ذلك أن الوظائف الدوافعية هي التنظيمات الموزونة الجاهزة للإطلاق ، فماذا تدفع .

للمعلم : إنها إذ تطلق ، وأحيانا يقولون تبسط unfolded تشير في نفس الوقت تنشيط ترابطات مناسبة تخدم الهدف من إطلاقها ، وتناسب — عادة — ظروف الحاجة إلى إطلاقها ؟

الطالب : وهذا التنشيط هو الذى جعلها تستحق اسم « الدوافعية » .

للمعلم : نعم ، ولكن هذه التنظيمات الأولية إذ تتصاعد في الترابط تندمج تنظيماتها في النهاية مع تنظيمات أعلى المراتب في الوظائف المعرفية حتى ليصبغا واحدا .

الطالب : غير فاهم .

المعلم : هل تذكر الإبداع ومدى ما كان يشمل من ترابطات وصلت إلى شمولها النصف الأيسر مع النصف الأيمن ؟ إن ذلك يشمل في نفس الوقت أرقى شموله للمواطن والدوافع في تناسق تكاملى عال .

الطالب : تعنى أن الإبداع ليس هو التفكير الإبداعي فحسب .

المعلم : نعم ، إذ هو قمة التكامل بين أعلى ارتباطات كل الوظائف ، والقاعدة أنك كلما تقدمت على سلم النمو وجدت أن أعلى الوظائف في كل ناحية هي هي ، أى أنها تكاد تكون متطابقة(*) فلا يمكن فصل التفكير الإبداعي عن دوافع تحقيق الذات (أو امتداد الذات) من المواطن الأرقى المقابلة (كإسياني) .

الطالب : لا . . لا . . زدنى شرحا .

(*) Various functions converge towards each other as they develop along the evolutionary scale of the species as well as the individual's. Ultimately they become nearer to each other until they are but one and the same. For instance creative thinking could hardly be delimited or disentangled from self actualization (and expansion) neither from the creative joy nor meaningful communication (see later).

- ١٧٥ -

المعلم : أعنى قمة الدوافع كما سترى هى هى قمة التفكير بل هى هى قمة الوعي .

الطالب : الله . . الله !! هذا هو اجتماع القمة بحق .

المعلم : نعم ما قلت .

الطالب : ولكن من أجل خاطرى دعنا مع الرعية وحدثنى عن الدوافع الأولية حتى أتمجج فى الامتحان أولا .

الدوافع MOTIVES

المعلم : نعم مارأيت : فالدوافع الأولية كما أسميتها يمكن أن تقصد بها الدوافع الفطرية وهى تنقسم إلى دوافع نفسية ودوافع عضوية .

الطالب : ولكننى كدت أوقن من المقدمة أن الدوافع كلها فطرية موروثة .

المعلم : إنها فى أصل فكرتها تكاد تكون كذلك ، ولكن إذا أخذنا فكرة أنها تنظيم معين جاهز للإطلاق ، فإن هذا التنظيم يمكن أن يكون موروثا ويمكن أن يكتسب من التكرار والمادة .

الطالب : العادة ؟ مرة ثانية ؟ أليست العادة «تعلم» ؟

المعلم : لذلك فالدوافع المكتسبة «تعلم» كذلك .

الطالب : فما الحاجات إذا ؟

المعلم : وبعد ؟ رجعت إلى أسئلتك كيفما اتفق ، ومع ذلك فالحاجة Need هى هى

الدافع ولكن من وجهة نظر الارتواء ، أما الدافع Motive فإنه يستعمل لنفس

الظاهرة من وجهة نظر الانطلاق ، فالحاجة إلى الشرب هى هى دافع العطش ، هذه هى المسألة .

الطالب : والماء ؟

المعلم : الماء يسمى المحرك أو الباعث أو الحافز Incentive ولكن هذه تفرقة تفرعية .

الطالب : لاتقريبية ولا يحزنون، هذه هى المسألة على قدرى وأكل فى تصنيف الدوافع .
المعلم : قلنا إن الدوافع الفطرية (الموروثة) هى عضوية نفسية ، وهى تفرقة ظاهرية
لأن كل ما هو عضوى هو نفسى وبالعكس ، كما اتفقنا منذ بداية البداية ، وعموما
فلكى يكون الدافع فطريا لابد وأن يتصف (*) بالشمولية Universality
أى أنه يصف جميع أفراد نوع بذاته ، وأنه يوجد منذ الولادة وإن كان
ذلك لايشمل كل الدوافع ، فدافع الجنس مثلا نظرى ويظهر عند البلوغ ،
ويستمر ولادة جديدة، وأخيرا فهو يتصف بصفة الدوام Permanency ، وهى
تفى أن الدافع لابد وان يحقق غايته مهما اختلفت وسائل تحقيقها وأشكال
السمى إليها ولا يمكن أن يلقى الدافع وإنما يحتفى مؤقتا ، أو تقل حدته بمد تحقيقه
ثم يماود نشاطه نتيجة لنقص ارتواءه وهكذا .

للطالب : أظن يكفى هذا .

للمعلم : لا . لا . لا . لابد من مزيد من التقسيم ولولصالح الامتحان ، ففندنا
الدوافع العضوية مثل الجوع والهلع والجنس والتنفس . الخ ، أما الدوافع
التي تسمى نفسية فهى مثل دافع الأمومة والالتقاء الاجتماعى (دافع التجميع
Herd motive) ، ثم هناك دوافع التعامل مع البيئة مثل الاستطلاع ، والدهشة
وللإول (*) .

(*) An innate motive is said to be characterized by universality (present in all members of the species), permanency (persists regardless the mode of its satisfaction) and presence since birth (although the sex motive appears only at adolescence which is considered as a rebirth crises).

(*) Innate motives are classified into:

- (a) Organic motives such as thirst, hunger and respiration.
- (b) Motives dealing with environment like exploration and likes and dislikes.
- (c) Emergency motives are determined by threatening, challenging or tempting life situations. They include escape, combat, mastery, submission and pursuit (chase) motives.

الطالب : نعم ؟ نعم ؟ الدهشة والميول دوافع نظرية .

المعلم : يظنك ترعجنى ، إني أنقل لك الشائع من تقسيمات دون اقتناع كامل فلا تفتح لنا أبواب النقاش حتى لا أرجع فى كلامى ، ومع ذلك فالدهشة مثلا تصف الطفل إذ يتعرف على الجديد ، وهى تصف النوع المنشط من الإدراك إذا كنت تذكر (صفحة ٥٤) أما الميول فهى تنفى هنا الميل الفطرى لتقبل الطعم الحلو ورفض الطعم المر وهكذا .

الطالب : قل لى هكذا .

المعلم : لاتعجل فهناك دوافع فطرية أيضا مختصة بالطوارىء .

الطالب : حلوة هذه ، إحكى لى عن « دوافع النجدة والحريق » .

المعلم : — إن الخطر Danger يوقظ دافع الهرب Escape ويصاحب ذلك مشاعر الخوف Fear ولا يحتفى إلا بالحصول على الأمان .

— ثم إن الإعاقة Interference توقظ دافع القتال Combat ويصاحبها عادة مشاعر الغضب Anger . ولا تهدأ إلا بالتخلص من هذه الإعاقة ، فالانطلاق .

— وكذلك الصعوبة Difficulty توقظ دافع التفوق Mastery عليها ويصاحبها مشاعر التصميم Determinism ولا تنهى إلا بالانتصار .

— ثم إن الأذعان Submission الاختيارى يمكن أن يستبد دافعا ، إذا باجاء التسليم أو التوقف عن نشاط معين نتيجة لرغبة فى ذلك واختيار ، ويشير ذلك رغبة الاعتماد Dependency ويصاحبها مشاعر الاستكانة والأمان Security ويسمى هذا دافع الأذعان Submissive motive .

— وأخيرا فإن الفرصة السانحة تبدو كالفرصة التى تفرى بالمناوبة ولذلك تنير هذا الدافع إلى اللحاق بها ويسمى دافع الملاحقة Chase (or pursuit) motive . ويصاحبها مشاعر الجرس والشفء Eagerness .

—١٧٨—

الطالب : بصراحة أنا لست مقتنعا أن هذه «دوافع طواريء» ، فأبى طواريء تدعو للإذعان ، "ولا تنهاز الفرصة وملاحقتها ، إن هذا أوداك يمكن أن يحدث في الطواريء وفي غير الطواريء .

العلم : وأنا معك ، وإنما أنقل إليك الألف في تدريس هذه الظاهرة النفسية .

الطالب : تنقل إلى ؟ وما وظيفتك أنت ؟

العلم : أعرنك الشائع ثم أقول لك رأي ، لأنى أشتى أن أبدا برأى ثم لا يأتي في الامتحان فتأكل وجهي .

الطالب : صدقت ، ولكن لى اعتراض آخر فبعض ما ذكرت من دوافع لا يبدو أنه فطرى تماما .

العلم : عندك حق أيضا ، ولكنه حق جزئى ، لأن كل دافع مما ذكرنا موجود بشكل فطرى وبدائى ومورث ولكن صورته هى التى تختلف ، فدافع الملاحقة مثلا يبدو فى الحيوان وهو يلاحق فريسته ويبدو فى الطفل وهو يلاحق قطاره اللبة ويبدو فى الناضج وهو يلاحق فريسة عمل جديدة وهكذا وهكذا .

الطالب : ولكن كيف تتغير الدوافع هكذا وتتحور .

العلم : إنها تتغير بالتعلم ، فنحن نتعلم استجابات جديدة new responses ، كما يحدث بتعيم لمثيرات جديدة new stimuli وكذلك فإن الدوافع يمكن أن تمتزج بعضها ببعض مثلما يتحد دافع السيطرة مع دافع القتال فى شكل دافع اكتساب السلطة سواء سلطة المال أم سلطة الحكم (*) .

(*) *Innate motives are modified by learning through acquiring new responses, responding to new stimuli (usually through generalization and combination of motives.*

- الطالب : ومع ذلك تظل هذه الدوافع تحت اسم الدوافع النظرية
- المعلم : ليست. تماما ، وحتى الدوافع البناءة دوافع مكتسبة لا بد أن لها أصل فطري .
- الطالب : خيل إلى ذلك حتى قبل أن نتكلم عنها ، فما هي ؟
- المعلم : - كما سيبدى يقال أن الدوافع المكتسبة هي المواقف Attitudes (*) بمعنى أن يكون لك موقف أو ميل بذاته تجاه حادث أو رأى أو مذهب .
- الطالب : ولكن أليست هذه هي الماطفة تجاه هذا الشيء ؟
- المعلم : تقريبا ، ولا تنس أن كلا من الاتعمال والمواقف من الوظائف الدوانية .
- الطالب : رجعت الأمور تختلط ببعضها ، وماذا أيضا ؟
- المعلم : ويقال إن الاهتمامات Interest كذلك من الدوافع المكتسبة .
- الطالب : يعنى المتعلقة .
- المعلم : هو كذلك ، وأخيرا فإن السلوك النائي Purposive behaviour قد يعتبر دافعا مكتسبا إذا ارتبط بغاية مكتسبة .
- الطالب : أى أن المواقف ، والاهتمامات ، والفرض كلها دوافع مكتسبة .
- المعلم : تقريبا .
- الطالب : تقريبا ونصف ، لأن أكاد أشعر وراء كل منها جذورا موروثة وفطرية
- لاجدال فيها .
- المعلم : بالضبط .

(*) Acquired motives are said to be: an attitude (a predisposition towards a particular situation or object), an interest (a particular inclination towards certain profession or hobby, etc) and a purpose (related to a goal to be reached).

الطالب : قل لى هل قوة الدوافع واحدة عند كل أفراد نوع بذاته ؟
المعلم : أبدا أبدا إن الدوافع تختلف من فرد لفرد ، ومن وقت لوقت حسب إشباعها من عدمه .

الطالب : بصراحة أنا لست مستريحا لكل هذه التقسيمات دون أن تذكر مثلا دافعا مثل العدوان ، وبالكيف تقول لى شيئا مفيدا تمويضا عن هذا النقص ، حدثنى مثلا عن كيفية إثارة الدافع للاستذكار ، هذا أجدى .

المعلم : أنا معك ، ولكن الحديث عن دافع العدوان وحده قد يطول وخاصة وآى خصصته لى بحثنا مستقلا (*) أما إثارة الدوافع فهى فن يحذفه الساسة والمعلمون ، والمديرون ، والمربون ، وهى تشمل (**) (١) تحديد هدف أساسى . واضح (٢) ثم تحديد أهداف مرحلية وبسطى (٣) ثم تأكيد الثقة بين الوجه والمنفذ (٤) وكذلك توفير إمكانيات الوصول إلى الهدف (٥) واستبعاد السلبات المعوقة والدوافع المضادة (٦) وإثارة التنافس العادل المناسب مع ما سبق من أفعال ومكاسب ومع الآخرين بشكل بناء .

الطالب : كلام يرفه كل واحد دون حاجة إلى علمك .
المعلم : لاتستهن هكذا ، فإن هناك وسائل تطبيقية مقننة فى الحروب والازمات تجمل من هذا الجزء من علم النفس أهم موضوع على الإطلاق عند بعضهم .
الطالب : ولو .

المعلم : إذا هل أقول لك رأى وزرقنا على الله ؟

(*) العدوان .. والابتداع (الكتاب) مجلة «الاسان والتطور» العدد الثالث ١٩٨٠ ص ١٠٠
(ج) مجلة الطب النفسى التطورى (القاهرة) .

- (**) Provocation of motivation could be achieved by.
(1) Defining a clear goal (2) Delineating intermediate goals
(3) Mutual confidence between the leader and the executor
(4) Adequate facilities (5) Elimination of opposing negative motives and (6) Fair competition.

الطالب : لماذا تجمعن وإياك .

المعلم : لأنني أسترصيك ، لأن ما سيلي ليس مألوفاً في الامتحان وإن كان الأمر يبدى لجعلته أولى الأمور بالمعرفة والامتحان .

الطالب : ماذا تريد أن تقول ؟

المعلم : اسمع يا سيدى ، إن ما يهمنى في موضوع الدوافع هذا هو .

(١) أنها دالة على تنظيم معين في المخ .

الطالب : هذا ما سبق أن قدمت به هذا الفصل .

المعلم : (٢) وأن هذا التنظيم موروث أو مكتسب ، ولكنه غائر وجاهز للانطلاق حسب الحاجة والنقص في ارتوائه والإثارة الخارجية والنشاط البيولوجي للتلقائى .

الطالب : معقول .

المعلم : (٣) وأن الطاقة التي يتميز بها هي هذا الميل التلقائى للانطلاق في ترتيب بذاته .

(٤) وأن كل تنظيم إذ يطلق يدفع إلى ترابط يناسب تحقيق احتياجاته .

(٥) وأن أى تنظيم موروث يمكن أن يعدل بالتعلم على الأقل من حيث وسيلة تحته .

(٦) وأن كل طرق التعمام مسئولة عن مثل هذا التنظيم والتعديل وخاصة الطرق ذات الطابع الغائر مثل التعمام بالبحم .

(٧) وأن التنظيم الأدنى (الدافع الأدنى) يعمل مستقلاً لتحقيق الحاجة الأدنى ، ولكنه يندمج مع ما هو أعلى منه في كل أشمل ليكون دافعاً أعلى وهكذا .

الطالب : عندك عندك ، ما هذا الكلام عن « الأدنى » و « الأعلى » بصراحة إنك كلما قلت ذلك أربكتنى .

— ٢٨٢ —

المعلم : لقد اتفقنا منذ البداية على هيراركية الوظائف النفسية .

الطالب : نعم ؟ نعم ؟ ما معنى « هيراركية » أولا ؟

المعلم : يترجمونها إلى « هرمية » وأنا لا أحب هذه الترجمة ففضلت تعريبها ، لأن الهرم أعلاه تقطة وهو يضيق كلما ارتفعنا ، في حين أن الهرم يركب أعلام توليف (ولاف) أكبر ، وهو يتسع ويشمل الأجزاء في الشكل الأعلى كلما ارتفعنا .

الطالب : فكيف نطبق هذا البدء على موضوعنا هذا عن الدوافع (ولواف) لم أفهم جيدا) .

المعلم : إن هذا التفكير هو أصطنع ما يكون لفهم تقسيم الدوافع ، أما تنسيقها إلى وحدات جزئية ، واستعطائها بين ما هو فطري أو مكتسب ، وما هو داخلي أم نيئ ، فهو تقسيم مستعرض ، ولو سرنا وراءه لاستطعنا أن نعدد ألف دافع ودافع بمدد التنظيمات الموزونة جميعا ، حتى يمكن أن نتكلم عن الدافع إلى الكلام ، والدافع إلى النظر ، والدافع إلى الشئ في قديمين . . . وهكذا .

الطالب : هكذا أفهم ، وأظن أن اعتراضك هذا هو الذي كان وراء رفضي وعدم ارتياحي للتقسيمات -الفة الذكر .

المعلم : هو كذلك ، فهل تريد أن تسمع التقسيم التصبيدي ؟

الطالب : بكل صعود .

المعلم : كنت قد كدت أنسى استظرافك السميع بهذا ، وإن لي ميلا لرفضه في هذا الموقف الجاد .

الطالب : آسف ، لقد استمخضت نفسي بحقب قولها مباشرة وأنا نذا أحسن الاستماع تسكفيرا عن هذا الثقل .

للمعلم : لقد قسم ماسلو Maslow (*) الدوافع هيراركيًا إلى طبقات خمسة بعضها فوق بعض صعوداً وأسمها « حاجات » لا « دوافع » وقسمها من الأدنى للأعلى كالآتي (١) الحاجات الفسيولوجية وتشمل الجوع والعطش والجنس الخ (٢) الحاجة إلى السلامة (٣) الحاجة إلى الحب والانتماء (٤) الحاجة إلى المسكنة (٥) الحاجة إلى تحقيق الذات (٦) الحاجة إلى الفهم للعرفي .

للتطلب ، ولكن ماذا تعني من الأدنى للأعلى ؟

للمعلم : أولاً : أن الأدنى أكثر أهمية للحفاظ على الحياة ذاتها واستمرارها ، وكما سعدنا درجات الهيراركي كانت المسألة تتعلق بنوعية الحياة وتميزها الانساني بوجه خاص .

ثانياً : أن الأدنى أقوى من الأعلى ولا بد أن يتحقق بدرجة معقولة قبل أن تتاح الفرصة للأعلى أن يتحقق بطريقة تلقائية .

وثالثاً : أن الأعلى يشمل الأدنى ضمناً ، ولا يحل محله أبداً لا .

الطالب : ولكن كنت قد سمعت أن الوظائف الأعلى هي تسمى بدلاً من الوظائف الأدنى ، وأظن أن فرويد هو الذي قال بهذا هذا حتى أرجع الحضارة إلى كبت الفريضة الجنسية أو شيء من هذا القبيل .

المعلم : هذا طيب ، إلا أنه تفسير قاصر بعض الشيء ، فالحضارة نمو تلقائي ، كما أن السموات السماوية طبع في الوجود البشري وليس مجرد إخفاء لدوافع غير مرغوبة ، لقد أدى فرويد راجبه من خلال اجتهاد خاص ، إلا أن المهم الأشمل قد أطلق التسلسل تلقائياً من دائرة أصغر إلى دائرة أكبر باضطراب طبيعي ، هذا إذا سار النمو في مسراه الطبيعي ، أما إذا لم يتحقق الدافع الأدنى بالقدر

(*) Maslow's hierarchical classificatory scheme of motives is

- (1) Physiological needs (including thirst hunger and sex),
- (2) Safety needs, (3) Needs for belonging and love, (4) Esteem needs, (5) Need for self actualization and (6) Need for cognitive understanding.

السكافي وبالإسلوب السلسل للناسب فإن الارتقاء إلى ما هو أعلى على حساب ما هو أدنى محتمل أن يتم ، وهنا يصدق كلام فرويد حرفيا .

الطالب : أى أن هناك طريقين للتصعيد والنمو .

المعلم : لا بل طريق واحد وهو التصعيد التلقائي ، والآخر هو الإبدال فهو هو « كنظام » النمو وليس نموا بالمعنى التكاملي ، ويمكن أن يكون مرحلة على الطريق .

الطالب : والله كلام مقبول أحسن من الرص الأول .

المعلم : شكرا .

الطالب : لا شكر على فهم ، أكل قبل أن أرجع في كلامي .

المعلم : إنى أفضل أن أضع لك ترتيبا خاصا بي على الوجه التالى (*) :

(١) دوافع حفظ الحياة (فى الفرد)

(٢) دوافع حفظ النوع

(٣) دوافع حفظ الكيفية للنوع (النوعية) .

(٤) دوافع تحقيق الذات الفردية كممثل للنوع

(٥) دوافع تطوير النوع .

الطالب : لا . لا . لا . أربكتنى ، إن كلام « ماسلو » أبسط وأوضح .

المعلم : عندك حق ، ولكننا لا نسمى إلى الكلام الأوضح بل نحسن نمائذ الاقتراب بما هو أعمق .

(*) Human motivations could be arranged evolutionary in the following hierarchy:

- (1) Life preservation motives (related primarily to the individual)
- (2) Motives for species preservation
- (3) Motives for species qualification
- (4) Motives for individual, as a unique member of the species, actualization
- (5) motives for species evolution.

الطالب : إذا ألهمني ماذا تريد أن تقول .

المعلم : إن أى كائن حتى يحافظ على حياته كفرد أولاً ، لأن هذا الحفاظ هو الحد الأدنى لاستمراره فرداً ومن ثم الفرصة الأساسية لما يلى ذلك واستمراره نوعاً الغ .

الطالب : ولكن أحياناً يكون الحفاظ على النوع أهم من الحفاظ على الذات الفردية .
المعلم : بالضبط ، هذا في أوقات الأزمات المهددة بالسحق الجماعى ، ويمكن لهذا تفسير أنه في أوقات الخوف الساحق تله (أو تجمهض) الأئى الجلى ، ويقذف الذكر حيواناته المنوية دون انتصاب ، وذلك حتى إذا لم يستطع الكائن الفرد الحفاظ على بقاء ذاته ، فقد يكون للجنين فرصة الاستمرار ، أو للحيوان المنوى فرصة التلقيح ، وهكذا نجد ارتباط الحفاظ على النوع مع الحفاظ على الذات ارتباطاً شديداً التداخل . . ومع ذلك في الأحوال العادية نرى أن الحفاظ على الذات يسبق الحفاظ على النوع .

الطالب : حكاية « يسبق » هذه لا تدخل عني بسهولة .

المعلم : مثلاً إن غريزة العدوان أسبق وأهم من غريزة الجنس .

لأن وظيفتها الأساسية هي الحفاظ على الذات ، فإذا تحققت ، أصبحت غريزة الجنس جاهزة للنشاط التناسلي أساساً والحفاظ على النوع وهكذا .

الطالب : ألهذا الحد يعتبر دافع العدوان هاما وأنت لم تذكره في كل التقسيمات السابقة .

المعلم : دعنا من التقسيمات السابقة يا سيدى الآن ، وعلنا في التصعيد الهرمى ركى واحدة واحدة .

الطالب : وهو كذلك .

المعلم : فإذا تحقق حفظ الحياة فرداً (بفرزة العدوان أساساً والنراثر الفسيولوجية مثل الجوع والعطش .. الخ) ، ثم تحقق حفظ النوع (بفرزة الجنس على مستواها

التناسلي أساساً) انطلق المستوى الثالث وهو ما أسميته **حفظ السكيفية للنوع** ،
وكنيت أتمنى أن أسميها **إيجازاً حفظ النوعية** لولا أني خفت من الخلط بين
النوع والنوعية .

الطالب : من هنا بدأت الربكة .

المعلم : لاربكة ولا يحزنون ، إنه بمجرد حفظ الحياة ثم العلمأينة على استمرار
النوع بالتناسل ، فإن كل نوع يمارس ويطلق تنظيماته التي تحدد تميزه النوعي .

الطالب : ماذا تعني ؟

المعلم : الإنسان مثلاً يتميز بأنه حيوان ناطق ، أسرى ، اجتماعي ، يحتاج إلى الأمن
والإمان من خيالات التعاون مع أخيه الانسان بوعي واختيار نسي
إلى آخر هذه الصفات . بما يشمل حصوله على المسكانة وتكيفه ، وكل هذه الصفات
العامة المشتركة تندرج تحت حفظ النوعية ، ولكل نوع ميزاته التي تميزه عن
النوع الآخر والتي لا بد أن يولد بتنظيمات جاهزة للإطلاق (وهي الدوافع)
قادرة بإطلاقها على الحفاظ على هذه الصفات .

الطالب : بدأت أستوعب ما تريد قوله ، ولكن حق هذه الصفات فإنها تبدو صفات
وليست دوافع .

المعلم : هل نسيت أن الدوافع كادت تشمل كل شيء إذا أخذنا بوجهة نظر أنها ليست
إلا تنظيمات قابلة للإطلاق ، ثم إن المسألة بالنسبة لتحقيق النوعية كدافع ،
ليست مجرد إطلاق العجبات فحسب ولكن الوفاء بالوظائف التي ظهرت لها هذه
الصفات ، فلا يكفي عند الإنسان أن يصدر أصوات الكلام ليكون إنساناً
حقق نوعيته ، ولكن ينبغي أن يؤدي الكلام وظيفة حمل المعنى والتواصل معاً
وبهذا يحقق نوعيته .

الطالب : آه دخلنا في الكلام الصعب ، إذا هذه المرحلة تشمل المراحل الأربع
الآخيرة عند «مأساو» ... حق الفهم .

المعلم : تقريرا . أو قل فعلا .

الطالب : تقريرا أم فعلا ؟

المعلم : يا سيدى، إن المرحلة التالية عندى وهى تحقيق الذات قد قال فيها ماسلو كذلك ، وهى ليست عامة للنوع بقدر ما هى خاصة للفرد فى قمة ممارسته وظائفه الإنسانية فى اتصالها وتعاونها مع أخيه الإنسان .

الطالب : تقصد أن مراحل ماسلو امتدت لتشمل مرحلتك الرابعة .

المعلم : نعم مع كثير من التداخل :

الطالب : لكن الفرق بين المرحلة الثالثة عندك وهى دوافع حفظ الكيفية (النوعية) والمرحلة الرابعة التالية وهى دوافع تحقيق الذات للفرد كمثل النوع لم يتضح لى بعد .

المعلم : عندك كل الحق وفى الأغلب سوف أعير ذلك حين أكتب هذه الفكرة بالتفصيل وأندمجها فى الأصحاء والمرضى على حد سواء .

الطالب : وإلى أن تغيروا جنابكم ، رأيكم ماذا أفعل أنا ؟

المعلم : تفكر معنى ، وتأمل نفسك وما حواك ، وتراجع هذا الفرض ، وتخص الوسائل الممكنة لتحقيقه أو رفضه أو تحويره .

الطالب : ولا داعى لاستذكار بقية العلوم إن شاء الله !!

المعلم : أعنى فيما بعد ، فيما بعد .

الطالب : خلنا فى الآن . وقل لى شيئا يوضح الفرق .

المعلم : فى الواقع أن صفات النوع ليست على مستوى واحد ، فالتفكير عند الإنسان مثلا يبدأ كما لاحظت من أبسط المحاولات للتعرف على البيئة « وحل المشاكل » إلى أعلى مراحل الإبداع وفرط الترابط ، والمراحل السائدة عند أغلب أفراد النوع هى المراحل التى تحافظ على النوع كمثل قادر على التعاون والتشكيل مع بعضه البعض ، وهذا يتطلب صفات نوعية عامة ومتواضعة فأذا ما تحقق ذلك ،

— ٩٨٨ —

فإن الفرد — كمثل للنوع — يمضى فى مرحلة أعلى وهى تحقيق ذاته بمعنى تشميل كل إمكانياته التى يتصف بها النوع فى أكبر كفاءة يحققها بتطوره .

الطالب : ماذا تعنى ؟

المعلم : إذا كان المخ مثلاً يعمل فى الأحوال العادية بكفاءة ١٠٪ ، (وهى النسبة المعروفة لعدد المشبكات العصبية Synapses التى تعمل مما فى لحظة بذاتها) ، فإن تحقيق الذات يسمح بزيادة هذه النسبة فتريد كفاءة عمل المخ .

الطالب : وهل هذا تحقيق الذات أم توسيع الذات ؟

المعلم : والله عندك حق ، تصور أن سيلفانو أرييتى Silvano Arieti قد اعترض على كلمة تحقيق الذات Self actualization هذه ، وفضل عليها كلمة قريبة جداً مما قلت (حق لو كنت قد قلتها ساخراً) وهى كلمة امتداد الذات Self expansion .

الطالب : يبدو أن ذاتى ، أو غنى ، تتمدد بمرارة النقاش .

المعلم : ولم لا ؟ إن دوافع تحقيق الذات أو امتداد الذات إنما تنار من خلال عاملين مما (١) تحقيق المستوى الأدنى من الدوافع بقدر كاف ثم (ب) الاحتكاك بالبيئة الإنسانية من خلال مثل هذا النقاش الحى ، أو النقاش مع المطاء الإنسانى المسجل كتابة ، أى القراءة المعرفية .

الطالب : النقاش مع ما هو مكتوب ؟

المعلم : طبعاً ، فالقراءة القادرة على فتح إمكانيات جديدة فى المخ هى القراءة الحرة ، وليست قراءة التلقى السالب .

الطالب : أى حوار وأى تلقى .

المعلم : القراءة الحوارية هى أن تعمل مثلما تحاولنى هنا ، أما القراءة التلقائية فهى أن تحتفظ بالمعلومات وكأنها تنزيل مقدس .

— ١٩٠ —

المعلم : خطر لي هذا التساؤل وتمتيت يميني وبين نفسي ألا يخطر ببالك حتى لا يطول الحوار ، وردى عليه في إيجاز يتناسب مع حجم هذا الدليل هو أن التنظيم الحالي إذا تم إطلاقه في كفاءة كاملة مع سائر التنظيمات الأخرى ، فإن ذلك يحمل وظيفيا ظهور تنظيمات جديدة من توليدات وتنسيقات أعلى ، فإذا زادت الاحتياجات المتطورة عن قدرة هذه التنظيمات الولائية الجديدة فإنه لا يوجد ما يمنع من اقتراض نمو خلايا جديدة وأعضاء جديدة .

الطالب : أنا الذي جئت به لنفسي . . شكرا ولن أزيد ، ولو أتى لست فأها حديثا .

المعلم : أنت فاهم ، وهذا ظاهر في عيتك ، ولكنني أوافق أن هذا ليس وقته ولنندع المرحلة الحاضرة الخاصة بدوافع تطوير النوع لاتلينا عن ما هو أهم .

الطالب : كاد يخيل إلي في حديثك — وكأي ألم — أن أغلب جودنا حائيا في مجتمعا هذا بطروقه القاسية ، أغلبنا مازال في المرحلة الأولى والثنائية من الدوافع .

المعلم : لا أظن ذلك ، وكفى استطرادا وإلا انتقلنا إلى الحديث في السياسة . .
الطالب : السياسة ؟ لا ياعمى ، أفضل أن تحدثني إذا عن الحب والمواطف كيهرب شرعى من الحوم حول الحمى .

المعلم : الحب والمواطف ؟ تقصد الانفعال .

الطالب : وما الفرق بينها ؟

الانفعال والعواطف

EMOTIONS AND SENTIMENTS

المعلم : قبل التكلم عن الفرق بين الألفاظ دعنا نحدد ماهية الظاهرة ككل .

الطالب : سترجعنا إلى تحديد الماهيات ولن ننتهي في سنتنا .

المعلم : وضوح البداية سيسهل التسلسل حتى التمييز والتحديد .

— ١٩١ —

الطالب : وماذا تريد أن توضح في البداية ؟

المعلم : أريد أولاً أن أزيل بعض الشائعات حول هذا الموضوع الحساس .

الطالب : شائعات ؟

المعلم : نعم إن المعلومات التي على غير أساس تدور أكثر ، وتدور حول هذا الموضوع الحساس (المواطن) ، وهذه المعلومات التي يتداولها العامة لأسباب هروبية وتعمية وليست لإنارة معرفية ، وهي هي - للأسف - المعلومات التي تتناقلها المحافل العلمية أحياناً دون الرجوع إلى أصولها وحججها الافتراضية أو ثباتها الزماني كل ذلك إشاعات ينبغي أن تراجع .

الطالب : إنني أسمع هذه النغمة منذ بداية حوارنا في هذا الدليل لماذا تريد أن تضيق ؟
المعلم : قد يثبت بالتفكير العميق والتحليل الهادئ والمراجعة أن المواطن والتعاليم من حيث المبدأ ليست سوى إشاعة .

الطالب : يأنهارا لن يفوت ؟ ماذا تقول ، تريد بجرة قلم أن تصدر فرماناً تعليمياً بإلغاء الحب والود والتعاطف والحنان ؟ لا عندك ، آه . . لقد تذكرت قولك شيئاً مثل ذلك في مقدمة هذا الباب (*) .

المعلم : صبرك بالله ، قد تستعيد هذه الألفاظ قيمتها من باب آخر وقد تؤدي وظيفتها بطريقة أرسخ وأوقع .

الطالب : ولو ، ولكن لتستمر هي هي ذات الألفاظ .

المعلم : حتى لو كانت قد امتنعت وأفرغت من معانيها وأساء استعمالها وأخطى فهمها . . ؟
هل يعجبك أن يكون « الحب » بجملة قدره هو ذلك الشيء المتبادل في الانلام إياها ، والأغاني إياها ؟

(*) لم يكتب فرويد ذات نفسه نظرية خاصة بالانفصال ، واعتبر ظهور الانفعال نوع من الانفصال Dissociation رغم أن نظرياته كلها نابعة من الطاقة الجنسية والحوية والعلاقة بين الناس ، وحتى يوضح اعتبر الانفعال مظهراً مرضياً .

— ٩٢ —

الطالب : إذا هو الحب ؟

المعلم : لا داعي للدخول في تعريفات الفرعيات دون أن نحدد ابتداء الظاهرة الأساسية .

الطالب : كيف نحدد ابتداء الظاهرة الأساسية وقد بدأت بمجادلة إنكارها .

المعلم : أنا لم أنكر شيئاً ، لقد حاولت أن أفاخلك أننا إذ نتكلم عن المواطن والانفعال ، لن نتناولها بالشائعات حولها ، وإنما سنتناولها من منطلق علمي ، مرتبط بما تماهدنا عليه منذ البداية وهو أن الوثائق النفسية هي من عمل المخ أساساً (وليس كلية) .

الطالب : ليس أمامي إلا الاستماع حتى نرى آخرتها .

المعلم : أولاً لابد أن أنبهك أن هذا الموضوع هو من الموضوعات الشائكة التي شغلتنى حتى كتبت فيها مبحثاً قائماً بذاته وصل إلى ما يقرب من تكامل النظرية (*) ، وإذا أردت الرجوع إليها فهي تحت الطبع .

الطالب : يارب ياساتر ، أعذك أني سأرجع إليها عند التخرج على شرط أن توجز لي الأمر ما أمكن الآن .

المعلم : سأحاول ، لنبدأ بصعوبات دراسة المواطن ؛

أولاً : هناك صعوبة حقيقة في طريقة البحث في المواطن ، حتى أن بعض السلوكيين لم يقترحوا منها أصلاً أمانة وعجزاً معاً .

(١) لدراسة المواطن (**) من خلال الملاحظة التتبعية ما هي إلا دراسة السلوك الظاهري لما تصوره أنه تابع منها .

(*) النظرية التعاونية في الانفعالات (تطور الانفعال من الإثارة البيولوجية العامة إلى المعنى الفعلي) (تحت النشر) .

(**) سأستعمل في هذه المقدمة كلتي المواطن والانفعال كترادفين حتى تفهم الفرق بينهما - إن أمكن - فيما بعد

(ب) ودراستها من خلال الملاحظة التجريبية هي افعال لا يظهر إلا جانباً سلوكياً أو تفاعلاً جسدياً (أتونومى فى العادة) لايلم بأبعاد الظاهرة .

(ج) والطريقة الكليليكية التى تشمل الملاحظة وحدها الباحث الشخصى والتفاعل بينهما تحتاج لنوع خاص من الباحثين (وعندهم بعض الحق) .

(د) وخبرات النكوص الفنية والخبرانية والمرضية بما تشمل من استيعاب ثم وصف لاحق قد تمانى من مأخذ التأمل الذاتى والتشويه الاتمالى (المرضى مثلاً) .

الطالب : يا سائر استر أرجعتنا إلى خيبة علمك بكل ثقلها .

المعلم : لعلها خيبة ولعلها عمق يحتاج إلى جهد .

الطالب : إذا تدبرنا هذه الصعوبات جميعاً فلا فائدة من دراسة المواطن وكل النتائج سيفسرهما أحد الفريقين من هنا أو من هناك .

المعلم : هو ذاك ، ولكن ليس معنى هذا أن نتخلى عن مسئوليتنا نحو ضرورة المعرفة ، حتى فى أكثر المناطق عتامة .

الطالب : ولكن كيف ؟

(*) The difficulties encountered in studying emotions are partly responsible for neglecting, or even denying the whole phenomenon. The main methods for studying the emotional phenomenon are the same general procedures previously discussed (P35—38). However (a) **observation** does not show except the overt behavioural aspect, (b) **experimentation** implies artifacts and are mainly focused on recording bodily changes, and (c) the **experiential** artistic and regressive experiences are said to be predominantly introspective depending on memory and possible falsification.

— ١٩٤ —

المعلم : إذا كانت هذه حدة احتجاجك الآن فما بالك لو عرفت الصعوبة الأخطر .
الطالب : أخطر .. أخطر .. دعها تكمل .

المعلم : إنها صعوبة أئانة المستعملة في دراسة الانفعال والمواطف وما لم يتفق العلماء والباحثون على معنى اللفظ الذى يستعمل لتسمية كل ملاحظة رهن الدراسة فلن نصل إلى شيء ، ونخذ مثالا . كنت سألته منذ قليل عن ما هو الحب ، ففى حين اعتبره واتسون Watson « الاستجابة للبهجة والطبقة » . فقد عرفه كل من لوجو Lugo & وهرشى Hershey بأن الحب هو « .. الرعاية والمسئولية والمعرفة والاحترام » . فكيف ندرس ظاهرة تختلف فى تعريفها إلى هذه الدرجة ونسميها نفس الاسم .

الطالب : ألا يمكن الرجوع إلى المعاجم لحل هذا الأشكال .

المعلم : إن جزءا كبيرا من البحث فى المواطف والانفعال الذى أثمرت إليه حالا صرفته فى استشارة المعاجم ، ولم تسعنى بالقدر المفيد ، فالمعاجم الانجليزية مثلا تستعمل لفظى الـ Emotions والـ Feeling بالتبادل بما يعنى أنها مترادفات ، وقد ثبت أنها غير ذلك كما سيأتى حالا ، وقضية ظهور الكلمة ، ثم تاريخها التضمينى Connotative history قد سبق أن تناولناها ، والظاهرة أسبق من اللفظ الذى يتضمنها ، وليست سجيئة مرحلة بذاتها من المراحل التضمينية لتطور اللفظ ، وكل هذا يظهر أكثر ما يظهر فى الألفاظ المستعملة فى وصف المواطف والانفعال .

الطالب : ولماذا ؟

المعلم : لأن المواطف والانفعال ظاهرة قيانظية Preverbal فى أساسها ، وقد يلحقها اللفظ ويستوعبها وقد لا يستطيع أن يفعل .

الطالب : ألم نجد حلا ولو متوسطا نبدأ منه وأمرنا إلى الله ، حتى لو عدلناه فى النهاية .

— ١٩٥ —

المعلم : بصراحة سأحترم هذا الاقتراح آملاً أن ترجع إلى مبحثي للطول في هذا الشأن متى شئت .

الطالب : شكراً ، فإني أوافقك على الانفعالات إذا .

المعلم : تخافى فقد وضعت لها تعريفاً طويلاً جداً (بالنسبة للانفعالات في الإنسان أساساً) وإني آسف لذلك .

الطالب : ولا يهمك ، هاته وخلصنا .

المعلم : (*) « الانفعال هو وظيفة دافعية أولية (نسيجية) ، وهي تشير الفرد نحو ، أو بعيداً عن ، مثير بذاته ، ولكنها تبدو أحياناً استجابة لمثير داخلي معروف أو مجهول لأصاحبه . وكلما كانت هذه الوظيفة مستقلة في ذاتها كانت بدائية ومحددة المعالم ، فإذا ما بدأت في الترابط مع وظائف أخرى تضاءلت كوظيفة مستقلة حتى تلاشت تداخلاً في التفكير والمعنى والفعل الإرادي » .

الطالب : والله معقول ، فما الذي يضريك في ذلك .

المعلم : أنت !

الطالب : أنا ؟

المعلم : طبعاً ، إذ سرعان ما ستلاحظني بأسئلتك .

الطالب : نعم . . صحيح ، كيف أنها وظيفة دافعية وأين تقع من الدوافع ؟

(*) Emotions refer to a primary motivating function that provokes the individual towards, or away from, a particular stimulus. Sometimes it appears as a response to an internal concealed stimulus. The more such function is independent, the more it is primitive and defined. As it starts to be associated with other functions it fades away as independent phenomenon until it merges, through synthesis, into the meaning and the appropriate volitional act.

— ١٩٦ —

- المعلم : هي طاقة بالمعنى الذى شرحناه فى الدوافع .
- الطالب : ولماذا لم نسمها دوافع وندرسها هناك ونخلص .
- المعلم : إن الدافع تنظيم جاهز للإطلاق ، أما الاتعمال فهو تنظيم جاهز أيضا ولكنه استجابى أساساً .
- الطالب : ولكن على ما أذكر كانت هناك دوافع استجابية أيضا ، أظن مثل الحرب والقتال .
- المعلم : إذا لابد أن تذكر الاتعاملات المصاحبة لكل منها وهي الخوف والنفص على التوالى .
- الطالب : إذا فالاتعمال صفة مصاحبة للدافع وليس دافعا فى ذاته .
- المعلم : لا تفتح على نفسك وعلى ما لا يلقى ، من يدرى أيها يدفع الآخر ، ألا يجوز أن نهرب لأننا نخاف ، فالدافع إلى الهرب هو الخوف .
- الطالب : طبعاً .
- المعلم : لا تتحسس هكذا ، فبالرغم من أن هذا الاستنتاج يؤيد ما ذهب إليه بعض العلماء من أن الاتعمال قوة دافعية Motivating force إلا أن هناك من يقول العكس .
- الطالب : العكس ؟ أى أننا نخاف لأننا نهرب ؟
- المعلم : ليس هكذا تماما ، ولكن إننا نخاف إذ نهرب .
- الطالب : نعم نعم ؟ ما حكاية « إذ » هذه ؟
- المعلم : إن هذه النظرية تسمى نظرية جيمس ولانج James & Lang theory (*)

(*) James-Lang theory (1884-1895) suggests that the emotions are due to the conscious awareness of the bodily changes associated with the appropriate response. This may refer to the possibility that emotions are but secondary phenomenon. Experiments disproving this theory are superficial and looks to misunderstand the depth of the hypothesis. On any rate, as old as it is, it has to be reconsidered.

وقد اكتشفها كل من الأمريكى وليم جيمس William James والمولندى كارل لانج Carl Lange منق ١٨٨٤/١٨٨٥ ، كل على حدة حتى سميت باسمها معاً ، وفكرتها بسيطة ، وإن كانت غير واضحة لأغلب الدارسين .

الطالب : لماذا ؟

للمعلم : لأنهم يصيغونها باختصار وكأن النظرية تقول « إننا نخاف لأننا نرتجف » ، وليس : إننا نرتجف لأننا نخاف » وهذا تبسيط غل ، لأن فكرة النظرية كما قلت لك بسيطة ، إذ تقول إن الاستجابة السلوكية هي الأصل ، وأن أى استجابة سلوكية لها مصاحبات عضوية في الدم والأحشاء والمضلات وغيرها ، وأن للشعور بهذه المصاحبات واستقبالها على مستوى الشعور هي المسئولة عن الاتعال للصاحب .

الطالب : والله معقول .

المعلم : ولكن الفهم الجزئى جعلهم يمحرون تجارب قطع بعض أعصاب الجهاز السمبثاوى الواصلة لدماغ كلب التجارب (أو يشاهدون ما هو مقابل ذلك عقب حوادث عارضة للإنسان) ويجدون أنه مازال يشعر بالخوف ، فيدمنون النظرية ، وكأن استقبال التنفريات الجسمية المصاحبة لا تتم إلا عن طريق الجهاز السمبثاوى ، لا عن طريق الدم ولا عن طريق الشعور بالجسد عامة وتنفرياته .. وغير ذلك .

الطالب : ما أعظم الفرق بين التسطيع والشمول فعلا .

المعلم : والأدهى أنهم حققوا مادة الأدرينالين (باعتبارها الإفراز الرئيسى للنفذة السمبثاوية والجهاز السمبثاوى والمسئولة عن التنفريات الجسمية) ، وإذ لم تحدث نفس التنفريات المألوفة في حالة الخوف الطبيعى مثلا ، رفضوا النظرية تبعا لذلك ناسين بقية المواد والاحتمالات .

الطالب : أى والله ، لقد كدت أقتنع بهذه النظرية تماما .

— ١٩٨ —

المعلم : لا عثدك ، إنها تفسير حسن لبعض الانفعالات. الصاحبة لتغيرات جسمية استجابات معينة ، ولكنها لا تصلح للمواظف والانفعالات الانفعالية والاعمق والارقي .

الطالب : ما حكايتك ؟ هل تعبت في أم ماذا ؟ أكلنا اقمتني برأى فاقنتمت تراجتت لتوك وكانك تتلاعب بعقلي .

المعلم : أبدا والله ، فالطريق طويل وأنت تريد أن تركز في أول محطة .
الطالب : أن أركز في أقرب محطة أفضل من أن أركز في هذه السنة الثانية بفضل تعطيك لي .

المعلم : يا أخى صبرك ، والله إنى أكاد أكون واثقا أن هذا الحوار قد يمر فيك طريقة للتفكير هادئة وصبورة تماونك في سائر علومك .

الطالب : ياليت . . ، ولكن ما الحل في هذا التعليق الذى فعلته في .
المعلم : اسمع ياسيدى فكلها بطريقة معقولة فنقصر صحة هذه النظرية على الانفعال دون العواطف والوجدان .

الطالب : نعم نعم ، وما الفرق بالله عليك ؟
المعلم : في محاولتى تمييز هذه الألفاظ (*) عن بعضها وجدتتها تصف نفس الظاهرة ولكن على مستويات مختلفة .

الطالب : وكيف كان ذلك ؟

(*) هناك من يعرف الانفعال بأنه حالة من التهييج والتحرك لاهور عواطف . معتمدا على تعريف العواطف بأنها موقف تجاه مثير بذاته له جوانب حسية غير تحليلية أو مهتزة وجانب حركى قهري ، وهذا كله وجهة نظر تعتمد على البدء بتعريف العواطف ، لو كان ذلك ممكنا في ذاته ، ثم تعريف الانفعال بالإشارة إلى تحريك هذه العواطف ، ومن قبل وجهة النظر هذه واقنتع بها فيمكنه الحديث بلنتها على أن يدانع عنها .

المعلم : إن الانفعال (*) Emotions يشير أساساً إلى النشاط البدائي ، والتنبؤ العام تجاه مثير داخلي أو خارجي واضح أو غامض ، وعلى هذا المستوى البدائي فهو نشاط مستقل عن الوظائف الأخرى والمستويات الأخرى .

الطالب : أى وظائف وأى مستويات ؟

المعلم : أى أنه نشاط تهييجي دوافعي ، منفصل عن الوظائف الترابطية مثل التفكير أو حق التعبير .

الطالب : والمواطف ؟

المعلم : أما المواطف Feelings (*) فتشير إلى الأثر الشعوري المدرك الدال على أن الانفعال لم يعد مستقلاً عن الوظائف الأخرى والمستويات الأخرى ، وهي ذات جانب حسي يقال أنه يشير إلى كتلة الإحساسات المستقبلية من الداخل والخارج من مصدر بذاته والتي لم تتغير بمرور الزمن ، كما أنها ذات جانب حركي (أو انبعاثي فعلي) وهو التهيؤ العام نحو مثير بذاته .

الطالب : معقول والله ، ولو أني لست فاهماً تماماً ..

المعلم : واحدة واحدة ، ولعلك إذا عرفت تماماً هو الوجدان (*) اكتسبت الصورة بوجه عام ثم تفهمها على مهلك بالتكرار والتأمل معاً .

(*) Emotions refer to primitive, relatively generalized, stirred up state of the individual in response to an external or internal stimulus (whether well defined or vague). Feeling refers to the conscious component of this process that denotes that emotions are no more an independent phenomenon Sentiment refers to a step further towards more association with thinking, language (etc...), here the emotional phenomenon surpasses being simply a stirred up state or just being aware of. Meaning refers to a stage of synthesis where the emotions become but thoughts ready to be executed into volitional act.

— ٢٠٠ —

الطالب : لما هو الوجدان يا سيدي .

المعلم : الوجدان Sentiment هو درجة أرقى من الترابط ، إذ يلتحم الانفعال أكثر وأكثر بالفكر واللغة والإدراك الأعظم ، ولا يقتصر على صيغ الأرضية الشمورية فحسب بهذا الاستقبال العام غير المحلل .

الطالب : يلتحم بالفكر واللغة ؟ أتعنى أنه « معنى » المواطن والانفعال .
المعلم : لا . لا . لأنه مازال شعنة عامة تصاحب الفكر وتتداخل معه ، ولكنها لاتتطابق تماما مع الفكر ، لأنه إذا تطابق الانفعال تماما تماما مع الفكر أصبح هو المعنى .

الطالب : يا خبر !! المعنى . . ؟ انفعال وعاطفة ؟ ساحت الأمور كالعادة .
المعلم : يا سيدي لم تسمح ولا يحزنون ، هل نسيت أننا كلما ارتقينا على سلم كل وظيفة كادت تتداخل في أعلى طبقات الوظيفة للوازية لها حق تصبحان (أو تصبحن) واحدة تماما .

الطالب : نعم نعم ، ولكن ليس لدرجة أن يصبح الانفعال « معنى » .
المعلم : ولم لا ، إن الكلمات والفكر إذا احتوت معانيها تماما وتضمنت ما يراد بها ، قامت بوظيفتها التواصلية والتعبيرية دون حاجة إلى انفعال مستقل معاص ، ولا إلى عواطف شمورية منفصلة عنها .

الطالب : هذه أول مرة أسمع فيها مثل هذا الكلام .
المعلم : وهل أنت ممن هنا لتسمع ما تعرف ، أم لتفكر في ما لا تعرف ؟
الطالب : وهل يقول بذلك كل العلماء أم هذه شطحاتك وحدك ؟
المعلم : يقول بعضهم مثل ذلك أو بعضا من ذلك بطريقة أو بأخرى ، ولكن التحديد والتوصيف والترتيب قد استسكنت في البحث الذي أشرت لك إليه منذ قليل .

— ٢٠١ —

الطالب : أكاد لا أصدق .

المعلم : ألم أقل لك أن يونج - مثلاً - يعتبر الانفعال ظاهرة مرضية ، ولا بد أن تستتج أنه يقصد إن انفصال هذه الطاقة الدافعية عن مصاحبتها الترابطية ليس طبيعياً ولا سوياً .

الطالب : يجوز .

المعلم : وكذلك عدم تعرض فرويد للاتصال كظاهرة مستقلة واعتباره الشقاق Dissociation ليس دليلاً على ذلك أيضاً ؟

الطالب : يا أخى عليك حجج ومداخل !!

المعلم : أبداً والله ، فأنا أحاول أن أجد مخرجاً من هذه اللزمة لا أكثر ولا أقل .
الطالب : وأنا ؟ ألا تخرجني من هذه اللزمة بأن تقول لى ماذا علينا في الامتحان .
المعلم : لست أدري ، ولكن مرحلياً قد يسألونك عن أبعاد المواقف Dimensions of feeling (*) .

الطالب : وماذا ؟

المعلم : يقصدون تقسيم المواقف ما بين السار وغير السار Pleasant-Unpleasant ، أو ما بين المشير والسدغف Excitement-Numbness أو ما بين التوتر والاسترخاء Tension-Release .

الطالب : وما فائدة ذلك ؟ وهناك أبعاد أخرى كثيرة يمكن تعدادها قياساً على ذلك .

(*) Dimensions of feelings refers to the opposing polarity where the grades of feelings could be met with. Examples are pleasant-unpleasant, tension-release, and excitement-numbness dimensions .

— ٢٠٢ —

العلم : توضيح والسلام، حتى تعرف أن المواطن شيء له أبعاد من التقيض إلى التقيض
مثلا ، وأحيانا يسألونك عن مصادر السرور والكدر .

الطالب : نعم ؟ نعم ؟ أليس هذا شيء بديهي .

العلم : ألم تتفق أن علما هو علم الحديث في البديهييات بلغة محترمة موثوق بها .
الطالب : ما علينا ، قل لي مصادر السرور والكدر (*) وأين ينباع الأولى حتى
أشتري لي منها كفاي إن أمكن !!

العلم : يا سيدي - بعد إغفال سنخريتك - هناك مشيرات سارة بذاتها « هكذا »
مثل اللطم الحلو ، وهناك مشيرات منفرة أو مكدره بذاتها مثل اللطم المر .

الطالب : غم ، وماذا أيضا ؟

العلم : هناك ما يسر إذا كنت ترغب فيه ، وهو هو قد يكدر وينفر إذا رغبت فيه .
الطالب : وكيف كان ذلك ؟

العلم : مثل الماء إذا كنت عطشانا في يوم قائل قد يكون مصدرا للسرور ،
ولكنه هو هو قد يكون منفرا وأنت قد شربت لتوك ، ثم عرض عليك في
يوم شديد البرودة .

الطالب : آه صحيح ، يكتفي هذا .

العلم : ليس بعد ، فهناك مصادر سارة لا لأنها كذلك في ذاتها ولكن لأنها ارتبطت
بمكرة أو حادثة سارة ، وكذلك هناك مصادر مكدره أو منفرة لأنها ارتبطت
بذكرى أو مناسبة منفرة ، فنفس المكان الذي أعلنت فيه نتيجة البكالوريوس

(*) Sources of pleasure and displeasure could be natural,
conditioned or depending on the intensity of a specific need at
a particular moment.

يشير السرور عند من سمع فيه اسمه متبوعا بتقدير امتياز مع مرتبة الشرف ،
وهو هو قد يشير النور والكندر عند من سمع فيه نتيجة إخفاقه للمرة تلو المرة ،
حتى أنه لم يرتده في المرة التي أعلن فيها نجاحه ، فيظل بالنسبة له مصدرا
دائما للكدر .

الطالب : أليس هذا ما سبق أن قلنا مثله في الارتباط الشرطي ؟
المعلم : بالضبط .

الطالب : وماذا علينا أيضا .

المعلم : يا أخى الله يسامحك ، ومع ذلك قد تسأل عن وسائل التعبير عن الانفعال
العواطف Emotional expression (*) ، والمطلوب منك أن تجيب أن هناك
تعبير لفظي ، وهناك تعبير بلامع الوجه وهناك تعبير حركي وهكذا ، وسوف
أرجع لذلك مرة ثانية بعد قليل .

الطالب : ولم ؟ أنها منها الآن .

المعلم : لا .. سوف نتناول ذلك ونحن نتحدث عن «نظرية» Papez بايز الفسيولوجية.
لتحديد مسارات العواطف وارتباطاتها بالخبرة الانفعالية والتعبير عن الانفعال.
الطالب : وما هي الخبرة الانفعالية Emotional experience (**).

المعلم : إنها تعني الشعور بانفعال ما في دائرة الوعي .

الطالب : ولكن ألا توجد عواطف بعيدا عن دائرة وعينا ، أى في مستويات
أعمق من الشعور ؟ فإزالت أذكر محاولتك تجنب استعمال كلمة اللاشعور .

(*) The term emotional expression usually refers to the autonomic changes. This should not be accepted as true. Facial expression, body language, eye language, and artistic modes of expression are more important in human life.

(**) Emotional experience refers to the conscious awareness of certain emotions i.e. feelings (see before)

— ٢٠٤ —

المعلم : توجد طبعاً ، ولكن من أين لنا أن ندرسها ، إنها قبل أن تحتل دائرة الشعور قد تظهر بشكل غير مباشر في السلوك والتأثير على أنواع الاستجابات المختلفة وهكذا .

الطالب : وكيف يمكن أن نعرف أن هذا السلوك انتمالي وأن ذلك السلوك ليس كذلك .

المعلم : يسمى السلوك سلوكاً انتمالياً (*) إذا زادت مظاهر التمييز عن الانتمال عن الموقف المعنى ، أو الفكرة المصاحبة ، ويحدث ذلك (أ) في حالات الإحباط والمجزئ عن الوصول إلى الناية (ب) أو في حالات الإعاقة المؤقتة وتأخير الارتواء (ج) أو في حالات إطلاق سراح التمييز بعد تحقيق الأمل .

الطالب : باختصار - مثلاً - حين نقول في الملعب « هيلاهوب » إذ يتأخر تسجيل الأهداف ، أو حين يزيط الملعب وترتفع الرايات الحمراء إذا سجل هدف الفوز .

المعلم : لم الرايات الحمراء ، لم تقل الرايات البيضاء ؟

الطالب : أنت زميلكوى مائة في المائة .

المعلم : ليس في المعلم مائة في المائة .

الطالب : الله . . الله ؟ تسخر مني أنت هذه المرة ، ما علينا ، نرجع إلى المطلوب منا في الامتحان أيضاً .

(*) Emotional behaviour is said to set in when the manifestations of emotions surpass the normal accompaniments of a certain idea, a given situation or a related meaning. It usually occurs after (a) frustration (b) too much delay in achieving the goal, and (c) on reaching the goal.

—٢٠٥—

العلم : هناك سؤال غريب يتكرر يقول « ما تأثير الانفعال على كل من النفس والجسم » .

الطالب : وهل مازال يتكرر في الامتحانات ؟ ، ولكن قل لي أولا ما الفرابية في هذا السؤال .

العلم : لا تسألني سؤالين معاً لو سمحت ، أولاً : إنه مازال يتكرر فعلاً ولكن بدرجة أقل ، ثانياً : إنى أعتبره غريباً لأن الانفعال ليس كياناً منفصلاً عن الجسم والنفس حتى يؤثر عليهما ، إنه هو ذاته نشاط جسمي له مظهر في المجال النفسي ، ثم إننا حتى لو اعتبرناه تجاوزاً لنشاط له استقلاليته للثورة ، فإن آثاره تشمل كل الوظائف الجسمية والنفسية بلا استثناء ، فهو من ناحية متناقض التركيب ، ومن ناحية أخرى مترامي الإجابة .

الطالب : يا سائر ، وكيف سأجواب عليه أنا ، وماذا تصدون بوضعه ؟

العلم : أعتقد أنه كان يقصد به التأكيد على تأثير الجانب النفسي وخاصة المواقف البشرية بشكل عام على وظائف الإنسان ، وبذلك تؤكد لطالب الطب أهمية دراسته علم النفس وتأثيرها على الإنسان الذي هو مجال عمله وحقل مهنته إذ سيصبح طبيباً .

الطالب : معقول ، ولكن قل لي كيف أجاب عليه أنا ؟

العلم : بسيطة ، ولو أنى سأخالف موقفى الشخصى وأنا أساعدك في ذلك إلا أنها دعوة من ضمن الرشاوى كما اتفقنا حتى تتغير مواقع الاهتمامات ونكف عن وضع مثل هذه الأسئلة .

الطالب : أنا لا يهمنى ما ستعملونه ، قل لي الآن ما ينقذنى وغيروا بعد ذلك على مهلكم .

المعلم أولاً : على النفس (*) :

١ — إن الانفعال يؤثر على سرعة استجابتك لشيء بذاته ، فقد يطيل مدة رد الفعل وقد يقصرها (انظر ص ٤١) .

٢ — قد تؤثر العاطفة على الإدراك « فالقرود في عين أمة غزال » وقد تستغرق حبة شخص ما « حتى ترى حسنا ما ليس بالحسن » (انظر ص ٦٠) .

٣ — قد يؤثر الانفعال كذلك على الانتباه ، إذ تبتقي من بين الثمرات من حولك ما تتطلبه حالتك العاطفية ، فإذا كنت سعيدا مسرورا جذب انتباهك حركة براعم الورود إذ تفتح وزرقة السماء بين طبقات السحب ، وإذا كنت حزينا كشيئا جذب انتباهك أوراق الورود الذابلة القديمة الملقاة نصفها في الطين ، وكثافة السحاب وإنذاراته للطيرة دون زرقة السماء بين جفائمه . . (انظر صفحة ٦٩) .

٤ — كذلك فإن السلوك الانفعالي المتعجل يموق التعلم في حين أن التهيؤ العاطفي المستقبل الهادئ يسهل عملية التعليم ، وقيس على ذلك في عملية الاستذكار والاسترجاع أثناء الامتحان وما بينهما من حفظ وتثبيت للمعلومات .

٥ — وعلاقة الدوافع بالانفعال هي علاقة ترادف ، أو علاقة تبادلية أو علاقة اصطحاب ، ففصلها عن بعضها صعب للغاية لأنها يقمان في مجموعة الوظائف الدوافعية مما .

٦ — أما تأثير المواقف على التفكير فإن ذلك يتوقف على نوع التفكير ، فالتفكير الخيالي والذاتي والذاتوى (صفحات ١٣٨ ، ١٣٩) تحت

(*) Emotions influence other psychological functions implicitly or explicitly: (1) they influence reaction time (P 41), (2) alter perception (P. 60), (3) affect attention (P. 69), (4) facilitate (within limits) or hinders learning and memory and (5) are considered the fuel of motivation and creation.

رحمة العوامل الانفعالية الشخصية ، أما التفكير الموضوعى فهو أقلها تأثيراً .
بلا أدنى شك .

٧ — أما الإبداع (وقد تمتدت فصله هنا عن التفكير) فهو قمة الانفعال
الولافى Synthetic . بين ارتقاء العواطف إلى درجة المعنى وبين ارتقاء الترابط
إلى درجة خلق الجديد ، حتى يصبح الاثنان ظاهرة واحدة .

الطالب : كل ذلك ، وكنت تدعى أنه سؤال غريب ؟

المعلم : لن أدخل معك في التفاصيل وإن كنت مازلت عند رأيي ، وبالرغم من ذلك
سأقبل لك الإجابة .

فناظر الانفعال على الجسم يمكن أن يظهر في أحوال السواء كما يمكن أن
يحدث أمراضاً تسمى الأمراض السيكوسوماتية أو النفسجسمية أو النفسسيولوجية ،
كما يمكن أن يضعف من أمراض جسدية قائمة فعلاً أو يؤخر الشفاء .

الطالب : واحدة واحدة . . . ، واحدة واحدة .

المعلم : وهو كذلك ، سأبدأ بنأثير الانفعال على الجسم ولأخذ مثالا محددًا وهو
ما يحدث نتيجة للاستجابة الزائدة للجهاز العصبي السمبثاوى ، وسأتميز الفرصة
وأشرح لك هذا الجزء كما تعودت من مفهوم تطورى طريف .

الطالب : تطورى ؟ كيف ذلك .

المعلم : إن الجهاز السمبثاوى بالذات يسمى جهاز «السكر والفر» ، ولكن تعرف طبيعة
عمله عليك أن ترجع إلى أصول وظيفته في حرب البقاء الجسدية ، فتصور
أسداً يهجم على حيوان آخر ، (أو حتى على إنسان) ثم تستنتج ماهي التفاعلات
اللازمة للقتال ، أو حتى للحفاظ على الجلوس لو انتهت المعركة بالهزيمة ، وسوف
تستنتج عمل هذا الجهاز السمبثاوى بسهولة وتحفظها بمعنى تطورى طريف
دون دس صفات بجوار بعضها .

الطالب : ماذا تمنى ؟

المعلم : أعنى أن كل التغيرات التي تحدث نتيجة إفراز الأدرينالين (*) ، وهو ما يعتبر سلاح الانفعال الأول يساعد في عملية السكر والفر ، فزيادة ضربات القلب تدفع الدم أسرع ، واتساع الشعيرات الهوائية تدخل هواء (أكسجين) أسهل ، وانقباض الأوعية الدموية الرئوية تسهل مرور الهواء وتقلل الإفراز الذي قد يعطل ، وانقباض قنوات الغدد المفرزة يمنع الإفراز ويوفر الطاقة لما هو أهم ، وشحوب الجلد نتيجة لانقباض الأوعية تحت الجلد يثبت اللون فيسهل الاختفاء ، في حين أن أوعية العضلات تتسع لتستوعب كما أكبر من الدم يساعد على القتال ، كذلك ينقبض الطحال والمنطقة الحشوية بصفة عامة فتزيد كمية الدم في الدورة الدموية مما يساعد في الحركة كما أن عرق اليدين يسهل الإمساك بالعدو ، ووقوف الشعر كان وسيلة للحماية في قديم الزمان كالشوك ، واتساع حدقة العين يوسع مجال الرؤية وإن كان على حساب دقة الرؤية فالحلم في الحركة الممدى ولبس التفاصيل ، ورفع الحاجب الأعلى يوسع مدى الرؤية (نظريا) ، وحتى القذف دون اتصاب

(*) Emotions affect the bodily functions mainly through the sympathetic nervous system (and adrenal medulla gland). Adrenaline and noradrenaline hormones are hormones of combat (fight and flight). All the alterations in bodily functions could be understood through considering the requirements of a combating primitive bodily battle. The activation of the circulation (faster heart, contracted viscera and spleen) the better coagulation, the pale skin, (subcutaneous vasoconstriction etc.), the moist hands (sweating) could all be looked at as to facilitate fight component of the combat. The ejaculation without erection, the more blood to skeletal muscles, and the abortion of a pregnant female, are examples of the flight component. Moreover, the genitourinary reaction may refer to the idea that the species preservation could be the insurance means once the individual is threatened to perish personally.

— ٢٠٩ —

هو نوع من احتمال التأمين للنوع (ولو مصادفة) لو أن الفرد المقاتل هلك ، كذلك الإجهاض نتيجة لانتباض رحم الحامل قد يحمل نفس المعنى ، وزيادة إفراز قشرة الندة فوق الكلوية تفيد في مواجهة التوتر ، وتحليل الجليكوجين إلى سكر وحق البروتينات تتحول إلى سكر مما يوفر الطاقة اللازمة للمركة ، وقصر مدة التجلط والتزيف يساعد في وقف النزف الذي يمكن أن يحدث في المركة ثم إنه مضاد للهستامين وللحساسية ، ومثير عام للتكوين الشبكي .

الطالب : ولكن ألا نجد أن في هذا التفسير تعسفا شديدا .

المعلم : حتى لو كان فيه تعسف فهو يسهل الحفظ ، وما عليك إلا أن تعدد المظاهر دون ذكر مبرراتها التطورية ، إجعلها في سرك ولن تفسى شيئا .

الطالب : والله فكرة ، ولو آتى ما زلت لا أستطيع تصور أن تكون كل هذه التفاعلات التي أسميناها « التعبير عن الانفعال » هي التفاعلات المناسبة للإنسان .

المعلم : بصراحة ، إنني أوافقك في ذلك فلم يعد التفاعل المناسب للانفعال البشري في حياتنا الحاضرة هو ما يعد لدرء خطر جسدي ، خارجي في المادة ، وأصبح الخوف من الداخل أكثر من الخوف من الخارج ، وقات احتمالات المركة الحسية ، ولم يعد لها أدنى قيمة تكيفية إذ أنه بعد ظهور المخ الحديث ورسوخ وظائف الشعور والتفكير والإرادة ، يبدو أن عمل هذا الجهاز قد أصبح مساعدا عاما لهذه الوظائف من حيث أنه مثير عام للتكوين الشبكي ، أما عمله الأصلي وهو الإعداد لدرء خطر فيزيقي فقد أصبح نشازا حتى ليعتبر الإفراط فيه أقرب إلى المرض أو مسببا للمرض ، فنحن لم نعد نخشى أن نقابل أسدا في ميدان التحرير أو نصارع « موبى ديك » حوتا أبيض بالقرب من شاطئ سيدى بشر .

الطالب : ولكن أخطار اليوم أهم وأكثر تهديدا .

المعلم : هذا حقيق ولذلك فنحن نحتاج لملاقاتها إلى الوعي والحسابات وتوجيه الدوافع الإنتمالية للإسهام في توسيع دائرة الوعي وإتقان الحسابات .

— ٢١٠ —

الطالب : فلماذا تحدث هذه التغيرات الجسمية مع الانفعال .

المعلم : أعتقد أنها من آثار الماضي ، وسوف تندثر مثلما اندثر فعلا بعض منها مثل جحوظ العينين ووقوف الشعر (اللهم إلا في الخوف الشديد) .

الطالب : وإذا اندثرت الوظائف فما قيمة هذا الجهاز .

المعلم : في رأي أنه إذا لم توجه فاعليته إلى التكامل مع التفكير والإبداع بصورة إنسانية جديدة ، فقد يندثر ، وعموما فقد ثبت أنه في حالات الوعي الفائق Higher States of Consciousness يسهم هذا الجهاز بطريقة متكاملة إنسانية أرقى .

الطالب : لقد قلت أن تفاعله الجسمي هذا مرض ، لماذا تمنى ؟

المعلم : أعنى أن التفاعلات للخطر إذا لم نخدم نوع الخطر الحالي أصبحت عبئا على التكيف والوجود ، وكأن الحل الحقيقي ينتظر هو أن يتطور هذا الجهاز فتتغير التفاعلات إلى تفاعلات تناسب نوع الخطر الجديد مثل: خطر العزلة، وخطر الجهد للمهور ، وخطر الجشع المستمر .

الطالب : إن هذا لا يحتاج إلى الجهاز السمبثاوى ولكنه يحتاج إلى جهاز «فورتاوى» .

المعلم : أنا لا أفهم في السياسة .

الطالب : ولا الجهاز السمبثاوى يفهم فيها ، فاحتمل أنت وهو مضاعفات إرتفاع ضغط الدم وأسعار الذهب .. معاً .

المعلم : إلى أين تستدرجنى يا هقى ؟

الطالب : لا تستدرجك ولا يمزنون ، ولستكنى أعود لآتساءل: وهل التفاعل الجسدى للإنفعاله يتم كله عن طريق هذا الجهاز العصبي الذاتي لا أكثر ولا أقل ؟

— ٢١١ —

المعلم : إن الجهاز العصبي الباراسمبثاوى (*) Parasympathetic يعمل في تكامل مع الجهاز السمبثاوى وإن كان عادة في عكس الاتجاه ، فإن المؤثر الذي يلبه أحدهما يثبط الآخر ، ووظيفة هذا الجهاز إنشائية وبنائية وكأنه يمثل وزارات التموين والتسمير والإسكان في الجسم ، أما الجهاز السمبثاوى فهو وزارة الحرية والدفاع .

الطالب : ووظيفته الجديدة إن شاء الله في التعديل الوزاري التطورى القادم ماذا ستكون يا سيادة الرئيس المنعم .

المعلم : بالرغم من سخريتك سأجيب ، إذ أنى أرى أن وظيفة هذا الجهاز أقرب توافقاً مع مرحلة الإنسان الحالية ، وأتوقع أن يكون عمره أطول لأنه يخدم البناء والتناسل أساساً ، بل إنه يسهم في إمكان طول التواصل في العملية الجنسية عند الانسان ، فتقوم العملية الجنسية بوظيفة أرقى من مجرد التناسل ، وكل هذا يدل على نوعية موقفه التطورى ، ولكن تبعاً لمسيرة الديالكتيك الطبيعية فلا بد أن يتألف مع نقيضه السمبثاوى في جهاز جديد ، وهذا ما يحدث بدرجة ما في حالات الوعى الفائق .

الطالب : « الديا . . . » ماذا .

المعلم : الديالكتيك ، ولكن آسف آسف ، رجعت في كلامي ، هذا يتخطى خجيم هذا الدليل .

(*) The parasympathetic system is the system of anabolism. It seems to be recently evolved. The future may bear the possibility of some sort of synthesis between the present opposing components of the autonomic nervous system. The hyperfunctioning of the sympathetic system, as if there is a primitive physical battle while there is none, is becoming a dishomoeostatic reaction responsible for certain psychosomatic disorders (e.g. peptic ulcer, essential hypertension .. etc) or exaggeration of an already present physical disorder.

— ٢١٢ —

الطالب : حق الآن فهمت أن الجهاز العصبي الذاتي بشقيه السمبثاوى والباراسمبثاوى يحتكر التغيرات الجسمية المصاحبة للانفعال .

المعلم : ليس تماما . فإن الغدد الصماء (*) تتفاعل كذلك وتؤثر وتتأثر بالانفعال ، فنحتاج الغدة فوق الكلوية يفرز الأدرينالين أيضا والغدة النخامية الأمامية Ant pituitary gland تزيد من إفراز الهرمون المثير لغشيرة الغدة فوق الكلوية A.C.T.H ، وحق الهرمون المثير للغدة الجلوسية G.T.H فإنه يفرز نتيجة للانفعال ، وبعض إفات الثدييات لا تمر بمرحلة التبويض Ovation إلا إذا رأت الذكر ، وعن طريق هذا المسار البصرى النخامى تحدث إثارة الغدة الجلوسية ويحدث التبويض ، والغدة الدرقية تفرز أكثر مع الانفعال وكذلك الغدة النخامية الخلفية Post. Pituitary فيزيد إفراز الهرمون المانع لإدرار البول ، وبالتالي يقل إفراز البول ، ولو أن إفراز المثانة يحدث كثيرا مع فرط الانفعال .

الطالب : ياه !! قلبناها فسيولوجى .

المعلم : وطب باطنى أيضا ، فالانفعال الزائد يعتبر مسئولا عن :

— بعض الأمراض السيكوسوماتية (النفسىسيولوجية) مثل قرحة المعدة ، والربو الشعبى ، والقولون الشاثر ، والقولون المتقرج ، وأحيانا الذبحة الصدرية

كذلك فقد يزيد الانفعال من عجز نسي ، فيجعله عاجزا كاملا مثلما يتفاعل المريض بلفظ بالقاب دون هبوط ، باكتئاب وقلق على صحته يثبطه ويمعجه عن المشى مثلا دون مبرر عضوى فعلا .

(*) The endocrinal system is directly related to emotional changes. The thyroid is stimulated, the anterior and posterior pituitary depend partly on emotions, The stress reaction is partly emotional and is responsible for more liberation of ACTH.

— ٢١٣ —

— وبعض المعجز الذى يسمى عجزاً وظيفياً في حالات المستيريا يحدث نتيجة لتحويل الانفعال اللاشعورى والتعبير عن رغبات انفعالية دفينة بلمة المعجز الجسمى

الطالب : بصراحة ما زلت ألوكم على رفضك لهذا السؤال الهام ، ياليت يأتى لنا فى الامتحان .

المعلم : يجوز ، ولكن تحفظى ينصب على أنى أخشى من هذا التركيز الفسيولوجى والباثولوجى أن تتضائل هذه الظاهرة الهامة إلى مجرد أدريالين ، وضغط دم مرتفع ، والمسألة أعمق من ذلك وأخطر .

الطالب : غاو أنت الأعمق والأخطر ، نحن ندرس الطب وهذا على قدرنا .
المعلم : بالعكس ، إن ذلك هو نقطة البداية ، والذى يهمنى فى دراستك لعلم النفس هو الميزات الإنسانية فى الانفعال والمواقف ، وليس الميزات المشتركة مع أى حيوان يقاتل .

الطالب : ولكن هذا أقرب إلى ذهنى وتركيب مخى فى الدراسة الطيبة .
المعلم : نعم ، إلا أن التدريس يلغى أن يقوم بدور أكثر إيجابية ، فلا يصح إطلاقاً أن يحتزل مفهوم التعبير عن الانفعال إلى التنغرات الجسمية التى ذكرناها ، والتى تتم عبر المهاد Hypothalamus وإنما المعقول أن يشمل ذلك التعبير اللفظى ، والتعبير الشعرى ، بل والرسم والتثيل وسائر الفنون المعبرة عن المشاعر الانسانية المميزة والراقية .

الطالب : ولكن هذه أشياء شعرية كما تقول ، لا يمكن أن تقاس أو تحدد .
المعلم : إذا أنت تريد أن تكفى بما يقاس ويحدد حتى ولو كان قاصراً على أدنى مراحل الوجود ، وأن تنسكب للملا يقاس بالمقاييس الحالية حتى ولو كان هو أهم ما يميز الانسان .

الطالب : لا . . ليس كذلك ، ولكني لا أريد أن ألجم (*) نفسي ، ولن يضيرني أن أكتفي بما يقاس ، ولكن قل لي كيف تقاس الانفعالات (***) ؟

المعلم : أمرى إلى الله ، تقاس ياسيدى بالتغيرات الجسمية التي أشرنا إليها سالما من زيادة النبض والعرق وضغط الدم وغيرها ، وأحيانا ما يكتشفون كذب الشهود أو المجرمين بهذا القياس ، وإن كان الأمر اجتهداً وليس نهائياً .

الطالب : هذه قياسات عضوية ، ألا توجد قياسات نفسية ؟

المعلم : توجد ياسيدى وهي إما أسئلة تجاب ، وإما مواقف تلاحظ ، وقد نرجع إلى ذلك في فصل لاحق حين نتحدث عن الفروق الفردية والاختبارات النفسية .

الطالب : ولكن قل لي ، لقد ذكرت لي نظرية جيمس ولانج تفسيراً للانعزال، وهي التي ظهرت في القرن الماضي ، ألم يظهر منذ ذلك الحين ما يتناسب مع العصر .

المعلم : حدث ياسيدى أن عالماً اسمه باييز Papez (***) وصف سنة ١٩٣٧

(*) ألم فلانا شغله بما يتقل عليه .

(**) Measurement of emotions could be achieved by quantitative assessment of associated physiological changes (pulse, degree of sweat, blood pressure, respiration etc...) or by assessment of a particular aspect of behaviour including verbal self-assessment.

(***) Papez theory of emotions (1937) is only fit to clarify the march and reaction of certain primitive emotions just as rage, fear, excitability .. etc. It claims that the centre of emotional expression (expression limited to autonomic reaction) is the hypothalamus, and that of the 'emotional experience' is the cingulate gyrus. It also identifies certain mamillo-thalamo-cortical tract and association fibres via the hippocampus through the fornix. All these connections are not sufficient to explain higher human emotions which are elaborate holistic functions closely related to other higher functions (like thinking, creation.... etc).

- ٢١٥ -

مسار المؤثرات المشوثة عن الانفعال ، وأوصلها بالمهيد hypothalamus مارة
بقرن آمون Hippocampus عبر القبوة Fornix مركز التعبير (الحشوى)
عن الانفعال ، وكذلك أوصلها بالتلفيف الطوقى Cingulate Gyrus واعتبره
مركز الخبرة الانفعالية .

الطالب : يا سلام !! مثل مسارات الفسيولوجيا المصيبة تماما ، هذا هو علم
النفس الحديث !!!

المعلم : أبداً والله، هذه هي مصيبة علم النفس ، أن يهرب من مشوليته إلى التراجع
إلى المستوى الأدنى لبساطته وليس لدقته وصدقه، إن كل هذه النظرية لا تختص
إلا بانفعالات مثل انفعال الغضب التأثير Rage وانفعال الخوف Fear وأمثال
ذلك من الانفعالات البدائية، أما المشاعر والمواطف والوجدان البشرى الإنسانى
من الحياء والتعاطف والرفان والمشاركة ، فكل هذه الدوائر والمسارات
البابيزية ليس لها أدنى علاقة بها .

الطالب : إذا أين مسارات هذه المواطف الأرقى .

المعلم : كما قلنا فى كل الوظائف النفسية ، فالمسألة ليست مسألة موقع locality
أو مركز centre ، ولكنها نسق organization ومدى extent ، وهذه
المواطف الأرقى، والتي تميز الإنسان تمثل تنظيمات متصاعدة ومدى متزايد الانتشار،
وكما كانت العاطفة أكثر تميزاً للإنسان وارتباطاً بالفكر الأرقى وإقتراباً من
الإبداع كانت أشمل ، وأقل استقلالا وأشد تناسقا مع الوظائف الأخرى .

الطالب : تريد أن تقول أن للمواطف ترتيباً هرمياً مثلما فعلت في الدوافع .

المعلم : طبعا .

الطالب : فما هو بالله عليك .

المعلم : لا . . ليس هذا مكانه وسوف أعود إليه فى الجزء الثانى من هذا الدليل
حين تكلم عن النمو ونظريات الشخصية .

-٢١٦-

الطالب : شوقنى يا رجل .

المعلم : المهم أن تعرف أن المسألة تبدأ من الآلاوة العامة غير المميزة وتنتهى بالمعنى
الفعل مارة بمراحل التوتر واللذة والاكتئاب حسب الترتيب الفرضى المطروح ،
والقواعد الأساسية تشير أنه كلما صعدنا السلم ازداد ترابط الانفعال بالوظائف
الأخرى وفقد استقلاله ، وكذلك امتد الارتداد الزمنى والمكانى من الانفعال
الحظى كالفعل النعكس إلى بعد النظر والتوقع والرجاء ، وأخيرا فإنه في المراحل
العليا تكاد المواطن تشابه بعضها ، فلا يمكن تقسيمها إلى حسن وسوء ، ولكن
إلى موجود موقظ أو غير موجود فاتر .

الطالب : لا . . لا . . الظاهر أن المسألة تحتاج إلى تفصيل ، وأنا أوافق أن تؤجلها
للجزء الثانى الذى لن أقرؤه فى النال .

المعلم : وأنا أيضا قد لا أكتبه فى النال .

الطالب : اتقنا ، ويكفى هذا .

المعلم : لا هناك نظرية هامة تشير إلى أن الانفعال والمواطن هى نتاج مباشر لعملية
معرفية (*) أساسية ، أى أن الانفعال نال للمعرفة والتفكير ، وقد قال
بهذا أرى مثلا . .

الطالب (مقاطعا) : لا . . لا يا سيدى ، يكفى هذا وشكرا .

المعلم : المفو !!!

* * *

(*) Some authors claim that emotions are phenomena
secondary to intellectual cognition of certain responses.

الفصل السادس

الوظائف الوسادية

Matrix Functions

الطالب : والآن ، لقد انتهى المقرر ، أليس كذلك ؟
 المعلم : كما نشاء ، ولكن لم تنته المعرفة ، ولم ينته العلم ، كما إن لي وجهة نظر وهي .
 أنه لا يمكن فهم كل ماضى في فراغ ، لا يمكن فهمه واستيعابه دون معرفة
 الارضية ، أو الوساد الذى يتم فيه ، وهذا ما أسميته بالوظائف الوسادية ، وهي
 مآلت مجموعة من الوظائف النفسية .

الطالب : ولكن هل علينا ؟
 المعلم : (مقاطعا) يا أخى أفهمتك أن الأمر ليس بيدي ، وباستقراء ماضى فإني
 أستطيع أن أقول أنه لم يبق عليك إلا معرفة طبيعة الذكاء وفكرة عن قياسه ،
وكذلك تعريف الشخصية والخطوط العريضة لقياسها ، وأظن خمس أو ست حيل
 نفسية ، وهذا هو المهم ، لكننى أرى أن أهم المهم هو موضوعنا هذا عن الوعى
 وعن الشعور ، وحتى لو لم يكن عليك ، فلسوف ترجع إليه ولو بعد حين ،
 ولو كان الأمر بيدي . . .

الطالب : عارف . . عارف . . والحمد لله أنه ليس بيديك .
 المعلم : ليس تماما ، فيستحيل أن تظل الأمور تتكرر بهذا الأسلوب إلى مالا نهاية..
 لا بد وأن تتغير ، وإن لم أتحج أنا في تغييرها فستتجج أنت .
 الطالب : وعليك خير ، فماذا عن تلك الوظائف التى ستتجج يوما ما في إعطائها
 حقها . . . وما نشاء من مثل هذا الكلام .

—٢١٨—

المعلم : إنها وظيفة الشعور بشق صورته ودرجاته .

الطالب : تعنى بالشعور اليقظة أم الوعي ؟

المعلم : الاثنان طبعا ، ولكن اسمع إننا إذا دخلنا مدخلا لغويا لن ننتهى ، وأنت تريد أن تخلص ، أليس كذلك .

الطالب : هو كذلك ، ولكن علينا أن نحدد أولا ما نتكلم عليه .

المعلم : الأمر ليس سهلا ، لدرجة أنى أتصور السلوكيين التقليديين حين أغفلوا الحديث عن هذا الأمر برمته ، لم يفعلوا ذلك إنكارا ، وإنما لمجزهم المتواضع أن يحدودا الظاهرة القابلة للدراسة تحت هذا الاسم .

الطالب : وهل نبحث غير السلوكيين فى تحديد هذه الظاهرة بطريقة أفضل ؟

المعلم : لا أعتقد ، وإن كانت الصعوبة لا تبرر الإنكار ، وعجز اللغة المتاحة ليس كافيا لتجاهل الظاهرة الأكيدة .

الطالب : كأنى بك تتحدث عن إنكار وجود الله لمجرد أنه « ليس كمثل شىء » .

المعلم : يا أولاد !! ومع ذلك لن تستدرجنى بعيدا عن موضوعنا .

الطالب : ولا أنا راغب فى ذلك ، شريطة أن تحدثنى عن موضوعك .

المعلم : علينا أن نميز أولا بين الوعي واليقظة والشعور والإحساس

الطالب : وما يقابلها باللغة الانجليزية ؟

المعلم : على قدر الامكان .

الطالب : الوعي awareness (*) وهو حالة من الشعور خاصة تتصف بمحدة الادراك

(*) Awareness is a special state of consciousness characterized by acuity of perception and alertness which colours all other psychological functions. It is occasionally used as synonymous to consciousness.

والصحو مما يصيغ سائر الوظائف العقلية بصفتها الثالفة ، وتستعمل أحيانا كرادف لكلمة الشعور consciousness .

أما الشعور Consciousness (*) فهو حالة اليقظة التي تسمح بأن نعي وندرك ونفهم ما بالخارج وأحيانا ما بداخلنا .

والإحساس Sensation هو ما يتلقى عادة بالحواس الخمسة (**) (أو الحواس الخاصة) والحواس عموما ، وهو مدخل الشعور وأداة الوعي وإن كان يستعمل عادة في اللغة العربية ، وخاصة اللغة الأدبية ، بمعنى العواطف أو الانفعال .

واليقظة Wakefulness (***) هي حالة الصحو التي يشاهد فيها الوعي ويوصف الشعور ويتميز الإحساس ، وهي ضد النوم .

الطالب : بالله عليك هل تتصور أني فهمت شيئا محمدا ؟

المعلم : لو أنك أكبر قليلا لكنت أغفل كثيرا ، فقد اعتدنا نحن الكبار أن نستعمل هذه الألفاظ جميعا محل بعضها البعض دون الانتباه إلى تدخل أو تعارض ، ومعنا بعض الحق على ما يبدو لأننا لو وقفنا هكذا مثلك لمدرسنا شيئا البتة .

الطالب : ولكنني عنيد ولا بد أن أفهم .

المعلم : كيف أفهمك ما لا يمكن فهمه بالألفاظ العاجزة ، إن دراسة الشعور والوعي وتعريفه هي أقرب إلى الخبرات الفنية والخبرات الحدسية منها إلى المنطق الحسابي والتعاريف العلمية ، حتى أن هناك من يعرف على الظاهرة بمعرفة عكسها فالشعور

(*) Consciousness is the state of wakefulness that permits us to perceive external reality and get to apprehend our inside.

(**) Sensations are the main special inlet (special senses) of information to the brain structure. They are the inlet of consciousness and tool of awareness.

(***) Wakefulness, consciousness and sensation are variants to which 'sleep' could be seen as opposite .

— ٢٢٠ —

(conscious) هو عكس اللاشعور (unconscious) ، أى أن كل ما ليس لاشعوريا فهو شعوريا (وإن كنت لا أميل إلى استعمال لفظ اللاشعور بوجه خاص) .

والشعور أحيانا هو عكس النيبوبة Coma ، أى كل من ليس في غيبوبة هو في حالة شاعرة .

والشعور أحيانا هو عكس النوم ، أى كل ما هو ليس نوما ، هو شعورى .
والشعور في أحيان أخرى- بالتعبير الدارج- هو عكس التفكير والسلوك
الملاحظ ، كأن كل ما هو داخلى وعاطفى هو « شعور » .

الطالب : والله معهم حق هؤلاء السلوكيون الذين تركوا الجمل بما حمل ، أعنى تركوا الشعور بما وعى .

المعلم : قلت لك إن المعجز لا يبرر الإنكار ، ثم إن اخواننا السلوكيين يقرنون هذه الظواهر بالانتباه وظاهر العقل ، الأمر الذى يقصر عن استيعابها ، وأرجوك لا تستدجنى في هذا الدليل إلا في حدود الأسس الأولية ، وهذه الحدود تسمح لى أن أقول لك إن هذا الموضوع برمته هو صلب اهتمام (١) من يدرس الانسان بكمال (٢) من يهتم بأرضية ظاهرة الوجود الإنسانى بقدر ما يهتم بمحتوى السلوك الجزئى (٣) من يستعمل ذاته وسيلة لاستيعاب الخبرة : خبرته وخبرة العالم ، ولا أعنى بهذا التأمل والتفكير أو ما يسمونه الاستبصار الداقى Introspection. ولكنى أعنى للعاشية الكاملة (٤) من يهتم بنوع الخبرة نفس اهتمامه بكمها .

الطالب : أكاد أوقن أن من الأفضل لى ألا أتمادى في السؤال ، لأنك كلما أجبته زدتنى حيرة وزدت الأمر غموضا .

المعلم : ماذا أفعل لك يا أخى ، إسمع ، إن هذا الموضوع هو من اختصاص فريقين أساسا ، من أسموا أنفسهم الفينومينولوجيون Phenomenologists وهم الذين

يواجهون الخبرة الانسانية بالخبرة الانسانية كلها على بعضها دون حكم مسبق ، ولهم طرقهم في التحليل وإعادة الصياغة من عمق معين ، والفريق الثاني هم المهتمون بدراسة الظواهر الانسانية من خلال نموذج الكمبيوتر أو عملية فعلنة للمعلومات Information processing ، فهذا النموذج فيه ما يقابل هذه الظاهرة الوسادية بشكل أو بآخر .

الطالب : لا يا عم أكاد أقول حرمت ، لا فعلنة ولا فنمنة ، أنا الذى جئت به لنفسى ،
الأحدثنى عن النوم واليقظة أولا لعلها أسهل .

المعلم : عليك نور ، ولكن قبل أن نبدأ فى هذا الحديث دعنا نوجز ما سبق حتى لا يضيع كلامنا هباء فنقول(*) إن الشعور والوعى مترادفان رغم أن الأول أشمل من الثانى ، والثانى أكثر ارتباطا بالفهم من الأول ، وإن الانتباه واليقظة شديدى الارتباط بهما ، وإن دراستها لا تقتصر على دراسة مظاهر فعل الانتباه أو جزئية الإدراك ، ولكنها تمتد إلى « كلية » الظاهرة التى تمثل أرضية (وساد) لسائر وظائف السلوك الأخرى وهى تقع لذلك فى منطقة الظواهر وتدرس من منطلق الأسلوب الظواهرى (الفينومينولوجى) وإن كانت شديدة الارتباط بنموذج الكمبيوتر وما يتعلق به من ظاهرة فعلنة المعلومات .

(*) Consciousness and awareness are not infrequently used synonymously. However the former is more inclusive than the latter, while the latter is more related to comprehension. Attention and wakefulness are closely related phenomena. Study of consciousness and awareness is not restricted to the observed facts of attention or parts of perception. Either of them represents the background (matrix) where other behavioural functions set in. They are studied through a phenomenological approach and are adequately related to the computer analogue, particularly the information processing model.

الطالب : هكذا ، وبالرغم من الكلام الصعب ، أستطيع أن أقول آنى خرجت بشىء ما ، رغم عدم التحديد الكامل ، والآن حدثنى عن النوم لعله أسهل وأوضح ، فكلنا نعرف ما هو النوم ، فأرنى كيف ستفسد معرفتنا بتعاريفك .

(أ) النوم .. مقابل .. اليقظة

المعلم : سبحانهك الله ، ولكن خذ عندك « النوم هو حالة نوية مؤقتة من التوقف اللبى لنشاط المستوى الشعورى لعمل المخ ، وبالتالي توقف التفاعل الظاهري مع البيئة ، وخاصة بالنسبة للاستجابات الحسية والحركية » (*) .

الطالب : حدث المحذور ، وهأنت ذا تعرف النوم بأنه توقف الشعور بمد أن عرفت الشعور بأنه عكس اليوم .

المعلم : إن يقظتك هذه تفتح لنا أبوابا . . . و . . .

الطالب : (مقاطعا) لا أبواب ولا يحزنون ، قل لى هل كل الأحياء تنام :

المعلم : لم تبدأ هذه الظاهرة بشكلها المتناوب بين الصحو والنوم إلا فى الفقرات ، كما أن فترات الكون الطويل مثل الليات الشتوى ليست نوما ، وكل الكائنات لها فترات النشاط التى تتناوب مع فترات الكون ، ولكن لا يطلق ما يفيد ظاهرة النوم إلا فى الفقرات الأرقى ، فكثير من التناوب عند بعض الكائنات لاتعتبر نوما بالمعنى المعروف عند الانسان مثلا .

الطالب : تقول إن النوم ظهر فى الفقرات وماهو أحدث منها .

(*) Sleep is a phasic temporary state of relative cessation of the conscious level of brain activity and consequently cessation of interaction with the surrounding environmental stimuli particularly the sensory-motor responses.

المعلم : أنا لم أقل ذلك، ولكنى قلت إن ظاهرة التناوب بين الصحو والنوم ظهرت ... إلخ،
وفرق بين التعبيرين، لأن الرأي الأغلب هو أن النوم هو الأصل ، أى هو الأقدم،
وأن ما وجد على الكائنات هو حالة الوعي أو حالة الصحو أو حالة الشهور ،
والنوم من هذا المنطلق يصبح ظاهرة نكوصية *Regressive phenomenon*
تسمح للكائن الحى بالرجوع إلى أطواره الأولى لفترة محددة ، مما يتيح له أن
أن يكون أقدر على الفعل الواعى المهادف فى أوقات يقظته(*) .

الطالب : تعنى أن النوم نكسة إلى الوراء .

المعلم : يا أخى النكوص غير النكسة ، والنوم على كل حال ليس مجرد رجوع
أو رجعة ، هو ليس حالة سكون أو همود ، ولكنه حالة من النشاط المتناوب عن
نشاط اليقظة نشاط الأجزاء الأقدم والتي ليس لها مجال للنشاط فى حال اليقظة ،
وسوف نرى من خلال حوارنا هذا ماذا يفعل النوم وماذا يحدث أثناءه .

الطالب : زدنى شرحا لو سمحت ، كيف أن النوم هو الأصل ؟ هل يعنى ذلك أن
الكائنات الأدنى هى فى حالة نوم دائم ، وأنه بظهور الوعي والانتباه أصبح
النوم متقطعا ؟

المعلم : بالضبط ، فتح الله عليك ، كأن الكائنات الأولية لاتعمل فيها إلا الأجهزة
الحويوية التلقائية والانمكاسية ، أو بتعبير الكمبيوتر « سابقة البرمجة »
Preprogrammed ، وهى هى الحالة التى تتميز نشاط الانسان أثناء النوم
بالإضافة إلى نشاط استيعابى لإعادة ترتيب المادة التى اكتسبها أثناء اليقظة .

الطالب : أقرب من الفهم تدريجيا ، وإن كان ذلك يشككنى فى التعريف الأول وهو
أن النوم حالة من توقف الوعي .

(*) Sleep is to be considered as the older phenomenon. The state of wakfulness and awareness is the newly developed one.

المعلم : يا أخى . . يا أخى . . عندك حق ، ولكنى كنت أريد أن أهون الأمر عليك ، فالنوم يعتبر الآن حالة خاصة من الشعور Special state of consciousness ولعلك تذكر أنى رفضت كلمة اللاشعور حتى كدت أقول لك فى ما يشبه الفكاهة أن أفضل تمييز شعور « ١ » ، وشعور « ٢ » وهكذا .

الطالب : لا أذكر شيئاً لعلك قلت ذلك لغيرى ، فى موقع آخر ، ولكنك بدأت تقلب موازينى كالمادة ، فكيف يكون النوم شعوراً ؟ لا حول الله ياربى .

المعلم : لا تربك نفسك ودعنى أذكرك بأننا هجرتنا عن تعريف الشعور والوعى بشكل نهائى ، فلنتطلق إلى ماهو أنفع من النقاش اللئوى .

الطالب : فخذنى عن أهمية النوم ونفمه ، أو دلالتى ، أو أى شئ يبعدنا عن هذا الجدال .
المعلم : اسمع يا سيدى (*) :

١ — النوم يحدث بطريقة دورية شبه قهرية ، وهو يمثل بذلك ظاهرة تعتبر محورا فى تفكيرى وفهمى للمخ ، وهى أن المخ البشرى عضو نابض pulsating ، أو قل عضو نوبى phasic ، بل إن الحياة كلها كذلك ، وحتى ما بعد الحياة — فى تصورى — لا بد أن يكون كذلك .

الطالب : واحدة واحدة ، من فضلك ، واحدة واحدة .

(*) Study of sleep phenomenon can help in clarifying many psychophysiological phenomenae :

(1) Sleep-wakefulness cycle represents the phasic quality of brain function.

(2) Sleep is the physiological background where dreams, with all their significance, occur.

(3) It includes multiple alternative brain activities representing multiple level activities.

(4) Its disturbance could be taken, within limits, as an indicator to psychiatric disorders.

(5) Sleep deprivation studies and therapy could add valid hypotheses to psychopathology.

المعلم : يستغرق النوم الحالم حوالي ربع وقت النوم ، فكل تسعين دقيقة يظهر النوم الحالم عشرين دقيقة وهكذا(*) .

الطالب : بهذا النظام للتبادل ؟ وكأنه التبادل بين النوم واليقظة .

المعلم : بالضبط ، إن كل الظواهر البيولوجية لتدل على هذه النواية أو الدورية .

الطالب : وهل يولد الانسان هكذا منتظما نوايا دوريا منذ البداية وحتى النهاية ؟

المعلم : إن هذا الانتظام يرتبط بنمو المخ وتنظيمه المنسق ، فالطفل حديث الولادة... ؟
ولكنني لن أحدثك عن تفاصيل هذا الموضوع فحديثه يطول إذ يكفي أن تعلم أن النوم المارق (الحالم) ينقص كلما زادت مدة اليقظة ، وأن الطفل حديث الولادة ينام أغلب الوقت ثم تزداد ساعات يقظته تدريجيا .

الطالب : أوافقك أنه لا داعي للتفصيل ولكن هل عرفتم أسباب النوم ؟

المعلم : هناك نظريات كالمادة ، بعضها توارى بعد أن ثبت ضعف حججه ، ومثال ذلك النظرية القائلة بأن النيورونات ، وخاصة في جذع المخ (في التكوين الشبكي Reticular Formation) يصيبها التعب أثناء اليقظة ، فتتوقف عن العمل جزئيا فيحدث النوم ، وقد ثبت ضعف هذه النظرية لأننا نستطيع - مثلا - أن نسهو بعد ما تصور أننا تعبنا تعباً مفرطاً وأن النوم حتم ، كما أن بعضنا يستطيع أن ينام أكثر بعد أن تستميد هذه النيورونات نشاطها بعد فترة كافية من النوم ، وغير ذلك من أدلة لا مجال لذكرها ، وطبعا انتهت نظريات أقدم كانت تفسر النوم بتجمع مواد كيميائية خاصة لتنظيم النوم .

الطالب : كلها نظريات وكلها انتهت ، فماذا تبقى الآن ؟

(*) Sleep is mainly subdivided into two alternative types : the quiet sleep (or dreamless sleep, or non rapid eye movement sleep NREM sleep) and the paradoxical sleep (or dream sleep or rapid eye movement sleep REM sleep). The latter occurs regularly for 20 minutes every ninety minutes.

— ٢٢٦ —

المعلم : ٢ — إن النوم يمثل الأرضية الفسيولوجية التي تحدث فيها الأحلام بكل دلائلها وعلاقتها بالمرض والصحة وفهم الجانب الآخر من حياة البشر كما سيرد ذكره حالا .

٣ — إنه يمثل التناوب الفسيولوجي بين نشاط مستويات المخ ، فيفتح الباب لفهم التناوب المرضي في كثير من دورات الأمراض النفسية والعقلية .

٤ — إن اضطراب النوم يعتبر قياساً حساساً لحالة الصحة والمرض آخذين في الاعتبار الاختلافات الفردية الشاسعة بين الأفراد .

٥ — إن الدراسات الحديثة للنوم الحالم ، والحلمان من النوم أو الأحلام تجريبياً عند بعض المتطوعين ، وكذلك علاج الحلمان من النوم في حالات الاكتئاب وغيرها ، كل ذلك يفتح ملفات فهم المرض النفسي من خلال تناسق جرعات النشاطات النوعية لمستويات المخ المختلفة .

الطالب : كآني بك تقول : لو فهمنا النوم لفهمنا المخ ، ولو فهمنا المخ لفهمنا الانسان .
المعلم : هو كذلك إن ثبت .

الطالب : ولكن حدثني أكثر عن النوم وعلاقته بالأحلام (*) ، فكيف سمعت عن علاقة تفسير الأحلام بالأمراض وغير الأمراض .

المعلم : إن إشاعات تفسير الأحلام ليست هي كل ظاهرة الأحلام ، وظاهرة الأحلام كما تدرس فسيولوجياً ، هي نوع خاص من النوم ، يسمى أحياناً النوم الحالم في مقابل ما يسمى النوم الهادئ .

الطالب : وما الفرق بينهما ؟

(*) Interpretation of dreams is not the core significance of dream phenomenon. The simple occurrence of dream phenomenon and its integrative relation to the quiet sleep on one side and wakeful state on the other side is the fact that counts.

المعلم : النوم الهادئ (*) Quiet Sleep هو النوم الخالي من الأحلام ويتميز بندرة حركات العين السريعة والوجه وسكون الجسم ، وتتخلله اختلاجات من وقت لآخر ، ويظهر في رسام المنح الكهربى في شكل موجات بطيئة جسيمة ، أما النوم المفارق (**) Paradoxical Sleep ، فقد سمي كذلك لأنه يتميز بنشاط في كافة المجالات لا تتفق مع فكرة النوم من حيث هو راحة واسترخاء ، ففيه يكون التنفس سطحى غير منتظم ، والنبض غير مستقر ، كما تصحبه حركات بسيطة في اليدين والقدمين مع دفعات من حركات سريعة للمقلتين ، وإذا أيقظنا شخصا في تلك الفترة فإنه عادة ما يخبرنا أنه كان يحلم .

الطالب : لقد قلبت معلوماتي ، كنت أحسب أن النوم هو النوم والسلام ، والآن أتصور أن في النوم يقظة ما .

المعلم : عليك نور ، ألم تقل أنها درجات في الشعور والوعى ، لا أكثر ولا أقل فإذا كانت اليقظة درجة من النشاط فالنوم الحالم درجة أخرى والنوم الهادئ درجة ثالثة وهكذا .

الطالب : وهل اليقظة درجات أيضا ؟

المعلم : طبعاً ، ولكن لهذا حديث آخر ، قد نمود إليه وقد لا نمود ،

الطالب : ياليتنا نمود إليه .

المعلم : ثم نمود تشكو من أنه غير مقرر وكلام من هذا القبيل .

الطالب : إذا تحدثني عن المقرر .

(*) ويسمى أحيانا النوم العادى أو غير الحالم أو النوم دون حركة العين السريعة NREM Non-Rapid-Eye-Movement sleep وقد رمزت له بالكلمة قد تحس في مقابل الرمز نحص الذى يعنى نوم حركة العين السريعة كما سيلي .
 (***) ويسمى أيضا نوم حركة العين السريعة نحص ، أو النوم الحالم ، أو النوم النشط

المعلم : الرأي الاغلب أن هناك جهازا مشغولا عن اليقظة، وهو التكوين الشبكي(*)
المساعد ، وأى تثبيط لعمل هذا الجهاز قد يثير جهازا آخر مشغولا عن النوم .

الطالب : والآن .. اسمع : لقد علمتقلا أعرف إلا ما يفيد ، فماذا أفيد من كل هذا ؟
المعلم : انتظر حتى نعرف أكثر عن النوم الحالم ثم نمود للمائدة والتطبيق .

الطالب : ماذا تريد أن تضيف ؟

المعلم : أولا :(**) إن حركة العين السريعة قد تدل على تتبع صور الحالم المتلاحقة أثناء
هذا الطور من النوم الحالم .

ثانيا : يرجع النوم الحالم إلى مركز في التكوين الشبكي في القنطرة Pons

ثالثا : يصاحب النوم الحالم بعض مظاهر النشاط غير المنتظم مثل النبض

غير المستقر، وسرعة التنفس وحركات هينة في اليدين والقدمين، وإن كان يصاحبه
استرخاء عام لمضلات الجسم .

(*) Theories that could explain sleep phenomenon are still debatable. It is now believed that the ascending activating reticular formation system is responsible for wakefulness. If this system is inhibited temporary or periodically sleep is to set in probably through some other responsible system.

(**) REM sleep is characterized by some irregular activity including the rapid eye movement which is said to be related to the pictorial succession of dream scenery. There is also some irregular pulse, rapid respiration but generalised muscle relaxation. It is believed to have some centre in the reticular formation in the pons. Once the REM sleep occurs it needs some time to pass before it could be reactivated. This may signify that certain chemical reactions have to occur before such activity could be set on again. REM sleep diminishes with certain drugs (such as MAOI), increases with others (Gama hydroxy buterate). It diminishes, or disappears with fever and increases with hypothermia (30°C and below).

— ٢٢٩ —

وإبعا : إنه متى ظهر هذا النوع من النوم سواء طبيعيا أم بإثارة المركز المستول عنه تجريبيا ، فإنه لا بد وأن تمر فترة من الوقت قبل أن يظهر ثانية بما قد يشير إلى أن هناك تغيرات كيميائية تحتاج لوقت ليس بالقصير لا بد وأن تتم ، يمكن أن يبدأ النشاط بعدها من جديد .

خامسا : هناك أدلة أخرى على هذه العلاقة الكيميائية الكهربائية بالنوم الحالم ، وهي أنه قد وجد أن هناك عقاقير توقف أو تقلل بوجه خاص النوم الحالم (مثل مثبطات أحادي الأمين MAOI) كما أن هناك عقاقير أخرى تثير بوجه خاص هذا النوع من النوم مثل الجاما هايدروكسي بيوتيرات .

سادسا : إن هذا النوم الحالم يقل أو يختفي في حالات الحمى وارتفاع درجات الحرارة كما أنه يزيد لو أن درجة الحرارة هبطت إلى ثلاثين درجة مئوية .

الطالب : مالك متعمس هكذا لهذا النوع من النوم .

المعلم : لأنه مفتاح فهم الأمراض النفسية لدى .

الطالب : لديك فقط .

المعلم : بل ولدى الكثيرين ممن يهتمون بعمل المخ بشكل أكثر احتراما وشمولا

من سجن الشبك العصبي Synapse .

الطالب : فلماذا كل هذا الرص ؟

المعلم : ولكن هذا الرص هو أساس الفهم التالي .

الطالب : ليكن ، ولكن هيا إلى الفائدة كما علمتني .

المعلم : إسمع يا سيدى .

١ — من قديم والملاحظة الكليينكية تقول إن اضطراب النوم بالزيادة

والنقصان شديد الصلة بالمرض النفسى .

٢ — وفي التجارب التى أجريت لمعرفة تأثير الحرمان من النوم على الحالة

النفسية وجد أنه لا يمكن إطلاق قاعدة عامة لذلك ، ويبدو أنه لكى يحدث

ذهان حاد نتيجة الحرمان من النوم الذى قد يصل إلى خمسة عشر يوماً متصلة ، لا بد من وجود اعتماد خاص لدى الشخص ، وقد وجد أن الحرمان من النوم هو أساساً حرمان من الراحة أما الحرمان من النوم الحالم فهو حرمان من الأحلام ، وبالتالي من وظيفتها النشاطية التفرغية لخزون نشاط الجزء الأقدم من المخ ، ولهذا فإن المهم فى إحداث الدهان التجريبي هو الحرمان من الأحلام (النوم الحالم) بوجه خاص وليس الحرمان من النوم ككل (*) .

الطالب : هل هذا هو مصداق القول الشائع من أن الجنون هو حلم اليقظان والحلم هو جنون النائم ؟

المعلم : بالضبط .

الطالب : كأن الحلم هو صمام أمن ضد الجنون .

المعلم : بالضبط .

الطالب : ولكنك تقول أن الكل يحلم ربع ساعات نومه ، فلماذا يجن البعض ولا يجن الآخرون ؟

المعلم : إن سؤالك هذا سيفتح الباب لفروض متلاحقة لا مجال لذكرها هنا ، ولكنى أقول إن الحلم لا يصبح صمام أمن ضد الجنون إلا إذا كانت الوصلة بين نشاط الحلم ونشاط اليقظة ذات فاعلية تنظيمية كفاء .

الطالب : تعنى تفسير الأحلام ؟

المعلم : أبداً . أبداً ، ولكنى أميل إلى رأى القائل بأن نشاط الحلم يساعد فى إعادة تنظيم المادة المكتسبة أثناء اليقظة ، كما أنه يسمح بنشاط مستويات المخ فى تناوب يسمح للمخ بالقيام بوظيفته القيادية بفاعلية سليمة ، وبذلك يكون المهم هو كفاءة هذا التنظيم وهذا التناوب ، ولعل تذكر الأحلام ومحاولة

(*) Sleep deprivation experiments show that what counts is the deprivation of the paradoxical sleep (REM sleep). The experimental psychotic episode that sets in favours the hypothesis saying that dream phenomenon is a safety valve against psychosis.

تفسيرها — إن خطأ وإن صوابا — تسهم بطريق غير مباشر في التوفيق بين النشاطين وليس بالضرورة نتيجة للتفسير التفصيلي والرموز وما إلى ذلك ما أشاعته مدرسة التحليل النفسي بوجه خاص .

الطالب : فإذا كان الأمر كما تقول ، وأن الحرمان من الحلم ، أو قطع الوصلة بين الحلم واليقظة هو سبب الجنون أو هو من أسباب الجنون ، فكيف تفسر ما سمعته منك من أن الحرمان من النوم هو أحد طرق العلاج الحديثة ؟

المعلم : هذه مرحلة تجريبية (*) يبدو أنها تحدث أثرا طيبا من خلال تفاعلات تقيضية paradoxical أو غير ذلك ، وقد نجحت هذه التجارب بوجه خاص في حالات الاكتئاب ، وقد أجريت مع زميل لي (**) تجارب في هذا الصدد ، ووجدنا أن الحرمان من النوم في ذاته ليس هو العامل الأول والآخر في الإسهام في الحطة العلاجية ، إذ أنه ليس إلا مرحلة من المراحل تؤدي وظيفتها بطرق مختلفة ، ونعتمد نتائجها على ما يليها من خطوات ، ويبدو أن الحرمان من النوم بما يشمل الحرمان من الأحلام في حالات الاكتئاب يثير تهديدا أكثر بإطلاق النشاط الداخلي في شكل ذهان ، مما يضطر النشاط الخارجي الأحداث إلى زيادة قبضته لمنع هذا التهديد الجديد الذي زاد ، وقد ينتج عن ذلك تماسك لا بأس به يخفي الأعراض ويجعل التهديد المتردد بالذهان أو بمقد السيطرة اللذين يمانى منها المكتسب بوجه خاص ، يحملها تهديدين أكثر حدة ، مما يتطلب دفاعا أكثر يقظة ، والتفسير الثاني أنه بعد الحرمان من النوم لبضعة ليال قد يحدث ما يسمى بالظاهرة التعويضية rebound phenomenon

(*) Sleep deprivation therapy is still under trial. Its effect is best recorded in depressed patients. It is better considered as a part of an integrative plan. Its effect is not finally known whether it is due to REM reduction itself or to the rebound increase that follows.

(**) د. رفعت محفوظ .

— ٢٣٢ —

تزيد فترات النوم وفترات الأحلام - النوم الحالم بوجه خاص - مما يجعل التعويض يبدو وكأنه هو صمام الأمن اللازم لتفريغ النشاط بالطريق الطبيعي وهو الحلم بديلاً عن التهديد بتفريغه في حالة اليقظة محدثاً الدهان، الأمر الثالث هو أن الحرمان من النوم في بعض الحالات مثل اضطراب الشخصية قد يهز حواسطاً مرضياً نمطياً في العادة مما يحتاج إليه في كثير من الأحيان لإمكان بدء خطوة بنائية تالية، لا يمكن بناءها فوق خلوص تلوث جامد، وكأنه يحدث شيئاً من الاهتزاز أو عدم التوازن المرغوب استجابته في الخطوات التالية في الخط العلاجي، وإنني آسف أني أتطرق إلى هذا التفصيل، لكنك أنت الذي سألت، وما على إلا أن أجيب.

الطالب: دعها تكمل وخبرني إذا كان الأمر كذلك، فكيف تعمل العقاقير المختلفة بالنسبة لصمام الأمن هذا الذي أسميته النوم الحالم؟ أم أن الدهان مجرد نشاط كيميائي ضار نمادله بنشاط كيميائي مضاد؟

المعلم: سؤال ذكي. . . دعني أذكر لك مجرد أمثلة وأطمئنتك إلى أن الاتجاه الحديث يذهب إلى تفسير عمل العقاقير من خلال تأثيرها على النوم الحالم بوجه خاص وليس من خلال النموذج المشبكي Synaptic model الذي تمت دراسته في اللاحية in vitro، ولا يمكن تعميمه على الشبكة المشبكية Synaptic network بسهولة أو دقة وسأضرب لك أمثلة عابرة لسكيفية عمل بعض العقاقير من خلال تأثيرها على النوم الحالم أو - إن شئت الدقة العلمية - سأذكر لك حقائق تصاحب بعضها بعضاً لعل في ربطها مع بعضها البعض ما يفسر بعض الأمراض والأعراض والشفاء منها عن طريق العقاقير بشكل أو بآخر، ولو مرحلياً.

الطالب: عندك. . . عندك. . . كيف تحدثني عن علاقة العقاقير بالنوم الحالم قبل أن تحدثني عن علاقة الأمراض النفسية بالنوم الحالم؟

المعلم: ياسيدتي إن الحديث عن علاقة العقاقير بالنوم الحالم هو حديث أسهل، ذلك أن الأمراض النفسية لها أطوار يختلف فيها في أغلب الأحوال، ونتائج دراسة

النوم الحالم تختلف باختلاف الطور وليس فقط باختلاف التشخيص الأصلي ، فإذا حدثتك بأمانة عن علاقة النوم الحالم بمرض ما (*) فلا بد أن ننتبه إلى أى طور فى هذا المرض ولأى نوع من المرضى أمكن دراسة هذا النوع من النوم ، وبأى طريقة سمحت لهؤلاء المرضى بالذات بالدراسة ، فستجد أننا لا بد أن نتواضع تماما ونحن نأخذ بنتائج هذه الأبحاث والمعلومات ، ولا بد أن نتوقع أنى سأنتقى من بينها بشكل أو بآخر ما يؤيد مذهبى إليه من أن النوم الحالم هو صمام الأمن ضد الدهان أو الجنون وأن العقاقير تعمل بطريقة أو بأخرى من خلال تثبيط أو تهيئ هذا النوم الحالم مع الحذر الشديد قبل التعميم ، وإليك بعض الأمثلة . .

يوجد ميل فى حالات الفصام إلى زيادة فى كم النوم الحالم أثناء ساعات اليقظة (ولكن هذا مازال على مستوى الفرض) .

الطالب : نوم حالم أثناء اليقظة ؟ ما هذا التناقض يا عمى ؟

المعلم : معذرة . . وأرجىء مثل هذا الحديث إلى الجزء الثالث من هذا الدليل فإن لم تصبر على ، فأنت تعلم أنى سأتركه للتاريخ لمن يصبر عليه .

الطالب : لا تنضب وقل ما هئت ، ولكن رفقا

المعلم : لا أعتقد أن فيما أعلم من تفاصيل ما يفيدك فى هذه المرحلة ، لتعلم مثلا أن الفصام قد يتميز بفقد الحدود بين النوم الحالم واليقظة ، وهذا يبدو أنه يقابل - كملاقة إكلينيكية دينامية بوجه خاص - ما يسمى لقد حدود الذات .

(*) REM studies in various psychiatric disorders give heterogenous results according to a variety of factors. In schizophrenia it is hypothesized that the amount of REM sleep is increased during wakefulness. This corresponds, in some way, to the dynamic concept of loss of ego boundaries.

— ٢٣٤ —

الطالب : كدت تصور لى أن دراسة النوم والأحلام هى مفتاح الصحة والمرض .
المعلم : هو كذلك ، أعنى هذا هو الفرض الأساسى الذى أحاول تحقيقه
طول الوقت .

الطالب : خدنى عن بعض تأثير العقاقير بما يتعلق بأحلامك ، ويكافئ حماسك .

المعلم : فلتقبل عذرى إذ يكفى عليك فى هذه المرحلة أن تعلم أن أغلب العقاقير السلاجية تنقص
من كم النوم الحالم (*) ، وخاصة مضادات الاكتئاب بأنواعها ، وأن هذا
الإنقاص يقيمه زيادة تعويضية Rebound ولم يستقر الباحثون على إرجاع
التحسن الأكيد فى حالات الاكتئاب إلى النقص ذاته أم الزيادة البعدية .

الطالب : مرة أخرى تطل الحيرة برأسها .

المعلم : قلت لك ألب مرة هذا هو العلم ويكفيننا هذا الإطباب ونرجع إلى
الموضوع الأصلى .

الطالب : أصلى ؟ وهل كان هذا كله فرعياً ؟

المعلم : أعنى موضوع الوعى والشعور .

الطالب : يخنيل إلى أنه سيكون أصعب عدة مرات .

(*) Most of the commonly used psychotropic drugs, particularly the antidepressants, are found to reduce the REM sleep followed by some rebound increase. The therapeutic effect is not finally settled to be due to either.

« ب » الشعور .. فى مقابل .. اللاشعور

المعلم : معك حق ولديك فسا حاول الإيجاز قدر المستطاع .

الطالب : ماذا تريد إبلاغى بهذا الشأن ؟

المعلم : أولا : ان الشعور (*) (وهو مرادف للوعى بشكل أو بآخر ، وللتسهيل ، وفى حدود غرض هذا الدليل المحدود ، قد أستعمل الكلمتين بالتبادل) هو حالة عامة من الانتباه المنتشر ، تمثل أرضية كل الوظائف النفسية الأخرى ، بمعنى أنه لا بد للإنسان أن يكون واعيا بشكل ما ولا حتى يترك أو ينتبه أو يفكر أو يحجب ... الخ ، وكأنه التيار العام الذى يصبح الحياة العقلية ، وأن الوظائف الأخرى هى بعض المحتوى الذى ينساب على هذا التيار .

الطالب : إذا كنت قد فهمت - وتمسكا بكلمة تيار - ، فالوعى مثل ماء النيل ، والوظائف الأخرى مثل المراكب فوق صفحته .

المعلم : معك حق ولكنه قياس مع الفارق ، لأن الوعى يدخل فى الوظيفة ذاتها بشكل أو بآخر ، فى حين أن ماء النيل لا يدخل المراكب (وإلا غرقت) .

الطالب : ماذا تعنى بـ « يدخل فى الوظيفة » .

المعلم : أرجوك هذه مسألة معقدة ، فقط تذكر أن هذه الأرضية أو الوساد يستحيل أن تنفصل تماما عن الشكل أو المحتوى ، ثم إن ذلك التداخل يحدث تلقائيا ودون فصل واضح ، حتى أننا لو فصلنا الوساد عن الوظيفة المحتوى ، فإن اضطرابا عقليا قد ينشأ لاحالة ، بل إن هناك من يفسر بعض مظاهر النقص ، على الأقل فى

(*) Consciousness (sometimes synonymous with 'awareness') is a general state of spread attention that represents the matrix of all other psychological functions. However it actively participates in any other psychological function occurring during wakefulness.

— ٢٣٦ —

البداية ، بهذا الفصل بين الوعي والوظيفة ، أى أنه بدلا من أن يسير التفكير فى خطواته التلقائية السلسة مانحما بالوساد الشعورى بشكل غير منفصل ، يصبح الإنسان واعيا بعماية التفكير ذاتها ، فتختل من فرط التركيز هليها وانقصالها عن تيار الوعي الوسادى .

الطالب : كدت أفهم ، ولو أن الأمر يحتاج إلى خيال فتان أكثر منه إلى انتباه طالب .

المعلم : طى ذكر « الانتباه » ، لعلك تذكر أننا تحدثنا عنه فى ماسبق فى حديثنا عن الإدراك ، ونعيد إيضاحه من هذه الزاوية فنقول إن الانتباه هو توجيه النشاط الواعى إلى مؤثر بذاته(*) ، ويتم هذا التوجيه إراديا مثل انتباهك لحديثي الآن ، أو تلقائيا أو انعكاسيا مثل انتباهنا لمؤثر ملعت للنظر مثل رجل يسير عاريا أو شبه عار فى الشارع .

الطالب : ولكنك ذكرت أنك أن الشعور أو الوعي هو حالة من الانتباه المنتشر ، ثم عدت حالا تقول إن الانتباه هو توجيه هذا النشاط الواعى إلى مؤثر بذاته .

المعلم : وماذا فى ذلك ؟

الطالب : أى والله !! إنه كلام يكمل بعضه بعضا ، ولكن قل لى ماهو أساس هذا النشاط الواعى الشامل الذى يمثل الانتباه أحد صورته الموجهة ؟

المعلم : إن دراسة هذه الظاهرة تجرى الآن من منطلق نموذج للكمبيوتر من خلال تطبيق فكرة عملية « فعلة المعلومات » ، تلك العملية التى تنظم دخول المعلومات فى الجهاز العصبى المركزى ، ويقال إن التكوين الشبكي له شأن

(*) Attention is the direction of conscious activity towards a particular stimulus.

كبير بها ، وهى كعملية شاملة : مسئولة عن الوعى ، وكعملية انتقائية مسئولة عن الانتباه ، وكعملية تنظيمية هى مسئولة عن توازن الجهاز الحشى وتماسكه .

الطالب : هل هناك ما يمنع من أن أعرف مقوماتها أو خطواتها .

المعلم : إن هذه العملية (فعلة المعلومات Information Processing) (*) تمر بمراحل متلاحقة ومتبادلة على الوجه التالى :

١ — التفرس والتربلة Scanning & Screening ، وهذه الخطوة تعنى الانتقاء التلقائى للمعلومات الداخلة من أى مصدر إدراكى ، وهى خطوة شديدة الأهمية لأنه يستحيل فى لحظة ما أن يستقبل المخ كل المعلومات المتاحة فى مجال الإدراك ، وبذلك فلا بد من عملية الترबلة هذه حسب الموقف والهدف والاستعداد وكل الظروف الأخرى التى تحدد نوعية اللحظة .

٢ — الفعلة (أو التنعيم) Processing ، وهذه الخطوة تعنى تنظيم المعلومات الجديدة الداخلة مع المعلومات القديمة القائمة بطريقة تناسب «نعمة» الوعى الموجودة وحالته حينذاك ، وبهذا تصبح هذه المعلومات ذات فاعلية جاهزة للفهم أو أى سلوك تال .

(*) Information processing model constitutes the basis of maintaining conscious state. It is also partly responsible for other functions such as perception, thinking etc.. This process is established in the following order:

(1) **Scanning and Screening**: that includes selection and exclusion of certain incoming stimuli.

(2) **Processing** : which means adjusting the tone of the incoming information with those already present.

(3) **Integration** : which includes some sort of synthetic, cooperative and harmonized integration between tuned information.

(4) **Controlling** : which permits the integrated information to be used as a meaningful percept, a conative behaviour, an associative thought etc :

٣ — التكامل Integration وبعد أن تناسب النعمة ، بين القديم القائم ، والجديد الداخل ، تبدأ عملية التوافق بينهما بما تتطلبه الحاجة والموقف والغاية ، ومن خلال هذا التكامل يصبح التنظيم المخي قادر على الضبط والفعل والاستجابة .

٤ — الضبط Controlling وهذه الخطوة هي التي تسمح بخروج المعلومات (بعد تكامل المعلومات الداخلة مع المعلومات القائمة) في شكل استجابات سلوكية ، وهي التي تساهم في ضبط التفكير الارتباطي مثلا .. الخ . الطالب : ولكن ما علاقة كل هذا بالوعي يا عمنا ، أليست هذه العملية أقرب إلى ماسبق أن أسميته بالإدراك النشط .

المعلم : هذا صحيح إلى حد ما ، ولكنها ليست عملية إدراك معرفي محدد بقدر ما هي عملية كلية وسادية ، كما لا يمكن — أيضا — استبعاد مثل هذه العملية من خطوات التفكير بحال من الأحوال فهي أرضية لسائر الوظائف الارتباطية ، إلا أنها في كليتها هي أساس استمرار حالة الوعي بصفته الوساد اللازم لأي عملية أخرى ، ثم في جزئيتها وحسب ارتباطها بأى وظيفة أخرى ، تدخل وتشارك فيها بشكل ما ، وعموماً فإنه لفهم هذه العملية بالتفصيل لا بد من فهم أساس علم السيبرناتيق Cybrenatics ، ورغم أنه قد حدثت كثير من المبالغات في المدى الذي يمكن تشبيه علم العقول الالكترونية بالمخ فإن فهم أساسياته قد تفيد في فهم كثير من الظواهر التي تحدث في الصحة والمرض .

الطالب : مثل ماذا ؟

المعلم : خذ ما يسمى بالانشقاق Dissociation (*) مثلا ، إذ يمكن تعريف

(*) Dissociation is a psychophysiological process where a portion (or portions) of the mass of conscious stream is separated to be active independently. It also means that a part (or parts) of the incoming, stored, or exteriorized information is separated from its usual or expected associations. Defined as ==

— ٢٣٩ —

ما يسمى بالانشقاق بمعناه الفسيولوجي النفسى الشامل على أنه « عملية نفسية فسيولوجية يحدث فيها أن يفصل جزء أو عدة أجزاء من الوعي عن بقية كتلة تيار الوعي ، وكذلك فإنها تعنى أن جزءاً أو عدة أجزاء من المعلومات الداخلة أو المخزونة أو الخارجة قد انفصلت بما يصاحبها من ارتباطات معتادة أو متوقعة ، وأخيراً فإنها تعنى انفصال معلومات أو إدراكات أو أفكار أو انفعال عن مصاحبتها العادية » .

الطالب : كل هذا ؟ ماذا أبقيت إذا ، يخيل إلى أن هذه التعاريف تشمل أى خال يحدث للمخ ، أو للوظائف النفسية .

المعلم : بصراحة يجوز ، بل ويمكن تفسير كثير من لغة التحليل النفسى مثل الحيل الدفاعية Mental mechanism بهذه اللغة الفسيولوجية ولئن أطيل عليك هنا فيما هو اضطراب حتى نلتقى في الجزء الثالث (*) .

الطالب : شكراً ، فماذا تبقى إذا في هذا الصدد .

=such it may explain a multitude of psychological phenomena in health (e.g. mental mechanisms) and disease (e.g. hallucinations, hysteria etc...)

(*) يمكن أن نعدد أمثلة سريعة إضافية تظهر فيها الهلوسات أو ما شابهها من نفس الموقع وينفس الميكانيزم (وهو الانشقاق) .

- ١ — لجهد الجهاز الحسى ، مثل حالات الحرمان من النوم
- ٢ — تسمم أو تثبيط الجهاز الحسى بكميائيات ، مثل حامض الليسرجيك LSD
- ٣ — « حشد الدوائر الحسية » مثلها يحدث في بعض حالات الفزع ، فلا تملك الداخلة أن تغربل أو تفتقى ، فتعجز أصلاً وتتما .
- ٤ — في حالات ما يسمى بالتنويم ، حيث تضيق بؤرة المثيرات الحسية من البيئة فيطلق الداخلة محتواه .

- ٥ — في حالات ما يسمى بالانشقاق المرضى مثل الهياج Fugue وهنا لا تنطلق الإدراكات مستقلة ، ولكن ينطلق النشاط الحركى دون ضبط كاف
- ٦ — في حالات الهلوسة في الفصام حيث تنهار اللغة ، فيفقد العالم الخارجى معناه كما ذكرنا

— ٢٤٠ —

المعلم : تبقى أن تتذكر أنه في حالات الحرمان الحسى حيث تتوقف المثيرات الواردة من الخارج عن تغذية المخ عن طريق الحواس ، فينشط المخزون الداخلى ويقفز ليموض النقص وتصبح التغذية Feeding من الداخل مما يترتب عليه ظهور هالوسات Hallucinations ، وحتى لو لم يكن هناك حرمان حسى فإنه إذا فقدت المعلومة الداخلة تناسبها للمعنى مع الحاجة والهدف والمخزون فلم تؤد وظيفتها التناغمية والتكاملية ، تصبح الحالة وكأن الفرد في حالة حرمان وظيفى ، وإجهاض لعملية فعلة المعلومات ، مما يترتب عليه هالوس أيضا أو خلل في التعاون أو ما إلى ذلك ، وأحب أن أضمن كل صور الحرمان هذه تحت ما يمكن أن أسميه « حرمان معلوماتى » Information deprivation (*).

الطالب : ولكن بالرغم من كل هذا الذى يبدو وراء هذه الظاهرة من خطأ أو خلل ، فإنى أشعر أن قليلا منه (أو كثيرا) لازم للحياة العادية .

المعلم : فتح الله عليك ، فلاشك أن فكرة الانشقاق بأساسها انفسولوجى تستخدم الذات إذ تحميها من المعلومات الهائلة الخطرة أو المهددة ، فهي تحدد الحكم المناسب من المعلومات التى يسمح لها بالدخول إلى المخ أو الخروج منه ، ولكن تذكر أن هذه الظاهرة الطبيعية لا يصح أن تسمى بالانشقاق الذى عادة ما يكون مرضيا إذا زادت جرعة انفصال تيار الوعي ، مما سيأتى ذكره فيما بعد .

الطالب : فما العلاقة بين ذلك وبين مقولات التحايل الندى كما تقول .

المعلم : كدت أنسى ما ألحمت إليه في البداية ، وإن كان هذا الأمر من أهم ما ينبغي

(*) Information deprivation could be direct (sensory deprivation, or functional (meaning deprivation). It could be due to actual deficiency or due to over load (overwhelming) of information. Ultimately it could be due to restricted consciousness (just as in hypnosis) or to intoxication of sensorium apparatus by toxic chemicals (e.g. LSD).

إيضاحه حسب رؤيتي وخبرتي وما عبر ذهني من معلومات ، فلتكن فرصة
لنختار حيلة دفاعية أو أكثر من التواتر في الحياة العامة لتعرف طبيعة الوجود
البشرى وضرورة التأني في الحكم عليه ، والتمسك في محاولة فهمه ، وترتبط
بين الفكر الفسيولوجي والفكر التحليلي .

الطالب : وهو كذلك ، هات ماعندك ولتبدأ بتعريف عن هذا اللفظ الشائع
« اللاشعور » .

المعلم : أعتقد أنني أبحث لك قبلاً أنني لأحب استعمال هذا اللفظ وأفضل استعمال كلمة
الشعور التحق(*) ، أو الأبعد ، لأنه لا يوجد شعور ولا شعور ، وإنما هي
طبقات بعضها فوق بعض ، أعلاها هو الجاهز الفعالي في حالة اليقظة وأعمقها
سحيق سحيق يمتد لخبرة الحياة ذاتها تاريخاً إذ يرتبط بالقوانين البيولوجية
الأولية ، وبين هذا وذاك توجد درجات ومستويات من الشعور تتوقف
سلامة استعمال كلمة « لاشعور » لها على مدى قربها أو بعدها عن الوعي من
ناحية ، وكذلك على مدى إمكان استدعائها من غورها إلى السطح من عدمه .

الطالب : عجبني عليك ، لماذا لاترضى باستعمال الشائع وترى أننا .

المعلم : إن كلمة لاشعور المنفية توهم السامع بأن المسألة غامضة خفية سرية ، ليس لها
قوانين في حين أنها طبقة أخرى بل طبقات متسكة متسقة تتبادل مع الشعور
في النوم واليقظة ، بل وفي غير ذلك حسب الموقف واللحظة ، أما بالنسبة
للطبقات الأشد غوراً ، فإنها عادة ما يكون محتواها بعيداً عن تناول التذكر

(*) The term unconscious could refer to a negative phenomenon, which is not the case. I prefer using instead some other terms like lower consciousness or far consciousness etc. This could be visualized in hierarchical levels, the most superficial of which is the available to the awareness in a wakeful state .

لأنها عادة ما تحمل خبرات مؤلمة أو مخيفة أو مخجلة ، يفضل الفرد منا أن تظل بعيدا عن وعيه فعلا .

الطالب : أليس هذا هو الكبت ؟ Repression (*) .

المعلم : هو كذلك ، وهو العملية التي نقذف في داخل النفس أحداثا لا يجب الفرد أن يواجهها ، يحدث ذلك دون وعي أو قرار أو إرادة ظاهرة من الفرد ، والوجه الآخر لها هو أنها المماطة التي تمحو دون ظهور مادة مخزونة إلى محتوى الوعي لأغراض تتعلق بمحتواها ، المؤلم أو المزعج أو المخجل ، يحدث هذا أيضا بعيدا عن وعي الفرد وإرادته الظاهرة .

الطالب : الكلام سهل ، ولكن تصوره وتمثله صعب ، كيف هي عملية هادئة ولكنها تجري بعيدا عن الوعي وبلا إرادة ؟

المعلم : لهذا رفضت كلمة اللا شعور ، ثم إنى لم أقل بلا إرادة ، وإنما قلت بلا إرادة ظاهرة ، فهي تتم بقرار سرى ، وهدف واضح وإرادة وشعور آخر ، ليس في متناول الوعي الظاهر ، هذا كل ما في الأمر .

الطالب : ليكن ، فاذكر لى أمثلة لمل الأمور توضع .

المعلم : فعلا ، إن نسيانك ميعاد خاص ، تتوقع فيه تحديد مؤلما أو نشلا محتملا ، هو من قبيل الكبت مثلا ، وتحديد لو أن شابا واعد قاتله فأخلفت لثلاث مرات متتالية ثم اعتذرت وأعطت ميعادا رابعا ، فنسيه الشاب رغم لهفته على اللقاء ، أليس في ذلك النسيان ما يجنبه المهانة الرابعة المحتملة .

(*) Repression is the process which throws automatically inside the self (i.e. deeper consciousness) whatever event or information that the individual could not face, tolerate or remember. Revising the wider definition of dissociation used here, repression could be included in it. Like all mental mechanisms it occurs beyond the conscious awareness.

—٢٤٣—

الطالب : يعيش الكبت إذا ، لقد أكرم صاحبه أكثر مما استطاع وعيه ان يكرمه :
المعلم : أحيانا ، ولكن أحيانا ما يتأذى الكبت ويشمل كل ما هو مؤلم حتى تصبح
الحياة مسخاً خاليا من أى مواجهة مثرية .

الطالب : إذا فالجرعة المناسبة هي التي تحدد السواء من المرض في أى حيلة من
هذه الحيل .

المعلم : فعلا ، مثل كل شيء ، ودرجة النضج أيضا ، إذ اللروض أننا كلما تقدمنا على
مسيرة النضج قل احتمالنا للخيال نتيجة لتسليم دائرة الوعي ، واستبدالنا القرارات
السرية بقرارات إرادية مسئولية عنها كانت مؤلمة .

الطالب : يظهر أن حكاية النضج هذه صعبة فعلا .
المعلم : ولكنها رائعة ، صدقنى .

الطالب : ولكن ما علاقة هذه الحيلة (الكبت كثال) بالوعى والانشقاق .

المعلم : ألم تذكر أنه من معانى الانشقاق أن تنفصل معلومة داخلية أو مخزونة
بما يصاحبها من ارتباطات معتادة أو متوقعة عن بقية كتلة تيار الوعى ؟

الطالب : حصل .

المعلم : أليس هذا هو الكبت الذى شرحناه لتونا ؟

الطالب : أى والله !!

المعلم : وعموما فإن الكبت هو الحيلة الآم ، أى أنه الحيلة التي تسبق كل الحيل ،
فإذا قام بالواجب وأخفى اللازم كان بها ، وإلا استعان بحيل مساعدة أخرى .

الطالب : مثل ماذا ؟

المعلم : مثل الإسقاط Projection (*) ، وهو الحيلة التي نرى - من خلالها - في

(*) Projection is the mechanism whereby the individual sees in others (and external world) his own denied qualities. Of course this occurs beyond the conscious awareness.

— ٢٤٤ —

الآخرين وفي العالم الخارجى صفاتنا نحن ، تلك الصفات التى أنكرناها على أنفسنا ، والتى لم نستطع أن نترف بها أو نواجهها .

الطالب : إذا كنا لا نريد أن نرى صفاتنا السيئة ألا يكفى كبتها ؟

المعلم : ماذا جرى لك ؟ نحن نعد الآن الحيل المساعدة التى تعمل مع الكبت وبعد الكبت إذا لم تكف حيلة الكبت منفردة .

الطالب : نعم . . نعم . . ولكفى أردت التأكيد ، حدثنى عن مزيد من الحيل لأنها موضوع شائق يعرفه بالنفس الإنسانية أكثر فأكثر .

المعلم : هناك حيلة طريقة تسمى تكوين رد الفعل (تسمى أحيانا : الانقلاب إلى ضد) Reaction Formation (*) وهى العملية التى نظهر من خلالها عكس ما نخفى تماما - دون علم مناص فهى ليست نفاقا بحال من الأحوال - فإذا أنجبت أما طفلا زائدا بعد محاولات جادة شملت محاولة الإجهاض الفاشل ، ثم أتى الطفل بالرغم من كل شيء ، فقد تظهر الأم جبا هائلا تجاهه ورعاية مفرطة أكثر مما أظهرت لسائر إخوته وهكذا ، ودلالة ذلك أنها تحاول بهذا الإفراط فى الحيل والرعاية أن تخفى ما بداخل نفسها من رفض لهذا القادم الذى فرض نفسه .

الطالب : معقول ، وماذا أيضا ؟

المعلم : عندك ياسيدى حيلة شائعة جدا ، وخاصة فى بلدنا ، اسمها حيلة « التبرير » Raticnalization (**) ، وهى تعنى إعطاء أسباب وجيهة تبرر وتدبر حدثا ما ، رغم أنها ليست الأسباب الحقيقية ، وفائدة هذه التفسيرات الظاهرة

(*) Reaction formation is the mechanistic process through which one exhibits an overt behaviour that is exactly opposite to another hidden rejected one (feeling, attitude, idea etc...) To be considered as a mechanism it should occur beyond conscious awareness.

(**) يمكن الرجوع لمقال كامل عن الحيل النفسية فى الأمثال العامة فى كتاب « حياتنا والطب النفسى » لتوضيح هذه الظاهرة من خلال الأدب الشعبى .

هى إخفاء الأسباب الحقيقية التى تتضمن عادة العجز أو المهانة أو الترك أو ما إلى ذلك ، وقصة « الثلب والعنب المر » (*) الموجودة فى كل اللغات هى خير مثال على هذه الحيلة ، والمثال الآخر من الحياة العامة حين يبالغ شابابهم بالتقدم لفتاة ما أن فرصته ضعيفة لأنها مرتبطة بآخر ، فقد يدعى ذلك يوما أو بعض يوم ، ثم يبدأ فى الحديث عن عيوبها ، وأنها سمراء ، ومتكبره ، وذاكؤما على قدرها ... الخ ، كل ذلك يحاول به أن ينفى ما أحس به وكبته من مشاعر الرفض أو النبذ .

الطالب : هل كل الحيل هكذا ؟ تحايل وكذب وتناق ؟

المعلم : ياسيدى حرام عايك ، قلت لك ليست تحايلا ، ولا كذبا ولا تنافا لأنها تحدث جميعا دون وعى الفرد ، دون وعيه والله العظيم .

الطالب : ولو ... ولكنها مشوهة على كل حال .

المعلم : أبدا ، أو قل ليس دائما ، نخذ مثلا حيلة الازاحة Displacement (**) ، فقد يشور عدوان غاضب من زوج على زوجته ، وخوفا على بيته وأولاده قد يكتبه ، ثم يزيغ غضبه إلى سكرتيرته .

الطالب : إذا هى مشوهة وظلمة أيضا ، إذ ماذنب السكرتيرة .

المعلم : أى والله ماذنب السكرتيرة ؟ اسمع ياسيدى سأعوضك خيرا ، هناك حيلة عظيمة هى

(*) Rationalization is a mental mechanism that serves to give untrue explanations and interpretations to some event or information, in order to cover and hide the real (usually shameful, painful or humiliating) underlying cause. Of course this occurs beyond conscious awareness.

(**) Displacement is the mechanism which transfers some feelings or attitude away from its original (usually threatening) object towards a more tolerating one.

— ٢٤٦ —

الإعلاء Sublimation(*) وهى تمى توجيه الطاقة البدائية مثل طاقة الجنس أو المدوان ، لأهداف سامية مثل الفن والخدمة العامة ، وقد اعتبرها فرويد أماس الحضارة .

الطالب : يعنى :.. :!!!

المعلم : يعنى ماذا ؟ ألا تعجبك هذه الحيلة أيضا ؟

الطالب : عندى شك أن بنى الحضارة بالحيل ، وأغلبها كإرأينا إما نفاق وإما ظلم ، فكيف تتوقع منى أن أتصور أن أيا منها حسن ؟ ما علينا أعتقد أن هذا يكفى .

المعلم : يكفى ونصف .

الطالب : لقد حدثنى عن الطبقات الأخفى فالأخفى من الشعور ، وكأنك تحدثنى عن السبع أراض التحتية ، فهلا حدثنى عن السبع سماوات .

المعلم : هذا سؤال خبيث لا أحسب أنه جاءك عفواً الخاطر .

الطالب : أبدا والله ، إن حديثك عن الوعى التحق وطبقاته هو الذى أوره لى هذا الخاطر .

المعلم : على كل إن الحديث عن طبقات الوعى التحق أسهل من الحديث عن طبقات الوعى الفوقى ، وعموما لا مجال هنا للتفصيل ، ولكنى إذ كرك لك بضمة حقائق وإفتراجات. عابرة (١) فقد اعتبر البعض أن حالة اليقظة المادية الحافلة بالحيل النفسية للتضمنة عملية الالتحاق كاذكرنا ، ليست سوى درجة متوسطة من الوعى ذهب البعض فى حماس خطر إلى القول بأنها أقرب إلى حالة

(*) Sublimation is the mechanism whereby one directs the primitive unaccepted drives to some socially evaluated and constructive act and goal.

التنويم(*) (٢) وقد وضعت درجات ومستويات أعلى أختلف الباحثون في تسميتها ففعل ذلك أسماء مثل « الوعي الكوني » (**) Cosmic consciousness ثم « الوعي الكوني مع تحقق الذات » وغير ذلك ، ومثل هذه الخبرات وقد وصفت فيما مر به سقراط وسانت بول وفرانيس باكون وباسكال وسبينوزا وغيرهم ، وهى قريبة الشبه جدا من بعض حالات الوجد الصوفي ، وحالات « الرن » عند البوذيين .

الطالب : يخيل إلى ، ولو من ظاهر الكلام ، أن هذه الحالات هى الأقرب إلى التنويم ، وليست حالة اليقظة العادية كما تدعى .

المعلم : عندك حق ، فكثير من الحالات التى تبدو كأنها « وعى فائق » ليست سوى حالات انشقاق شاعت مع كثير من ممارسات الذكر ، والتنبيب ، وتدرجات اليوجا ، والتأمل التجاوزى ، إلا أن هناك حالات تزيد فيها درجة الوعي فعلا ، فهى ليست انشقاقا ، ولا إبدالا ، ولكنها إضافة حقيقية للموجود فعلا ، فالوعي الفائق يتميز عن الوعي الملشق فى أنه يشمل الوعي العادى بالإضافة

(*) There are higher states of consciousness beyond the normal state of wakefulness (which is considered by some as a mass state of hypnosis). This could include cosmic consciousness, cosmic consciousness with self identity... God and so forth. It is known to occur with certain creative experience. It has to be differentiated from dissociation where the other conscious states set in instead of the normal one. On the contrary, in the higher states of consciousness the normal state is always there, but expands more and more to include inner and outer areas of awareness that is not included under normal conditions.

(**) أول من استعمل هذا التعبير هو الدكتور ريتشارد بوك Dr Richard Bucke فى كتابه « الوعي الكوني » Cosmic Consciousness الذى نشر سنة ١٩٠١ بعد أن مر بهذه الخبرة سنة ١٨٧٢ وكان عمره ٢٥ عامًا .

—٢٤٨—

إلى عمق خاص وانتشار خاص ، أما الوعي المنشق فهو يستبعد الوعي المادى
بدرجة أو بأخرى ويحل محله ، والتفرقة قد تكون صعبة جدا ، وقد لائتم
الإلتئبع آثارها وإبجائاتها وإبداعها فيما بعد ، وهذه أمور تخرج عن حجم
هذا الدليل أيضا .

الطالب : عندك حق ، ألم يئن الأوان لإقتال هذا الفصل .
المعلم : بكل تأكيد .

الفصل السابع

الفروق الفردية .. والقياس

(أصابعك ليست مثل بعضها)

أولا : الشخصية

الطالب : طوال هذه الرحلة ونحن نتكلم عن النفس وكأنها واحدة عند كل الناس وعن وظائف الفرد ، وكأن ما يسرى على « زيد » هو ما يسرى على « عبيد » ، مع أن أى ناظر حوالياه سوف يذهل من هذا التباين الشاسع بين كل فرد وآخر حتى فى الأسرة الواحدة .

المعلم : عندك كل الحق ولكن حديثنا كان عن اللبائىء العامة وما هو مشترك ، أما الفروق بين الأفراد فهذا حديث آخر يتعلق بـ « كم » قدرة من القدرات ، أو بنوع سمة من سمات شخص بذاته دون الآخر وهذا ما يضعنا مباشرة أمام دراسة موضوعى الشخصية والقدرات وقياسها كمدخل لفهم هذه الفروق .

الطالب : حدثنى عن الشخصية ، لأنى كثيرا ما تخليت أن أحسن شخصيتى بشكل أو بآخر .
المعلم : أولا أحذرك من حكاية تحسين شخصيتك هذه ابتداء ، إذ لابد أن تكون أنت أنت أولا ، ثم تطلق قدراتك ، ثم تتمو شخصيتك تلقائيا ، أما أن تضع الحصان أمام العربة فهذا شأن خطير ، وثانيا : فإن تعريف الشخصية ضعب ، وتعبير « شخصيتى » أو « عندى شخصية كذا أو كيت » هو تعبير غير دقيق ، فالإنسان منا ليس « عنده » شخصية ، ولكنه هو ذاته شخصية (*) .

الطالب : ولكنى سمعت عن شىء يسمى « سمة » الشخصية .

(*) One could not 'have' a personality, one is a personality.

المعلم : سمة الشخصية (*) هي إشارة إلى جانب من جوانب السلوك يتصف به شخص ما لفترة من الزمن ، والشخصية هي مجموع سماتها ، إلا أنها ليست مجموعاً بمعنى وضع الصفات بجوار بعضها البعض ، ولكنها مجموع بمعنى التفاعل التكاملي الذي مجموعه أكبر من أجزائه بداهة .

الطالب : وهل السمات كلها تشبه بعضها أو تتحد في هدفها بشكل أو بآخر ؟

المعلم : في الواقع أن هذا هو ما يحدث في الأغلب ، وإن كان ليس القاعدة المطلقة ، وإن ما يسمى انتشار السمة Trait Generality (**) إنما يشير إلى نوع من التقارب في السلوك في كثير من الجوانب المختلفة والمواقف المختلفة للحياة وهذا ما يؤكد اقتراحك ، كما أن ما يسمى اتساق الذات Self consistency (***) إنما يعني أن نوع في موقف بذاته يظل كما هو أو قريباً منه إذا تكررت نفس المواقف في أوقات مختلفة خلال فترة زمنية متوسطة .

الطالب : معنى بهذا وذلك أن الشخصية لا تتغير ، وأنت تزعم أن الإنسان دائم التنير .

المعلم : بصراحة لقد قلت ، خلال فترة زمنية متوسطة ، ولم أقل دائماً ، كما أن التنير يحدث بالتدريج ، تراكمات ثم قفزة ثم تراكمات ثم قفزة وهذا ما سنعود إليه في الجزء الثاني بالتفصيل في حديثنا عن نمو الشخصية .

(*) **Personality trait** refers to a certain aspect of behaviour that characterises some person for a period of time. The personality is not a mere addition of its traits, it is the result of the holistic interaction of its components.

(**) **Trait generality** refers to the uniformity of reactions in a wide range of different situations. It implies the same goal, the same colouring, but not necessarily the same details.

(***) **Self consistency** refers to the uniformity of behaviour in reacting to the same situation in different occasions over a moderate period of time.

الطالب : ولكن ما هي حكاية « الشخصية القوية » و « الشخصية الضعيفة » .
 المعلم : هذه تعبيرات ليست علمية في العادة ، والعامية يعنون بصاحب الشخصية القوية ذلك الشخص المتناسك جدا ، المقنع ، الواثق من نفسه ، الثابت على رأيه ، الرزين إلى آخر مثل هذه الصفات ، وقد كان الشائع أن هذه الصفات هي الصفات المطلوبة للشخص ، وأن ضدها هو ما يمثل الشخصية الضعيفة ، والحقيقة أن الأمور اختلفت ، وأصبحت حكاية « الشخصية القوية » *Strong personaliry* (*) أقرب إلى صفة الجلود ، وأحيانا مصطبغة بلسة غرور في شكل ثقة مفرطة ، وهذه الصورة التي كانت تصبغ أبطال الروايات لم تعد تقنع أحدا ، وإنما الحديث الآن عن هدف النمو هو « الشخصية الحقيقية » *Real Personality* وهي الشخصية التأملية المتواضعة المستعدة للتغير القادرة على التكيف رغم احتفاظها بنجورها واستقلالها .
 الطالب : وهل هناك أنواع للشخصية .

المعلم : طبعا ، وهناك تقسيمات متعددة لا أريد أن أزعجك بها ، وإن كنت لا بد قد سمعت عن الشخصية « الانطوائية » *Introvert personaliry* (**) وهي التي تتصرف بالميل إلى العزلة وتمثل إلى القراءة والتخيل والتخطيط والتردد قبل الوصول إلى قرار ، أما نقيضها فهي الشخصية الانبساطية *Extravert personality*

(*) The concept of **strong personality** is getting to be less overvalued as it is used to be before. It could mean some sort of superficial strength, exaggerated self-confidence at the expense of authenticity. Instead, the concept of **real personality** meaning authenticity, ability to change, ability to be-alone-with and modesty is believed to be the model harmonious with the human being taken as an ever-growing organism.

(**) An **introvert personality** is characterized by a tendency to withdraw, to think more than act, to be less realistic and imaginative. On the contrary an **extrovert personality** has the opposite qualities. A balanced mixture of both is called occasionally ambivert personality. However, not infrequently one is an introvert thinker, but an extrovert socially and vice versa.

— ٢٥٢ —

وهى عكس ذلك عملية مطلقة واقعية تعيش في الحاضر ، وإن كان هذا التقسيم تقريبي وتعسفي ، فكثيرا ما نجد خليطا من السمات في الشخص الواحد حتى ليسمى Ambirert ، وكذلك فإن الشخص قد يكون انطوائى النزعة فكريا ، منطلق السلوك اجتماعيا ، أو العكس ، فالتداخل شديد ، ولكن الجانب الظاهر من الشخصية هو الذى يصنعها هنا أو هناك في المادة .

المطالب : وهل هناك تقسيمات أخرى ؟

المعلم : طبعا ، ولكن لن أطيل عليك فيها ، فنحن واجعون إليها محالة في الجزئين الثانى والثالث من هذا الدليل ، وعموما فإن الشخصية قد تصنف تحت نوع بذاته حسب السمات التالية ، فالشخصية البارنوية أميل إلى الشك وسوء الظن والغرور ، والشخصية الهوسية أميل إلى المرح والنشاط والعلاقات الحادة السطحية المؤقتة والشخصية الوسواسية أميل إلى النظام والالتزام والعناد وهكذا .

المطالب : ولكن أى عضو من أعضاء الجسم مشغول عن صفات الشخصية .

المعلم : بصراحة كل الجسم ، ولكن التزاما بالتخصص ، وبترريف علم النفس السابق ذكره هنا ، فأنى أقول إن عمل المخ ككل هو المشغول الأول والأهم عن الشخصية وصفاتها وكيبتها .

ثانيا : الذكاء

المطالب : وهل هناك علاقة بين الذكاء والشخصية .

المعلم : بالذمة هل هذا سؤال ؟ بديهى أنه يوجد علاقة بين أى صفة في الإنسان ، وأى « قدرة » ، وبين الشخصية ، مادنا قد قلنا إن الشخصية هي « الشخص في كليته » ، ولكن التساوى بين هذا وذاك غير صحيح ، فالذكاء في عموميته يشير إلى قدرة كمية في المادة والشخصية تشير إلى مفهوم كلى نوعي

في المادة(*) ولو أن هذا التحديد ليس بالضرورة صحيح في إطلاقه، ولكنه تفرقة مبدئية لا أقل ولا أكثر، بمعنى أنه قد يصح أن نقول إن فلانا عنده «كذلك» كم من الذكاء، ولكننا نقول عادة إن فلانا يتصرف بكيف كذا وهذا هو شخصيته.

الطالب: هل تكف عن هذه التقريبات وتقول لي ماهو الذكاء.

المعلم: رجعتا للصعوبة الأولية وهي التعريفات، ومع ذلك فأبسط ما يعرف الذكاء(**) هو أن نقول عنه: أنه القدرة على استنباط العلاقات الأساسية وبالتالي فهو يشمل القدرة على الربط بين الخبرة السابقة والمشكلة الحالية (وهذا يتضمن القدرة على التعلم) كما يشمل التصرف بمعد النظر لأنه يتضمن استنباط العلاقة بين «الآن» و«المشكلة المستقبلية».

الطالب: فهمت أن الذكاء له علاقة مباشرة «بحل المشاكل» التي تحدثنا عنها في التفكير. المعلم: هذا صحيح.

الطالب: فإذا رجعتا إلى الاختلاف بين الأفراد فكيف نرى توزيع الذكاء بين الناس.

المعلم: إن توزيع الذكاء يتبع ما يسمى بمنحنى التوزيع المادي Normal distribution (***) curve وإذا رسمته (ويمكن أن تتدرب وحدك على ذلك) فإنه يبدو مثل

(*) Intelligence, in general refers to a quantity of an ability (maximum performance) while personality refers to some qualitative features (typical performance).

(**) Intelligence is the ability to grasp essential relations. It thus includes the ability to benefit from past experience (which implies learning) and to act with foresight (which implies future planning).

(***) Intelligence is distributed over a normal distribution curve (Bell-like). This means that few people are very intelligent, other few people are very stupid, while the majority are but average.

الجرس (القديم) ويتم ذلك برسم عدد الأفراد في مجتمع ما (أوعينة ممثلة) على ضلع ، ودرجة الذكاء على الضلع الآخر فيبتين :

١ — أن الأشخاص الأذكاء جدا قليلون جدا .

٢ — أن الأشخاص قليلي الذكاء جدا قليلون جدا .

٣ — أن الأشخاص متوسطي الذكاء كثيرون جدا .

وما بين هذه النقاط الثلاث تتدرج النسب وعدد الأفراد ، وهذا المنحنى والتوزيع يسمى منحنى التوزيع العادي لأي صفة شائعة ومنظمة التوزيع في أي مجتمع .

الطالب : أي مجتمع ؟ ألا يوجد مجتمع أذكاء أو أكثر من أغنيائه ؟

المعلم : هذا وهم البيض والعنصريين (والصهيانية) ، لقد ثبت أنه لا اللون ولا الجنس ولا الوطن الجغرافي له علاقة مباشرة بنسبة الذكاء ، وكل ما قيل حول كان نتيجة لتمييزات الباحثين ، أو لسوء استخدام اختبارات للذكاء لاتصلح لفئة بذاتها أو تعامى بذاته .

الطالب : وهل يؤثر التعليم على الذكاء ؟

المعلم : لاشك أن التعليم فرصة لاستعمال أدوات الذكاء الطبيعية ، ولكنه ليس له أثر مباشر على الذكاء الفطري ، وإذا أظهرت بعض اختبارات الذكاء تفوقا للمتعلمين على من دونهم ، فإن ذلك قد يرجع لأنها صممت أصلا على عينة من المتعلمين .

الطالب : تبدو ديمقراطيا جنابك في العلم .

المعلم : ولا ديمقراطي ولا يحزنون ، العلم العلم والحقائق الزائلة تزول أمام نور الأمانة وصدق الحكم الموضوعي .

(*) Neither sex, race, occupation or education prove to have a direct influence on intelligence.

الطالب : والمرأة أذكى أم الرجل ؟

المعلم : بصراحة ، هذا السؤال أيضا سؤال قديم ، ولا أحد أذكى من أحد لأنه مجرد امرأة أو رجل ، وإن كانت بعض نتائج بعض الأبحاث تشير إلى احتمال تفوق للمرأة في بعض القدرات اللفظية في حين تفوق الرجل في بعض القدرات والمهارات العملية أو اليدوية ، ولكن في التقدير العام يقترب الاثنان من بعضهما البعض تماما ،

الطالب : سؤال أخير لو سمحت حتى لو كان قديما ؟ هل توجد مهنة بذاتها يتصف بها غاؤها بأنهم أذكى من غيرهم ؟

المعلم : بصراحة كل مهنة ، وكل أصحاب حرفة يتسودون أنهم أذكى ممن ييواهم ، وهذا تسكين طيب إذا أخذ مأخذ الدعاية ، أما الحقيقة فإن الجميع سواء فيما عدا أن الحرفة تلتقي شاعرها مثلما يلتقي الشخص حرقه ، بمعنى أن الحرفة المعقدة أو التي تحتاج إلى درجة معينة من القدرات لا يستطيع أن يستمر فيها إلا من يقوم بها بكفاءة تسمح بذلك ، ومن لا يملك هذه القدرة (التي تشمل الذكاء أحيانا بشكل أو بآخر) سوف يتركها إلى ما دونها وهكذا ، وهذا ما أقصده بقولِي إن المهنة تختار صاحبها ، فإذا وجدت بعد ذلك مهنة يشغلها أذكاء بوجه خاص ، فهذا لا يعني أن المهنة هي التي جعلتهم أذكاء ، بقدر ما يعني أنهم اختاروها واستطاعوا أن يستمروا فيها وأن يوفوا بمتطلباتها رغم صوبتها .

الطالب : كلام منطقي ، ولكننا نتكلم عن الذكاء وكأننا نعرفه شيئا واحدا يمكن أن نتعرف عليه زيادة ونقصانا ، هل هذا صحيح ؟

المعلم : بصراحة لا ، إن اعتراضك في محله ، فالذكاء شيء مجرد ، والدراسات عليه أدت إلى استنتاج ماهيته من طبيعة آثاره ، لا أكثر ولا أقل ، أما هو ، فإنه افتراض تجريدي كالكلمات لك ، وهناك رأي صحيح يقول لنا أن هناك شيء مشترك بين كل القدرات يسمى العامل العام General factor والذي يسمونه سبيرمان Spearman

ويسمى عامل «ع» (عام) أو G Factor وقد قيل أنه يدخل في حوالى ٥٠٪ من القدرات النوعية أو الخاصة .

الطالب : أى أن هذا العامل هو القدرة العامة ، وهو مشترك في القدرات الخاصة بمحوالى النصف .

المعلم : نعم ، وعليه يمكن أن تستنتج أن من يتمتع بهذه القدرة العامة بشكل متفوق، يتفوق نسبى في سائر القدرات الأخرى وإن تميزت بعضها عن بعض .
الطالب : وماهى سائر القدرات .

المعلم : إن مكونات الذكاء (وأحيانا تسمى مكونات معامل الذكاء) (Components of intelligence) قد وصفها بشكل جميل ودقيق عالم اسمه ثيرستون Thurstone ومازالت حتى الآن تعتبر أساساً في فهم العوامل التى يتكون منها الذكاء ، وقد صممت اختبارات مبنية عليها ، تفيد بشكل خاص في التوجيه الدراسى ، وتشخيص الصعوبات التحصيلية الخاصة ، وأحيانا التوجيه المهنى .

الطالب : فماهى هذه العوامل التى يتكون منها الذكاء (*) ؟

(*) There is a general factor that participates in each component of intelligence and accounts for about half of the variance. It is usually known as G factor (General factor of Spearman). There are special factors that constitute together the intelligence as a whole while each in itself is but a special factor in its own (Thurstone). These include: (1) Verbal factor (V) denoting using vocabulary, particularly in reasoning and apprehension (2) Word fluency (W) which refers to the ability to use words and supply synonyms in a given time, (3) Memorizing (M) which is related to acquisition of information and the ability to remember them when needed (4) Numerical factor (N) is related to the skill to deal with numbers (5) Reasoning factor (R) denotes the skill for induction, deduction and causal chaining, and (6) The spatial factor (S) refers to the ability to handle objects in place and grasp the dimensions of space and so forth.

العلم : عندنا بل مجاز :

١ — العامل اللفظي (V) The Verbal Factor وهو يشير إلى مدى قدرة الفرد على تجريد المعاني باستعمال الألفاظ ، وكذلك قدرته على استعمال الألفاظ في التواصل والفهم والتعليل وما إلى ذلك .

٢ — عامل الطلاقة (W) The Word Fluency factor وهو يشير إلى قدرته وسرعته في استحضار الألفاظ والمترادفات التي تعيد معنى بذاته ، وعادة ما تقاس هذه القدرة بالثروة اللفظية في وحدة زمن بذاتها ، أو عدد المترافات لفظ ما في زمن ما . . وهكذا .

٣ — عامل التذكر (M) Memorizing factor وهو الذي يشير إلى قدرة الفرد على استيعاب واسترجاع معلومات بذاتها ، سواء كانت أرقاماً أم ألفاظاً أم أشكالاً .

٤ — العامل العددي (N) Numerical factor وهو الذي يشير إلى مدى المهارة في التعامل بالأرقام في كل ناحية ، (وإن كان لا يشير بوجه خاص إلى التعليل الحسابي) .

٥ — العامل التعليلي (R) Reasoning factor وهو الذي يشير إلى المهارة التي يمكن بها الاستدلال ، واستخراج قاعدة عامة من مظاهر متعددة ، وهي تحتاج إلى تسلسل منطقي وتجريد .

٦ — العامل المكاني (S) Spatial factor وهو يشير إلى قدرة الفرد على إدراك المساحات والمسافات والتعرف على الأشياء في أماكنها والملاقات الحجمية وما إليها .

الطالب : كلام واضح وسهل ، ولكن يخيّل إلى أن حفظه صعب لأنه متداخل ، كما أنّي كنت أحسب أن القدرات الخاصة هي المواهب مثل عزف الموسيقى ، واللعب بالألوان ، وإذا بك تبيد لي عوامل محددة جامدة .

المعلم : في الواقع أن المهارات اليدوية والحركية الحسية Sensory-motor abilities وكذلك المهارات الفنية Artistic abilities هي فعلا مهارات خاصة ، إلا أنها لا تتعلق مباشرة بالذكاء (وإن كانت تتعلق به بطريق غير مباشر) وهي تستمد على قدرة فطرية فعلا أساساً وإن كانت تتضاعف وتثقل بالتدريب والتعليم لا محالة .

الطالب : ولكن كيف تقيسها بوجه خاص ؟

المعلم : ولماذا بدأت سؤالك بالقياس عن أصعب ما يقاس ، أليس الأجدر أن نبدأ في قياس ما يقاس ثم نتدرج إلى الصعب .

الطالب : وما هو قياس ما يقاس ؟

فحدثني عنه فأني أريد أن أقيس ذكائي .

المعلم : عجيب أمر هذه الرغبة ، مارأيت أحدا ذكيا إلا وبه رغبة عارمة لقياس ذكائه ، فالطالب منكم يدخل كلية الطب ومجموعه أكثر من ٩٥٪ ، ولكنه شديد الشك في ذكائه .

الطالب : وهل ماتقول يعني أن نسبة النجاح وتقدير النجاح له علاقة مباشرة بالذكاء إلى هذه الدرجة .

المعلم : طبعا ، وإن كان يقيس نوعا خاصا من الذكاء بشكل أدق وهو القدرة التحصيلية Achievement ability ولكن تنوع العلوم ، وما تشمل من الرياضيات واللغات والمحفوظات معاً ، يجعل التقدير متناسبا إيجابيا (دون العكس) مع الذكاء .

الطالب : ماذا تعني بقولك دون العكس .

المعلم : أعني أن من أتى بتقدير عال في الشهادات العامة خاصة ، فإنه في الأغلب ذو ذكاء عال ، أما صاحب التقدير المتوسط والافتل فإنه ليس بالضرورة ،

ذو ذكاء متوسط أو أدنى لأن عدم توفيقه قد يكون نتيجة لموامل أخرى، أو بالألفاظ أخرى فإن التفوق دليل الذكاء في حين أن عدم التفوق ليس دليلاً للغباء .

الطالب : ولكن بالرغم مما تقول فإنى مازلت أحس أن اختبارات الذكاء أحسن من نتيجة الثانوية العامة بشكل ما .

المعلم : إن حكايتي مع الاختبارات النفسية عامة تستأهل التسجيل فلي معها قصة طويلة وهامة .

الطالب : هاتها ولاتضايق نفسك ، فقد عرفتك خلال هذه الرحلة ، لن أستطيع أن أحول دونك والحديث عن نفسك وماتتقد ، هاتها وخلصنا .

المعلم : تمايزنى بمحاولة صدقى الشخصى لأقرب لك المعلومات من خلال آلام الممارسة ، ساعحك الله ، ومع ذلك فلن تثلىنى معايرتك فقد بدأت القصة معى فى أواخر الخمسينات حين كان لزاما على أن أقوم ببحث فى الدكتوراه ، وقيل - خطأ - أنه لا بد من معمل ، ثم قيل - خطأ - أنه لا بد من أرقام ، وكان قد ظهر أيامها اختبار فى الشخصية اسمه اختبار منيسوتا المتعدد الأوجه (Minnessotta Multiphasic Personality Inventory MMPI) وكانت أسئلته كثيرة ، وإجاباته يمكن أن تترجم إلى رسم بياني (يشبه منحى السكر فى الدم Blood sugar curve أو رسم وجبة الفشاء الاختبارى Fraction test meal) وفرحت به فرحا شديدا ، وانتقيت معه اختبارا آخر للذكاء فيه أشكال جميلة ، ونتائجه عددية وجبهة أيضا ، وأقنعت أساتذتى بأن هذه الأرقام والقياسات أولى باعتبارها صالحة لما هو بحث ، مثلها مثل المعمل الكيمياءى سواء بسواء ، وصدقونى وحمسونى بقدر ماصدقت نفسى ، وأذكر أنى عملت ملايقل عن ألف حالة بحماس مازلت أغرب به ، وأحتفظ بنتائج ، رغم أنى لم أستعمل سوى ١٠٪ من هذه الأوراق لنرض بحث الدكتوراه .

الطالب : وماذا على أنا من كل هذه القصة وأنا أريد أن أختبر ذكائي .

المعلم : يا أخى انتظر قليلا ، المهم أنى تحت هذا الباب ليكون بحثى له من الديكورات العددية ما يسمح له بالمناقشة ، وفى نفس الوقت تعلمت من خلاله :
(١) احترام هذه القياسات (٢) وتواضع نتائجها (٣) وضرورة الحذر فى تناولها .
(٤) وخطورة ترجمتها (حق أنى ترجمت نفس الاختبار MMPI إلى السامية المصرية للمحذر وزيادة فى التدقيق) ، ولكنى أكاد أندم على كل هذا بعد فوات هذه السنين الطويلة .

الطالب : ولم الندم رغم كل هذه الفوائد والمحاذير التى ذكرت .

المعلم : لأن السنة التى استنتجتها حلا لموقف بذاته ، وتحديدًا لعرف سائد ، أصبحت قاعدة شبه ملازمة فيما بعد لكل بحث ماجستير أو دكتوراه ، بل وأصبحت هذه الاختبارات تعطى بشكل شبه روتينى دون تعمق فى قيمتها ومحدوديتها معاً ، وأصبح الطبيب الصغير يفرح بالرسم البيانى أكثر من احترامه لحدود التطبيق ومخاطر التعميم ، حتى انقلب موقفى بالرغم منى إلى الهجوم على هذه المقاييس التى كادت تلمى الحدس الكليليكي ، وتحل محله ، والتى تلصق نتائجها بالحالة مثل الكورنيش الدائرى للفسان ، مع أنها جزء لا يتجزأ من التفصيل الأساسى ، وبلغ من فرط هجومى على سوء الاستعمال أنى أصبحت أبدو وكأنى ضد القياس ، مع أنى من أول من أدخله بحثاً وتطبيقاً فى مجالى ، ومع أنى من أكثر المتحمسين للاستعانة به فى حدود علمية تطبيقه وتواضع عطائه .

الطالب : ولكنى سمعت أن هذا هو اختصاص الأخصائى النفسى وليس الطبيب فلماذا تقوم بتطبيقه كما تقول ؟

المعلم : حقيقة إن القياس النفسى من اختصاص الزملاء السيكلوجيين ولكنى أفضل — ما أمكن — أن يعرف كل طبيب كيفية تطبيق كل اختبار بطلابه ، بل ويأخذوا لوطبقه على نفسه ، وأن يستعين بالأخصائى النفسى فى المشكلة ،

المعارضة التي يريد أن يقيسها تحديدا ، وليس بالتعميم السائد الآن ، وأن يُعرف حدود معطيات القياس الذي طلبه (*) ، وأن يأخذ النتائج باعتبار أنها نتائج اختيار بذاته لفرد بذاته قام بها شخص مكلف بمهمة محدودة ، وعليه بعد كل ذلك أن يضع هذه النتيجة في مكانها المتواضع ، يكمل بها ما يريد الإلمام به ، وأن تعارضت مع فرضه الأول الذي ذهب يبحث عنه بواسطة القياس فعليه ألا يرفضها ، ولا يقبلها ، ولكن أن يعيد فحص ظروف إجرائها ، وأن يستعين بإعادة الفحص للتأكد من فرضه الأصلي ، أو يعيد القياس ، أو يطلب قياسا إضافيا جديدا يحدد الموقف ، كل ذلك في حوار متصل مع الأخصائي النفسي وتعاون وثيق لا يفرض أى من المتخصصين رأيه على الآخر ، وإنما يثير في الآخر تساؤلات هادفة لمزيد من التعاون ومزيد من العمق ، وبهذا وحده يصبح للقياس النفسي معنى وهدفا وحدودا وجدوى .

الطالب : لقد عقدت المسألة تماما ، وأنا كنت أحسب أني أريد اختبار ذكائي بنفس الطريقة التي أقف بها على الميزان لتخرج لي ورقة مطبوعة فيها سهم يشير إلى وزني .

المعلم : أعتقد أن هذا هو الخطأ الأساسي في تناول هذه المقاييس ، وفي البلاد المتحضرة (المحترمة) يستحيل أن يحصل أى شخص غير مختص « هكذا » على اختبار للدكاء أو للشخصية بمجرد أن يذهب إلى المكتبة وكأنه يشتري معجون أسنان .

(*) Psychological testing should be handled as a special elaborate technique. It is to be taken as the mutual resultant of a cooperative effort between the consulting and the consultant. The particular problem identified, the point of investigation clarified, the result limited and put in its proper place within its objective size. Further investigations recommended as a result of the interaction between the original hypothesis and the first given datum.

Psychological tests should not be easily handled by the layman.

—٢٦٢—

الطالب : إلى هذه الدرجة يبلغ التعقيد ؟

المعلم : تعقيد ماذا ؟ إنه تنظيم ، ناهيك عن إعداد الاختبارات ، وقد كان هذا أيضا من أهم أخطاء حماسي للاختبارات النفسية ، حين أعددت اختبارا مع زميل « للقاء والاكتئاب » وترجمت آخرها « لبعض السمات العصابية » ، وبالفيتي ما فعلت ، فنفذ ذلك الحين وهذين الاختبارين يستعملان « على العمال على البطال » وهاتين الجدول وهاتين إحصاء ، وهما لم يقننا بعد ، ولم يعرف حقيقة ما يقنسان ، ولم . . . ولم . . . ولا أعرف كيف أستغفر لهذا الخطأ الذي عملته في فترة حماس محدودة ، ثم إذا به يستشري حتى أشعر أن على وزره ووزر من عمل به إلى أن يوقف ، وباختصار فلنأى أستطيع أن أقول أن سوء استعمال القياسات أزعجنى لدرجة تمنيت معها أن نستثنى عنها أصلا حتى توضع في إطارها العلمى الحقيقى يوما ما .

الطالب : انتهت قصتك وآلامك واستنفارك ، فحدثنى عما يلبنى أن أعرفه الآن أوحى فيما بعد . . من يدري ؟

المعلم : عليك أن تعرف أن كل اختبار يلبنى :

١ — أن يقنن أولا Standardized (*) وهذه عملية صعبة لأنها ترتبط بانتقاء العينة التى تمثل مجتمعا ما ، وهذا من أصعب ما يمكن ، فقد ظل اختبار مثل اختبار ستانفورد بينيه فى محاولة تقنين ومراجعة منذ سنة ١٩٠٤ حتى الآن ، ومادام الأمر بهذه الصعوبة ، ومادامت الأجهزة المختصة عندنا رغم

(*) A test should be standerderdized before general use. This implies application on adequate representative sample and continuous revision and modification. Otherwise it is to be applied in a limited area for a clearly defined limited comparative investigation. Standardization also means to fulfil the same situation and circumstances whenever applying the same test.

اجتهادها الفائق لا تملك الإمكانيات اللازمة لهذه العملية ، فيستحسن أن تذكر نتائج الاختبار لا باعتبارها حقائق متصلة بالظاهرة المطلقة المعنية (الذكاء مثلاً) وإنما باعتبارها معطيات محدودة قابلة للمقارنة ببيانات أخرى محدودة لا أكثر ولا أقل ، ثم بعد ذلك فإن تطبيق الاختبار ينبغي أن يتم بنفس الصورة ، في نفس المكان ، بنفس نبرات الصوت ، بنفس الإضاءة حتى تكون النتائج التي تحصل عليها قد تمت تحت نفس الظروف ، فالتقنين يطلق في مجالين : في مجال الإعداد وفي مجال التطبيق وهو هام جداً .

٢ — ثم ينبغي أن يكون الاختبار صادقاً ، ونعني بالصدق (*) Validity أن يقيس حقيقة وفعلاً (صدقاً) ما أعد لقياسه ، أو ما يقال أنه يقيسه ، والصدق أنواع ، وما يعنى هو ما يسمى الصدق التجريبي (أو الإمبريقي) Empirical ، وهو يشير إلى العلاقة بين نتائج الاختبار وبين المحك criterion الذي يقيسه أصلاً .

الطالب : قل لي على وجه التحديد كيف نعرف أن اختباراً ما صادق (أو « صالح » كما تحب أن تسميه) ؟

المعلم : لا بد لذلك من الربط بين نتائج ، وبين ما يقيس ، مثال ذلك إذا وضع اختبار يقيس القدرة التحصيلية ويتنبأ بالتفوق ، فنحن نرصد من أصاب نتائجاً عالية عليه ثم ننتظر نتائج نهاية العام لترى إن كانت نتائجهم قد اتفقت مع نتائج نهاية العام أم لا ، فإن كانت قد اتفقت فهو اختبار صادق . . وهكذا .

الطالب : كدت أرتبك ، كيف تقيس الاختبار بما وضع ليقسه هو .

المعلم : يا أخى لا بد من الصبر والثبات في مرحلة الإعداد حتى يتم الاطمئنان للاختبار ،

(*) كلمة الصدق ترجمة ضعيفة لكلمة Validity وكنت أفضل كلمة عليها كلمة

ومق ما تأكدت من صدقه فإني أعتمد عليه دون الرجوع إلى المحسكات الأصلية
والتي تستغرق كل هذا الجهد وتتطلب كل هذا الانتظار .

الطالب : وما هي محسكات الاختبارات التي تهدي إلى تقويم صحته (*) .

المعلم : سوف أعدد لك بعضا منها دون إلزام

١ — المحك criterion الأول هو التحصيل الأكاديمي Academic achievement وهو مثل المثال الذي ذكرناه بالنسبة للتفوق وإن كان يمتد إلى أى تحصيل علمي أو نجاح في مجالات أخرى .

٢ — والمحك الثاني هو الكفاءة العملية في عمل بذاته Actual job performance ، وهذا المحك صالح بوجه خاص للاختبارات التي تهتم بقياس القدرات المعقاة .

٣ — والمحك الثالث هو التقدير Rating بواسطة آخرين ، فإذا اتفقت نتائج الاختبار مع نتائج التقويم بهؤلاء المختصين في المادة اعتبر الاختبار صالحا حسب درجة الاتفاق .

٤ — والمحك الرابع هو تحسن نتائج الاختبار مع تحسن التدريب

(*) Validity refers to the positive relation between the results of the test and the criteria it is designed to assess. Criteria could be: academic achievement, actual job performance, rating, improvement with special training, another older more established already valid test, increase in scores with progress in age (in certain age linked tests) contrast distinction between contrasted groups, and correlation of special subtests with the total score.

Other types of validity may depend on studying its content (content validity), how it appears logic and convincing (face validity), or its relation to the theory it is based upon (construct validity) and so on.

improvement with special training وذلك بالنسبة للاختبارات التي تقيس مهارة بذاتها تعتمد على التدريب .

• — والمحك الخامس هو مقارنة نتائج اختبار جديد بنتائج اختبار قديم يقيس نفس الظاهرة ولكن ثبت صحته (older established valid test) ، وبديهي أن الاختبار الجديد لا بد وأن يتميز على القديم على الأقل من الناحية العملية مثل سهولة التطبيق أو توفير الوقت ، فإذا ثبت صحة الجديد وصلاحيته فإنه قد يحل محل القديم فعلا .

٦ — والمحك السادس يظهر في الاختبارات التي تقيس قدرة ما.. تزيد مع زيادة السن Progress with advance in age — حتى حد معين — مثل الذكاء الذي يتزايد حتى سن السادسة عشر ، فإذا كانت نتائج الاختبار أعلى في السن الأعلى وأدنى في السن الأدنى فإن هذا دليل صلاحيته العامة ، وإن كان الأمر سيتطلب مقاييسا ومحكات أدق فأدق .

٧ — كذلك فإن الاختبار الذي يستطيع أن يميز الفئات المتضادة بأن تكون نتائج فئة مميزة في قدرة ما هي أعلى النتائج في مقابل أدنى النتائج للفئة العكسية (مثل متفوق الذكاء على ناحية وضماف المقول على الناحية المضادة) فإن ذلك دليل على صلاحية الاختبار لهذا التمييز وبالتالي للدرجات التي تقع بينهما .

٨ — إذا اتفقت نتائج اختبار فرعى مع الدرجة العامة للاختبار ككل ، فإن هذا دليل على أن ما يقسبه هذا الاختبار الأصغر هو ما يقسبه الاختبار الكلي ، ويمكن الاكتفاء به في حالات الاختصار والمجلة ، ويمكن أن يدل إذا تكررت هذه العلاقة مع أكثر من اختبار فرعى ، يمكن أن يدل على تناسق الاختبار الداخلي Inter item consistency .

الطالب : أفادكم الله ، كل هذا لأعرف إذا كان الاختبار صحيحا أم لا ، ثم بعد ذلك أبدأ في تطبيقه ؟ .

— ٢٦٦ —

المعلم : يا سيدى أنت لن تقوم بكل هذا ، إن كل اختبار محترم منشور ، توجد معه الأبحاث الدالة على مدى صحته ومعامل صحته وكيفية قياسها ونوع الأبحاث التى تم بها تقويم ذلك فاطمئن .

الطالب : ليس بأتنا أتى سأطمئن ، فقد كنت أحسب أننا فى أسهل المناطق التى حلها علم النفس حالا بديما ، فإذا به يعقد الأمور أكثر فأكثر .

المعلم : بل يدقق فى الأمور أكثر فأكثر .

الطالب : ولكنك قلت فى بادىء الأمر أن كل ذلك يتعلق بالصدق التجريبي Emperical Validity فهل هناك صدق آخر .

المعلم : أحيانا يعتمدون فى صدق الاختبار على تحليل محتواه من خلال تعريفه الإنمائي ويسمى الصدق المحتوى Content validity وأحيانا يعتمدون على المظهر والانطباع العام وهذا هو الصدق الواجهي Face Validity وأحيانا على مدى مطابقة مادة الاختبار بالنظرية التى وضع على أساسها ويسمى الصدق القياسي Construct validity أو بمدى تناسق مكوناته الأساسية وهكذا ، ولكن كل هذه الأنواع أقل أهمية ودلالة من الصدق التجريبي الذى تحدثنا عنه تفصيلا .

الطالب : وهل ما يقيسه اختبار ما اليوم ، هو هو ما يقيسه فى ظروف أخرى بمد أسبوع أو شهر ؟

المعلم : هذا ما يجرننا إلى الحديث عن ثبات (*) الاختبار Reliability .

الطالب : وهل هناك اختبار متحرك واختبار ثابت .

(*) الثبات كلمة تفيد المراد بالعربية تماما ، وإن كانت ترجمة reliable لاتنقى لغويا الثبات ، وحتى الكلمة بالانجليزية أرى أن استعمالها لإفادة الثبات ضعيف وكنت أفضل عليها استعمال كلمة constancy ، ولكن هنا هو الشائع ، فوجب احترامه .

— ٢٦٧ —

المعلم : يا أخى كفى عن التهريج، إنما أعنى ثبات نتائجي في الظروف المختلفة، والحقيقة أن ذلك يعنى العلاقة بين نتائج نفس الاختبار إذ يجرى على نفس الشخص في طرفين مختلفين مع فارق زمني في العادة وتسمى هذه الطريقة لمعرفة الثبات « ثبات الاختبار بإعادته » Test retest reliability (*) .

الطالب : وهل هناك طرق أخرى لمعرفة ثبات الاختبار .

المعلم : نعم ، فمعد الإعادة قد يخفى أن يتدخل أثر التعلم نتيجة للإجراء الأول ، لذلك توجد اختبارات ذات صور متكافئة Equivalent forms تفيد في أنه في الإعادة تعطى صورة متكافئة جديدة فينتفي أثر التعلم .

الطالب : ولكنها نفس طريقة « الإعادة » ولكن بشروط أدق .

المعلم : فعلا .

الطالب : فهل هناك طرق أخرى ؟

المعلم : نعم، أحيانا ما تقسم مادة الاختبار إلى نصفين مثل التقسيم « الزوجي - الفردي » إذا سمح تركيب الاختبار بذلك وتسمى هذه الطريقة الثبات بالقسمة النصفية Split-half reliability .

الطالب : ولكن هذا ليس ثباتاً للاختبار ، فإنه يجرى جميعه مع بعضه ، ثم يقسم كاهتمت ، فلا يوجد عامل الزمن ، كما أنه حتى إذا تجاوزنا ذلك فإن النتائج لا تشير إلا إلى ثبات نصف الاختبار .

(*) Reliability refers to the consistency and stability of the scores obtained by a certain test when applied to the same individual on different occasions. This could be achieved by applying the same test (test re-test), by an equivalent form (coefficient set of equivalent items) or by splitting the test into equivalent halves (split half reliability).

المعلم : بالضبط ، اعتراضاتك كلها في محلها وهي مقبولة تماما ، وتسرى على الطريقة الرابعة والأخيرة التي تسمى تماسك مكونات الاختبار فيما بينها Inter-Item-Consistency وهذه لا تكتفي بقسمة الاختبار إلى نصفين ، بل تعتبر كل مكون جزئي اختبارا قائما بذاته وتدرس علاقته بسائر المكونات ، وكأن هذه الطريقة لا تدرى الثبات بقدر ما تدرى التجانس Homogeneity (*) وهذه في ذاتها ليست مزية دائما ، وإلا لا كيفينا بأحد المكونات دون الباقي ووفرنا الوقت .

الطالب : خلاصة القول أن الثبات هو إعادة الاختبار بعد فترة من الزمن على نفس الشخص ويا حبذا بصورة مكافئة غير الصورة التي أعطيتها له أول مرة .
المعلم : بالضبط .

الطالب : ولكن قل لي ، هل نتائج اختبارات الذكاء تقاس بوحدات معروفة ومتفق عليها ، مثل وحدات القياس في المسائل الفيزيائية يعني الجرام والسنتيمتر وما إلى ذلك .

المعلم : سؤال وجيه وإن كانت صياغته سخيفة إلا إذا اعتبرت كتمرح ، المهم توجد معايير فعلا لاختبارات الذكاء وغير الذكاء ، وكل اختبار يستعمل المعايير التي تتفق مع طريقة إعداده وطبيعة ما يقيس ، وسوف أعدد لك بعض هذه المعايير :

١ — معامل الذكاء (I.Q.) Intelligent quotient ، وهذا أشهر معايير اختبارات الذكاء ، وإن كان يعتبر حاليا من أقلها فائدة . من الناحية التطبيقية ، وهو يعتمد على فكرة أن لكل سن درجة معينة من الذكاء تظهر من خلال النجاح في اختبار عدد معين من الاختبارات ، ويسمى هذا

(*) Homogeneity refers to the inter-item consistency. It is not always advantageous to have a completely homogeneous test .

— ٣٦٩ —

السن **السن العقلي** وهو السن الذي يحدده عدد النتائج الناجحة في اختبار ذكاء يذاته حسب الجداول والمعايير الموضوعه لهذا الاختبار .

الطالب : ولكن كيف يضمون هذه المعايير ، وكيف يحسبون هذه الحسبة .

المعلم : هذه مسألة معقدة تختلف في كل اختبار عن الآخر ، وعموما فإنها تبدأ بمعرفة السن الأساسي أو التقدير الأساسي Basic score والذي يعنى السن الذي اجتاز فيه الطالب مثلاً (المختبر - المريض . . الخ) كل اختبارات هذا السن وكل مادونها ، ثم يضاف إلى هذا السن الأساسي تقديرات إضافية Added score (credit) حسب عدد الاختبارات التي اجتازها في كل سن ، ويحسب هذا بالإضافة إلى ذلك باعتبار العمر العقلي وذلك بعد أن يترجم إلى سنين وشهور طبعاً .

الطالب : وهل نعطى الاختبارات حتى لو أخفق المختبر منذ البداية .

المعلم : عادة ما يوقف إعطاء الاختبارات متى ما أخفق المختبر في كل الاختبارات في سنتين متتاليتين .

الطالب : هذه النتيجة هي العمر العقلي ، فماذا تفعل به إذا ما حصلنا عليه .

المعلم : هناك معادلة تقول إن معامل الذكاء (*) = $\frac{\text{العمر العقلي}}{\text{العمر الزمني}} \times 100$

$$(*) \text{ Intelligence Quotion (I.Q.)} = \frac{\text{Mental age}}{\text{Chronological age}} \times 100$$

(Max. 16 Year)

Where mental age refers to the scores obtained on a certain intelligence test as provided in certain tables, while chronological age is the actual age (since birth up to a maximum of 16). However I.Q. score does not refer to the relative position of the individual in the group (society) and is, thus, least fit for adults.

— ٢٧٠ —

الطالب : فكيف نحصل على العمر الزمنى ؟

المعلم : هو العمر الموجود فى شهادة الميلاد ، على شرط ألا يزيد عن ١٦ عاما ،
(فى أغلب الاختبارات) بمقد أقصى ١٦ عاما ، يعنى لو أن هناك فردا عمره
٢٥ سنة أو ٣٢ سنة أو غير ذلك ، فكلهم يعتبرون أن عمرهم الزمنى ١٦ .

الطالب : ولماذا .

المعلم : لأن نمو الذكاء عادة ما يتوقف عند السادسة عشر فى الأحوال العادية ، وهناك
من يقول الثامنة عشر .

الطالب : يتوقف نمو الذكاء ؟

المعلم : وماذا فى هذا ؟

الطالب : تحاول أن تخبرنى أن ذكاء ابن السادسة عشر مثل ذكاء ابن الخامسة والثلاثين .

المعلم : لانتس أننا نقى بالذكاء المقومات الأساسية للقدرات ، لا الخبرة ولا كم
المعلومات ، مثل النجار الذى يحتاج لعمله إلى ستة عشر قطعة من المدة ، يحصل
عليها قطعة كل عام ، وبعد ستة عشر عاما لا يستطيع أن يحصل على أكثر من
ذلك ، فلا يوجد أكثر من ذلك ، ولكنه يستطيع طول عمره أن يتقن
استعمالها أكثر فأكثر .

الطالب : فهمت . . تقريرا ولكن .

المعلم : (مقاطعا) ولكنى أنا الذى أحذرك ، ذلك أن معامل الذكاء يصاغ فى شكل
نسبة مئوية كالاحظت من المعادلة ، إلا أن متوسطى الذكاء (جدا) نصيبهم
١٠٠٪ (٩٠-١١٠٪) ونحن تعودنا أن هذه هى غاية المراد من رب السباد ،
مع أن أى طفل يدخل المدرسة الإعدادى قد يكون ذكاؤه ١٠٠٪ وطلبة
الجامعة عادة ما يكون معامل ذكاؤهم حوالى ١٢٠٪ فما فوق ، وطلبة الطب
والهندسة مثلا (باعتبار نسبة الثانوية العامة) يكون معامل ذكاؤهم أكثر
من ذلك ، وهذه هى النسب العادية فاحذر أن تستعمل كذا فى المائة وكأنها
مجموع فى امتحان أو مجموع مكتب التيسيق .

الطالب : صدقت ، ولكن ألا يوجد وسيلة أخرى للمعايير مادامت هذه الوسيلة هكذا « أحمدي » .

المعلم : لا تفسد العلم بتعليقاتك الساخرة ، هي وسيلة سليمة في حدودها لا أكثر ولا أقل ، وعموما فهناك معايير تسمى « المعيار المئيني » (*) Percentil score وهو يحاول تجنب هذه الأرقام الخادعة ، ويشير مباشرة إلى موقع أى شخص مختبر في مجتمعه ، بمعنى أنه يشير إلى أن الشخص القلاني من أعلى فئات مجتمعه ، أم من أوسطها ، أم من أدناها (بالنسبة لقدرة بذاتها) .

الطالب : هل معنى ذلك أننا سنقيس قدرات كل أفراد المجتمع ثم نضعهم في مدرجات تصاعدية ثم نرى في أى فصل يقع أختنا .

المعلم : لا ياسيدي، ولكننا نأخذ عينة ممثلة لهذا المجتمع من مائة فرد أو مضاعفتها ، ونعرف ما يقابله نتيجة الشخص المختبر على اختبار بذاته (الدرجة الخام : أى درجة الاختبار مباشرة كماهى دون تحويل) = ثم نرى هذه النتيجة وما تقابل من نتيجة أى فرد من هذه العينة المائة المثلة ، ونعرف بالتالى موقع هذا الفرد في هذه المجموعة التى تمثل مجتمعه ، وبالتالى نعرف موقعه في مجتمعه .

الطالب : لست فاهما تماما .

المعلم : مثلا إذا قلت إن التقدير المئيني لشخص ما هو ٨٠ (لاحظ أننا لا نقول ٨٠٪ / فالمئينى غير النسبة المئوية) فإنك تعنى أنه حصل على درجة خام تضعه مقابل المركز الذى يشير إلى أنه في مستوى أعلى ثمانين فردا من المائة المثلة ، وهكذا .

الطالب : يعنى التقدير المئينى أقرب إلى الترتيب في الفصل ، وتقدير معامل الذكاء أقرب إلى نسبة الدرجات (المجموع ٪ /) بنض النظر عن الترتيب

(*) Percentil score gives the relative position of an individual among his society as represented by a representative sample usually of 100.

المعلم : تقريبا .

الطالب : معقول ، ولكن ألا يوجد ما هو أسهل وأدق من هذا وذاك .

المعلم : يوجد ، ويسمى الدرجة المعيارية Standard score وهي طريقه وجدت إحصائيا وحسابيا أنها أقرب إلى الدقة ، وتورى موقع الفرد في المجموع ، وانحرافه عن المتوسط ، وهي تترجم إلى جداول تسهل التطبيق .

الطالب : وكيف ذلك .

المعلم : لا . . . لن أذكر لك التفاصيل ، وإن كنت سأشير إليها في الهامش ، ولكن فكرتها هي الحصول على المتوسط (بقسمة المجموع على عدد الأفراد) ، ثم معرفة انحراف كل فرد من العينة عن هذا المتوسط ، ثم جمع هذه الانحرافات على بعضها (دون النظر هل هي أعلى أم أقل) ، ويقسمتها على عدد أفراد المجموعة فنحصل على متوسط الانحرافات ، وقد وجد الحسائيون والإحصائيون أنه يستحسن أن يربع كل انحراف فردى قبل الجمع والقسمة ، ثم يؤخذ الجذر التربيعي للحاصل ، وبهذا يحصل على ما يسميه الانحراف المعياري ، فإذا نسبت نتيجة انحراف درجات الاختبار الخام إلى هذا الانحراف المعياري (فإنه يحصل على الدرجة المعيارية : أى « كذا » انحراف معيارى بدلا من « كذا » درجة) .

(*) The standard score is designed to translate the raw scores into how many standard deviations. To have the standard deviation one obtains :

$$\text{First (1) the average} = \frac{\text{Sum of Scores}}{\text{Number of individuals}}$$

then (2) the individual deviation = Average-Individual score
then (3) the standard deviation

$$= \sqrt{\frac{\text{Sum of (Individual deviation)}^2}{\text{Number of individuals}}}$$

Ultimately (4) Standard score

$$= \frac{\text{Raw deviation from the average}}{\text{Standard deviation}}$$

الطالب : أعتقد أن هذا يكفي وزيادة لأنه يبدو أننا قلناها جبرا وهندسة والمياد بالله .

المعلم : بصراحة إن ما يهمني في كل هذه الزحمة هو أن تعرف حدودك ، وحدود هذه الاختبارات ، التي كادت للأسف أن تنرى بأرقامها وبريقها المشتغلين بفرعنا ، حتى تعفيهم من مسئولية المعاناة والتفكير والمحاولة والتدقيق .

الطالب : ولكن يخيّل لي أن لها فوائد أخرى غير التطبيقات الطبية .

المعلم : عموما فإن فوائد القياسات يمكن أن توجز في (*) (١) الانتقاء : سواء انتقاء الدراسة أم المهنة (٢) والتوجيه : سواء التوجيه الدراسي أو المهني ، أيضا (٣) والتصنيف : وهو يشمل الانتقاء والتوجيه بشكل أو بآخر (٤) والدراسات التبعية بالنسبة لمعالجات معينة ، أو تقويم نظم تدريبية معينة مع التزام أبلغ الحذر في التأكد من « ثبات » (وثباتك) Reliability الاختبار ، (٥) والتحقق من فرض علمي بذاته يتعلق بما يقينه الاختبار (٦) والمساعدة في التشخيص ، سواء كان تشخيص زملة مرضية ، أم تشخيص نوع اضطراب في وظيفة عقلية بذاتها ، أم تشخيص تركيب مضطرب في الشخصية .

الطالب : والله كلام طيب ، فقد تصورت أن ذلك كله له دور في العلاج والوقاية جميعا .

المعلم : بلا أدنى شك ، لو التزمنا جانب الحذر ، بل إنني سمعت من بعض المرضى أنهم تحسنت حالتهم بمجرد تأديتهم الاختبارات حتى دون تصحيحها .

(*) Uses of psychological tests are : (1) selection (scholastic & vocational) (2) Guidance (scholastic & vocational) (3) Classification (4) Follow up studies (5) Verification of scientific hypotheses and (6) An aid for diagnosis and or structural delineation.

الطالب : ماذا تقول ؟ تذكرني ببعض أطباء المركز بجوار بلدنا حين يكتبون على عياداتهم « العلاج برسام القلب الكهربائي » !! وكأن مجرد رسم القلب يعالج .

المعلم : ليس من حق إلا أن أقول لك ملاحظت حتى أن أحد المرضى المثقلين جاءني بعد عدة سنوات من الفحص الأول = يطلب مني أن يجري اختبار « الأسئلة الطويلة » (يقصد مينسوتا) لأنه تحسن جدا حين أداه في الفحص الأول دون علاج آخر ، وقد دهشت ، ولكنه أكد لي ما حدث ، فسرت ذلك أنه حين أتيت له فرصة مواجهة كل هذه التساؤلات عن نفسه اطمأن **اولا** : إلى أن ما يشكو منه مألوف ومكتوب ، واستطاع ثانيا : أن يتأمل ذاته في هدوء بما سمح له بإعادة انزاته ، وهذا فضلا عن احتمال الإيحاء رغم أني لأحب استعمال هذه الكلمة بالسطحية الشائعة ، وعموما فإن بعض المالجين كتبوا في ذلك يشيرون أن بعض هذه الاختبارات ، وخاصة الاختبارات الإسقاطية تعمل على إذابة الثلج في المقابلات الأولى مع المالج حتى دون تصحيحها .

الطالب : تضعك على المرضى إذا .

المعلم : ياسيدي لاضحك ولا يحزنون ، الاختبار هو اختبار ، وهو يعطى على هذا الأساس ، بكل وضوح ، فإذا جاء بنتيجة أخرى مساعدة فليس من حق أحد أن يرفضها ابتداء ، ولكن عليه أن يفسرها بتواضع واجتهاد .

الطالب : إذا كانت هذه هي استعمالات وفوائد الاختبارات وهي تبدو نافعة من كل ناحية فلماذا أنت خائف ، متحفظ إلى هذه الدرجة ؟

المعلم : أليس في كل ما ذكرت ما يجيبك على سؤالك ، وعموما فإني أستطيع أن أعد لك سوء استعمال الأقيسة النفسية Abuse of psychological testing ثم بعد ذلك أحدثك عن محدودية استعمالها Limitation .

الطالب : باليت ، فإن معرفة الحدود والمحاذير قد تكون أهم من الجاس للفوائد والاستعمال .

المعلم : أولاً إن سوء الاستعمال يعنى أن يستعمل المعلم أو الأداة العلمية لغير ما وُضعت له أو حتى لمعكس ذلك ، مما يحدث أثارا تضر الفرد أو المجتمع وتشوه الفرض العلمى الأصيل وهو النفع والمعرفة .

الطالب : فكيف يمكن تطبيق ذلك فى مجالنا هذا ؟

المعلم : أعد ذلك بعض ذلك :

١ — استعمال هذه الاختبارات بديلا عن الحكم المباشر والتقويم الكليتيكى ، لا مساعدا لهما .

٢ — استعمال اختبارات لاتصال لبيئة بذاتها ، إذ وُضعت فى بيئة أخرى ، وتعميم النتائج التى تفتح الباب لتفرقة عنصرية أو حكم عشوائى .

٣ — استعمال اختبارات مليئة بمادة تعليمية على أشخاص غير متعلمين ، ثم تعميم النتائج دون حذر .

٤ — الحكم على القدرات كلها بالضعف (أو بالعكس) نتيجة لتعميم الناشئ من قياس قدرة عامة دون القدرات الخاصة النوعية .

٥ — تعميم نتائج اختبار الذكاء (أو الشخصية) على سائر نواحي السلوك التى لا يتضمنها قياس الاختبار .

(*) Abuses of psychological testing could include:

(1) Substituting wholly, or unduely, other methods of judgement just as clinical judgement (2) Condemning some 'other' culture not fit for application of an elsewhere prepared test (3) Abuse of a test loaded with learnt material in judging the abilities of illitrates (4) Generalization of the results on one aspect (e.g. general ability) over untested others (e.g. certain special ability) (5) Informing the testee by results he cannot make benifit of in the proper way (6) Using tests without considering adequately how much they are valid reliable or applied in a standardized way.

— ٢٧٦ —

٦ — إخبار المختبر بنتائج اختباره مباشرة وبطريقة ليس فيها شرح حدود الاختبار وقصوره مما قد يترتب عليه أوهام النقص والدونية أو يدفعه إلى غرور التفوق دون مبرر في الحالين .

٧ — استعمال اختبارات دون الاطمئنان إلى درجة الصحة ، والثبات .

٨ — عدم الالتزام بتقنين مناسب ومعايير موزونة .

الطالب : يكفي يكفي لأنى أكاد أحس لو تركتك تهادى أنك ستمنع استعمال الاختبارات أصلا .

المعلم : بالعكس ، فالأداة المضبوطة ، في حدود قدرتها هي خير معين ، أما مجرد التعميم والحساس والاختباء في الأرقام فهذا هو ما أخطر منه .

الطالب : ولكن ينجل إلى أن سوء الاستعمال ، هو قريب جدا من محدوديته Limitations ، فكل ما يساء الاستعمال فيه يلغى تجنبه باعتباره محدودا لا يلغى تخطيها .

المعلم : هو كذلك ، بشكل أو بآخر ، مع بعض الإضافات .

الطالب : مثل ماذا ؟

المعلم : في اختبارات الشخصية مثلا نجد هناك محدودية أولا : في جميع البيانات والملاحظة (*) .

(١) فالسلوك الملاحظ نادرا ما يكون « نموذجيا » typical أو ممثلا representative للشخصية .

(*) Limitations could arise from deficiency in the act of observation such as (a) it is not right to consider the 'observed' behaviour as 'typical' (b) nor as 'permanent' (c) the act of observing is liable to alter the observed behaviour (d) the 'halo effect' may influence the whole picture.

(ب) والسلوك تحت القياس إنما يقيس فترة دون إمكان اعتباره هو هو للوجود طول الوقت فضلا عن استحالة دوامه .

(ج) ثم إن عملية الاختبار ذاتها قد تؤثر في السلوك المختبر مما يجعله لا يمثل الشخصية بكفاءة .

(د) كما أن السلوك قد يتأثر بما يسمى « الهالة » Halo effect بما يعنى أن تميز الفرد في جانب واحد قد يوحى بتميزه في جوانب آخر غير مميزة وهكذا .

الطالب : كفى . . كفى . . شككتنى في الملاحظة برمتها ، وإن كان قد خيل إلى أنه من الآمن أن يلاحظ المرء نفسه وكفى فقد يكون ذلك أدق .

المعلم : أبداً ، فالتشك هنا أولى وخذ عندك ثانياً : بعض الحدوديات : في ملاحظة الذات(*) :

(١) فقد لا يتمتع ملاحظ نفسه بهذه القدرة أصلاً كما ذكرنا في بداية هذا الدليل .

(ب) وقد لا يفهم العبارات الواردة المطلوب منه الإجابة عليها .

(ج) وقد يختلف الأفراد في تقويم ألفاظ التنليب والتقليل مثل « نادراً » « عادة » « غالباً » « أحياناً » ففي ، حين يعتبر أحدهم نادراً تمثل ٢٠٪ من تواتر حدث ما ، يعتبر الآخر أنها لا ينبغي أن تزيد عن ٥٪ وهكذا .

(*) Self observation (self report inventories) has also its own limitations such as (a) the ambiguity of the statements (e.g. using words like 'often', 'rare', 'seldom', 'almost always' etc, with different values for different persons (c) the response style is 'yes' & 'no' and the like could be insufficient and may be occasionally misleading in negating the negation etc . (d) using tests put in the 'first person' individually, in the second person form of speech (e) faking, (consciously or unconsciously).

(د) وقد تكون الاستجابات محيرة ، مثل أن تجيب بـ « نعم » أو « لا » لأقوال وعبارات يصعب أن تكون إجابتها نعم أو لا ، فضلا عن حكاية نفى النفي واختلاف مستوى القدرة اللغوية عند المحييين .

(هـ) قد يحدث الخلط حين يعطى اختبار كل عبارته بلهجة التكلم ، يعطى هذا الاختبار بطريقة فردية عن طريق لهجة المخاطب .

(و) وقد تسمع بعض الاختبارات بدرجة من التزييف الشعورى أو اللاشعورى .

الطالب : ماذا أقيت إذا بعد ما مزقت الموقف شر ممزق بتحذيراتك وتحديداتك ؟
المعلم : أقيت الأمانة اللازمة ، والصعوبة الحتمية ، والحيرة الدافعة للبحث عن أعماق أدق ، والتواضع فى استعمال أدوات قادرة ، فى حدود ما وضعت له .

الطالب : وإذا كانت هذه كلها محاذير الاستعمال فبالك فى التفسير والتقدير .

المعلم : بالضبط ، وهذا هو **الثالث** : **محدودية التفسير** (*) ، وهى تشمل :

(أ) أن يؤخذ السلوك النموذجى الظاهر باعتباره مرادفا للذات الحقيقية بكل أبعادها .

(ب) أن يؤخذ تقرير الفرد عن نفسه ، وهو ما سمح بإعلانه ، باعتباره حقيقة نفسه .

(ج) أن يضع المفسر إسقاطاته هو على المادة التى يفسرها ، ويحدث هذا فى الاختبارات الدينامية (الإسقاطية بالذات) .

(*) Limitations in interpretation include (a) interpreting the apparent behaviour as true whole self (b) taking the 'declared' self report as the real self dimensions (c) taking the individual scales as a diagnostic category (d) projecting the interpreter's own inner drives onto the response material of the testee.

(د) أن تؤخذ الاستجابات المحدودة باعتبارها تشخيصات كاملة .

(هـ) أن يؤخذ اسم مقياس (مثل مقياس الفصام في اختبار منيسوتا مثلا) باعتبارها تشخيصا للمريض حامل الاسم وهو ليس كذلك بحال .

(و) في بعض الاختبارات الإسقاطية قد يكون التفسير إسقاطا للمفسر وليس تفسيرا لفعل المختبر .

الطالب : أظن أن في هذا الكفاية ، سددت نفسى عن الاستمرار عن ذكائى ورغبى في قياسه بمقاييسكم ، وإن كنت أود أن أعرف اختبارا أو أكثر بالاسم كمينه من هذه الاختبارات التى لم أكن أتصور أبعاد كل هذه القضية التى أثرتها حولها .

المعلم : بالنسبة لاختبارات الذكاء أود أن تعرف أقدم الاختبارات وأعرفها وهو « ستانفورد بينيه » ولاخترعه قصة طريفة لاداعى لذكائها هنا ، المهم أنه ظهر سنة ١٩٠٥ وظل يراجع ويراجع حتى تاريخه ، والنسخة المترجمة هى مراجعة تيرمان وميريل سنة ١٩٣٧ وإن كان تقنيها لم يتم بالدرجة المرضية بعد ، ويتميز الاختبار بأنه يقال أنه ينجح في قياس صفار السن (ابتداء من حوالى سنتين ونصف) ، حتى الذكاء الأعلى للراشد المتفوق ، كما أن درجاته تتبع معاملى الذكاء ، ويؤخذ فيها في الاعتبار ما سبق ذكره من التقدير الأساسى Basic Score مضافا إليه التقدير الإضافى Added credit (ص ٢٦٩) .

الطالب : يا أخى لقد قلت ستذكر الاسم فقط وإذا بك تقول فيه قصيدة .

المعلم : أبدا ، لقد احتفظت بالقصيدة لاختبار « وكسلر » ، وهو

(*) Stanford-Binet test has its own historical value. It has been adequately and frequently revised, it is reported in I Q. scores and is fit for young children but less efficient for superior adults,

مقياسان في الواقع أحدهما للراشدين ويسمى Wechsler Adult WAIS Intelligence Scale « مقياس وكسار يانغو ، لكاء الراشدين » والآخر للأطفال ، وهذا الاختبار أحدث وله فوائد جديدة ، وهو يتكون من عدة اختبارات فرعية تكون في مجموعها الاختبار ككل .

الطالب : وماميزات هذا الاختبار الذى يفريك بأن تقول فيه تصيدة .
المعلم : إسمع ياسيدى :

- ١ — هو اختبار يقيس العامل العام (ما يمكن أن يدخل تحت الكاء العام) ولكنه لا يستبعد عوامل أخرى مثل العوامل المزاجية والشخصية .
- ٢ — وهو يقدم فرصة لقياس عدد مختلف من القدرات الأولية .
- ٣ — وهو يفترض أن الاختبارات الفرعية تقيس جوانب مختلفة ولكن من نفس الشيء .

٤ — ثم إنه يتيح الفرصة للمقارنة بين نسبة الكاء العملى (*) والكاء اللفظى (**).

الطالب : نعم ؟ نعم ؟ الكاء ذكابين ، لم تذكر لى ذلك قبلا .

المعلم : بل أشرت إليه ولعلك نسيت ، وعموما فإن هذا الاختبار لا يفترض وجود نوعين من الكاء ، ولكنه يفترض أنه عن طريق اكتساب عادات معينة ، أو مران خاص نجد أن بعض الأفراد قادرون أكثر على التعامل مع الكمات ، وبالعكس .

(*) تشمل الاختبارات اللفظية الاختبارات الفرعية التالية : المعلومات Information الفهم Comprehension ، إعادة الأرقام Digit span الاستدلال الحسابي Arithmetic reasoning التشابهات Similarities المفردات Vocabulary .
(**) تشمل الاختبارات العملية الاختبارات الفرعية التالية : ترتيب الصور Picture arrangement ، تكميل الصور Picture completion رسوم المكعبات Block design تجميع الأشياء Object assembly ، رموز الأرقام Digit symbol .

الطالب : وما دلالة الفرق بين الدرجتين .

المعلم : (١) بصفة عامة فإن وجود فرق كبير بينهما يشير إلى شدة الاضطراب على الوظائف العقلية .

(ب) كما أن تدهور الوظائف العقلية يتضح بصفة أكبر في الاختبارات العملية أكثر مما يتضح في الاختبارات اللفظية .

الطالب : وهل انتهت قصيدة مد يحك في هذا الاختبار .

المعلم : ليس بعد ، فهو أيضا :

ه — يمكن عن طريق رسم التشتت Scatter أن يشير إلى بعض احتمالات تشخيصية .

الطالب : ماذا تعنى بالتشتت .

المعلم : إنه يشير إلى الفروق بين الدرجة الموزونة على كل اختبار فرعى وبين متوسط الدرجة على الاختبارات كلها ، (أو بينها وبين متوسط الدرجة على الاختبارات الأخرى فيما عدا هذا الاختبار الفرعى) .

(*) WAIS (Wechsler Scale for Adult Intelligence) has numerous advantages : (a) It is loaded with G factor (General intelligence) but does not exclude personal or emotional factors (b) It permits measuring numerous basic primary abilities (c) It is supposed to measure different angles of the same basic phenomenon (d) It permits measuring verbal intelligence and performance intelligence. The formal tests include tests of information, comprehension, digit span, arithmetic reasoning, similarities and vocabulary. The latter tests include picture arrangement, picture completion, block design, object assembly and digit symbol. (e) The WAIS also provides the possibility for scatter analysis which permits evaluation of the difference between a particular score of a subtest with all (or other) subtests.

—٢٨٢—

الطالب : لا . . لا . . عندك أكمل القصيدة أفضل .

المعلم : أخبريت فيها أنه :

٦ — يستطيع أن يقيس التدهور العقلي Mental deterioration باستعمال طريقة درجات الاختبارات الفارقة Differential-test score method وهي تعتمد على أن هناك اختبارات لا تتدهور كثيرا بتقدم السن (الاختبارات الثابتة Hold tests (*) وهناك اختبارات تتدهور أسرع بتقدم السن (الاختبارات غير الثابتة Do not hold tests (**)) ولحساب معامل التدهور يقارن بين مجموع الدرجات الموزونة في الاختبارات الثابتة وفي الاختبارات غير الثابتة بالمعادلة التالية :

$$\text{معامل التدهور} = \frac{\text{الاختبارات الثابتة} - \text{الاختبارات غير الثابتة}}{\text{الاختبارات الثابتة}}$$

(*) الاختبارات الثابتة هي: المفردات Vocabulary (أو الفهم Comprehension)، المعلومات Information تجمع الأشياء Object assembly، تكميل الصور Picture completion.

(**) الاختبارات غير الثابتة هي : إعادة الأرقام Digit span، الحساب Arithmetic رموز الأرقام Digit symbol رسوم المكعبات Block design (التشابهات Similarities، ترتيب الصور Picture arrangement).

(*) Mental deterioration could be measured by:

a — Longitudinal comparison (if possible) between two chronologically recorded levels of intellectual abilities.

b — Certain memory and perceptual tests.

c — Marked difference between verbal and performance scores on WAIS

d — Certain high values of deterioration index as calculated from WAIS.

$$\text{Deterioration Index (D.I.)} = \frac{\text{Hold-Do not Hold}}{\text{H o l d}} =$$

حسب السن ونسبة التدهور يمكن معرفة أى درجة من التدهور ، وأحيانا
أى نوع من التدهور موجود .

وهناك اعتراضات كثيرة على معامل التدهور هذا ، وهل ما إذا كان
ما يتدهور بالزمن هو هو ما يتدهور بالمرض ، وهل ما يتدهور بالمرض
الفلانى هو هو ما يتدهور بالمرض العلاتى ، وهكذا .

الطالب: لقد أصبحت عالما فيما ليس لى به علم . . ولا حول ولا قوة إلا بالله، وفى الحقيقة
أنت مازدتنى إلا شكا ، سواء فى القياس المادى أو قياس التدهور الذى لا تصور
أن حكاية الاختبارات الثابتة وغير الثابتة كافية لتحديده .

المعلم : هناك قياسات أخرى للتدهور أهمها (٢) أن يكون لدينا قياس سابق لقدرة
قبل القياس الحالى ثم نستطيع من خلال المقارنة بين القياسين وسرعة الهبوط
فى مدة بذاتها أن نقيس التدهور (٣) كما أن بعض قياسات الذاكرة تفيد فى
ذلك (٤) وكذلك فإن بعض قياسات الإدراك قد تشير إلى مدى التدهور ،
وتساعد فى قياسه .

الطالب : ألا يوجد اختبار بسيط وظريف بدلا من كل هذه الزحمة .

المعلم : أرجوك لاتسلسل ، ولا تمزح ، وعموما فهناك اختبار الأشكال المتزايدة
Progressive Matrices Test (*) ، وهو شديد الشيوع ، شديد الأهمية ،

= Where hold means tests that are known not to decline by the passage of time, while 'do not hold' tests do. The former include vocabulary (comprehension), information, object assembly, digit symbol, block design (similarities & picture completion). Certain figures of D.I. refer to organic deficit, others to psychotic deterioration . . . etc However, such results are neither final nor conclusive.

(*) Progressive matrices test is said to be culturally free, loaded with G factor and easily applied both individually and in a group.

وفكرته شديدة البساطة ، وهو يحمل «بالمعامل العام» G Factor وفكرته تكون من أشكال ناقصة ، يوضع تحتها ما يكملها وهو موجود بين أشكال قرينة النسبة منه ، وهو مكون من خمس مجموعات متزايدة في الصعوبة ، وكل مجموعة بها فكرة جديدة ، كما أن كل مجموعة تتكون من اثني عشر شكلا متزايدة في الصعوبة وإن حملت في العادة نفس الفكرة ، ويمكن تطبيق هذا الاختبار فرديا ، كما يمكن تطبيقه جماعيا ، وكذلك يمكن تطبيقه بالإشارة ، كما توضحه أشكال منه خشبية لمن لا يعرف القراءة والكتابة يضمها بنفسه ويكملها .

الطالب : هذا اختبار ذكاء طريف ، يصلح للمتجولين أمثالي .

المعلم : وهو كذلك .

الطالب : فإذا عن اختبارات الشخصية ؟

المعلم : بصراحة لقد قلنا فيها ما يكاد يكفيها حين تحدثنا عن الملاحظة ، وعن الملاحظة الذاتية ، وعن حدودها ، وعن التحذير في تفسير نتائج كل ،

الطالب : أذكر كل هذا ولكنني أطمع في تقسيم خفيف أتذكره إن لزم الأمر .

المعلم : يا سيدى يمكن تقسيم اختبارات الشخصية على الوجه التالى :

أولا : اختبارات تستعمل فيها الملاحظة المنظمة من ملاحظ أو أكثر ، وقد تتم هذه الملاحظة بشكل منظم عادى ، أو فى موقف بذاته ، وقد يسمى الأخير « اختبار الموقف » Situational test (*) وقد يكون الملاحظ Rater فى موقع أعلى (مثل المدرس الذى يلاحظ تلاميذه أو الطبيب يلاحظ مرضاه) أو أدنى (مثل العكس : التلميذ يلاحظ ويقوم استاذة . . . الخ) أو فى نفس الدرجة ، وللملاحظة قصورها ومحدوديتها كما ذكرنا .

(*) قد يسمى مثل هذا الاختبار « سابق التشكيل Structured حيث تكون المؤثرات معروفة وواضحة ، ويسمح الموقف باستجابات متنوعة ومعروفة مسبقا فى الأغلب ، وقد يعتقد المختبر أن جانبا هو الذى يقاس فى حين أن جانبا آخر هو الذى تحت الملاحظة ، ويمكن من خلال مثل هذا الاختبار إظهار سلوك لا يظهر عادة فى الأحوال العادية .

وقد تتم الملاحظة (١) بمجرد إثبات الصفة المطلوب ملاحظتها حاضرة أم غائبة أو (ب) بترتيب الملاحظين Ranking لمدة أفراد حسب مدة وشدة وجود سمة أو صفة من عدمها (ح) أو بإعطاء درجة مئوية ، أو تحديد موقع على مقياس يبانى ، أو غير ذلك من الطرق التى يتفق عاينها الملاحظون فيما بينهم ويتدربون عاينها .

الطالب : ياليتنى ما عرفت محدوديتها لقلت إن هذه أفضل طريقة على الإطلاق .

المعلم : انتظر قليلا ولا تقاطعنى ، عندك ياسيدى :

ثانيا : اختبارات الشخصية التى تعتمد على التقرير عن الذات Self report وهى اختبارات تشمل الشخصية كلها ، أو تشمل بعض جوانبها مثل اختبارات الاهتمامات Interest Inventories وغيرها .

الطالب : حدثنى عن مثل واحد دون إطالة .

المعلم : يكفى أن أذكرك بهذا الاختبار الطويل السمنى اختبار منيسوتا (***) ، والذى حكمت لك كيف أنى ألوم نفس أنى ساهمت فى هذا الزحف الذى زحفه على مرضانا ، يرسمهم فى رسوم بيانية دون أى تردد أو خجل ، وكيف أننا فرحنا برسومه ، وبأسماء مقاييسه لشدة قربها من أسماء أمراضنا ، ثم كيف أنه يساء استعماله أشد الإساءة حين يطلق اسم للمقياس المرتفع وكأنه المرض ، أو حين لا ينظر إلى المقياس الدال ارتفاعه على عدم صحة الاختبار (ف) أو حين يستعمل فى غير موضعه لقياس ما يتصور أنه تحايل أو تهرب ، أو حين تجميع مقاييسه على

(*) Situational test depends on observation in a structured situation where the stimulus is generally uniform, there is possibility of variable responses, and the aspect under observation is not necessarily declared. Such tests usually permit observing aspects of behaviour which are not commonly encountered in normal life.

(**) MMPI (Minnesota Multiphasic Personality Inventory) is widely used (and abused) in Egypt. It is too long and its superficial interpretation is usually misleading.

بعضها دون النظر إلى نوع العينة وتحديد هدف الإجراء ، وكل ذلك لمجرد أنه كثير الأسئلة ، سهل التصحيح ، مخطط البيان ولا حول ولا قوة إلا بالله .

الطالب : خلاص خلاص ، لا داعي للإعادة وإن كان لي سؤال أخير عن حكاية اختبارات الاهتمامات ، وهل لها علاقة بالقدرات الخاصة ، أودعني أوضح لك سؤالاً : ماهي حكاية القول الشائع أن فلانا غاوى طب أو أن علانا غاوى موسيقى ، هل هناك ما يقيس هذا أو ذاك أو يتنبأ بنجاح أى منها .

المعلم : يا سيدى هناك فرق بين القدرة الخاصة Special Aptitude وبين الاهتمام Interest ، وعموما فدعني ألخص لك الأمر :

(أ) إن شخصا له قدرة مميزة خاصة في موضوع عمله وليس له ميل له قد يعمل بكفاءة ولكنه لا يكون راضيا أو سعيدا .

(ب) وإن شخصا له ميل لعمل مادون قدرة خاصة على القيام به ، قد يسعد لتحقيق أمله ولكنه لا يبرز في هذا العمل ، وقد يعود عليه الإحباط في النهاية بنفور .. فتعاسة .

(ج) وإن شخصا له قدرة عالية خاصة لعمل ما ، وفي نفس الوقت له اهتمام به وميل إليه فهو شخص محظوظ وكفاء في نفس الوقت .

(د) أما من ليس عنده الاثنان فننادرا ما يقوم به إلا إذا اختلت الأمور وقواعد الانتقاء تماما .

الطالب : أعتقد أن القدرة الخاصة تقع تحت مفهوم الذكاء الخاص ، أما الاهتمامات فقد نكون سمة من سمات الشخصية .

المعلم : تقريبا .

الطالب : ولكن ليس من البديهي أن من يكون له اهتمام خاص بعمل ما ، يكون له في نفس الوقت قدرة خاصة على القيام به .

المعلم : للأسف أبدا ، فقد وجدوا أن الارتباط بين الاختبارات لقدرات خاصة لعمل ما ، وبين مقياس الاهتمام به تساوى صفرا (*) (لاهى إيجابية ولا سلبية) .
الطالب : ماذا تعنى تساوى صفرا ؟

المعلم : أى أنهما لا يتناسبان مع بعضهما لا طرديا ولا عكسيا ، أو أن ارتباطهما لا يزيد عن الصدفة البحتة .

الطالب : ما أعجب العلم الذى يفسد البديهيات ، ولكنى سمعت عن اختبارات أخرى عجيبة تختلف عن كل هذا ، مثل أن تحكى قصة ، أو ترسم رجلا أو شجرة ، أو تفسر نقطة حبر ، وأشياء غريبة مثل ذلك .
المعلم : إن هذا ما يسمى الاختبارات الإسقاطية (**).
الطالب : ماذا نعنى بالإسقاطية ؟

المعلم : أى أنها مثيرات ليست سابقة التشكيل Unstructured تسمح للمختبر أن يشكّلها كما يشاء ، وذلك من واقع أنه يسقط ما بداخل نفسه من محتوى وخيالات وميول وانفعالات وخاوف عليها ، وعلى الرغم من أن المثير واحد فإن الاستجابات تختلف من شخص لآخر اختلافا شاسعا .
الطالب : وهل هذا اختبار ؟ وله معايير ؟ وأرقام أيضا .
المعلم : أحيانا يحدث هذا ، وإن كان الخلاف حول تفسيره وأهميته شديد جدا ،

(*) The correlation between interest inventories and special aptitude in a particular test is almost near to zero.

(**) Projective techniques include Rorschach test and Thematic Apperception Test as examples. A projective technique is unstructured stimulus that permits the testee to structure them rather freely. It is to be considered as accessory clinical tool rather than a standardized psychometric test. It is usually not dependant on language and is rather difficult to falsify.

— ٢٨٨ —

ويقال أحيانا أن المفسر يسقط بدوره على إجابة المختبر ما بنفسه ، ثم تدور الحلقة ولا تنتهى .

الطالب : ولكن ما رأيك أنت ؟

المعلم : أنا ليس لى خبرة خاصة فى هذا النوع ، فتفسيره يحتاج إلى مران وتخصص طويلين ، وإن كنت أميل إلى اعتباره مفيدا جدا كوسيلة كلىنيكية تضيف مادة ثرية للفاحص الكلىنيكى ، الأمر الذى يهتم فى الأطفال والاميين ومن عديم صمويات لغوية بوجه خاص ، ومادامت الاستفادة من أى أداة تتم فى حدود معطياتها والترض من تطبيقها فإنى لا أرى بأسا من الأخذ بها فى هذه الحدود لا أكثر ولا أقل .

الطالب : كدت ألث وراءك فى هذا الفصل .

المعلم : وأنا كدت ألث أمامك . . وطى العموم أعذرنى .

الطالب : عذرك معك ، وإن كنت لا أدرى ما هو .

المعلم : هو الحديث باللغة السائدة ، حتى ولو لم تكن لفقى .

الطالب : عذرك معك ، وأمرى إلى الله .

* * *

ملاح رؤية مستقبلية

كلمة أخيرة :

الطالب : والآن بعد هذا المشوار الطويل ؟ إلى أين انتهى بنا المطاف ؟ ياترى ؟
 المعلم : لقد كنت علي وشك أن أسألك هذا السؤال ، فأنت أحق بالإجابة عليه .
 الطالب : بدأنا بلم النفس وأنه وظيفة المخ ، واتهمنا إلى اختبارات السلوك وأنها قياس
 الذكاء والشخصية حتى كدت أنسى حكاية المخ هذه من الأصل ، فهلا
 ربطت لي بين أولنا وآخرنا .

المعلم : إنى أتصور أن دراسة علم النفس مستقبلا تحتاج إلى ثورة حقيقية إذا أريد
 لهذا العلم أن يأخذ حقه ليسهم في مسيرة العلم والبشرية إلى حيث ينبغي .
 الطالب : لقد كدت أنيقن أثناء رحلتنا من أنه علم مؤقت سرعان ماسيتضاءل ويضمحل .
 المعلم : عندك حق ، فهو لابقاء له بهذا التمزق ، وهذا التضارب ، وهذا التعصب
 للمختلفين فيه والمختلفين حوله ، رغم أنه علم واعد بلا أدنى شك .
 الطالب : هلا حدثتني عن الثورة التي تنتظره ، أو عن تصورك لها إن أمكن .

المعلم : في تصوري :

(١) أن عالم النفس (الإكلينيكي خاصة) لا بد له أن يعمل عملا يسمح له أن
 يرى آلاف البشر ، وليس فقط فئران المعامل ولا « عينات » البشر .

(٢) كما أني أ أرجح أنه لكي يتعرف على النفس ويدركها لا بد له من قدر
 كاف من رؤية النفوس وهي تتمزق ثم وهي يعاد تركيبها ، وذلك عن قرب
 كاف وبمدد كاف ، وهذا يعنى احتكاكا بالنفس البشرية في أزمة المرض الأعماق
 والتناثر ثم العلاج ، فمن خلال ذلك سوف يتعرف على الإنسان « ككل »
 بطريقة مباشرة تفتح له الآفاق لعمالة .

(٣) كما أتصور أنه لا بد أن يتمتع بقدر هائل من معرفة الحياة البيولوجية
 وقوانينها ، والمخ وتاريخه التطوري والجيني على حد سواء ، والأثروبولوجيا ،

وتاريخ المجتمعات وذلك حتى يستوعب الانسان في مسيرته ، وليس في نهاية مطافه الحالية فحسب .

(٤) كما أتمنى أن يصل به نموه الشخصى ، الذى يتم من خلال أمانة معاناته في ذاته وفي عمله ، درجة تسمح له بالاعتماد على نفسه مقياسا ، وعلى قياس نفسه ومراجعتها من خلال الآخرين والتبضع باستمرار لا ينقطع .

(٥) كما أحلم بتقديم وسائل القياس ، وخاصة التكنولوجيا التى قد تسمح لنا بقياس موجات المخ لاسلكيا وتركيبيا ومستوياتيا عن بعد وبأشكالها المعقدة في كل لحظة بتلقائية لا تؤثر على السلوك ، ثم ربط ذلك بطريقة كلية بأشكال السلوك للتداخلية والمسيراركية المتلاحمة ، بما يسمح بفهم أعمق لوظيفة المخ الكلية .

(٦) كما أصر على التمسك بكل المتاح الأمين من الملاحظات الجزئية الحالية ماظهر منها وما سيظهر ، على شرط ضرورة البحث المستمر عن فروض تستطيع أن تستوعبها كلها أو بعضها ، وأن تحتمل أن تترك فجوات بها ، لا تتمتع أن تملأها بملاحظات عابرة لا تصالح لها ، أو بمعطيات محشورة ليست في محلها .

(٧) كما أتمنى أن يكون البحث في النفس هو جماع القدرة الفنية المستولة ، مع الملاحظة العلمية الموضوعية القادرة ، لا يفترقان ولا ينفاضلان .

الطالب : كفى شعرا يا عمى ، إذ يبدو لي أنك نحلم أكثر منى ، ولكنك طمأنتني على كل حال أن هذا العلم لم يمت ، ولن يموت ، وأن خيالك قادر على أن يصلحك وإياه بعدما حسبت أنك سويت حسابك معه للوداع .

المعلم : رؤيتك لي تكسر وحدتى ، وتطمئنني أن حوارنا هذا كان يستأهل الوقت الذى استغرقه .

الطالب : من يدرى ؟

المعلم : نعم . . من يدرى ؟

تعريف بالمحتويات

مقدمة — ١

(٥) علم النفس وعلم الطب النفسى علمان متواضعان

مقدمة — ٢

تطورت هذه الدراسة إلى ثلاث أجزاء فى : علم النفس ، وتطور الشخصية ، والطب النفسى (٥) استدراج القارئ بما يتصور إلى ما يبنى أن يعرف (٦) .

الفصل الأول

(٧)

تمهيد وإيضاح

طبيعة هذا الكتاب ولماذا الحوار (٧) موقف شخصى بالضرورة (٧) الكامة المفيدة لا تنسى حق ولولم تكن « مقرر » (٨) لمن كتب هذا الكتاب ؟ : للطلاب يقضى به حاجته ١ ولأى شاب ذكى يريد أن يعرف (٩) كيف يقرأ هذا الكتاب : بأ كبر قدر من الحرية (١١) عنوان الكتاب (١٣) الطب : فن أم علم أم حرفة؟ (١٤) ماذا يبنى أن يدرس وماذا يبنى أن يحذف (١٦) .

الفصل الثانى

(١٨)

ماهية النفس . . وعلاقتها بالجسم ، ثم : علم النفس لماذا ؟

تعريف النفس كنشاط للمخ (١٨) تحديد مواقع الوظائف لابس تشريحيًا موضعيا ولكنه نسق وتنظيم (٢٠) تقسيم الوظائف النفسية إرتقائيا (٢١) تنظيمات هيراركية فى المخ (٢٣) الشعور الأعمق بديلا عن اللاشعور (٢٣) استعمال العقاقير

ومستويات المخ (٢٤) حركات علم النفس : ١ - التحليل النفسي ب - الملوكة
ج - علم النفس الإنساني د - علم النفس البهائي (٢٦) علم النفس هو علم وظائف
المخ في مجموعها السكلي الأرقى (٢٧) فائدة دراسة علم النفس للطبيب غير المختص (٢٨)
تعريف علم النفس (٣٢) .

الفصل الثالث

الناس . . بالناس . . وللناس (٣٤)
وسائل الدراسة في علم النفس (٣٥) علاقة الانسان بالبيئة (٣٩) الانتقائية
والتهيؤ (٤٠) أنواع التهيؤ (٤١) زمن الرجوع وأنواعه (٤٢) أشكال التواصل في
المراحل المختلفة للنمو (٤٤) معنى التنفيذ البيولوجية (٤٥) معنى المعلومة (٤٥)
علاج إحياء للمعنى (٤٧) الفضيلة هي كفاءة الفسيولوجيا البشرية (٤٨) الصراع بين
الإنسان وللإنسان (٤٨) التكيف (٤٩) التشكل (٥٠) .

الفصل الرابع

الوظائف المعرفية (٥١)
الادراك (٥١) تعريف الادراك (٥٣) الادراك ونظرية المعرفة (٥٥) وظائف
المخ المعرفية (٥٦) الوظائف الوسادية (٥٧) المثير انماض (٥٨) العلامات المختصرة (٥٨)
دوام الادراك (٥٨) العوامل التي تؤثر على الادراك (٥٩) أخطاء الإدراك الثابتة
والمتغيرة (٦٣) الحداد الحسي (٦٣) الإدراك خارج نطاق الحواس (٦٥) الإدراك
اتقبحس (٦٦) الادراك البعمحس (٦٧) اختلاف العالم ثروة (٦٧) ظاهرة الرؤية
السابقة (٦٨) .

الانتباه والعوامل التي تؤثر عليه (٦٩) العوامل التي تؤثر على استمرار الانتباه
(تشتت الانتباه) (٧٠) التكيف السلبي (٧١) بؤرة الانتباه ، والانتباه السلبي
والانتباه الايجابي (٧١) القيمدرك (٧٢) تطور الحسية المعرفية منذ الولادة (٧٣) .

التعلم (٧٤) أهمية التعلم في الحياة الانسانية (٧٦) العمل صانع الإنسان (٧٦)
 تعريف التعلم (٧٨) (٧٩) تعلم السكان (٨٠) تعلم الشيء (٨٠) مراحل التعلم (منخفض
 التعلم) (٨١) المرضي والتعلم والشفاء والتعلم (٨٣) التعلم الشرطى (٨٤) الإيقراض
 (الإستبعاد) (٨٥) التعميم (٨٦) التعلم وحدوث المرض وتطوره (٨٧) العلاج
 السلوكى والتعلم (٨٩) التدعيم (٨٩) إلغاء التشريط (٩٠) التعلم البصرى (٩١)
 الرسالة والمائد (٩٣) التعلم بالحكاكة (٩٤) التعلم بالبحم (٩٩، ٩٤) مادة التعلم وعلاقتها
 بأنواع التعلم (١٠٢) الطاقة الخاصة الفعالة (١٠٣) نظرية الفراز (١٠٣) إزاحة
 النشاط (١٠٤) النثير .. والمطلق (١٠٤) .

الذاكرة والاستدكار الذاكرة والتعلم (١٠٦) المعجز عن تحديد جزء معين في
 المخ لذاكرة معينة (١٠٦) المحضين النوويين والذاكرة (١٠٧) الذاكرة للمناعية
 والذاكرة الجينية والذاكرة الذاتية (١٠٨) فروض تفسير الذاكرة : i — دوائر
 عصبية ب — الفرض الكيمياءى الجزئى (١١٠) الجزئيات العظيمة والذاكرة (١١١)
 نقل الذاكرة (١١١) إعادة النظر في تجارب نقل الذاكرة (١١١) تدريب
 الذاكرة (١١٣) النسيان (١١٦) أسباب النسيان (١١٧) الإستدعاء والتعرف (١٢٠)
 اضطراب الذاكرة (١٢١) .

التفكير تعريف التفكير (١٢٢) التفكير والتنفيذ المرتبطة (١٢٣) التفكير
 والغاية (١٢٥) ترتيب الأفكار غائيا ، أنواع الأفكار (غائيا) : الفكرة المركزية ،
 الفكرة التابعة ، الفكرة للتنحية الكامنة (١٢٦) الفكرة المعارضة ، والفكرة
 الطفيلية والفكرة اللامركزية (١٢٧) أدوات التفكير (١٢٩) خطوات تطور
 اللنة (١٣١) الأفكار منظومة مفهومية (١٣٢) مقومات كفاءة التفكير (١٣٥)
 أنواع التفكير من حيث الطريقة (١٣٥) أنواع التفكير من حيث بمد « الذاتية —
 الموضوعية » (١٣٦) أنواعه من حيث الاتصال بالواقع (١٣٨) .

التخيل والأحلام (١٣٩) مقومات التخيل (١٤٠) أنواع التخيل: اللعب الحيالى ،
 أحلام اليقظة ، التفكير الآمل (١٤١) الحلم والتخيل (١٤٢) النوم الحلم (١٤٣)

نوم حركات العين السريعة (١٤٤) فوائد النوم والأحلام (١٤٤) علاقة الحلم بالتخيل (١٤٧) الإبداع (التفكير البعترابطى) (١٤٨، ١٤٧) المخ [الطاغى] والمخ المتحدى (١٤٩) الجسم النندمل (١٥٥) مراحل الإبداع (١٥٨) .

الفصل الخامس

(١٦٤)

الوظائف الدوافعية

علاقة الوظائف الدوافعية بالوظائف الأخرى (١٦٥) طبيعة الطاقة الدافعية (١٦٥) عودة إلى نظرية النرائر (١٦٦) أبعاد القوة الدافعية ووظيفتها (١٦٧) النرائر والطاقة (١٧٠) الليدو (١٧٠) إحياء نظرية النرائر من مدخل علم الإيثولوجيا (١٧١) تنشيط السلوك التريزى (١٧٢) الطاقة الدوافعية العصبية هى تنظيم نيورونى جاهز للإطلاق (١٧٢) تذكرة بإزاحة النشاط (١٧٣) التفسير الإبداعى وتحقيق الذات (١٧٤) .

الدوافع (١٧٥) الحاجة والدافع والحافز (١٧٥) الدوافع الفطرية : والشمولية والدوام (١٧٦) الدوافع النفسية (١٧٦) دوافع التعامل مع البيئة (١٧٦) الدوافع تتغير بالتعلم (١٧٨) الدوافع المكتسبة (١٧٩) المواقف (١٧٩) الاهتمامات (١٧٩) السلوك الفائق (١٧٩) إثارة الدافع (١٨٠) تعقيب على الدوافع عامة (١٨١) هرمية الدوافع (١٨٢) قواعد هرمية الدوافع (١٨٣) ترتيب جديد للدوافع (١٨٤) تحقيق الذات ونسبة نشاط المشتبكات العصبية مما (١٨٨) إثارة دوافع تحقيق الذات (١٨٨)

الانفعال والمواقف (١٩٠) ابتذال معنى الحب (١٩١) تجنب الحديث

عن المواطن من جانب بعض السلوكيين (١٩٢) صعوبات دراسة المواطن (١٩٢) اختلاف تعريفات الحب (١٩٤) المواطن والانفعال ظاهرة قبلفظة (١٩٤) تعريف الانفعال (١٩٥) الانفعال قوة دافعية (١٩٦) نظرية جيمس ولانج (١٩٧) الانفعال نشاطى بدائى (١٩٩) المواطن (١٩٩) الوجدان (٢٠٠) الانفعال والمعنى (٢٠٠) فرويد يعتبر الانفعال انشقاقا (٢٠١) أبعاد المواطن (٢٠١) مصادر السرور والكدر (٢٠٢) التعبير عن الانفعال والمواطن (٢٠٣) نظرية بايز والخبرة

الانفعالية (٢٠٣) متى يسمى السلوك انفعاليا (٢٠٤) تأثير الانفعال على النفس (٢٠٦)
تأثير الانفعال على الجسم (٢٠٧) التنيرات نتيجة إفراز الأدرينالين (٢٠٨) الجهاز
الأتونومي وحالات الوعي الفائق (٢١٠) الانفعال والتعدد الصماء (٢١٢) فكرة
الأمراض السيكوسوماتية (٢١٢) خطأ اعتبار التعبير الأتونومي (والهيوثلاماس)
هو التعبير الوحيد أو الأول عن المواقف (٢١٣) قياسات المواقف (٢١٤)
مسارات الانفعالات وخطورة الاعتماد على مفهوم الموقع دون النسق (٢١٥) تطور
المواقف من الإثارة العامة غير المميزة إلى المعنى (٢١٦) .

الفصل السادس

(٢١٧)

الوظائف الوسادية

معنى الوظائف الوسادية (٢١٧) الوعي (٢١٨) الشعور واليقظة (٢١٩)
المهتمين بدراسة الوعي (٢٢٠) .

النوم مقابل اليقظة (٢٢٢) النوم نكوص فسيولوجي وليس نكسة (٢٢٣)
أهمية النوم ونفقه ودلائله (٢٢٤) الظواهر البيولوجية والنواية (٢٢٥) أنواع النوم
فسيولوجيا (٢٢٦) النوم الحالم (٢٢٨) الحرمان من النوم (٢٣٠) المعنى الفسيولوجي
لتفسير الأحلام (٢٣٠) العلاج بالحرمان من النوم (٢٣١) علاقة العقاقير بالنوم
الحالم (٢٣٢، ٢٣٤) معنى دراسة النوم والمرض النفسى (٢٣٢) النوم الحالم وعازج
الأمراض النفسية (٢٣٤) **الشعور في مقابل اللاشعور** (٢٣٥) تعريف الشعور (٢٣٥)
الإنتباه (٢٣٦) فملنة المعلومات (٢٣٧) الهلوسة تنذية من الداخل (٢٤٠) اللاشعور
(٢٤١) الكبت (٢٤٢) لاشعور أم شعور آخر (٢٤٢) الإسقاط (٢٤٣) -يلة
تكوين رد الفعل - الانقلاب إلى ضد (٢٤٤) التبرير (٢٤٤) الإزاحة (٢٤٥)
الإعلاء (٢٤٦) الوعي الكوني (٢٤٧) .

الفصل السابع

الفروق الفردية . . والقياس (٢٤٩)

الشخصية (٢٤٩) انتشار السمة (٢٥٠) اتساق الذات (٢٥٠) الشخصية الإنطوائية (٢٥١) الشخصية الانبساطية (٢٥١) بعض الأنواع الأخرى : البارنوية - الهوسية - الوسواسية (٢٥٢) .

الذكاء (٢٥٢) تعريف الذكاء (٢٥٣) توزيع الذكاء (٢٥٤) الذكاء والتعليم (٢٥٤) "ذكاء والمهنة (٢٥٥) مكونات الذكاء (٢٥٦، ٢٥٧) الامتحانات والقدرة التحصيلية (٢٥٨) نتيجة خبرة خاصة في ممارسة القياس (٢٦٠) مواضيع نتائج الاختبارات (٢٦١) شروط الاختبار الجيد (٢٦٢) التقنين (٢٦٢) الصدق والصلاحية (٢٦٣) محكات الصلاحية (٢٦٤) ثبات الاختبارات (٢٦٧) التجانس (٢٦٨) معامل الذكاء (٢٦٨) التحذير من سوء استعمال معامل الذكاء وقصوره (٢٧٠) التقدير المثني (٢٧١) الدرجة المعيارية (٢٧٢) تطبيقات اختبارات الذكاء (٢٧٣) سوء استعمال اختبارات الذكاء (٢٧٥) محدودية استعمال اختبارات الذكاء (٢٧٦) محدودية جمع البيانات (٢٧٦) محدودية ملاحظة الذات (٢٧٧) محدودية التفسير (٢٧٨) مقياس ستانفورد بينيه (٢٧٩) مقياس وكسلر للذكاء (٢٨٠) قياس التدهور العقلي - معامل التدهور (٢٨٢) قياسات أخرى للتدهور (٢٨٣) اختبار الأشكال المتزايدة (٢٨٣) اختبار المواقف (٢٨٤) اختبارات الشخصية بالتقرير عن الذات (٢٨٥) القدرة الخاصة (٢٨٦) الاختبارات الاسقاطية (٢٨٧)

ملاحج رؤية مستقبلية : (٢٨٩)

مراجع وقرارات

اولا : العربية

- إريك فروم(*) (١٩٧٢) « فرويد ». (ترجمة : مجاهد عبد المنعم مجاهد) .
بيروت : المؤسسة العربية للدراسات والنشر .
- (١٩٧٢) « الخوف من الحرية » . (ترجمة : مجاهد عبد المنعم مجاهد) .
بيروت : المؤسسة العربية للدراسات والنشر .
- استيفان بنديك (١٩٧٥) « الإنسان والجنون : مذكرات طبيب أمراض عقلية » .
(ترجمة : قدرى حنفى - لطفي فزليم) .
بيروت : دار الطليعة للطباعة والنشر .
- أنا فرويند (١٩٧٢) « الأنا وميكانيزمات الدفاع » . (ترجمة : صلاح مخيمر -
عبد ميثايل رزق) . القاهرة : مكتبة الأنجلو المصرية .
- أوتو فينكل (١٩٦٩) « نظرية التحليل النفسي في المصاب » . (ترجمة : صلاح
مخيمر - عبد ميثايل رزق) . القاهرة : مكتبة الأنجلو المصرية .
- تشارلس داروين (١٩٧٣) « أصل الأنواع » . (ترجمة : إسماعيل مظهر) .
بيروت - بغداد : مكتبة النهضة .
- جون كونجر ، بول موسن ، جيروم كيجان (١٩٧٠) « سيكولوجية الطفولة والشخصية » .
(ترجمة : أحمد عبد العزيز سلامة - جابر عبد الحميد جابر) .
القاهرة : دار النهضة العربية .

(*) مازالت البحوث بالعربية تختلف حول وضع الترتيب الأبجدي للمراجع حسب الاسم الأول أو اسم العائلة ، وقد فضلت اتباع ما تعودنا عليه في اللغة العربية رغم اختلافه عن اللغات الأوربية ، احتراما لشخصية اللغة العربية ، ولحين اتفاقنا على ما يتبع في مثل هذه الأحوال .

جويجى ماتسوموتو (١٩٧٨) اليقظة — النوم — المخ : علاقة دورية مع المجتمع .
مجلة العلم والمجتمع ، العدد الحادى والثلاثون ، السنة الثامنة .
(ترجمة : عمر مكاوى) .

سليمان نجاتى (١٨٩٦) (١٣٠٩ هـ) « أسلوب الطبيب في فن المجاذيب » . القاهرة .
قاعة للطالبة بدار الكتب ميدان باب الخلق تحت رقم ٦٤٤ طب .

سيجموند فرويد (١) (*) « تفسير الأحلام » . (ترجمة : مصطفى صفوان)
القاهرة : دار المعارف بمصر .

————— (١٩٧٠) « الموجز في التحليل النفسى » . الطبعة الثانية .
(ترجمة . سامى محمود على — عبد السلام القفاش) . القاهرة :
دار المعارف بمصر .

عبد السلام عبد المنار (١٩٧٦) « مقدمة في الصحة النفسية » . القاهرة : دار
النهضة العربية .

عمر شاهين ويحيى الرخاوى (١٩٧٧) « مبادئ الأمراض النفسية » . الطبعة الثالثة .
القاهرة : مكتبة النصر الحديثة .

فاخر عاقل (١٩٧٥) « أصول علم النفس وتطبيقاته » . الطبعة الثانية . بيروت :
دار العلم للملايين .

فرانك سيفرين (١٩٧٨) « علم النفس الإنسانى » . (ترجمة : طلعت منصور —
عادل عز الدين — فيولا البيلاوى) . القاهرة : مكتبة الأنجلو المصرية .
كالفين هول ، جاردنر لندزى (١٩٧١) « نظريات الشخصية » . (ترجمة : فرج أحمد —
قدري حفى — لطفي فطيم) . القاهرة : الهيئة المصرية العامة
للتأليف والنشر .

(*) نأسف إذ تظهر بعض الكتب العربية الأسملة أو المترجمة دون ذكر سنة النشر
على الكتاب ، وهذا ما نعتبه بملامة الاستفهام .

لويس كامل مليكة (١٩٧٧) « علم النفس الإكلينيكي ». القاهرة : الهيئة المصرية العامة للكتاب .

مراد وهبة (١٩٧٤) « يوسف مراد والمذهب التكاملى ». القاهرة : الهيئة المصرية العامة للكتاب .

يحيى الرخاوى (١٩٦٤) النصارى فى الحياة العامة . مجلة الصحة النفسية ، العدد الثانى والثالث .

_____ (١٩٧٢) « حياتنا والطب النفسى » . القاهرة : دار الند للثقافة والنشر .

_____ (١٩٧٢) مستويات الصحة النفسية على طريق التطور الفردى . مجلة الصحة النفسية ، العدد العلمى السنوى .

_____ (١٩٧٢) « عندما يتعزى الإنسان : صور من عيادة نفسية » . القاهرة : دار الند للثقافة والنشر .

_____ (١٩٧٤) « صحة الأم والطفل النفسية » . القاهرة : إدارة الاعلام بجهاز تنظيم الأسرة .

_____ (١٩٧٥) تحرير المرأة ... وتطور الإنسان : فطرة بيولوجية . المجلة الاجتماعية القومية ، المجلد الثانى عشر ، العدد الثانى والثالث .

_____ (١٩٧٧) العلاج الجمعى . الكويت ، مجلة حياتك ، العدد ١١١ (يناير) .

_____ (١٩٧٧) « للمشى على الصراط : الجزء الأول - الواقعة » . القاهرة : دار الند للثقافة والنشر .

_____ (١٩٧٨) « للمشى على الصراط : الجزء الثانى - مدرسة المرأة » . القاهرة : دار الند للثقافة والنشر .

- _____ (١٩٧٨) « أغوار النفس : من واقع العلاج النفسى والحياة » .
القاهرة : دار الند للثقافة والنشر .
- _____ (١٩٧٨) « مقدمة فى العلاج الجمعى : عن البحث فى النفس
والحياة » . القاهرة : دار الند للثقافة والنشر .
- _____ (١٩٧٨) « سر اللعبة » . القاهرة : دار الند للثقافة والنشر .
- _____ (١٩٧٩) « دراسة فى علم السيکوباثولوجى : شرح سر اللعبة » .
القاهرة : دار الند للثقافة والنشر .
- _____ (١٩٨٠) الله . . الإنسان . . التطور . . الله (سلسلة حتمية) .
مجلة الإنسان والتطور ، المجلد الأول ، العدد الأول .
- _____ (١٩٨٠) سوء استعمال المعلوم النفسىة . مجلة الإنسان والتطور ،
المجلد الأول ، العدد الثانى :
- _____ (١٩٨٠) المدوان والابداع . مجلة الإنسان والتطور ، المجلد
الأول ، العدد الثالث .
- _____ (١٩٨٠) الباحث : أداة البحث وحقله . . . فى دراسة الطفولة
والجنون . مجلة : الإنسان والتطور ، المجلد الأول للعدد الرابع .
- _____ النظرية التطورية للمواطف والانفعال (تحت النشر) .
- يوسف مراد (١٩٥٤) « مبادئ علم النفس » . الطبعة الثانية . القاهرة :
دار المعارف .

ثانياً الأجنبية

- Ansell, G.B. and Bradely, P.B. (1973) eds. *Macromolecules and Behavior*. London : Macmillan.
- Arieti, S. (1972) *The Will to be Human*. New York : Dell Publishing Company, Inc.
- (1976) *The Intrapsychic Self : Feeling and Cognition in Health and Mental Illness*. New York : Basic Books.
- (1976) *Creativity : The Magic Synthesis*. New York : Basic Books.
- Askar, A., Shaheen, O. and Rakhawy, Y.T. (1965) *Psychology in Medical Practice*. Cairo : EL-Nasr Modern Bookshop.
- Berne, E. (1961) *Transactional Analysis in Psychotherapy*. New York : Grove Press, Inc.
- Cameron, N. (1969) *Personality Development and Psychopathology: A Dynamic Approach*. Bombay : Vakils Feffer and Simons Private, Ltd.
- Dewsbury, D. A. and Rethlingshafer, D.A. (1973) *Comparative Psychology : A Modern Survey*. New York : Mc-Graw Hill. Inc.
- Erikson, E.H. (1962) *Childhood and Society*. Penguin Books.
- Fairbairn, R. (1952) *Object-Relations Theory of the Personality*. New York : Basic Books.
- Fish, F.J. (1962) Self-transcendence as a human phenomenon. In Sutich, A.T. and Vich, M.A. (eds.) *Readings in Humanistic Psychology*. New York : The Free Press.
- Freud, S. (1901) *The Interpretation of Dreams*. Translated and edited by James Strachey, 1965. New York : Basic Books.
- Frick, W.B. (1971) *Humanistic Psychology : Interviews with Maslow, Murphy and Rogers*. Columbus : Merrill Publishing Company.

- Guntrip, H. (1975) *Schizoid Phenomena, Object Relations and the Self*. London : The Hogarth Press.
- Hardy, A. (1975) *The Biology of God : A Scientist's study of Man: The Religious Animal*. New York : Taplinger Publishing Company.
- Jasper, S.K. (1962) *General Psychopathology*. Manchester : University Press.
- Jung, C.G. (1921) *Psychology of Unconscious*. New York : Harcourt, Brace.
- (1975) *Modern Man in Search of a Soul*. English Translation. London : Routledge & Kegan Paul Ltd.
- Kappers, C.U.A., Huber, G.C. and Grosby, E.C. (1960) *The Comparative Anatomy of the Nervous System of Vertebrates Including Man*. New York : Hafner Publishing Company.
- Klein, M. (1948) *Contributions to Psychoanalysis*. London : Hogarth. Press.
- Laing, R.D. (1960) *The Divided Self*. London : Tavistock.
- Maslow, A.H. (1969) A theory of metamotivation, the biological rooting of the value life. In Sutich, A.J. and Vich, M.A. (eds) *Readings in Humanistic Psychology*. New York: The Free Press.
- Mc Gaugh, J.L. (1971) *Psychobiology : Behavior from a Biological Perspective*. New York-London : Academic Press.
- Morton, J. (1972) *Man, Science and God*. London, Auckland : Collins.
- Penfield, W. (1975) *The Mystery of the Mind*. Princeton : Princeton University Press.
- Popper, K.R. and Eccles, J.C. (1977) *The Self and Its Brain*. Springer International.
- Rakhawy, Y.T. (1979) The evolutionary value of tolerance of depression in modern Life. *Egyptian Journal of Psychiatry*, 2 No2 .

- Rakhawy, Y.T. (1980) Expansion of the concept of medical model in Psychiatry *Egyptian journal of psychiatry*, 3 No 2.
- (1980) *Selected Lectures in Psychiatry* Cairo: Dar-El Ghad Publishers. (Evol. Psych. Ass).
- Riklan, M. and Levita, E. (1969) *Subcortical Correlates of Human Behavior*. Baltimore: The Williams & Wilkins Company.
- Rose, S. (1973) *The Conscious Brain*. London: Weiden Feld and Nicolson.
- Shaheen, O. and Rakhawy, Y.T. (1971) *A.B.C. of Psychiatry*. Cairo: El-Nasr Modern Bookshop.
- Sutich, A. and Vich, M.A. (1969) (eds.) *Readings in Humanistic Psychology*. New York: The Free Press.
- Storr, A. (1968) *Human Aggression*. New York: Bantam Books.
- (1974) *Jung*. London: Wm Collins Sons Co.
- Thines, G. (1977) *Phenomenology and The Science of Behaviour*. London: George & Allen & Unwin.
- Werner, H. (1973) *Comparative Psychology of Mental Development*. Revised edition. English Translation. New York: International Universities Press, Inc.
- Young, J.Z. (1974) *An Introduction to the Study of Man*. London, Oxford, New York: Oxford University Press.

ملشورات

جمعية الطب النفسى التطورى(*)

تقوم جمعية الطب النفسى التطورى - وبإسهام من دار للقطم للصحة النفسية - بنشر المؤلفات التى تخدم أهدافها ، وهى مقتصرة مرحليا على نشاط أعضاء الجمعية ولكنها تأمل أن آجلا أو عاجلا مع زيادة إمكانياتها أوحى تغطية خسارتها فى تخطى هذه الخطوة إلى آفاق أبعد وعقول أكثر تنوعا .

وفىما يلى ثبت بمشوراتها المتداولة حاليا(**) :

١ - حياتنا والطب النفسى د.ا. يحيى الرخاوى ١٩٧٢

مجموعة مقالات سبق نشرها لتحديد فكر المؤلف فى مرحلة سابقة ، من ١٩٦٥-١٩٧٠ ، وهو بعد يتحسس الطريق ، وهى تحوى بوجه خاص نقدا نفسيا لشحاذ نجيب محفوظ ، ورباعيات صلاح جاهين ، والنبي لفتحى غانم ، كما تحوى الحيل النفسية فى الأمثال الشعبية وتفسيرها طبفسيا لأرجوزة « واحد اثنين سرجى مرجى » .

٢ - حيرة طبيب نفسى د.ا. يحيى الرخاوى ١٩٧٢

كتاب أقرب إلى السيرة الذاتية فى الممارسة المهنية ، يحدد ماعاشه المؤلف من حيرة انتهت به إلى موقف جديد لم يعلن فى تلك المرحلة إلا حطوطه العريضة ، وهو يتناول فى حيرته هذه نقدا لمفهوم السواء والمرضى ، والتشخيص التقليدى ، وتعليم الطب ، والبحث العلمى ، والنجزى العلاجى ، وأخيرا يعرض كيف ولدت الفكرة الجديدة ، وبالكتاب ملحق مستقل عن « مستويات الصحة النفسية على طريق التطور الفردى » .

(*) قبلت جسة الطب النفسى التطورى تنازل دار الند للثقافة والنشر عن كل حقوقها اعتبارا من هذا التاريخ وتشكر من أعانها على ذلك إذ تعتبر كل مشورات الدار فى خدمة أهدافها مباشرة .

(**) الموزع المسئول : مكتبة العربى . ٦٠ شارع قصر العينى : القاهرة .

٢٧٥٦٦٠ - ٢٧٤٨٢٠

٣ — عندما يتعري الإنسان

(صور من عيادة نفسية) د. ا. يحيى الزخاوى ١٩٧٩ (طبعة ثانية)

في هذا الكتاب صور متلاحقة تروى كيف أن ما يسمى مرضا نفسيا يمكن أن يكون ثورة مبدئية في محاولة تحطيم الأصنام التي تموق مسيرة التطور ، وهو يجرى بين «الحكيم» و«الفق» على غرار كليلة ودمنة من حيث المبدأ ، ويمرر زيف حياتنا وخداعها من منطلق الرفض وحلم الحل الشامل ، وهو في هذا يمثل مرحلة سابقة أيضا من فكر المؤلف .

٤ — دراسة مقارنة لأعراض مرض الفصام د. رفعت محفوظ ١٩٧٧

A comparative study of symptoms of Schizophrenia (An Anglo-Americo-Egyptian comparison).

هذا الكتاب رسالة جامعية باللغة الانجليزية أصلا ، طبع منه عدد محدود كمرجع علمي أساسا ، وهو بحث أجرى على الأطباء النفسيين المصريين الممارسين لمعرفة ترتيب الأعراض الدالة على مرض الفصام حسب أهميتها الشخصية ، وقورن هذا الترتيب بدراسة مماثلة في الولايات المتحدة الأمريكية ، وبريطانيا ، ونوقشت النتائج وانتهى إلى ما يطمئن على مستوى الطب النفسى في مصر من ناحية ، وما يوضح بعض جوانب مرض الفصام من ناحية أخرى .

٥ — العلاج الجمعى (خبرة مصرية) د. عماد حمدي غز

Group Psychotherapy (an Egyptian approach)

يقدم هذا الكتاب دراسة لمحتوى ثلاث عشر جلسة علاج نفسى جمعى باللغة الانجليزية تناول فيها الباحث التفاعلات والتفسيرات والأسلوب العلاجي نقدا وتحايلا ، وبين فيها المميزات الاصلية لهذه الطريقة الخاصة التي تبعت من المجتمع المصرى ، وإن استمدت جذورها إبداءة من سابقها في المجتمعات الأكثر تقدما . ومع مقدمة مطوّلة باللغة العربية لنهاية هذه الطريقة نظريا بقلم ملشها د. ا. يحيى الزخاوى (وقد ظهرت هذه المقدمة في كتاب مستقل سيأتى ذكره حالا) وهذا الكتاب هو رسالة جامعية أصلا باللغة الانجليزية ، وعدده محدود كذلك ..

٦ - الحالات اليبينية Borderline States ويد. محمد هدى ١٩٧٩
(دراسة دينامية)

رسالة جامعية (لنيل درجة دكتوراه في الفلسفة - فرع علم النفس) ظهرت في كتاب محدود ، وهي باللغة العربية ، وتتناول موضوع الحالات الحائط بين الذهان والمصاب واضطرابات الشخصية ، وقد اتبعت أسلوب التحليل الفينومينولوجي الكليليكي أساساً ، مع التفسير الدينامي ما أمكن ، وعرضت عينات طويلة من حالات تمثل مختلف أنواع هذه الزملة الكليليكية الحيرة ، كما عرضت نتائج اختبارات إسقاطية وناقشت النتائج جميعاً من واقع فرضى متكامل أوضح ماهية هذه الحالات من الناحية الدينامية أساساً .

٧ - أغوار النفس (من واقع العلاج النفسى والحياة)

١. د. يحيى الرخاوى ١٩٧٨

ديوان بالمانية يمثل رؤية النفس من داخل ، تمرى طبقاتها وتتكام على لسان شخصها من واقع تجربة شخصية عنيفة ، مقطوعاتها الأساسية شعر بالعمامة المصرية ، ثم يعقب المؤلف بعد ذلك فيما أسماه « شرح على المتن » بتفصيل مسهب حتى ليكن الرجوع إليه كمصدر أساسى من مصادر شرح صور وأطوار العلاج النفسى ، وقد قسم المؤلف هذا العمل إلى ما أسماه ثلاث لعبات : لعبة الكلام (نقد فيها العلاج الفردى أساساً) ثم لعبة التمسكات (نقد فيها العلاج الجمعى أساساً) ثم لعبة الحياة (دعا فيها إلى المواجهة والممارسة المستولة) .

٨ - مقدمة في العلاج الجمعى ١. د. يحيى الرخاوى ١٩٨٧

هذا الكتاب خطوط عامة لفكر مؤلفه من مدخل مقدمة لبحث في العلاج النفسى الجمعى ، وهو يتناول طريقة العلاج النفسى الجمعى التى أسسها ويتبناها ، كما يضع فروضا عاملة ورؤوس مواضيع لإطار نظرية مصرية تطورية ، وكذلك يتناول رأيه في البحث العلمى والموقف التطورى في الوجود والنمو النفسى وديالكتيك الجهاز العصبي ونبض الحياة الإنسانية .

٩ - سر اللعبة د.د. يحيى الرخاوى ١٩٧٨

ديوان شعر بالعربية ، قدم فيه المؤلف علم « تكوين المرض النفسي » في صورة شعرية ، أثبت من خلالها قدرة اللغة العربية على الوفاء بالتزام العام والنصوص إلى طبقات النفس دون أدنى تكاف أو صناعة (أنظر تعريف شرح الديوان رقم « ١٢ ») .

١٠ - المشى على الصراط ج (١) الواقعة د.د. يحيى الرخاوى ١٩٧٧ رواية

١١ - المشى على الصراط ج (٢) مدونة العراة د.د. يحيى الرخاوى ١٩٧٨ رواية (الحائزة على جائزة الدولة التشجيعية في القصة الروائية لعام ١٩٧٩) .

رواية طويلة من جزئين ؟ قال عنها الناقد يوسف الشاروني سكرتير المجلس الأعلى للفنون والآداب « أنا أعتبر هذه الرواية علامة من علامات أدبنا المعاصر تقف على مستوى حديث عيسى بن هشام للمويلحي ، وزيلب لفيكل ، وعودة الروح لتوفيق الحكيم . . بحيث يمكن اعتبارها رواية السبعينات » (آخر مائة ١٩ سبتمبر ١٩٧٩) .

والجزء الأول منها مونولوج يصف أزمة وجودية يتداخل فيها الخاص والعام بحثاً عن أصل الأشياء وسعيًا إلى وجه المطلق ، والجزء الثاني يجرى على لسان أحد عشر شخصاً في مجموعة علاجية حيث يحكي كل واحد رؤيته لنفس الأحداث ، وهي تكاد تكون صورة التطور الذي حدث في شخص « عندما يتعزى الانسان » بما يسير تطور الكاتب .

١٢ - دراسة في علم السيكيوباتولوجى د.د. يحيى الرخاوى ١٩٧٩

نظرة (أو نظرية) في الإنسان ، تخرج من مصر باللغة العربية (مع موجز واف بالإنجليزية) ، وهى شرح للثن الشعرى سر اللعبة (رقم ٩) وقد واف فيها المؤلف بين نموذجى عمل نبضات القلب مع الأيض (التمثيل الغذائي) كأساس بيولوجى يسهم في تفسير نمو المخ الديالكتيكي في لولية متصاعدة ، ومن ثم نمو الشخصية ، وقد عرض من خلالها الأمراض النفسية باعتبارها مضاعفات التطور

الفردى أثناء حركة النمو المتناوبة « بسطا » و « استيعابا » ، كما تعرض لرحلة التكامل كنقيض للمرض النفسى ، وأنهى الدراسة بالتطبيقات العملية الممكنة فى مجالات التشخيص والملاج والبحث العلمى جميعا ، وهى دراسة مطولة تقع فى ٩٤٨ صفحة من القطع الكبير .

١٣ — أنواع الفصام د. يسرية أمين ١٩٨٠
Types of Schizophrenia

هذا الكتاب رسالة جامعية — بالانجليزية — ، طبع منه عدد محدود للمهتمين بموضوعه ، وقد تناول مشكلة مرض الفصام الذى يعتبر محور ونواة الأمراض النفسية ، وقارن بين مراكز مختلفة وسنين مختلفة بالنسبة لتواتر نوع بذاته من أنواعه الفرعية ، كما قدم دراسة كLINIcKية طويلة لحالة فصام مبتدىء ، وآخر مستتب ، وعرض عينات مسجلة وقام بتحليلها الكلينيكى ودراسة التركيب الدينامى مباشرة .

١٤ — تشخيص الأمراض النفسية (حجم المشكلة فى مصر)
Diagnosis in Psychiatry

د. محمد حسنب الدفراوى ١٩٨٠ : رسالة جامعية بالانجليزية ١٩٨٠

هذا الكتاب يتناول مشكلة تشخيص الأمراض النفسية بصفة عامة ، ويستعرض كل النظم التشخيصية الدولية والوطنية وتطوراتها ونقدتها ، ثم ينتقل إلى تناول نفس المشكلة فى مصر فى المراكز المختلفة قبل وبعد استئمال الدليل المصرى لتشخيص الأمراض النفسية (فى نفس المركز) ، كما يتناول بعض الأبحاث التى نشرت فى هذا الصدد وتناولت تصانيف الأمراض النفسية فى مصر ، وبعد مناقشة هذه النادة العلمية المتزامنة يؤكد — مثل أغلب الأبحاث فى هذا المجال — على أن اللغة العلمية المستعملة فى تشخيص الأمراض النفسية مازالت أعجز من أن توفى بفرض تحديد مفاهيم وتواصل معلومات بين المشتغلين بالفرع ، مما يؤثر على الممارسة والبحث العلمى جميعا .

— ٣٠٩ —

١٥ — حكمة المجانين (مقلقات من عيادة نفسية)

١. د. يحيى الرخاوى ١٩٨٠

في هذا الكتاب ، ومن خلال رؤية حادة ومكثفة للوجه الإنجليبي للجنون ، انطلقت ألف طليقة وطلقة هي أقوال شديدة الإيجاز ، تدوى في وجدان المنومين ، وهي شديدة التركيز ، لولية الاختراق ، وتشمل نقدا صارخا لأغلب نواحي حياتنا من ادعاء الحرية حتى ادعاء الحب ، ومن عبودية الطلوس حتى مهارب الفن ... إلخ .

* * *

١٦ — دليل الطالب الزكي في علم النفس والطب النفسي

« أربعة محاضرات في الطب النفسي » ١. د. يحيى الرخاوى

أربعة محاضرات في تقسيم وعلاج الأمراض النفسية بما يشمل مفهوم الصحة والمرض والعلاج النفسي والمضوى .

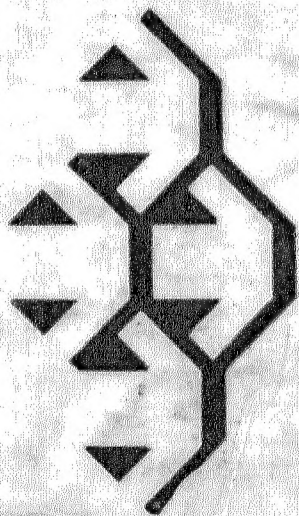
رقم الإيداع بدار الكتب ٢١٠٢ / ١٩٨٠

وزارة الثقافة
٩ شارع النقاوطي بمينة نابغة

INTELLIGENT STUDENT'S GUIDE

IN

Psychology & Psychological Medicine



Part One

PSYCHOLOGY

Y. T. RAKHAWY

Bibliotheca Alexandrina



0205545

المن ١٥٠ قرشاً